

捐献器官,让生命永恒

眼下已是腊月,到了一年中中最寒冷的时候。在我省有这样一群人,他们移风易俗,在身后捐献器官、遗体,挽救他人生命,用自己的行动绽放了生命光彩,诠释了人间大爱。他们的大爱之举,温暖了这个寒冷的冬天。

28岁安徽小伙脑死亡捐献器官救三人

2014年12月27日晚11时50分,青田县人民医院手术室的灯熄灭了,年仅28岁的安徽小伙张露的心脏停止了跳动,但另外3个垂危的生命因他捐出的2个肾脏和1个肝脏而得到了新生。张露来自安徽省蚌埠市的一个小县城,上有年迈的双亲,下有刚满4岁的幼女,靠着几亩薄田和父母一年不到千元的低保金过日子。为了改变家里的状况,两个月前,张露和几个朋友一起来青田谋生。

2014年12月22日,张露结束了自己的工作,等待交班时,一根钢管从高空坠落,击中了他的头部。顿时,他倒在血泊中,陷入了昏迷。经医院诊断,张露颅骨骨折,脑疝形成,失去了手术指征。

家人闻讯连夜赶来,面对陷入重度昏迷的张露,一家人哭倒在病床前。

但医生的努力、家人的期盼,没有让奇迹发生,张露一直昏迷。此时,张露的主治医生向家属提出了捐献器官的建议。

这个提议让张露的亲人陷入了沉思。但最终,一家人都同意了。“我在电视上看到过,能够帮助别人,张露也会高兴的。”张露的父亲,一个年过六旬、衣服打着补丁的老人,操着不太熟练的普通话,道出了他心里最淳朴的想法。

12月27日,张露一家人在《中国人体器官捐献登记表》上签字并按上手印。无法想象,当“同意”二字落笔的时候,这个家庭所承受的生命之痛有多重。

“弟弟已经走了,但他的器官能鲜活地存在这个世界上,支撑他人的生命,也值了。”这是张露的哥

哥面对至亲手足离世,最无奈却也是最真诚的想法。

签完字后,一直沉默的张露妻子当着所有在场人的面,作出了一个惊人的决定,将丈夫捐献器官所得的4万元人道补助金全数捐出,用于帮助贫困儿童。

对一个刚失去顶梁柱,生活本就贫苦的家庭来说,4万元的作用不言而喻。工作人员强忍泪水,上前相劝。但张露妻子坚定地拒绝了。“这笔钱,是补助给张露的,我以他的名义捐献给更需要帮助的人,也算是替他做最后一件事,让他的死变得更有意义。”张露的妻子哽咽着,一个字一个字地说。

54岁女公务员病逝生前要求捐献有用器官

绍兴市上虞区曹娥街道主任科员方爱坚,在上月26日晚上7点40分“走”了。临走前,她要求亲人帮她把所有有用器官捐献给需要的人,最后一个月工资交党费。方爱坚,1960年出生,大学学历,1978年8月加入中国共产党。参加工作30多年,长期奋斗在乡镇基层。她干一行、爱一行、专一行,特别是2001年担任曹娥街道妇联主席以来,10余年如一日,用真心、热心、爱心,默默奉献在妇女工作岗位上,被称为妇女姐妹的“娘家人”。

方爱坚曾组织开展百名妇女干部与百个特困妇儿结对扶贫活动,发动企业妇女与贫困学生结对助学,资助贫困学生200名。为两名患白血病的儿童及特困姐妹四处奔波,募集捐款达18.5万余元。她热心帮助妇女姐妹创业致富,组织实施“闲散妇女再就业工程”,先后建立来料加工点60个,解决就业达3000多人。为此,方爱坚曾获得浙江省人民满意公务员、浙江省公务员廉洁高效先锋、优秀妇女干部、妇女儿童工作先进工作者、绍兴市先进女职工工作者等荣誉。

去年4月21日,上虞区红十字会工作人员接到方爱坚的电话,要求办理器官捐献登记手续。当天方爱坚在《公民自愿捐献角

膜》和《中国人体器官捐献自愿书》上签了名字,希望捐献肾脏、肝脏、心脏等器官和眼角膜。事后才知道,方爱坚患乳腺癌已3年。方爱坚说单位给了她太多的荣誉,社会给了她太多关爱,家庭也让她倍感温暖,希望身后能帮助更多的人。当时,方爱坚的家人都非常支持捐献。

上月25日,上虞区红十字会接到方爱坚女儿叶老师的电话,称她妈妈快不行了,在弥留之际,念念不忘捐献器官和角膜一事,希望红十字会能帮助了却妈妈的心愿。

由于方爱坚身患乳腺癌,且经过几次化疗,省人体器官捐献管理中心和省防盲指导中心建议不捐献器官和角膜。但是,被方爱坚的事迹深深感动,省防盲指导中心工作人决定特事特办,颁发捐献《荣誉证书》,了却她的心愿。

新桐乡人捐献器官成该市首例捐献者

近日,49岁的桐乡新居民丁某,在桐乡市第一人民医院完成器官和角膜捐献,成为桐乡市开展人体器官捐献工作以来的首例器官捐献者。

日前,丁某突发脑溢血,被送入桐乡市第一人民医院救治。因病情较重无法逆转,被诊断为脑死亡。亲属得知人体器官捐献相关政策后,表达了无偿捐献器官的意愿,并签署了同意书。随后,省人体器官捐献专家组成功摘取一个肝脏、两个肾脏和一对眼角膜,将使3名重病患者获得新生,让2名失明患者重见光明。

62岁老人捐献眼角膜使他人重见光明

1月3日,舟山市普陀区62岁的缪友忠老人逝世后,无偿捐献了自己的一对眼角膜,点燃了他人重见光明的希望。这是继夏晨萱、杨才悦之后,普陀区第3例人体器官捐献者,也是该区首例眼角膜捐献者。

缪友忠患有小儿麻痹症,但生

前一直尽心为残疾人服务。作为一名律师,他还常常免费为残疾人提供法律咨询服务。2007年2月,缪友忠在得到了家人们的理解和支持后,主动联系省角膜捐献办公室,填写了《公民自愿捐献角膜登记表》,希望身后把人生最后一丝光和热带给需要的人。

1月3日凌晨5点左右,缪友忠因病离开了人世。上午10点,浙江省眼科医院工作人员来到普陀医院,成功摘取了缪友忠的一对眼角膜。

“他生前说过一定要无偿捐献器官,作为家属,我们要帮他完成这个心愿。”家属缪友娣说。

外来务工青年突遇车祸离世后捐出“一肝两肾”

1月23日上午10点,于闻军被缓缓推出余姚市人民医院E-ICU(急诊重症监护室)病房。这位25岁安徽小伙的生活才刚开始,却因一场车祸戛然而止。一个肝脏两个肾脏,临走前,他的家人将他的一部分留在这个世上。

1月13日晚上,于闻军遭遇车祸被紧急送到余姚市人民医院抢救室。重度颅脑损伤和肺部挫伤等不幸的消息让家属陷入深深的痛苦之中。1月17日,于闻军进入“脑功能衰竭状态”,仅靠呼吸机维持生命体征。医生尝试和家属提出器官捐献的建议。

于闻军的妻子25岁,出事后天天魂不守舍,听说丈夫的器官能救三个人,含着眼泪说:“我想让他的某个器官继续活在这个世界上。”但在于闻军母亲的心里,“只要我儿子在医院一天,我就可以多看他一天,这样他就没有死”。从17日起,于闻军的父亲、妻子和舅妈就不断给他母亲做思想工作。经过一番痛苦地挣扎,全家人决定捐献出于闻军有用的器官。“为社会做一些有意义的事,是我们共同的心愿”。

于闻军走了,留下了双亲、25岁的妻子和两个年幼的孩子。但他捐献的器官却能挽救3个人的生命,挽救3个家庭。

本报综合报道

救护知识

如何预防和应对踩踏事故

上海外滩陈毅广场拥挤踩踏事故再次敲响安全警钟。在人多拥挤的环境下,很容易引发拥挤甚至踩踏。如何预防踩踏事故的发生?遭遇拥挤环境时,如何逃生、自救和互救?

预防踩踏事故最好的方法是提高公众的安全避险意识,避免到人多拥挤的地方。一方面,政府需要制定完善的应急处置预案,另一方面,公众的自我保护意识也亟待提高。在空间有限、人群又相对集中的场所,比如球场、商场、楼梯、影院、景区等,一定要提高安全防范意识,留心出口和紧急通道。

遭遇踩踏事故时如何自救和互救?一旦遇到人流拥挤的情况,不要慌乱、保持冷静,不要逆向人流,尽量顺着人流方向移动。同时,寻找附近牢固物体进行依靠。如果摔倒了,立即将双臂交叉环形护住头和胸腔。因为踩踏事故中,很多人是

窒息而死,用这个姿势不仅可以保护身体的重要部位,还可以预留空间保持呼吸,增加获救机会。

对于现场他救,一般救命的黄金时间是4到6分钟。踩踏事故中比较容易发生骨折和挤压伤。对于骨折伤,切忌随意移动伤肢。附近的人可以用衣服、毯子等软垫包裹伤肢,保持固定位,等待救援。

踩踏事故中还很容易出现窒息情况,一旦发现有人没有自主呼吸,旁边的人应该立即对其进行胸外按压。一只手的掌根放在患者胸部正中,双手重叠,十指相扣,掌心翘起,垂直按压。用力向下按压胸部正中,然后放松,再用力、快速按压,保持每分钟大于100次的按压频率,直到医护人员到达。胸外按压能够保持包括脑部在内的重要脏器血液供应,延缓脑死亡,为救命争取有效时间。

董小红

家庭急救的禁忌

生活中,难免发生意外,很多人面对意外时会惊慌失措,以致错过了最佳的急救时刻。那么,家庭急救的禁忌有哪些呢?

1.戒因小失大

当遇到急重病人时,首先应着眼于有无生命活动体征,知道现场急救时必须对病人作哪些初步检查,看病人是否还有心跳和呼吸,瞳孔是否散大,如心跳停止、呼吸停止,则应马上作口对口人工呼吸和胸外心脏按压。

2.戒自作主张乱处理

如敌畏畏、敌百虫中毒时,忌用热水及酒精擦洗,而应立即脱去污染的衣服,用清水洗干净;小而深的伤口切忌草率包扎,以免引起破伤风;腹部内脏受伤脱出,切忌还纳腹部,而应用干净纱布覆盖,以免继发感染等。

3.戒随意搬动

发生意外时,病人家属往

康路

4.戒舍近就远

抢救伤病之时,时间就是生命,应该就近送医院,特别是当伤病员心跳呼吸濒临停止时,更不该远送。

5.戒滥进饮料

不少人误以为给病人喝点热茶热水会缓解病情,实际上毫无必要。

6.戒乱用药

不少家庭都有些备用药,但是使用药物的知识却有限,所以切勿乱用。如急性腹痛者,由于过量服用止痛药会掩盖病情,妨碍正确的判断,此时不应也不准乱给患者服止痛药。

生活百科

冬天多吃“黑、白、绿”

冬天进补可平衡阴阳、疏通经络、调和气血,但在食材的选择上要特别慎重,黑色、白色和绿色这三类食物,有助益肾强肾、增强体质。

黑色

中医认为,五行中黑色主水,入肾,对应的时节是冬天,所以冬季吃黑色食物可养肾,黑芝麻、黑米、黑木耳等都是不错的选择。

黑芝麻含有多种人体必需氨基酸,能加速人体新陈代谢。冬季吃黑芝麻还能保持头发生长与亮泽。黑米营养价值高于一般稻米,含有蛋白质、脂肪、B族维生素、钙、磷、铁、锌等。冬吃黑米具有滋阴补肾、健脾暖肝、补益脾胃等功效。黑木耳具有益气强身、滋肾养胃、活血等功能,也有助于降低血黏度,软化血管,使血液流动通畅,降低冬季心血管病的发生几率。

白色

白色食物的代表有豆腐、

绿色

冬季还可多吃青椒等绿色蔬菜,能增进食欲,有益胃肠。青椒含有丰富的维生素C,其特有的味道和所含的辣椒素有刺激唾液和胃液分泌的作用,能增进食欲,帮助消化,促进肠蠕动。黄秋葵分泌的黏蛋白有保护胃壁的作用,并促进胃液分泌,提高食欲,改善消化不良等症状;含有维生素A,有益于视网膜健康、维护视力。

戴琳琳

红十字“救”在身边

上海外滩踩踏事件,让全民学习应急救护知识的重要性更加凸显。在发达国家掌握现场急救知识的人数达到50%-80%,而中国学过急救知识的人仅占1%左右。

红十字运动起源于战地救护,开展救护培训是红十字会的法定职责。近年来,我省各级红十字会深入开展救护培训进社区、进农村、进学校、进机关、进企事业单位等“五进”活动,每年培训各类人员超百万。

让我们行动起来,学习应急救护知识,掌握自救互救技能,关键时刻挺身而出,伸出援手,挽救生命!到红十字会学习急救知识,目前有以下几种方式。

○联系各地红十字会参加培训

1、省红十字救护培训中心 报名电话:86452560
2、各设区市和县(市、区)红十字会,联系电话请查询各地红十字会网站。

○在线听救护培训讲座

搜索省红十字会官方网站(网址:http://www.zjred-cross.org.cn/),点击“关爱生命,‘救’在身边”专题,选择视频讲座,即可学习。救护培训专家马桂林老师将为大家讲授

心肺复苏术、创伤救护四项技术、紧急避险与逃生等内容。

○学习“一月一技”视频

通过省红十字会官方网站“关爱生命,‘救’在身边”专题,选择“一月一技”,学习省红十字急救培训中心老师们拍摄的教学视频,汇集心肺复苏术、创伤包扎等各项基本技能,学习更直观。

○下载安装【红十字急救掌上学堂】手机软件

【红十字急救掌上学堂】具有学习、预防、应急、测试、信息五项主要功能,包括出血、骨折、中风、心脏病发作等21种常见伤病的紧急处置方法。既能帮助使用者学习急救知识,也教授防灾减灾避险的方法,在危急时刻还能指导使用者按步骤进行正确的自救互救。

该软件完全免费,一次下载安装,离线使用,不占用手机流量,也不含任何形式的商业广告。下载地址:http://www.redcross.org.cn/hhzh/zh/sy/yz/app/.也可以扫描下面二维码进行下载安装。

软件内置了真人视频和图解动画,便于学习和记忆。最后温馨提醒,不要在真人身上练习心肺复苏术。



人人学急救 急救为人人