

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

捐献造血干细胞,让生命更有温度——我省3月份实现造血干细胞捐献11例

我省造血干细胞捐献工作自2016年突破300例以来,持续保持健康发展,目前全省入库容量已经达到65412万人次,截至3月21日已累计成功捐献341例,仅3月份就实现捐献11例,在学雷锋月中向社会交出了一份满意的答卷。

雷锋曾说:“人的生命是有限的,可是为人民服务是无限的,我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”而在我们身边,就有这样一群人,他们把自己有限的力量投入到无限光明的事业中去,用平凡的善举传承、诠释雷锋精神,他们就是我省造血干细胞捐献志愿者团队。

三月,春风送暖,空气里不仅弥漫着春的芬芳,更有雷锋精神释放出的阵阵暖意。志愿者们卯足了劲,开启了学雷锋竞赛模式:他们有的卷起袖子献出热血,有的牺牲休息时间自觉投入志愿服务……3月6日,我省第334例、335例造血干细胞捐献者朱震亮和徐梅完成了捐献,吹响了学雷锋月造血干细胞捐献的集结号;3月13日至15日,我省第336例、337例、338例造血干细胞捐献者吴峰、冯威、王敏登上了光荣榜;3月17日第339例、340例造血干细胞捐献者崔涛磊和郑立,献出了各自爱心。一份份满含爱意的生命火种,被连夜送往北京、上海、郑州、广州、河北等地。造血干细胞捐献志愿者们用他们特殊的方式向雷锋致敬,以实际行动兑现当年许下的庄严承诺:为血液病患者带去希望,让濒临绝望的家庭重新鼓起生活勇气,用生命的温度回馈社会。

20年等待,只为一个庄严承诺

“我孩子在2014年被查出罕见病戈爱病,这种病是体内缺少一种酶导致无法分解脂肪,堆积在肝脾内,使孩子肚子越来越大,如果补上这个酶就能和正常孩子一样,但是面对巨额的医药费我无能为力,我是个单亲妈妈,收入本来就只能勉强维持家用,即使把房子卖了也只能维持几个月的治疗费用,医生说没条件就放弃吧,可这是活生生的一条生命啊……”

信读到这里,躺在病床上的王敏和身旁的妻子眼眶都湿润了。他们被这封来自北京的满含深情的感谢信所打动,更为王敏20年前那个决定感到庆幸。

20年前,台州黄岩的王敏将自己的血液资料存入中华骨髓库,播下生命之

种,他不知道这粒“种子”何时发芽,也不知道冥冥中他将因此与谁结下那不解之缘,他只知道那曾经许下对生命的庄严承诺,为了这个承诺他必须坚持守护,随时等待不期而至的召唤。可没想到,这一等就是整整20年。20年时光荏苒,当年的小王成了老王。为了承诺,他没有放弃过锻炼,在医院工作的妻子得知实情后也全力支持,或许上天也被他的执着所感动,从高分辨血样采集到体检,再到动员剂直至最终捐献,一切都很顺利,王敏成为浙江省第338例造血干细胞捐献者,而远在北京接受捐献的小男孩也成为了全国6000多例成功接受捐献的幸运儿之一。

像王敏这样的捐献志愿者在浙江乃至全国还有很多很多,他们默默无闻,隐匿于芸芸众生之中,为了承诺、为了救人、为了延续生命,一等就是数载,长的甚至十年二十年,更多的则至今仍在继续等待……

90后,不止有“小鲜肉”,还有满满的爱

3月初完成捐献的朱震亮和徐梅,有一个共同的特征,他们都是90后。

1991年出生的朱震亮,是杭州市余杭区林水局的一名工作人员,在同事们的印象里,他是名副其实的“小鲜肉”。前年“七一”期间,他成为了一名光荣的造血干细胞捐献入库志愿者。幸运的他,仅仅过去了一年多就收到了初配成功的好消息。在得知朱震亮即将捐献的消息后,他的父母、同事以及省里的造血干细胞捐献志愿者团队都十分支持,以各种形式送去鼓励和慰问。而当朱震亮成功捐献,收到受捐者寄来的感谢信时,他再一次为自己当初的决定感到庆幸。对方是一名刚刚考入当地重点初中实验班的13岁男孩,不久前被确诊为白血病,在经历了从大喜到大悲的转折后,全家的心瞬间沉入谷底,如果没有朱震亮的捐献,结局恐怕难以想象。

“父母给我第一次生命,是您给了我第二次生命,是您拯救了我们整个家庭。”那名心怀感恩的郑州男孩在信中这样写道。



浙江省红十字会造血干细胞捐献志愿服务队合影。

21岁的龙湾姑娘徐梅是温州医科大学仁济学院2013级护理专业的学生,因为所学专业的缘故,她在大一时就毅然选择成为了一名造血干细胞捐献志愿者。接到初配成功的通知时,她高兴地一夜未眠。但是临到捐献,时间刚好发生冲突,救人性命要紧,经过慎重考虑,她最终选择了捐献,而将原定准备参加的招聘考试、护士资格证考试和毕业大考暂时放到了一旁。

虽然体检显示条件尚可,但为了以最佳状态完成捐献,徐梅制定了详细的锻炼计划,她还写信给素未谋面的受捐者,鼓励他战胜病魔。打动员剂时,她的身体出现了严重的反应,头痛、失眠等负面症状持续困扰着她,可一想到远在北京那一双双期盼的眼睛,她就咬着牙硬是挺了过来。她还笑着安慰身边焦急陪伴的亲人:没事的,我可是‘小梅超人’(注:徐梅的微信名)啊!

造干捐献者组成志愿服务队,他们一直在公益路上

“捐献造血干细胞是我公益之路的一个起点,加入这个优秀团队,我的公益之路又迈出了一大步……建立‘生命因您而精彩’这个网站,就是希望志愿者有个自己的家。”

“以一颗平常心对待施受关系,建立一种信念:一名患者从中华骨髓库得到一份造血干细胞,拯救了他的生命,那不是个人给的,是社会给他的爱。同样,捐

献者的造血干细胞奉献给社会,帮助到了急需帮助的困难群体。”

这是红十字志愿者中一个非常特殊的群体,他们直接服务的就是与造血干细胞捐献有关的业务。

他们就是浙江省造血干细胞捐献志愿服务队。这支服务队由造血干细胞捐献者自发组成,主要承担造血干细胞混悬液护送、宣传、陪护等任务。队长靳毅介绍,2016年服务队推出了造血干细胞混悬液护送服务,一年来15位捐献者轮流完成了25次护送任务。护送期间,队员们饿了一碗泡面、一个包子,下雪打不到车就徒步前往。保护好造血干细胞混悬液运输箱,及时将它送到移植医院是他们唯一的信念,因为里面装的,是捐献者满满的爱,是患者新生的希望。

在今年2月27日举办的志愿服务队业务培训班上,经省造血干细胞捐献者资料库管理中心同意,服务队正式成立了护送、宣传、陪护3个小分队。6名省中医院的护士组建陪护团队,两度捐献造血干细胞挽救韩国患者的潘克勤和建立“志愿者之家”网站的马庆喜挑起了宣传工作。

“今年,我们一定会做的更好”。靳毅信心满满地说。

近年来,造血干细胞捐献志愿者队伍逐年壮大,但与庞大的社会需求和相对较低的匹配成功率相比,库容还远远不够。我们希望涌现更多的王敏、朱震亮、徐梅、靳毅……您的一个善举,或许就能拯救一条生命,一个家庭。这不正是我们践行雷锋精神最实在、最贴切的举动吗?!

百姓故事

花季少女捐献器官挽救三人

3月2日,余学林带着16岁的儿子,特地从云南西畴县老家来到德清县乾元镇,在女儿余秀跨生前最后生活的地方,接受德清县红十字会授予《中国人体器官捐献荣誉证书》。

1998年出生的余秀跨,自小聪明伶俐,人也长得很漂亮。家中三个孩子,她是老大,小弟还没上学。由于家境不好,16岁那年就辍学来到德清,在乾元镇一家文具厂打工。

虽然年纪小,但由于少数民族彝族的天性,余秀跨能歌善舞,同事们对她关爱有加。同时,她也真诚地与同事们相处,感受到了友情的珍贵,并对未来充满了美好的期待。在她的微信朋友圈里,经常发布一些温暖人心的文字和图片内容。

但是,意外从天而降,一场车祸彻底碾碎了余秀跨美好的一切。今年1月7日,车祸后余秀跨被紧急送往省人民医院,经过医护人员全力抢救,但还是回天乏术。在她的死亡证明书死亡原因一栏写着:特重型颅脑损伤。

面对花样年华的女儿客死异乡,余学林与妻子从云南老家赶到浙江,在整理女儿遗物时,发现手机里储存了大量暖人情怀的微信内容,深深地感受到女儿对人生的眷恋。

“她是舍不得就这么走了呀,她热爱生活,还想唱歌跳舞,人间太多的美食她还没有尝过……”余学林红着眼睛说,后来我们做出决定,将女儿一对肾脏和一个肝脏进行捐献。

“人死不能复生,与其火化一团灰,还不如将她的器官捐献出去,移植到别人身上,在别人身上存活。这样我们会觉得女儿还在这个世界上。”余学林说。

据悉,余秀跨捐献的3个器官,已成功移植在3名重症患者身上,使他们获得了重生。

速递生的希望

余杭“热血青年”紧急捐血护血进京

几管血样很轻,但却承载着生命的重量和杭州市余杭区造血干细胞捐献者志愿服务队“热血青年”们的集体爱心。

“一位在北京治疗的血液病急症患者需要高分辨配型,因为病情紧急,高配和体检同步进行!”本月初,杭州市余杭区红十字会突然接到省红十字会造血干细胞捐献办公室电话,电话里声音很急,病情更是一分钟也容不得耽搁。

患者是一位7岁的男孩,刚刚开始蓬勃生长的年纪。而初配志愿者钟先生,是位80后“热血青年”。余杭区红十字会负责人说,“本以为要上门和钟先生沟通,但他特别爽快,电话里就说没问题,你们安排好时间就行!”

时间就是生命。3月3日,为了尽量节约时间,工作人员专程送钟先生到余杭第一医院抽取高分辨血样并进行体检,各环节开通绿色通道。怎么把血样尽快送到北京?余杭造血干细胞捐献者志愿服务队微信群炸开了锅。“我来!”“我来!”



郑立见护送钟先生捐献的血样,奔赴千里之外的北京。

大家争先恐后只为争取参加护送。经过协调,在余杭区第一位造血干细胞捐献者柴立见的护送下,这份血样赴京给小患者带去生命的希望。

血样送出了,钟先生终于舒了一口气。“很开心,能给别人带去生的希望。”

据了解,钟先生是江西人,为了抚养自己失聪的孩子,几年前只身来余杭打拼。

像钟先生一样的“热血青年”,余杭还有不少。他们来自各行各业,却有一个共同的心愿,给血液病人带去新生。从2010年3月坞鸟镇企业职工柴立见的成功捐献开始,余杭区造血干细胞捐献志愿者团队日益壮大,将“生命接力棒”稳稳地传递下去。良渚中学老师谭文炎、五常社区医生包华、临平交警周兴华、物美超市员工钱辉……

救护知识

心脏骤停,立即开展心肺复苏!

3月19日上午,兰溪市“百城康体杯”乡村马拉松赛心脏骤停运动员被红十字救护培训师成功救回。

心脏骤停,脑细胞长时间缺氧,将出现不可逆转的损害,救命重要手段之一就是心肺复苏(CPR)。那么,在医院外部,如何开展心肺复苏?

首先,要观察现场环境,任何人对伤病员实施救护之前都应观察环境,做好自我保护。第二,要判断患者意识,采用轻拍重喊方式判断患者呼吸,“喂,你怎么了”,看患者有没有反应。第三,患者没有意识就要立刻高声呼救,“快来人呀,这里有人晕倒了”,表明施救者身份,取得周围人支持,并指定人员拨打120电话,指定人取AED(自动体外除颤器)。第四,要判断患者呼吸,用千位计数法,1001—1010,观察其胸部有无起伏约5—10秒,一旦确定患者无呼吸或出现喘息样呼吸,即判断为呼吸骤停。如患者无意识、无呼吸、无脉搏(只限定于有医学背景的救护员),则判断患者心脏骤停,应立即开展心肺复苏。

心肺复苏的操作要点:一是胸外按压。将患者仰卧于硬的平面之后,施救者跪于伤病员一侧,两腿分开与肩同宽,双手十指相扣,掌根重叠,置于胸骨的下半部,两手臂伸直垂直向下按压。按压深度至少为5厘米,但不超过6厘米,频率每分钟100次至120次。连续按压30次,每次按压后,让胸部充分回弹。按压间隙,手掌不离开胸壁,不倚靠在伤病员胸上,按压时观察伤病员脸色变化。二是开放气道及人工呼吸。用仰头举颏法(颈椎未损伤者),打开气道,进行人工呼吸,连续吹气2次,每次吹气时间大于1秒钟。吹气时,观察伤病员的胸部是否隆起。给予2次人工呼吸后,马上进行胸外按压,如此交替进行。如果有AED,应立即上除颤。AED操作很简单:根据语音提示操作,一开电源、二贴片、三插插头、四除颤。

心肺复苏成功的有效指征是患者恢复自主心跳,恢复自主呼吸,恢复意识有反应,口唇及皮肤紫绀减轻或消失,脸色转红,瞳孔由扩大逐渐回缩变小。 宗禾

生活百科

中药零食不是人人能吃 体弱别吃薄荷,上火别吃姜糖

日常生活中,含有中药食材的零食广受欢迎。但中医专家提醒大家,中药零食虽有一定的保健作用,但并非人人适合。

薄荷糖

其中含有少量薄荷提取物,有一定的发散风热、清利咽喉等功效,有助于缓解感冒发热、头痛、咽喉肿痛等病症。但薄荷糖不适合消化不良、体弱、经常腹泻的人,当出现盗汗、干咳等症状时也应谨慎食用,以免加重症状。

姜糖

姜有暖胃、驱寒的作用,患有风寒感冒或容易晕车的人,吃些姜糖能起到很好的缓解作用。但正因为姜的温性大,嗓子疼、眼睛干、大便干、爱上火的人就不适合吃了。

话梅、乌梅、山楂条等酸性零食

它们口感较酸,具有生津止渴、促消化、解油腻的作用,特别适合消化不良的人。胃酸过多、胃溃疡的人则要少吃,否则会加重不适。

龟苓膏

正宗的龟苓膏主要以名贵的鹰嘴龟和土茯苓为原料,再配以生地黄、蒲公英、金银花、菊花等药物精制而成,具有清热解暑、滋阴补肾、消除暗疮、润肠通便的功效。龟苓膏偏寒凉,脾胃虚弱、大便溏泻的人还是少吃为好。

茯苓饼

由茯苓(打成细粉)加大米(粉)、白糖制作而成。具有健脾和胃、利水除湿、宁心安神等功效。一般来说,茯苓饼适用较广,男女老少皆宜,但出现大便干结、舌红、苔黄腻等症状的人应慎用,感冒发热、血糖过高的患者也不宜吃。

阿胶枣

阿胶具有一定的滋阴、养血、补血等作用,阿胶枣添加了桂花、陈皮,某种程度上能改善气虚或血虚者出现的面色苍白、浑身没劲、经常犯困等症状。通常情况下,多数人可以服食,但每次不宜吃得过多,最好别超过10颗,更不宜长期吃。而有痰湿咳嗽、感冒发烧、腹胀腹满、牙齿疼痛等症状的患者不宜食用。

桂圆干

桂圆干甘温味淡,能补益心脾、养血安神,是一味性质较平和的滋补良品。气血不足的人每次可选3—5颗,剥皮后直接放入保温杯泡水代茶饮即可。但感冒、发热、咳嗽有痰等体内有痰湿及热病患者不宜食用桂圆干。

凉茶

目前,市面上的凉茶大多含有菊花、金银花、夏枯草、甘草等中草药,有一定的清热除湿、滋阴去火等功效,有助于缓解牙齦肿痛、口腔溃疡等症状,但手脚容易冰凉、胃寒的人尽量少喝凉茶,以免加重原有症状。凉茶不能拿来当水喝,否则会损耗人体阳气。 宗禾