

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

救护知识

在志愿服务道路上点亮“生命之光”

——记宁波市人体器官捐献志愿服务队队长叶伟棠

叶伟棠,男,67岁,宁波市曙光中学退休教师,宁波市红十字人体器官(角膜)捐献志愿服务队队长。2009年,身患癌症的叶伟棠来到宁波市红十字会登记捐献角膜,从此与红十字人体器官捐献志愿服务结下了不解之缘。

2010年5月7日,宁波市眼库与宁波日报联手成立了宁波市首个角膜劝捐团体,并向社会招募志愿者,叶伟棠闻讯报了名。几天后,叶伟棠专程去了一趟慈溪,为有捐献意愿、但身患残疾、行动不便的成华(化名)办理了角膜捐献的所有手续。

2010年12月12日,在宁波市人体器官捐献试点工作会议上,时任宁波市副市长、市红十字会会长成岳冲(现浙江省副省长、省红十字会会长)为宁波市红十字人体器官捐献志愿服务队授旗,从那一天起,叶伟棠就扛起了这面大旗。

对许多市民群众来说,人体器官(角膜)劝捐志愿者是一个比较陌生的名词,但对已有7年志愿服务经历的叶伟棠来说,每天主要工作就是到各级医院和各个街道社区发放人体器官(角膜)捐献宣传资料,并为人体器官(角膜)捐献志愿者上门办理登记手续。他带领志愿者、服务队每周定期在宁波市红十字志愿服务站、幸

福苑小区叶伟棠工作室开展志愿服务活动,为有需要的市民群众解答有关捐献方面的知识。

此外,他还肩背登山包,手提人体器官(角膜)捐献宣传资料,到宁波市各级医疗单位、乡镇、街道、社区、卫生院、敬老院、颐养院等场所宣传人体器官(角膜)捐献。寒暑假期间,他还组织大学生到医院门诊部、住院部或重症监护室宣传人体器官(角膜)捐献。每年清明前夕,他组织志愿者代表到宁波市遗体捐献纪念陵园进行祭奠,祭奠活动使许多志愿者深受感动,纷纷加入到了人体器官(遗体、组织)和角膜捐献的行列。如今,在许多医院、卫生院和敬老院,叶伟棠已小有名气,只要他们需要器官(角膜)捐献宣传资料时就会直接打电话找叶伟棠。有些身有疾患,行动不便的老人有角膜捐献意愿时也都希望他上门为他们服务。曾经有位老人多次电话咨询叶老师,叶伟棠冒着大雨来到老人的家中,但因为这位老人还未与子女沟通好,暴躁的儿子竟然迁怒于叶伟棠,将他轰打出家门,并且将叶伟棠随身携带资料的双肩包都拉扯破了。他冒着大雨在老人的屋檐下,没有怨言,静静的等着,因为他一直有一个坚持,尊重老人的意愿。他说:“自从当上劝捐志愿者,我走到哪



里就把宣传资料带到哪里。我希望更多的人了解这项造福他人的事业。尽管现在还有人理解我,甚至误解我,但我相信坚持就是胜利,会有越来越多的人支持我们的。”

宁波市从2011年实现第一例器官捐献以来,每年的捐献人数呈稳步上升趋势。这份成绩的背后,写满了叶伟棠以及他带领的宁波市红十字人体器官(角膜)捐献志愿者辛勤努力的篇章。仅2017年,他带领服务队举行了90余次志愿服务活动,遍及海曙、江东、鄞州35个街道社区,发放宣传资料10000多份、宣传扇15000把,在他的宣传引领下,134人

填写了人体器官(角膜)、遗体登记表,为推动宁波人体器官捐献工作发挥了重要作用。

身形挺拔、声音洪亮的叶伟棠乐观面对死亡,积极面对生活,带领着一群志同道合的志愿者们,走进社区,还为社区居民提供修伞、理发、修理小家电等一系列便民服务活动,旨在拉近与居民的距离,便于更好地宣传人体器官捐献知识。他不忘初心,立志走遍宁波的各个街道和社区,要把余生都奉献给人体器官捐献事业,让更多的人珍惜生命、热爱生命,懂得生命的真谛,懂得付出的幸福。

陈明庭

百姓故事

为救陌生女孩
90后滴滴司机1个月减脂瘦身12斤

整整4天,滴滴司机孙超凡的黑色爱车,都停在自家小区车位上。作为滴滴五星司机的他,4天没有出车,这是怪事。

孙超凡的一些朋友坐不住了,一个个电话打过去,“逼”得这位90后小伙发了一条朋友圈以证自己去向。

从2018年1月初配成功到6月捐献,杭州市富阳区小伙孙超凡一个月甩肉12斤,用自己的爱和努力,为千里之外的28岁白血病女孩,延续生的希望。

一个月减重12斤
捐献造血干细胞

早上两个白煮蛋、中午吃鸡胸肉、晚上蔬菜沙拉。孙超凡吃了一个月的减脂大餐,瘦了12斤,之前偏高的血脂尿酸指标,也全部过关。

他的减重,并非出于外形帅气的考虑,而是缘于4个月前的电话。

今年1月12日,孙超凡收到了来自富阳区红十字会的电话,“有患者和你初配成功了,对方是一名同龄女孩,得了急性白血病。”

原来早在2015年,孙超凡在献血时留了血样加入了中国造血干细胞捐献者资料库。没想到三年后,竟然有患者与他匹配成功了。孙超凡立即同意

进一步体检化验,为陌生女孩捐献造血干细胞。孙超凡第一时间就把捐献的决定告诉了妻子,妻子的大力支持,给了他莫大信心。

为了捐献,去医院“扎针”成为孙超凡做得最多的事。除了前期的低分辨率配置,高分辨率配型、体检等需要抽血,6月25日至28日,他每天都需要打2次“动员针”。

6月29日,孙超凡完成了造血干细胞捐献,从他血液中提取的造血干细胞,搭乘飞机一路向北,给同龄女孩带去生命的曙光。

读完高中闯社会
自力更生买房成家

“小孙为人正!”得知孙超凡要捐献造血干细胞,富阳区新桐乡新中村村支书孙明丰发出这样的赞叹:小孙不容易。一出生,父母就离异;15岁前,没有见过生母,生父一直在外,跟着爷爷奶奶生活,孙超凡从小就知,自己和别的孩子有点不一样。

“懂事之后,放寒假,我住在同学家。半夜,同学妈妈来给我盖被子,我才知道,自己到底少了点什么。”

所幸,在姑姑伯伯的关爱之下,孙超凡心态阳光,并不愁吃穿。但读到高中二年级,孙超凡突然选择辍学回家。

“那时候就想靠自己的双手过日子,不想再靠别人了。”

高中都没有毕业,靠什么为生?执拗的他,瞬间成了老师眼中的“问题学生”。

“大家都怕我那时候走上歪路,都挺担心我的,其实走上了社会,才知道其实读书还挺重要的,所以这些年,我通过自学拿到了大专文凭。”孙超凡说。

没有高中文凭的孙超凡着实过了一段苦日子,“我也是履历很丰富的人了。”孙超凡掰着手指数,说起了自己从事的工作。

“先是在酒吧工作,然后我干过快递,做熟练了,就承包了富阳一个区;快递送多了,我又去淘宝店工作;现在开着滴滴。”孙超凡说。

如今说来一切都是云淡风轻的背后,是一段独自打拼的苦日子,但孙超凡依旧自力更生买了房,娶了老婆,小日子过得挺滋润,他和老婆准备年底要个宝宝。

反哺社会
捐满两个献血本

“其实这些年,我都挺想做点事情,反哺社会。”孙超凡也不避讳自己的过往经历。

柯静

曾经历战火纷飞 这对老夫妻相约献出大爱

7月3日,湖州市红十字会接到一个特殊的电话,85岁的沈玉英老人询问如何办理遗体捐献志愿登记。“我和我的老伴都希望百年之后,遗体可以用于医学研究。”沈玉英老人说。

7月4日,在湖州交通医院四病区的病房里,见到了两位白发苍苍的老人。年逾九旬的张天引老先生虽然因病重已说不清话语,却依旧能抬手敬军礼。身边的沈玉英老人掏出了一张陈旧的纸,那是十多年前张天引亲手书写的《自愿捐献遗体登记表》。

“生老病死是自然规律,我自愿将

故去后的遗体捐出,用于科学研究,这是我作为老共产党员、幸存下来的抗战老战士,最终的贡献。”张天引老人这样写道。

这并不是一时冲动,而是老人深思熟虑后的决定。2006年,当时湖州还没有开展遗体捐献志愿登记工作,张天引老人特地跑到杭州进行登记。

受老伴的影响,沈玉英老人也决定加入遗体捐献的行列。7月4日下午,她在病床边,一笔一划郑重填写《中国人体器官志愿捐献登记表》,并签下自己的姓名。

“几十年风风雨雨,枪林弹雨里都走过来,看惯了生死,遗体捐献又算得了多大的事。”沈玉英老人说,张天引老人曾参与抗日战争和抗美援朝,自己也是从抗美援朝战场上走来。

在他们看来,作为老党员、老党员,做出捐献遗体的决定再正常不过。“有很多战友,都愿意捐献器官或者遗体。”

“本来我想身后火化,骨灰洒到江河里,但子女都不同意,那就干脆把遗体捐了吧。我身体还好,如果器官还有用,可以先捐给有需要的人,剩下的交给医学研究。”沈玉英老人觉得,捐献

叶诗蕾

夏日台风多发,这份抗台手册请收好!

浙江地处我国东南沿海,每年夏秋时节,台风经常侵扰我省沿海地区。台风来袭如何防御,使生命、财产的损失降到最低?

防御指南

相关水域水上作业和过往船舶应当回港避风,加固港口设施,防止船舶走锚、搁浅和碰撞。

停止室内外大型集会和高空等户外危险作业。

加固或者拆除易被风吹动的搭建物,人员切勿随意外出,应尽可能待在防风安全的地方,确保老人小孩留在家中 safest 的地方,危房人员及时转移。当台风中心经过时风力会减小或者静止一段时间,切记强风将会突然吹袭,应当继续留在安全处避风,危房人员及时转移。

相关地区应当注意防范强降雨水可能引发的山洪、地质灾害。

防台措施

实时掌握:随时收听收看手机、广播、电视、报纸、气象网站等刊载的有关台风的最新动态。

检查加固:检查窗台、阳台有没有会被风吹落的东西,有的话一律移除;检查空调外机

是否牢固,如有松动请加固;检查门、窗、玻璃是否有松动或裂痕,可贴“米”字胶布加固。

物料准备:手电、应急灯、储备饮用水、日常生活用品及常用药品。

台风来袭,如果你在家,请不要随便打开门窗,不要在玻璃门窗附近逗留,贵重电器别放窗边。

如果打雷下雨,请切断各类电器电源,如果房子进水,请立刻关掉电源总开关防止漏电。

如果驾车在外,请尽量减速慢行,遇强风尽快把车停在安全处;在高速上请重点注意侧风,车速过快易翻车;涉水要匀速通过,一旦熄火不要再次点火启动,尽快将车推至安全地点;车辆尽量停放在地势高、空旷处,远离广告牌、临时建筑、枯树;进停车场要了解车库排水设施是否完善,以免车辆被水淹没。

如果你要外出,请走在空旷处,注意头部上方情况,不要贴着墙根走,远离临时建筑、危房、不要在广告牌、铁塔、大树等附近避雨。

如果你在野外,请迅速找地势低洼处卧倒,及时减少衣物,防止衣物鼓起被狂风吹走。

龚青云

(上接第2版)

今年7月8日,有人报警称,九华山往七里乡邵岭村方向,有人摔下五六米高的悬崖。当时,胡梦捷正和其他救援队队员一起在九华山进行救援演练,收到求助信息后,救援队第一时间赶往现场。胡梦捷与队员一起,简单处理了伤者的伤势,并用担架将伤者运送上山。演练变成了一场实战。

“在救援团队中,我感受到满满的正能量。这两年,可以明显感到团队正慢慢发展壮大,在摸索中迅速成长,越来越规范。”胡梦捷说,团队中的正能量驱使着她不忘初心,她也想影响更多的人,把这份正能量传递出去。在衢州市中医院,还有很多像王文涛、胡梦捷一样有爱心的医务工作者,利用工作之余从事公益救援工作。

衢州市红十字救援队队长徐崇正坦言,红十字救援队的最终目标很简单,就是真正做到政府救援力量的有力补充。

近年来,红十字救援队已和公安、消防等单位联动,开展多次大型救援工作。随着求救信息越来越多,红十字救援队的规模也急需扩大,徐崇正希望,救援队的规模可以扩大到100位正式成员以上,希望越来越多有爱心、有恒心、有时间的志愿者可以加入到团队中来。

据了解,衢州市

衢州市先锋红十字救援队
一个电话就能迅速召集起来的救援「急先锋」

先锋红十字应急救援队建队以来,共参与公益救援及大型活动保障任务40余次,出勤549人次。参与走失人口搜寻46次,出勤323人次。其中,千里岗三十六湾大救援、水门尖大救援、遂昌苏村山体滑坡灾害救援、巨化大坝水上救援等,在当地干部群众中产生重大影响,得到一致肯定和好评。