

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

“95后”小伙捐献造血干细胞 用大爱送去“生命种子”

4月2日,随着血细胞分离机的运行,血液从罗裕的身体里缓缓流出,从罗裕身上采集到的288毫升造血干细胞悬液,将被移植到一位与他素不相识的患者身上,帮助这位患者重建造血功能和免疫功能。

罗裕成为临海市今年首例,历年以来第4例,省第669例造血干细胞捐献者。

在近4小时的采集过程中,罗裕始终面带淡淡的微笑。这个爱笑的小伙子仿佛自带阳光,总会给人一种很温暖的感觉。“对我来说,只是采集了我身体里的一点造血干细胞,可对于需要的人来说,这是救命的东西。”罗裕说,他也没有想到,几年前不经意一个决定会成为他平淡生活中最惊艳的一抹亮色。

今年25岁的罗裕,是台州市临海市白水洋人。热爱生活、热爱美食的他,现在是一名面包师。3年前,当他还是白水洋派出所的一名协警时,一次单位组织献血,他留下自己的血样。几年来,他多次接到市红会电话,告诉他:有患者与他匹配成功了,但每次都因为一些原因没了“下文”。但即便如此,每次只要接到通知,他都是满口答应、从不犹豫。

几次“错过”后,真正的有缘人出现了。今年1月18日,临海市红十字会接到系统初筛通知,有一位患者经过“中华骨髓”检索查询,与临海市造血干细胞捐献入库的志愿者罗裕初筛配型成功,临海市红十字会工作人员连忙把这个消息告诉了罗裕。

听到这个消息,罗裕很爽快地答应了。当天回家后,罗裕和妈妈说的第一句话是:“妈,我要去救一个人。”面对父母的隐隐担忧,罗裕不断地安慰他们:“你们放心,医生不可能拿一条命换一条命的。”“假如我们身边的亲人有需要,你们也一定很希望有人能站出来救他的。”

虽然一家人平常也经常去献血,但由于对造血干细胞捐献的知识了解很少,罗裕父母多少还是有些害怕,在多次询问医生朋友后,夫妻俩最终都选择支持孩子。“我儿子很幸运,医生说这是几万分之一的概率。”罗裕妈妈说。

捐献前的几天,有人问罗裕会紧张吗,罗裕笑了。“或许在出发前几个小时会有点紧张,这两天我还是专心做我的面包。”“请了15天的假,本来都已经做好了辞职的准备。”“我觉得我身体素质还是很不



错的,每天做面包都是在锻炼。”罗裕的每一句话,似乎是漫不经心,但都透着坚定。

3月29日,在妈妈的陪同下,罗裕正式入住浙江省中医院,4月2日进行造血干细胞采集。5天时间,罗裕共注射了9针动员剂,注射动员剂后,每天晚上都会出现腰背酸痛的症状,但罗裕始终保持着他特有的微笑。

“您给我孩子带来了全新的生命,让我们全家都看到光明的未来,感受到了世间的温暖。”这是受捐者父亲给罗裕感谢信中的一句话。善良和爱心,将这两个素昧平生的人连在了一起。在这个美好的春天,一颗生命之种,在另一个身体里生根发芽,一朵绝境中的生命之花得以重新绽放。

李佳慧

衢江红十字应急救援队赛场护航



4月17日,万洋·衢江区红十字应急救援队组织10余名队员,在“莲花未来社区 休闲奔跑福地”活动现场,为赛事提供安全保障服务。

队员们携带救护包、AED(自动体外除颤器)、担架、对讲机等专业救援设备,在各个服务点随时待命。

当赛事进入一半时间时,救援队长曹建光接到救援电话:有运动员在离终点1公里左右的地方受伤,需要救援。曹建光迅速带领队员,奔赴事发点。

经检查,曹建光初步判断该受伤运动员有休克危险,马上安排人员将其送到场外医疗救护点紧急救治,并致电120急救中心,告知现场情况。同时,做好现场人员和车辆疏通工作,协助将受伤运动员安置于保障救护车上,为其输氧,持续监测生命体征和意识。

120救护车到达现场后,曹建光又安排队员,协助将受伤运动员送至医院做进一步检查治疗。

据悉,经过治疗,该运动员已完全康复。

严丽娟

宁海县六旬老人意外去世,却给他人带去第二次生命

4月14日15时许,家住宁海县桃源街道的张光亮经医治无效,经家属签字同意,在红十字器官捐献协调员的见证下,去世后捐献了一肝两肾双角膜,至少挽救了三人的生命,让两人恢复光明。

一周前,61岁的张光亮在劳累了一天之后踏上了回家的路,可他怎么也想不到会在如此熟悉的道路上发生交通事故,送医院救治后被诊断为重度脑挫伤。家人怎么也没办法接受这突如其来的打击,日夜都在泪水中祈祷,然而奇迹并没有降临。医生诊断,张光亮被确认生命不可逆转,在经过

反复考虑之后,张光亮的家里人主动要求捐献有用的器官,26岁的女儿在器官捐献同意书上郑重地签字并按上鲜红的手印,“器官捐献,可以让家人们看到他还在其他人的身上,不然变成了灰就什么也看不见了。”

张光亮走了,但他的生命之花却以另一种方式盛开在其他人身上,给这个社会,给博爱之城留下一笔宝贵的精神财富。他的大爱之举闪烁着璀璨的道德之光,为宁海这座文明又博爱的城市作出了最好的诠释。

鲍晨波

百姓故事

危急时刻,他们挺身而出



4月6日上午6时48分许,杭州市临安区841路公交车在途经14省道时,有乘客表示心脏不舒服,随后便陷入昏厥。

在乘客的呼救声中,驾驶员钱红星挺身而出,征求车内乘客配合,立即安全靠边停车。此时,昏厥乘客的意识和心跳呼吸全无,情况十分危急。钱红星马上跪地对该乘客进行心肺复苏。车内一名乘客见状主动提供随身携带的“救心丸”为该乘客服下,另一名乘客拨打了120急救电话。

经过4分15秒的紧急施救,昏厥乘客渐渐恢复意识。随后,该乘客被120救护车接走,做进一步的检查治疗。

据悉,驾驶员钱红星参加过红十字会组织的救护员培训,是一名红十字救护员,具备专业的急救技能。他现场急救不仅挽回了该乘客宝贵的生命,更向群众展现了学习并掌握急救知识的重要性。

王卢瑶



一边请周边路人打电话向120呼救。

此时,另一名红十字救护培训师,机场社区的一名现役军人毛凤凯刚好途经此地,马上挺身而出,帮助梁华一起给伤者止血包扎。为了减缓伤者心理压力,梁华坐在地上,小心翼翼地让伤者靠着自己,耐心地安抚伤者的情绪,让伤者不用太担心。

随后,120救护车赶到现场,梁华和毛凤凯一起协助医生,将伤者抬上救护车,并向医生做了简单的病情交流。

王国庆

梁华是杭州市上城区笕桥街道机场社区的一名工作人员,4月26日早上7时50分许,她在去上班的路上,途经笕丁路与丁兰路交叉路口时,看到一辆左转的机动车撞倒了一辆电动车,电动车车主当时就摔倒在地上,动弹不得。

梁华急忙赶到伤者身边,为伤者仔细检查伤情。经过检查,伤者脚上有划伤出血,膝关节和小腿有红肿,受严重惊吓。

在确保安全的前提下,梁华随即请周边路人一起将伤者抬到人行道旁的安全地带。她一边用手帕给伤者进行压迫止血,

健康知识

春季话哮喘,预防是关键

春回大地、春暖花开,又到了踏青赏景的好时节。但对于过敏体质的人来说,却是需要特别注意的季节。乍暖还寒的气候、漫天飞舞的花粉往往是引发支气管哮喘的“罪魁祸首”,不仅影响其正常生活,严重的甚至会危及生命。

冬春、秋冬气候转变时较易发病。

7.精神因素。紧张不安、激动的情绪容易诱发哮喘发作。

8.运动。剧烈运动后易诱发哮喘发作。

急救原则

什么是支气管哮喘

支气管哮喘(简称哮喘)是常见的慢性呼吸道疾病之一,是一种以嗜酸性粒细胞、肥大细胞为主的气道变应性炎症和气道反应性增高为特征的疾病。

表现为反复发作的喘息、气急、胸闷或咳嗽等症状,常在夜间、凌晨发作,多数患者可自行缓解或经治疗缓解,但严重的会引起呼吸困难,导致呼吸衰竭,甚至死亡。

因此,尽早识别哮喘发作很重要!

激发(诱发)哮喘的因素知多少

哮喘的发病及反复发作有许多复杂的综合因素,常见的激发(诱发)因素有:

- 1.吸入物。尘螨最常见,木本植物的花粉也易引发春季哮喘。此外还有谷物粉、面粉、动物皮毛、丝、麻、木棉、饲料、松香等。
- 2.呼吸道感染。最常见的是鼻病毒,其次是流感病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒及冠状病毒感染等。
- 3.药物。主要有包括阿司匹林在内的非甾体类抗炎药物和含碘造影剂等。
- 4.食物。主要有鸡蛋、鱼、虾蟹、牛奶等。
- 5.有害刺激物。常见的有煤气、油烟、二手烟、杀虫喷雾剂等。
- 6.气候改变。寒冷冬季或

温馨提示

对哮喘患者及家人加强哮喘控制知识教育,做好环境控制,尽量避免诱发因素。同时,建议患者在缓解期加强体育锻炼、耐寒锻炼以增强体质。

- 1.不养宠物,保持居室清洁,经常通风。
- 2.避免吸入或摄入易激发哮喘的吸入物、有害刺激物或食物等。
- 3.在季节交替、气温变化大的时候,注意保暖,避免呼吸道感染。
- 4.保持平和的心态,避免强烈的精神刺激、剧烈运动。

感动! 桐乡这对老夫妻共同签定遗体捐献协议

4月14日,家住桐乡市梧桐街道东兴社区的古稀老人王爷爷戴好口罩和手套,带着老伴冯奶奶,沿着平时散步的路,一起前往东兴社区党群服务中心。桐乡市红十字会的工作人员已经准备好了两份《浙江省遗体(组织)捐献志愿书》,正等待着这对老夫人的到来。

从1975年结婚到如今,这对夫妻已经相伴了46个年头,身体健康、家庭美满,和热爱户外运动的女儿女婿、正在求学的外孙女同住,还养了一只宠物猫。这个小家洋溢着幸福的气息。普通的家庭孕育着不普通的爱心,最近这对老夫妻正在张罗着一件好事:他们要在过世后捐献遗体。

“最初提出要遗体捐献的是我老伴,她好几年前就有这打算了。”王爷爷说。冯奶奶有一位“闺蜜”,她的丈夫去年就捐献了遗体。于是,冯奶奶就和王爷爷商量着捐献的事。王爷爷寻思这是好事,既减轻了子孙的负担,还能给社会作点贡献,就打算一起捐献。

两位老人的决定在家里引起了不小的轰动。“起先我并不同意。”女儿王女士说,“并不是因为我觉得忌讳。如果是我自己捐献,我不会有意见,但是放在父母身上,心里多多少少有点不舍。”

了尊重老人:“人最重要的还是把握当下,活得精彩。”

在梧桐街道、东兴社区的牵头协调下,市红十字会上门服务,协助两位老人签了协议。

在签协议前,市红十字会工作人员告诉两位老人,鉴于两人的年纪较大,遗体将会被送到省内的医学院,成为医学系学生解剖课程中的“无语体师”。两位老人翻看了一遍志愿书,就招呼王女士在家属一栏上签字。“遗体的去向我们早就了解了。”冯奶奶一边签字,一边说,“像我们这种年纪,只能送去解剖教学了。本来如果条件允许的话,我们还想捐献器官呢!”

“这个医学院,遗体会在两年后送还家属。”红十字会工作人员指着遗体接收单位名单说。“遗体送不送回来有什么关系?”王爷爷笑着说,冯奶奶和王女士也都表示同意。在明确所有流程后,两位老人就近选择了嘉兴学院医学院,并在捐献协议上签下了名字。

最后,这对夫妻拿着志愿书和遗体(组织)捐献卡,对社区和市红十字会表示了感谢。王爷爷多次表示:“我们没觉得自己有多伟大,幸亏有政府的好政策,我们一家子的生活才越来越好,我们只是想在方便儿女的同时,为社会再作最后一点贡献。”

沈淑桦