

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

90后小伙丁伟军：一次捐献 一次生的希望

12月13日上午,湖州市中医院90后小伙丁伟军在浙江省中医院顺利捐献288毫升造血干细胞混悬液,成为全国第12475例、浙江省第740例造血干细胞捐献者。

在2020年的一次无偿献血中,丁伟军加入中国造血干细胞捐献者资料库,让他意想不到的是,仅仅过去一年,就接到了红十字会的电话,告知他与一名血液病患者配型成功,是否同意捐献。

“自从成为造血干细胞捐献志愿者,我就做好了随时捐献的准备。作为一名医生,我见过许多期待着生命曙光的患者,我很理解那种心情,这世界上或许只有我一个人能够救他。”丁伟军毫不犹豫地同意了。

此后,丁伟军坚持每天清淡饮食,锻炼身体,为捐献做最充分的准

备。与此同时,医院同事们主动为他分担工作,妻子则包揽了大部分家务,让丁伟军很感动,也有点愧疚。“现在疫情防控形势严峻复杂,这个时候去捐献,会给大家增加额外的工作压力,但是同事们都在用实际行动支持我。”

丁伟军原本在神经内科工作,去年疫情爆发后,主动报名支援武汉,但没赶上;后来,他又要求调入医院发热门诊工作,每日坚守在疫情防控第一线。

为了不让家人担心,从12月9日住院到13日捐献,丁伟军一直瞒着父母。“我想等捐献结束后,健康康地出现在家人面前,再把这个事情告诉他们。”

当问起对患者的寄语时,丁伟军表示:“希望通过我的捐献,能帮助到那位远方的患者朋友。我是个



乐观积极的人,希望我的心态也能传递给他,赶紧振奋起来、战胜病魔,早日康复。”
李梦琪

00后突然辞职,每天跑步10公里,为了一个陌生人……

“期待这一天已经很久了!”12月3日13时,经过4个半小时的采集,21岁的曾志勤在浙江省人民医院完成造血干细胞捐献,245毫升造血干细胞混悬液,即刻被志愿者送到外省,移植到一位身患血液病的患者体内,曾志勤由此成为浙江省第736例造血干细胞捐献者。出生于千禧年的他,也是浙江首位00后造血干细胞捐献者。

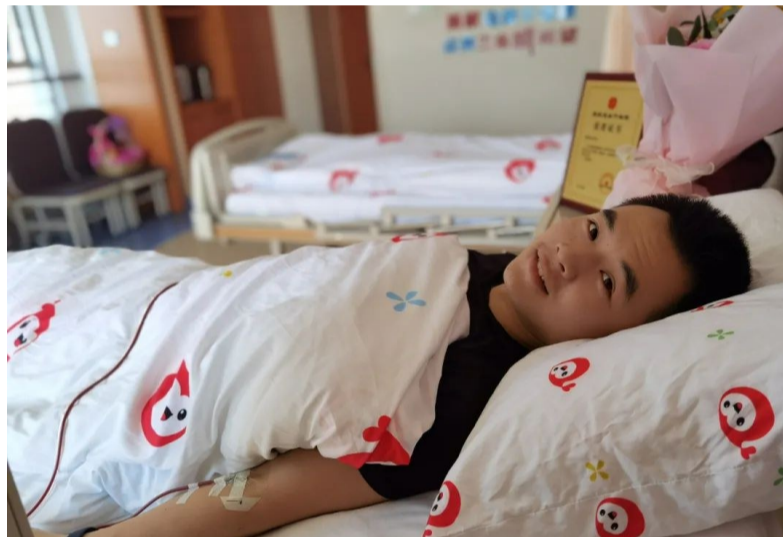
曾志勤,老家在湖北,今年7月来到杭州工作,从18岁开始,他参与无偿献血,到现在已累计献血2000多毫升。“从小母亲就教导我,授人玫瑰,手有余香,帮助别人,哪怕是一件小事都值得去做。”曾志勤说,在母亲耳濡目染之下,他常怀一颗感恩之心,一路走来,他也经常参加各类志愿服务活动。

2019年4月,在一次无偿献血中,他加入了中华骨髓库,成为一名造血干细胞捐献志愿者。“当时,造血干细胞捐献志愿者数量还不算多,我

希望自己能成为其中一员,并能为有需要的患者提供帮助。”今年来到杭州工作后,曾志勤还特意联系了杭州红十字会,并嘱咐工作人员,一旦有了造血干细胞匹配成功的消息,他愿意立刻挺身而出。

不久后,曾志勤就接到了杭州上城区红十字会的电话,得知自己与一位血液病患者造血干细胞配型成功,他没有任何犹豫就答应了捐献,家人也是第一时间鼓励和支持他。然而,在10月的一次体检时,经常熬夜加班的曾志勤,被查出多项指标不合格。“怎么办?患者还在饱受煎熬正等着我的造血干细胞救命!”他毅然决然做出了决定:辞职!“工作没了可以再找,救人才是最重要的。”曾志勤说。

于是,从柳浪闻莺到雷峰夕照……西湖边,一个健步奔跑的年轻人,环湖一周又一周,一天又一天,他训练自己,加强自己的身体素质,他每天跑步10公里以上,为了



一个素不相识的陌生人可以早日恢复健康。
这次采集结束后,曾志勤收到了患者寄来的感谢信,“感谢您珍贵的礼物,您的如期赴约,照亮了我的未来,我也会把这份爱心永远传下去。”曾志勤有些激动,他马上提笔写了回信,“祝远方的你早日康复,让我们共同拥抱美好灿烂的明天!”
王晨祥

百姓故事

她走了,却留下了全部!

12月6日,德清县新市镇71岁老人李梦新在家中离世。遵照老人的遗愿,将遗体捐献给浙江大学医学院用于医学研究事业,眼角膜捐献至邵逸夫医院,让失明者重见光明。

生命的献礼

2020年8月,经老人儿子都先生的联系,县红十字会工作人员上门办理遗体捐献登记手续。李梦新老人说:“党和政府让我过上好日子,我也没有什么好回报社会的,去世后把遗体、眼角膜这些捐献出来,为社会作最后的贡献。”

接到老人去世的消息后,县红十字会工作人员立即联系了浙江大

学医学院,一起前往老人的家中,共同圆了她的心愿,并为老人举行了简短的遗体告别和默哀仪式。“我妈生前是一个十分节约的人,生活中她也总是做到物尽其用。身后捐献自己的遗体、眼角膜,为国家和社会作最后贡献,她这样的奉献精神让作为子女的我们都感到非常骄傲。”都先生含泪告诉记者。

2017年,婆婆和丈夫的相继离世,让老人有了身后捐献遗体的想法。李梦新老人是土生土长的德清新市人,作为家中的老大,李梦新还有三个妹妹,有了这个想法后,老人第一时间告诉了妹妹们。“我们都是非常支持她的决定。”在三妹李梦希

记忆里,姐姐一直非常热心,经常把弄堂道打扫得干干净净,小区里如果谁家有困难了,需要帮助了,她都会冲在前面,和隔壁邻居也相处得非常好。

大爱延续

2020年8月初,老人被确诊了肝门胆管癌,由于在治疗过程中,老人已经无法下地活动,只能让儿子帮她联系红十字会,最终在去年年底时,李梦新老人如愿填写了遗体捐献志愿书,并且勾选了遗体、眼角膜捐献。“因为化疗,器官已经用不上了,如果用得上我也会捐出来。”当时老人一边填写一边说

道。受老人无私奉献精神的影响,老人的大儿子都各闻和小儿子李天意也都填写了遗体捐献志愿书。

12月8日凌晨6点,在县红十字会工作人员的见证下,老人遗体被送上浙江大学医学院的汽车,亲人们目送她最后一程,红十字会工作人员为她的家人送上了捐献荣誉证书。

“我们被老人的大爱所感动,也感谢她对医疗科研的支持,捐献器官是生命的延续,捐献遗体是对医学事业的贡献,我们呼吁更多的爱心人士加入人体器官捐献志愿者行列,将生命和大爱延续。”县红十字会工作人员说。
沈烨冰

礼赞生命 大爱永恒

12月20日,冬至前夕,省人体器官捐献管理中心组织开展以“大爱温暖冬日 奉献播撒希望”为主题的致敬活动,缅怀捐献器官(遗体、组织)的平民英雄,弘扬他们无私奉献的大爱精神,倡导和推动公民逝世后捐献器官(遗体、组织)的新风尚。

当日上午,工作人员、钱江陵园警宁志愿服务队一起来到“生命礼敬园”,细心擦拭纪念墙、姓名墙、礼敬苑碑等,努力创造洁净、温馨、优美的环境,让捐献者们清静长眠;随后,志愿者代表向纪念碑敬献花篮,全体人员向捐献纪念碑静默致敬、鞠躬,并依次献花。

器官移植受者蒋女士,也特意一同来到园中祭扫。她说,非常感谢捐献者给予她第二次生命。2018年,她因心脏病在监护室抢救,医

院几次下病危通知。当年6月13日,一位大爱捐献者捐献心脏和她匹配成功,才使她重获新生。

警宁志愿服务队的志愿者来到姓名墙“沈奕宸”的名前,敬献上鲜花等祭品,并将代为祭扫的视频和照片发送给他的家属。原来,不久前服务队接到了一个“特殊任务”——今年3月捐献的东阳小伙沈奕宸的父亲来电,由于疫情原因,家人无法到园现场追思,委托服务队代为祭扫。

冬至期间,服务队还在园内设立了人体器官(遗体、组织)捐献志愿服务点,不断有前来祭扫亲友的市民在服务点驻足咨询,已有10余位爱心人士登记成功。

当天下午,省人体器官捐献管理中心、上城区红十字会、丁兰街道有关负责人和工作人员来到红十字



“生命礼赞”主题文化主题公园开展“致敬捐献”活动。活动现场庄严而简朴,主方向“生命礼赞”主题雕塑敬献花篮,全体人员静默缅怀,向捐献者鞠躬致敬。
曹燕芳

搜救急“先锋”,3小时成功救援骨折驴友



12月11日11点21分,衢州市先锋红十字应急救援队接到群众求助电话:有一驴友从白菊尖下山,在海拔1200米左右位置摔伤,疑似左脚踝骨折。

接到电话后,救援队迅速

选派15名队员携带专业工具、急救物品前往救援。经过近3小时紧张救援,救援人员成功将伤者包扎、固定好并安全抬至山下,由120救护车送往医院作进一步检查及治疗。

陈黎

老人走失,红十字救援队使用无人机成功搜救



12月14日19时40分许,临海市红十字应急救援队(民防应急救援)队长齐马威收到派出所警情通报,邵家渡街道某村有位95岁的老奶奶下午走失,需要协助搜救。20时,10名救援队员携带无人机、头灯、救援背包等装备立即出发,展开搜救。

抵达现场,听取当地民警介绍情况后,齐队长将搜救队员分为3组,划定搜救区域。由于夜黑林密,加上地形复

杂,给搜救带来难度。队员沈张坤操控无人机,反复对失踪区域展开搜寻,并不断扩大搜寻范围。

21时30分许,沈张坤在连接无人机的屏幕上捕捉到一个疑似目标,于是立刻用对讲机通知队友尹岳平核查。同时,沈张坤打开无人机上的探照灯锁定搜救区域。5分钟后,走失的老奶奶被成功找到。

陈淑敏

健康知识

降温啦 这些知识你必备

1. 寒冷天气或气温骤降期间哪些人群更需要特殊关注?

老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管疾病(高血压、脑中风、冠心病等)、呼吸系统疾病等慢性病患者以及长时间在户外工作或活动的人群,容易受到寒冷天气影响,需要特殊关注。

2. 为什么寒冷天气或气温骤降对老年人影响更大?

老年人较年轻人更怕冷,由于老年人人体力渐衰和活动能力减弱,代谢功能降低,产热相对减少,体温调节功能差,以致在低温环境或接触寒冷后,很容易发生寒颤,出现身体失温,因此在寒冷的季节,特别要警惕老年人身体失温的发生。

3. 寒冷天气或气温骤降的敏感性疾病有哪些?

(1)心脑血管疾病:低温刺激会使血管收缩,血压升高,心率加快,心肌缺血、血液黏稠度增高促使血栓形成,因此环境温度骤变会加重心脑血管疾病患者的病情,导致高血压患者血压急剧上升而发生脑卒中;也可诱发冠状动脉痉挛而导致心肌梗死。

(2)呼吸系统疾病:冷空气可使鼻咽喉部的局部黏膜变得干燥,以致发生细小破裂,病毒、细菌容易乘虚而入,造成呼吸道感染病高发。气温骤降可以诱发哮喘等疾病的加重。

(3)其他疾病:长时间在寒冷地带工作、生活或气温骤降期间长时间在室外工作和活动的人群,容易引起冻伤,使腰腿痛和风湿性疾病病情加重;对孕妇和胎儿也会造成不良影响。

4. 身体失温的脆弱人群

有哪些? 身体失温的脆弱人群包括:

- (1)没有充足食物、衣物或取暖设备的老人;
- (2)睡在室内低温环境下的婴儿;
- (3)长时间停留室外的人群——流浪者、徒步旅行者等;
- (4)饮酒后的人。

5. 寒冷天气下出现身体不适时怎么办?

寒潮期间居民出现身体不适,尤其是老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管病人、呼吸系统病人等慢性病患者等脆弱人群身体出现不适,应及时到医院就诊。如有公共卫生和健康方面的问题需咨询,可拨打公共卫生热线电话12320。

6. 寒潮天气或气温骤降时有哪些防护措施?

- (1)当气温发生骤降时,要注意添衣保暖,特别是要注意手、脸的保暖。
- (2)关好门窗,固紧室外搭建物。
- (3)外出当心路滑跌倒。
- (4)老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管病人、呼吸系统病人等慢性病患者应注意保暖,加强营养,适度锻炼,减少外出。
- (5)注意休息,不要过度疲劳。
- (6)采用煤炉取暖的家庭要提防煤气中毒。
- (7)大风天气,外出注意高空坠物。
- (8)关注天气预报,关注相关部门发布的寒潮消息或警报。

(来源:健康中国)