

光荣榜

浙江省第五届红十字好新闻获奖作品名单

日前,省红十字会、省新闻工作者协会组织开展了浙江省第五届红十字好新闻评选活动,共评出获奖作品60件,其中新闻报道类作品50篇,栏目节目类作品10件。

一、新闻报道类(50篇)

一等奖(5篇)

- 1.《他们,是生命的接力者——人体器官捐献协调员的故事》
作者:陈敏、张林霞
刊播媒体:宁波日报
- 2.《杭州大伯心跳骤停倒在家门口! 1.2公里、4分钟 一系列神操作竟然救回一条命》
作者:钟玮、何佳妮
刊播媒体:杭州日报、杭州网
- 3.《罹患癌症却满怀大爱捐献一切的他 感动了所有人》
作者:许峰、夏逸凡、卢希、杨思好
刊播媒体:浙江新闻客户端
- 4.《关注:让生命在爱中延续》
作者:张曙霞、白忠阳
刊播媒体:湖州广播电视总台新闻综合频道
- 5.《衢州金华等地出现暴雨 风雨中涌现温暖面孔》
作者:余奕霖、姜一峰
刊播媒体:浙江卫视《新闻深一度》、兰溪新闻网

二等奖(15篇)

- 1.《病危老人给医生塞张纸条:我是遗体捐献者,别忘了》
作者:婷玮、朱婧
刊播媒体:温州都市报、新华社微信号
- 2.《讲故事的人,成了故事里的人》
作者:何佳妮
刊播媒体:中国红十字会
- 3.《“这辈子还不了大家的恩情”她选择捐献遗体回报社会》
作者:周晓露、王艳玲、屠丽敏
刊播媒体:富阳日报
- 4.《你跪着救人的样子真美》
作者:刘东东
刊播媒体:人民日报微信号
- 5.《东阳:昨天下雪了 这群风雪守夜人还在坚守》
作者:万伟刚

- 刊播媒体:中国蓝新闻-蓝媒号
- 6.《大爱! 当年获移植的患者再度病危 杭州小伙二次捐献造血干细胞》
作者:柴悦颖、于伟、曹丽惠
刊播媒体:杭州日报、杭州网
 - 7.《永不凋零的杏林之花——追记嘉兴市第一医院医生陈怿》
作者:潘程程
刊播媒体:嘉兴日报
 - 8.《全国红会首个网络物资捐赠平台杭州上线》
作者:郑晖
刊播媒体:杭州日报
 - 9.《驴友跌落悬崖受伤 多部门12小时紧急联合救援》
作者:詹叶钦、樊雄斌
刊播媒体:衢州电视公共频道《直播衢州》
 - 10.《衢州:各地积极行动抗险救灾》
作者:廖夏丰、徐志明、刘成安
刊播媒体:衢州电视新闻综合频道《衢州新闻联播》
 - 11.《全国首创! 温州器官捐献志愿者有了“专属图标”》
作者:庄越、黄玉浩
刊播媒体:温州日报、温州新闻客户端
 - 12.《中国红会会长陈竺给温医大“生命之光”回信》
作者:陈忠
刊播媒体:温州都市报
 - 13.《用大爱延续生命之花——温州造血干细胞捐献事业蝶变记》
作者:庄越、黄玉浩
刊播媒体:温州日报
 - 14.《高考后她送给自己的特殊成人礼 成为一名器官捐献志愿者》
作者:梁建伟、杨希林
刊播媒体:钱江晚报
 - 15.《杭州大二女生兼职路上遇车祸离世! 爸妈的这个决定让人泪崩》
作者:钟玮、何佳妮
刊播媒体:杭州日报、杭州网

三等奖(30篇)

- 1.《浙江磐安:献爱心可获得贷款利率减免》
作者:俞苑
刊播媒体:新华网
- 2.《乐清一青年帮邻居加固屋顶不慎跌落死亡 捐献5处器官救了3人》
作者:张亦盈
刊播媒体:浙江日报、浙江在线
- 3.《全省首创! 宁波300多台“救命神器”AED接入120调度平台》
作者:王波、章友
刊播媒体:浙江新闻客户端、中国宁波网
- 4.《“遗体捐母校”! 当生命終了,这个嘉兴男孩的选择让人肃然起敬!》
作者:施兰
刊播媒体:南湖晚报
- 5.《“爸爸,你看一眼我穿婚纱的样子……”父亲脑死亡,杭州姑娘忍痛做了一个决定》
作者:张冰清
刊播媒体:钱江晚报
- 6.《血液于水! 杭州小伙为一位香港女孩拼了! 昨天爸妈才知道他做的好事》
作者:陈曦
刊播媒体:钱江晚报
- 7.《大学生红十字志愿者眼中的疫情阻击战》
作者:董施哲、李九牧、詹尚、韦劲、邹可凡
刊播媒体:学习强国学习平台
- 8.《“为民众筑一道安全屏障”! 衢州市先锋红十字应急救援队抗疫侧记》
作者:盛晓平
刊播媒体:掌上衢州客户端
- 9.《一个救援队的60天坚守》
作者:邹文欣、郑娜、余叶攀
刊播媒体:衢州电视经济信息频道《经视新闻》

- 10.《“感激之情难以言喻,相信总有一天,我会跟上您的脚步”100位贵州结对学子写信给宁波爸妈》
作者:陆麒雯、章友
刊播媒体:现代金报
- 11.《小天使 你一直在人间! 出生仅6天的她挽救他人生命》
作者:张璐
刊播媒体:湖州晚报
- 12.《“云端”寄哀思——浙江瑞安红会线上缅怀人体器官(遗体、组织)捐献者侧记》
作者:蔡玲玲、孙晓波
刊播媒体:中国红十字会
- 13.《浙江造血干细胞捐献数量突破500例 生命接力,怎样才能跑得更快》
作者:王晨辉
刊播媒体:浙江日报、浙江在线
- 14.《为他人点亮生命的希望“90后”小伙在杭捐献造血干细胞》
作者:陈健贤
刊播媒体:义乌商报
- 15.《绍兴一退休老人捐款10万元援助武汉 获6万网友点赞》
作者:陈烁
刊播媒体:绍兴晚报
- 16.《为一线的医护运送“弹药”我是离爱心物资最近的人》
作者:谢熙瑶
刊播媒体:杭州电视台综合频道《新闻60分》
- 17.《那抹红,很温暖——红十字人全力以赴为台州救灾贡献人道力量》
作者:黄瑞瑶
刊播媒体:台州新闻客户端
- 18.《为救陌生少年 她两个月增重18斤》
作者:吴明宪
刊播媒体:爱湖州微信号
- 19.《江山市红十字应急救援队赶赴临海支援》
作者:徐小良
刊播媒体:浙江新闻客户端

- 20.《浙江推介“人道公益品牌项目”促社会公益成果转化》
作者:钱晨菲
刊播媒体:中国新闻网
- 21.《撒下种子“红”了天——浙江省长兴县宋高村红十字会成长记》
作者:朱晓彬
刊播媒体:中国红十字会
- 22.《刘英英:建德市第一例女性干细胞捐献者,在特殊时期表达特殊的爱》
作者:付敏强
刊播媒体:建德电视台、建德发布
- 23.《建军节前“献礼”,11位“兵哥哥”成为“造干”捐献志愿者》
作者:王波、胡琳
刊播媒体:浙江新闻客户端
- 24.《“生命之约·大爱传递”宣传活动在温州医科大学举行》
作者:李佚群、许晓华
刊播媒体:人民网、人民健康网
- 25.《关键时刻 靠它可以救命——南浔古镇景区实现AED全覆盖》
作者:张璐
刊播媒体:湖州晚报
- 26.《小时人物|护送生命礼物,只需要哪里都是“包邮区”,浙江特殊快递员群像》
作者:杨茜、贺佳晶
刊播媒体:钱江晚报
- 27.《市红十字会发起“让爱回家”公益项目,帮助有走失风险的老人100只“定位手环”免费发放》
作者:周芸、张来根
刊播媒体:衢州晚报
- 28.《新年伊始,老房有喜! 温岭这家纯公益性质的老年公寓重新开业啦》
作者:叶琳
刊播媒体:温岭日报
- 29.《留下生命的种子 用另一张方式继续医者使命》
作者:施兰
刊播媒体:南湖晚报
- 30.《浙江仙居:加强车辆消毒频次保障市民放心出行》(图片新闻)
作者:胡晓钟

刊播媒体:人民日报

二、栏目节目类(10个)

一等奖(1个)

- 1.《“红十字在基层”系列报道》
作者:汤汉涛、邢晨、石瑜
刊播媒体:浙江电视台钱江频道

二等奖(3个)

- 1.《生命的种子!》
作者:杨磊
刊播媒体:浙江之声《飞扬访谈》
- 2.《红船旁的红十字好故事》栏目
作者:施兰
刊播媒体:南湖晚报
- 3.《清明追思无语良师》
作者:姚菲菲
刊播媒体:浙江交通之声

三等奖(6个)

- 1.《红十字应急救护》专栏
作者:陈霞
刊播媒体:余姚人民广播电台
- 2.《红十字岛城暖万家》栏目
作者:翁雨薇
刊播媒体:舟山晚报
- 3.《器官移植|再给生命一次机会》
作者:吴斯骞、徐建芳
刊播媒体:温州人民广播电台《健康导医》
- 4.《生命接力:志愿者王天兴成功捐献造血干细胞》系列报道
作者:潘骅、应鹏、项楠
刊播媒体:台州电视台《台州市区新闻》
- 5.《“救”在身边》专栏
作者:马铁君、曹继德
刊播媒体:嘉兴市广播电视台总台嘉兴综合广播
- 6.《第二次绽放——造血干细胞捐献者故事集》
作者:丑故事团队
刊播媒体:丑故事微信号

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

健康知识

“口重”的人可能已经在骨质疏松的边缘了

“口重”的人骨质疏松风险高

钙是骨骼“支撑者”,当钙摄入量不足时,骨密度会越来越低,骨质越来越疏松。

“口重”会导致钙流失。“口重”的人摄入的盐(主要成分是氯化钠)比平常人多。在肾的重吸收过程中,钙和钠是竞争关系,大量钠会制约钙的重吸收,而无法回到循环系统中的钙会随着尿液排出体外。研究表明,每摄入500毫克钠,尿钙排泄会增加10毫克。因此,“少吃盐≈多补钙”绝非虚言。

中老年人缺钙的表现

- 1.经常性的倦怠、乏力、抽筋、腰酸背痛;
- 2.易过敏、易感冒、牙齿松动;
- 3.患有老年性皮肤病痒;
- 4.脚后跟疼、腰椎、颈椎疼痛;
- 5.牙齿松动、脱落;
- 6.明显的驼背、身高降低;

7.食欲减退、消化道溃疡、便秘;

8.多梦、失眠、烦躁、易怒等。

骨量从出生后开始增加,在35岁左右达到峰值,随后便会不断流失,因此35岁以后便要开始关注骨骼健康了。

科学补钙。牛奶是含钙丰富且吸收率又较高的食物,成年人每天饮用250-500ml牛奶才能保证机体对钙的需求,鱼虾类、豆类、坚果类、绿叶蔬菜中富含钙,也可以作为饮食补充,有需要者也可以适量补充钙片。

要学会适当晒太阳。避开正午时间,选择早上10点前或下午4点后进行数分钟至半小时的“阳光浴”。

此外,坚持运动也很重要,科学运动不仅不会骨折,还可以缓解疼痛、强健骨、延缓骨质疏松的进展;适当的运动还能减少焦虑抑郁,促进心理健康,让生活更有质量。

(来源:中国疾控动态公众号)

团圆路上的“逆行者”

不久前,在春运的繁忙时节,路上随处可见背着大包小包赶着回家过一个团圆年的人们,小陆却从嘉兴老家赶往杭州某医院,逆行而上,因为远方有一个“TA”正在无菌舱里,等待着他的“生命种子”重获新生。

小陆是嘉兴市的一名精神科医生,从事临床工作10余年。作为一名党员,小陆平时工作认真负责,各项工作都想在前、干在前、走在前,曾经被评为嘉兴市首届致青春优秀医务工作者和南湖区卫生系统先进个人。

在精神科这个特殊的岗位上,他尊重每一位病人,坚持以病人为中心的原则,处处为病人着想,细心地为每一位病人服务。小陆深知自己的职业就是为病人解除痛苦,无

论多苦多累都坚持着,乘着优质的服务和精湛医术,一直受到广大病人及家属的好评。

除了党员、医生、无偿献血者,2月9日,小陆又多了一个身份——造血干细胞捐献者。

最终,经过5小时的采集,小陆成功捐献270毫升造血干细胞混悬液,成为我省第653例造血干细胞捐献者。

这袋带着体温的“生命种子”被工作人员立即装入保温箱,“飞”往他乡。

小陆和爱人还为患者和所有造血干细胞捐献志愿者送上新春的祝福,祝福患者早日康复,祝福志愿者好人一生平安。

马轶君



百姓故事

这位父亲用这项技能救了女儿一命!

2月5日晚上,浦江县红十字会收到该单位急救培训兼职师资黄坚定讲述的刚刚发生在他家的惊险事件,他女儿干服长钙片时不慎发生急性气道梗阻,而他在紧急情况下用海姆立克法救回女儿一命。

具体情况是这样的:当晚六点半左右,黄坚定女儿独自在书房做作业。在隔壁房间的黄老师爱人

突然听闻一阵咳嗽声,初时她也未在意,以为是女儿喝水呛的。但过了一会,咳嗽声仍不止,于是她急忙跑过去想要看看究竟。这时,女儿也已拉门出来,只见她一张脸涨得红紫,手抚脖颈,痛苦而艰难的比划:被卡住了。黄老师爱人一边施救,一边急呼黄老师:孩子气道卡住了,快过来!

黄老师爱人虽然知道急性气道异物梗阻要用海姆立克法急救,但实际上从未真正施救过。因为事情发生在自己亲人身上,虽然她也用腹部冲击和背部叩击,但也许是因为紧张或手法还不到位,危险并未及时解除。黄坚定是县红十字会急救培训师资,急性气道梗阻用海姆立克急救法是在教学课程中

经常普及的内容。黄坚定老师沉着冷静站在女儿的身后一边示意女儿的头部低于前胸,一边其左手握空心拳,放在女儿腹部剑突与脐中间的位置,右手掌包在左手空心拳外,用力向内向上冲击,两三次立马生效。随着女儿哇哦一声,吐出一整片碳酸钙片来,生命危险解除了!

黄晓红 张娟娟

游客爬山不慎受伤,“海鹰”及时救助

2月9日下午13时10分,永嘉县红十字海鹰救援服务中心接到110指挥中心指令,一名游客在临近东蒙山山顶的东蒙山广场处,因腿部不慎受伤无法行动,需要用担架护送下山。

随即,海鹰值班人员夏丽献、雷政霖等5人出动1台应急救援车,携带多功能救援担架,赶赴现场救援。到达救援现场后,队员们将游客

抬上多功能救援担架并固定,防止在下山过程中出现二次受伤。

临近春节,东蒙山景区游客众多,山下入口已排起了长队,队员们抬着伤者在人群中艰难下山。

14时33分,队员协力将伤者抬到了山下停车场,交由其亲属送医治疗。

金小智