公益企业风采

浙江天宇交通集团:富而思源 回报社会

浙江天宇交通建设集团是浙江省百强民营企业,全国民营企业500强之一。所建工程多次荣获省市奖项,其中承建的杭宁高速公路(浙江段)二期工程荣获国家优质工程银质奖。从一家小小的运输公司发展成为拥有10多亿资产的省百强民营企业集团,该集团富而思源,积极回报社会,广泛开展助残、助学、助教、助困、助孤、助医、助业"七助"爱心行动,近年来,已为社会公益事业捐款1.5亿余元。

关心孤儿和失足青年,送去"父母"的温暖

上世纪90年代,浙江天宇交通集团就将爱心洒向了福利院。当时,该集团董事长及副董事长陈德根、徐爱娟夫妇购置了大量书和衣服去绍兴市福利院看望孤儿们,孩子们笑着拉着徐爱娟的手问:"徐妈妈,你以后还会来看我们吗?"她点点头。此后,两人没有忘记自己的诺言,每到儿童节或春节都要去看望孩子们,这一坚持就是十多年。

1998年,浙江天宇交通集团又将爱心洒向了浙江省未成年犯管教所。当时,该集团副董事长徐爱娟对七八百名未成年犯说:"孩子们,我代表你们的妈妈,你们的亲人,来看你们了!"这些孩子都是一些无父母、无亲戚、无探望者的"三无对象",他们从徐爱娟的话中感受到了爱,激动万分,当满满一礼堂少年犯满噙泪水,齐喊"妈妈"时,全场震撼了,掌声久久不息。

第二年,浙江天宇交通集团出资在浙江省未成年犯管教所成立了一个技术培训中心,为以后从该所出去的少年提供一个走向社会的平台。随后,又成立了"失足孤儿爱心救助站",并向"缺损型家庭未成年犯救助金"捐赠几十万元。2003年,该集团又和绍兴越城区人民法院联系,在集团成立特殊青少年帮教基地,安排失足青少年到集团学习、改造、锻炼。十多年来,浙江天宇交通集团捐赠给浙江省未成年犯管教所的财物累计达百万余元。该集团融"亲情乡音的教育感化和技术帮教经济救助"于一体,极大地激发了未成年犯的深情感恩和真心忏悔,成为社会化帮教活动的一大亮点。

关心教育,送去社会的关爱

浙江天宇交通集团董事长和副董事长学历都不高,在创业中,吃过太多没有文化的苦。"把青少年培养成才,比什么都好!"徐爱娟经常这样叨念。于是他们处处留心,及时为孩子们提供帮助。

2002年,陈德根、徐爱娟夫妇得知全国最贫困的县——甘肃省宕昌县的孩子们上学要走好几公里路,就在宕昌县建起了两座希望小学。500多名学生从3间黑乎乎只有石头铺木板没有凳子的危房搬到敞亮美丽的新校时,都情不自禁地流下了感激的泪水。

2006年4月,夫妻俩从《钱江晚报》看到了绝症大学生徐磊助学的故事,被这位大学生的行为深深打动,决定从徐磊手中接过爱心接力棒。他们冒着大雨,在崎岖的山路上缓慢行驶了整整800公里,到达目的地江苏赣榆厉庄镇徐谷店小学已是晚上5点多了。他们交给校长2万元,让学校为孩子们买教具,并表示以后会按时寄去这些孩子的学费。

陈德根、徐爱娟夫妇结对贫困学生

绍兴电视台《直播绍兴》栏目曾报道了一位名叫戴皆威的同学,被武汉华中农业大学录取,因母亲没钱供他读书,准备放弃上大学。徐爱娟和丈夫陈德根看到新闻后,立即与电视台联系,资助戴皆威7000余元学费。

此外,浙江天宇交通集团还向"希望工程"捐款10万元;在绍兴大学筹建过程中先后捐赠100万元;为关心下一代帮困助学基金捐款15万元;先后成立"爱德"、"德锋"教育基金……

关心各项公益事业,多个领域广施爱心

除了关心青少年,浙江天宇交通集团还关心各项公益事业,哪里需要帮助,他们总会慷慨解囊。

九十年代后期,绍兴市政府连续出招全面整治环城河,拉大城市框架,建设城市"绿心",该集团主动出资,先后为环城河整治捐款75万元,为古运河绿化捐款10万元,为"巾帼林"植树捐款20万元。

2007年,为弘扬中华民族扶贫济困的美德,支持绍兴红十字事业,有效控制结核病疫情,减少新发或再发结核病对人民健康造成的危害,减轻结核病患者经济负担,该集团设立了2000万元的红十字博爱基金,用于救助患有结核病的农民、低保人群及外来务工者。

同年,该集团在多次捐助工会送温暖基金的基础上,倡导设立了绍兴市工会职工救急帮扶基金,并带头捐赠2000万元,用来帮助因自然灾害、意外伤害事故、重大疾病或下岗失业造成家庭困难和子女就学困难的企业职工。

此外,浙江天宇交通集团还向绍剧基金会慷慨捐资20万元,向绍兴县法律援助中心捐款10万元,为精神病防治基金会捐款20万元,捐赠妇女发展基金100万元……

浙江天宇交通集团的公益善举不胜枚举。天宇人说,集团在蓬勃发展,他们的公益慈善行动仍在进行中。 (郑慧玲)

救护知识

食物中毒如何急救

食物中毒是常见病症,如果处理不当,轻者会腹泻、腹痛、浑身无力,重者会由于呕吐造成休克,甚至死亡。那么食物中毒该怎么办呢?

一旦有人出现上吐、下泻、腹痛等食物中毒症状,首先应立即停止食用可疑食物,同时,立即拨打120呼救。在急救车到来之前,可以采取以下自救措施:

一、催吐

对中毒不久而无明显呕吐者,可用手指、筷子等刺激其舌根部的方法催吐,或让中毒者大量饮用温开水并反复自行催吐,以减少毒素的吸收。经大量温水催吐后,呕吐物为较澄清液体时,可适量饮用牛奶以保护胃黏膜。如在呕吐物中发现血性液体,则提示可能出现了消化道或咽部出血,应暂时停止催吐。

二、导泻

如果病人吃下中毒食物的时间较长(超过两小时),而且精神较好,可采用服用泻药的方式,促使有毒食物排出体外。用大黄、番泻叶煎服或用开水冲服,都能达到导泻的目的。

由于确定中毒物质对治疗来说至关重要,因此,在发生食物中毒后,要保留导致中毒的食物样本,以提供给医院进行检测。如果身边没有食物样本,也可保留患者的呕吐物和排泄物,以方便医生确诊和救治。 (肖阳)

百姓故事

他们用爱传递生命火种

——记我省两位造血干细胞捐献志愿者

近日,我省造血干细胞捐献达到第101例。这是造血干细胞捐献志愿者爱的接力,他们用爱传递生命火种。

陈学瑜:我能体会为人父母的心情

4月10日上午9点,陈学瑜走进省中医院血液科病房,捐献了150毫升造血干细胞。

12小时后,在成都,这些珍贵的造血干细胞被移植给了一名身患白血病的小女孩。如果不是这位好心的叔叔,她的人生可能还未绽放就要调谢。而今后,她可以和同龄人一样健康地成长。

陈学瑜出生于1982年,原籍福建,7年前来到宁波,在北仑区的台塑关系企业担任调度员。在同事眼中,陈学瑜是个不折不扣的热心人。企业组织的公益活动现场总有他的身影,工会倡导的无偿献血活动他也一定不会落下。身边有人碰上什么难事,他能帮的一定会帮。

去年5月,陈学瑜在一次造血干细胞捐献登记采样活动中留下了自己的血样,成为了中国造血干细胞捐献者资料库的一名志愿者。

几个月后,他便接到了来自省造血干细胞捐献者资料库管理中心工作人员的电话,得知自己与一名白血病患者初配成功的消息。

"有些志愿者可能一辈子都无法配对成功,我实在太幸运了!"陈学瑜第一时间给正在上班的妻子发了一条短信"我中了"。他说,自己当时的感觉就像是买彩票中了奖。

12月21日,陈学瑜的血样通过高分辨检测,最终高配成功。他兴奋得一夜失眠。

今年3月17日,顺利完成体检后,陈学瑜接到了准备捐献的通知。

在等待捐献的日子里,陈学瑜没有闲着。他和妻子放弃了旅游计划,坚持每日锻炼,希望捐献当日能保持最好的身体状态。

3月27日,陈学瑜接到通知,终于可以捐献了!

正在捐献造血干细胞的邵洲力笑得很灿烂

4月5日,陈学瑜来到省中医院血液科开始捐献前的准备。

4月10日,陈学瑜成功捐献了150毫升造血干细胞,成为我省第99例造血干细胞捐献者。

事后,陈学瑜得知受捐者是个小女孩,他更为自己能够捐献而庆幸。他说:"我也是当爸爸的,我能体会为人父母的心情。有时候,捐献不仅是挽救一个人的生命,更是挽救和维护一个家庭。我希望有更多的人能加入到造血干细胞捐献的队伍中来。"

邵洲力:这算是我挽救患者的第一次"实际行动"

4月16日上午,省中医院血液科12楼110张病床,住满了各种血液病病人,他们中大多是白血病患者。走廊角落一间病房,门外挂着"干细胞采集室"的牌子。里面躺着一位浙江大学大四女生,她叫邵洲力,正在为北京一位"80后"白血病姑娘输送"生命种子"。她是我省第101例造血干细胞捐献者。

小邵1990年出生,余姚人,刚满22岁,是浙江大学巴德年医学班的学生,该班是全浙大选拔出来的"尖子生"班,八年制,毕业都是医学博士。她在大一时就加入了中国造血干细胞捐献者资料库,那时候刚满18岁。小邵说,当时她和好多同学一起献血,加入中国造血干细胞捐献者资料库,没想到,自己大四时,实现了挽救一名白血病患者的愿望。

前几天,小邵提交了自己的研究生志愿:想做一名妇产科医生。小邵说,这次捐献造血干细胞,"算是我挽救患者的第一次'实际行动'"。

去年5月10日,接到与患者初配成功通知的邵洲力,用自己的医学知识和科学观念赢得了家人的同意。同年9月7日,邵洲力与患者高配成功。11月底完成体检后,因为患者情况不适,未能实现捐献。直到今年3月患者身体好转,捐献又被提上了日程。由于体检有三个月的期限,邵洲力很配合地做了第二次体检。

4月1日,邵洲力接到采集通知后,马上调整出自己的时间,准备好捐献。

4月16日上午,在省中医院干细胞采集中心,经过3个小时的第一次采集,邵洲力捐献的180毫升造血干细胞在志愿者的护送下送往北京。因为对方病情偏重,17日又进行了第二次采集。

作为一名研究医学专业的学生,邵洲力用实际行动履行着关爱生命和健康的神圣使命。她的大爱深深感动了周围的每一位同学和老师,也感动着医院的患者和家属。采集当天,同一病区好几位白血病人和家属过来探望她。一位白血病小男孩的妈妈悄悄来到邵洲力的床旁,摸着她的头说:"你真有爱心,我代表白血病病人谢谢你!真希望像你这样的好心人多点,这样我儿子就有救了……" (张志平 贺佳晶)

新宁波人夏功昌捐器官救3人

因为爱,生命仍在延续

4月8日上午,宁波象山殡仪馆内,30多人向鲜花簇拥的遗像深深地鞠了一躬,然后默哀三分钟。遗像中的小伙年轻英俊,年仅35岁,名叫夏功昌,是江西籍在象山务工人员。4月7日晚22时许,因意外交通事故不幸辞世的他在家属的支持下,在象山县第一人民医院完成捐献器官的遗愿。他无偿捐献的一肝两肾,挽救了三位挣扎在死亡线上的患者。

夏功昌是江西万年县人,到象山打工已经有10年。4月3日晚七八点钟,他在人行道上行走时,被一辆摩托车撞倒在地,不省人事。摩托车司机逃逸。好心的路人拨打了120,把他送到医院,医生诊断为严重颅脑损伤。第二天,妻子陈望娣从江西万年赶到象山县第一人民医院,病床上的丈夫昏迷不醒。医生说,他目前完全依靠设备和药物维持生命,希望渺茫。4月5日,几名红十字会工作人员过来,向陈望娣宣传器官捐献的事。她想起以前一次散步时,丈夫说死后要把器官捐献出去。当时她极力反对,但丈夫很认真地说:"器官捐给了别人,我的生命就在别人身上得到了延续,又能帮到别人,这不是很好吗?"想到这里,她点了点头,同意捐献丈夫器官。

4月7日傍晚,陈望娣和其他亲人一起签署了《器官捐献登记表》。4月7日21点27分,夏功昌抢救无效,心脏停止跳动。半小时后,医生成功从他体内提取了一个肝脏、两个肾脏。夏功昌的肝脏当晚被急送李惠利医院,抢救一位患乙肝硬化、肝癌复发的51岁男性市民。23点33分开始手术,8日早上6点手术成功,目前患者在监护病房观察,情况良好。两肾被急送至鄞州第二医院,抢救了一位45岁的镇海女性患者和一位37岁的温州男性患者。接受移植手术后,两位患者目前生命体征稳定。

4月8日上午,象山县红十字会在象山殡仪馆举行了夏功昌遗体告别仪式。红十字会工作人员和志愿者对夏功昌的善举表示崇高的敬意。夏功昌将在宁波市遗体捐献纪念陵园铭碑留名,被历史永远铭记。

35岁的夏功昌离开了,但他的生命却以另一种令人肃然起敬的方式,得到了延续。 (张志平)

养生之道

春天不做"特困生"

人体的供血量和血液循环有相对稳定的规律,进入春季天气转暖,皮肤毛细血管自然舒张散热,血液供应增多,供应大脑的血液相应减少,供血供氧不足的情况下人体就出现了软绵绵无精打采,懒洋洋昏昏欲睡的"春困"症状。

要克服和减轻"春困",最好的办法就是顺从人体的自然变化规律,遵守春季的养生法则。

首先要从改善睡眠质量着手。"春困"不能单纯依靠多睡觉来解决,过度睡眠反而可能降低大脑皮层的兴奋性,使人变得昏昏欲睡、无精打采,结果是越睡越困。

科学的睡眠时间、良好的睡眠质量可以使人体进入正常的自我调整状态,提高机体活力,减少困倦感。专家建议尽量在晚上11点前进入睡眠状态,在晚上9点至11点间对头进行穴位按摩,能舒缓一天的压力与疲劳,使人快速入眠。在午休前,对眼部进行穴位按摩,能舒缓眼部疲劳,同时对太阳穴按摩放松减压,可改变午后哈欠连天的窘境。

除了高效优质的睡眠,流通的空气和充足的阳光有利于大脑"充氧",每天定时开窗通风,积极参加户外活动和体育锻炼,会促进血液循环,增加大脑的血液供给。

饮食方面,切忌暴饮暴食,多吃清淡一些的食物,少吃油腻、辛辣的食品。

精神方面,多听舒缓的音乐,多聊天释放压力,多参加一些娱乐活动,保持心情舒畅。

春困季节,人体的抵抗力减弱,又因早晚的温差大,呼吸道、消化道等疾病会乘虚而入,人们要多注意天气变化,早晚多加衣服。 (陈晨)