

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

传递“生命的种子” 80后美术老师捐献造血干细胞

6月21日,省人民医院造血干细胞采集爱心工作室迎来了首位捐献者,来自嘉兴市秀洲区某小学的美术老师陶冶。陶冶是名80后,高高的个子,笑起来特别亲切。他从从容容躺在采集床上,看着鲜红的血液从他的一只手臂缓缓流出,通过血细胞分离机的运行一点点分离出“生命的种子”,剩余的血液回流到另一只手臂。看着慢慢汇聚起来的造血干细胞混悬液,陶冶笑着说:“我从今年3月份开始锻炼身体、健康饮食,也许就是为了等待这一天吧,我的造血干细胞质量应该不错哟!”

2020年3月,陶冶在当地教体局开展的教师无偿献血活动中,了解到造血干细胞捐献的相关知识,当即留取血样加入中国造血干细胞捐献者资料库。入库不到一年,陶冶就接到了红十字会工作人员的电话,告知他与一名血液病患者

初步配型成功,后来顺利通过高分辨分型检测和体检,陶冶的捐献时间确定在6月份。

因为还担任着校安处主任,捐献时间段又正值期末,有很多的事情需要处理,陶冶希望能等学生放暑假了再去捐献造血干细胞,这样既不耽误工作又能帮助他人。但是患者的病情紧急,需要尽快移植造血干细胞,陶冶得知后便毫不犹豫地答应如期捐献。

所在学校的领导、同事给予充分的支持。捐献当天,党总支书记、校长董红还特意做了核酸检测,进入采集室慰问陶冶。孩子们也许还不知道,平日里在学校默默守护他们安全的陶老师做了一件大好事,一个即将濒危的生命,因为他的无私奉献即将重获新生。

当天采集结束后,造血干细胞混悬液被早已等待在采集室的省造血干细胞捐献志愿服务队的护



送队员小心翼翼地放进血液运送箱,即刻出发送往另一个城市,开启一段生命的接力。

黄慧远

红十字应急救护培训师地铁站救人

6月16日一早,省红十字应急救护培训师王春香又在上班途中救人。

早上7时40分左右,王春香像往常一样乘坐地铁上班。“当时我们是乘电梯,从上向下进入拱宸桥东地铁站,还有4、5个台阶就到地面了,不知道什么原因,前面那位女士突然一脚踩空摔倒在地。站起来时,只看见她左前臂鲜血喷了出来。呈喷射状涌出。”

凭着多年的经验,王春香意识到这位女士摔得不轻,前臂的血管可能断裂了。于是立即上前表明身份,将伤者移至地铁站的长凳上,抬高伤肢并平躺于长椅上。

此时,地上已有不少鲜血,伤者虽然自己进行了按压止血,但血仍然喷涌而出。

情况紧急!王春香立即请围观的群众拨打120急救电话,同时帮忙联系地铁站工作人员。因为没有止血带,王春香拿出包里随身携带的防晒衣,折叠成条状,在伤者上臂上三分之一处结扎止血。

地铁站工作人员随后赶到,并带来了急救箱。王春香立即打开急救箱,给伤者上了止血带,并对伤口进行包扎。细心的她还在三角巾上写下受伤时间,嘱咐伤者每过一段时间要放开放止血带进行观察。

王春香说,当时伤者脸色苍白、直冒虚汗,这时候沟通和安慰很重要。她对伤者说,“你不要担心,我是省红十字会的,我学过急救,以前也是医护人员。我已经给你上了止血带,也拨打了120,胳膊也包扎好了。我会陪着你的,你放心。”伤者连连说,“好的,好的,谢谢!谢谢!”在等待120急救车的时间里,王春香不断安慰着伤者,并让她跟家属取得联系。

“直到现在,我的心还是怦怦直跳,当时情况真是太紧急了!”回到单位,王春香轻拍着胸口,对同事说,“生命还是蛮脆弱的,应该动员全民学习急救,在危急时刻敢于出手,会急救、敢急救。”

李伊平

百姓故事

天使吻过人间

衢州市两位女孩先后因意外去世,捐献器官、眼角膜,挽救他人生命。



6月8日,黄智超在北京一家医院进行器官捐献。她捐献了心脏、肺脏、肝脏、双肾和眼角膜,至少能帮助七位患者重获新生。

黄智超出生在衢州的一个小县城,从小开朗活泼,爱好书法、舞蹈、散打和长跑。

2015年,她以优异成绩考入首都经济贸易大学。多年来,她始终热爱着舞蹈。

5月22日,黄智超在练习街舞时突然晕倒,被紧急送往医院治疗。

5月30日晚,黄智超被转运至首都医科大学宣武医院重症监护室。经过两天紧急抢救,奇迹仍然没有发生,专家团队评估后确认黄智超脑死亡。

她的父母在整理女儿遗物时,发现了红十字青少年会员证书,更加坚定了要捐献女儿器官的想法,希望通过这种方式延续女儿的生命。

6月4日,在红十字会工作人员的帮助下,黄智超父母在《捐献确认登记表》上郑重签了字。



6月13日10时17分,8岁的衢州女孩熊雨馨被推进手术室。小雨馨捐献了心脏、肝脏和双肾,将至少挽救4位患者的生命。熊雨馨出生在衢州一个小镇上,是一名二年级的小学生。

6月5日,她因突发意外被送医院抢救,但是奇迹没有发生,生命无法挽回。

医生曾向小雨馨的父亲征求意见:“万一您的女儿无法救回生命,你们是否考虑将她的器官捐献?”

“其实,我们也正好有这样的想法。女儿如果离开了,是不是可以让她以另一种方式活下去!”小雨馨的父亲如是说,“治病救人,挽救他人生命,也是孩子的心愿。”

据悉,小雨馨的父母长年在外出务工,她从小和爷爷奶奶一起生活。由于奶奶的身体不太好,小雨馨最大的心愿就是将来学医,为奶奶这样的老人治病。

6月12日,在红十字会工作人员的协助下,小雨馨的家人郑重填写了《捐献确认登记表》。

6月13日上午,小雨馨的亲人们来到医院送她最后一程。

驴友黑龙潭滑落受伤,红十字救援队紧急救援

6月18日11时58分,绍兴市上虞区红十字户外救援队接到110指挥中心的指令:黑龙潭有1名驴友在攀爬瀑布时从高处滑落而受伤,情况比较严重,急需救援。

据了解,事故区域为上虞区与余姚市交界的四明山南麓,此地山势陡峭,泉水丰沛,众多山涧溪流顺山体而下,飞瀑流泉,幽谷深潭,随处可见。每每丰水季,就有驴友溯溪而行,溯其险、得其乐,无以阻之。

12时20分,救援队火速集结队员,往黑龙潭急行军。救援队员王柏君是附近村里长大的,他根据驴友的同行伙伴提供的图片,预估了受伤驴友所在的大概位置,并悉心叮嘱救援队员注意安全事项:没有路、无讯号、有毒虫、都是坡、要小心!他还联系到在村里的亲戚,带上工具与救援队员同行。

同时,通过与驴友伙伴的交流,基本判定伤者为高空坠落后的骨折,头脑清醒,四肢有感觉但不能移动,脏器是否受伤情况不好预判,必须防止二次伤害。

13时20分,救援队员到达黑龙

潭区域。此时,雨越下越大,雨雾遮蔽,10米外看不清对面,照这样的恶劣天气,山洪会造成溪水暴涨,而失事驴友此时已不会移动。

时间就是生命,队长徐益江在与陈溪派出所简单交流后,立即清点装备、分配任务:村民为前导,救援队员2人开路4人轮流,1名断后,保持与后续人员的联系,未经同意不得随意进山。

没有所谓的路,就是峭壁、陡坡、竹篁、灌木,还有满眼都是水!水!水!

14时许,救援队员终于找到了躺在溪边的失事驴友,他虽然距离救援人员只有50米左右,但中间隔着湍急的溪流。救援人员利用绳索,在溪水中交替前行,陆续爬上悬崖。

原来,失事驴友是在攀爬这段约20米高的瀑布时顺水滑落在下面的水潭,被另2位驴友拉到岸边,但是,凭2人之力已不可能把他救出,而溪水在不断上涨,急情之下,才留下1人看护,1人出山报警,寻求帮助。

经查验、预估、平移、包扎后,如何将受伤驴友安全运下山又成了新的问题,两边是陡壁,中间是急



流,上下是瀑布。

上崖顶、穿水帘、过石墩,每个动作都考验着救援队员的技能和毅力。每一个脚印,每一口号子,每一次移动,都是团队的力量。

最终,队员们成功将受伤驴友安全地运送下了山。怎么下来的,队员们已记不清了。

等候在路边的陈溪派出所民警、民兵和部分救援队员,看到队

员们将驴友抬下山,立刻上前帮忙,将伤者抬上医院的120救护车,送往医院做进一步检查治疗。

16时许,护送伤者到医院的队员宣培峰(医生)发来消息,经医院检查:受伤驴友是双侧多根肋骨骨折合并血气胸,由于救援队搜救及时,以及有效的处置和转运,经医院检查治疗后,伤者现已无生命危险!

杜伟标

健康知识

夏季健康小提示:预防肠道传染病

夏季气温高,湿度大,易于细菌生长繁殖,是霍乱、细菌性痢疾等感染性腹泻高发季节。

为了预防和减少肠道传染病的发生,大家应当养成“勤洗手、喝开水、吃熟食”的良好习惯,尤其需要注意以下几方面。

1. 饭前、便后和加工食物前要用肥皂水、洗手液等清洁剂认真彻底洗手,防止病菌经手入口。
2. 喝开水,不喝生水,不使用不洁的水漱口、刷牙,洗食具、水果、蔬菜和其他食品。
3. 吃剩饭菜要放在冰箱储存,不要吃未在冰箱储存或储存时间较长的食物,冰箱内短期存放食品,食用前要煮熟热透;水产品烹饪时间要充足,不可生食。
4. 尽可能不要在路边摊

或卫生条件差的餐馆进餐,在外尽量少吃凉拌菜和肉类烧烤食物。

5. 加工凉拌菜时要生熟分开,要用专用的熟食案板、刀具和专用盛放容器,避免交叉感染。

6. 生吃瓜果蔬菜要洗净,用清水浸泡,然后使用清水多次冲洗,一些带叶、带根的蔬菜,要特别注意根部的清洗,葡萄、草莓等水果在冲洗的过程中,用手轻轻地洗刷表面。

7. 一旦出现腹泻、呕吐,尽早到正规医院肠道门诊就诊,以便得到及时、正确的治疗和处理。身边有腹泻患者或家人腹泻时要注意饮食隔离,做好餐具的消毒,尤其对患者粪便、呕吐物等要做好消毒处理,避免造成水源和食物污染。

(来源:中国疾控动态公众号)

公共泳池练游泳,请记住这四条

夏日,什么运动最受喜爱呢?相信不少人会选择游泳!

游泳可以提高人的心肺耐力和身体柔韧性,改善人的血脂百分比,因此,受到越来越多人们的关注,但游泳场馆是公共场所,存在多种复杂的健康影响因素,若不讲究卫生,则可能在游泳过程中感染疾病。那我们如何实现锻炼身体,又降低游泳过程中健康风险?

游泳过程中主要的健康风险

游泳过程中游泳池水是最主要的健康风险来源。

它直接与人体接触,人体的代谢物(尤其是尿液和汗液)和涂抹的化妆品(防晒霜)等都会进入池水中,为池水中微生物繁殖营造良好的环境,同时由于水中还会存在引起腹泻、红眼和呼吸系统疾病的细菌和病毒,而这些病原菌不能通过游泳池水处理系统去除,所以在卫生条件差的游泳场馆游泳结束后游泳者经常会出现红眼病、鼻窦炎、中耳炎、病毒性上呼吸道感染、皮肤发痒、潮红和肠胃疾病等。因此,必须对游泳池水进行消毒,防止疾病传播,保障游泳者的健康。

游泳池水常用消毒方式

目前常采用的消毒方式包括氯化消毒、臭氧、二氧化氯、紫外线及溴制品,也有采用金属离子消毒,如银离子,但整套设备非常昂贵,国内极少应用。氯化消毒即采用氯气或氯化物经与水反应产生释放出来的次氯酸来杀灭细菌和病毒的。氯化消毒的消毒剂包括氯及其制品有液氯、次氯酸钙、次氯酸钠、二氯异氰尿酸钠和三氯异氰尿酸等。次氯酸钠(NaClO)俗称高效漂白粉,市售药剂含有效氯为10%~15%,价格较低,容易获取,是使用频率较多的消毒剂。三氯异

氰尿酸(TCCA)俗称强氯精,有效氯的含量为85%~95%,是一种有机杀菌消毒剂,能有效快速杀灭各种细菌、真菌、芽胞、霉菌、霍乱弧菌以及灭藻。其性质稳定,对人眼和皮肤刺激作用较小。因此,现在游泳池水多采用三氯异氰尿酸作为消毒剂。

游泳场内的健康危害

在游泳场馆实际使用过程中,由于受到场馆卫生管理状况差异、游泳者数量变化以及池水温度和换水率等因素影响,游泳池水中消毒剂会发生变化。

如果消毒剂含量偏低,池水无法有效消毒,容易滋生微生物。含量偏高则会对人体皮肤黏膜产生刺激作用,会腐蚀人体皮肤和黏膜。一般泳池中,都有加入消毒剂,而消毒剂属于强氧化剂,对皮肤及头发有较强的损伤作用,这也被俗称为“氯伤害”。同时游泳过程中人体的代谢物和防晒霜等都会进入池水中并与消毒剂反应生成消毒副产物,也会对游泳者的健康造成影响。

游泳过程中要做好个人防护

建议从以下几个方面着手:

1. 佩戴好泳帽、防水眼镜、鼻塞、耳塞。
2. 在游泳过程中,泳镜进水后不要用手直接揉眼,要及时用清水冲洗眼睛和泳镜。
3. 在游泳过程中呛水,要及时用清水漱口。

另外也要杜绝以下不文明行为,具体包括入池前不冲淋、不带泳帽、不浸脚、泳池吐痰、泳池小解以及入池后搓澡等。此外,建议游泳者游泳时间不宜过长、过于频繁,否则一些敏感体质的人可能会出现皮肤过敏。

(来源:中国疾控中心环境所)