

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

救护知识

“被需要是最大的成就感” 冯敏丽在救护培训这条路上走了6年 已培训几万人

近日,在台州市红十字急救技能大赛上,省红十字会一级救护师冯敏丽获师资授课和创伤救护两个单项第一名及师资综合比赛一等奖,她还被授予“台州技能大师”荣誉。从二级救护师到一级救护师,在救护培训这条路上,冯敏丽已经走了6年。

走上救护师之路

2013年,冯敏丽还是一名急诊科护士,当时有两个参加救护师培训的名额,冯敏丽立即报了名。“我在工作中见过太多患者因没有及时得到救治而不治身亡,所以我想为普及急救知识尽一份力。”作为一名医护人员,冯敏丽格外有感触。

成为一名二级培训师后,冯敏丽开始培训救护师。“第一次上课之前,我特意去听了别人的救护培训课程,向他们‘取经’。但第一次站在讲台上,冯敏丽依然有些紧张。她不断总结经验,几节课下来,很快适应了这新身份。

利用工作之外的空闲时间,冯敏丽经常去学校、企业、乡镇卫生院等,将急救知识送到不同的人群中。在一场场培训以及自身不断的努力下,冯敏丽的救护培训水平逐年提

升。2018年,冯敏丽通过考试,成为了一名一级救护师。

培训出一个讲师团

2016年,冯敏丽成为了红豹救援队的一员。她觉得救援是一件很有意义的事,自己也可以发挥特长,帮助队友提升急救能力。她经常利用周末及其他业余时间参加队里的活动。

随着冯敏丽的加入,再加上台州市中西医结合医院的支持,红豹救援队队员们的急救能力得到了很大的提升。目前,冯敏丽已经在红豹救援队内培训出了一个讲师团,讲师团内每一名成员都可以独立开展急救知识的培训。

随着夏天来临,防溺水宣传教育工作如火如荼地开展,在各学校及溺水演练的现场,经常可以看到冯敏丽的身影,她娴熟地为大家讲解着自救和救护的方法,一次次地向他们演示心肺复苏。

付出就有回报

这些年,冯敏丽参加了不少大大小小的培训课程,培训人数达到了几万人,最多的一次课程,甚至有上千人来参加。也是凭借着丰富的培训经验,对于学生、老师、企业员



工等不同的培训对象,她都会根据实际,采用不同的方式来讲解。今年,台州市中西医结合医院成为了温岭市红十字急救培训基地(中心),冯敏丽承担了不少培训任务。

“每组织一场培训都是一个协调的过程,一场培训下来,我的协调和安排能力都有了提升。”冯敏丽说。

现在,冯敏丽是台州市中西医结合医院呼吸内科护士长。作为一个管理者,她更注重挖掘并发挥科室护士们的特长。“护士的可替代性很强,我希望她们都能有自己

的职业发展方向,更地发挥自己的价值。”冯敏丽说。在各种比赛中,冯敏丽尤其关注护士们展现出来的一些特长,再慢慢引导她们发挥自己的能。渐渐地,在她的团队里,不少护士开始崭露头角。

身兼多职,冯敏丽虽然十分忙碌,但她认为自己的付出都是值得的。“这些年,我收获了不少友谊。在红豹救援队中,我深刻感受到了队员间兄弟姐妹般的情谊。”冯敏丽说,“我的内心也感到十分满足。百姓需要我们,这种被需要的感受就是最大的成就感,所以我会尽自己最大的努力去。”

朱飘安旗

暑期来临 超七成儿童伤害发生在家里

孩子们期待已久的开心暑假终于来临了。但是,因暑假期间孩子们脱离了学校的监管,家长们又忙于工作,因此暑假是儿童伤害的高发期。据了解,伤害事件发生地点为家中的比例超过70%。

因此,家长作为监护人需要为孩子做好预防措施,让孩子远离伤害。

一、防高处坠落。家长需做好看护,不要将孩子单独留在房间;窗户、阳台安装护栏,注意护栏的密度;窗边不要放小凳、沙发、床等可以爬高的物件。

二、防动物咬伤。教育孩子们接近陌生的猫、狗等宠物时,应首先经过宠物主人的同意,不得贸然接近;不要在猫、狗等宠物睡觉、吃饭或出现吼叫、后退、竖起背上的

毛等发怒的状态下接近它。

三、防烧烫伤。教育孩子不要玩弄火柴、打火机、煤气炉等明火器具,火柴、打火机等放置在儿童不能轻易拿到的地方;不要将点燃的蚊香贴靠床沿或窗帘等易燃物品附近放置;排查儿童活动环境中存在的烫伤隐患,如水壶、电饭煲等应放在儿童不易接触且平稳坚固的地方,不要放置在桌子的边缘,也不要垫在桌布上;为儿童梳洗清理时,应先放冷水再放热水,家长应先用手尝试水温。

四、防溺水。不要将儿童单独留在卫生间、浴室以及家中其他有储存水源或者儿童能接触到水的空间与场所;家庭中的水桶、水池、浴缸等在不使用的时候应排空水或加上稳固的盖子。

赵鸣

生活百科

夏季手足口病高发,该如何预防?

手足口病是夏季儿童常见的传染病,它是由肠道病毒感染所致,以手、足、臀部及口腔出现疱疹为主要临床表现的疾病。在夏季手足口病多发的季节,有哪些科学的小方法可以帮助预防呢?

第一,尽量避免带孩子到人员多的地方。因为手足口病是可以通过唾液、空气或者直接接触病人的皮肤来传播,这些人较多的地方

很容易受到感染。

第二,一定要保持家庭环境卫生,卧室里要随时开窗,让空气流通,同时让孩子养成勤洗手的好习惯。

第三,要留意儿童的饮食卫生,平时尽量让孩子多吃清淡少盐的素食。

第四,要让孩子多喝水,多休息,不要喝生水,少吃生冷食物。

百姓故事

16名驴友被困山谷 13小时上演生死营救

7月6日,来自上海、江苏的16名驴友,在仙居丽人谷溯溪游玩时遭遇突发暴雨引发的山洪,陷入险境。在当地政府组织下,各方力量全力救援。经过13个小时生死营救,遇险的14名驴友被救援力量安全救出,2人被洪水冲走,不幸遇难。

遭遇山洪,驴友被困

当晚20时09分许,仙居县公安局110指挥中心接到报警,称因突发山洪,丽人谷内十余名外地驴友被洪水围困,急需救援。指挥中心立即指令当地干部、应急管理局、消防救援队、公安民警和猎鹰救援队、省红十字(仙居)应急搜救队等民间专业救援力量赶赴现场开展救援。

仙居县消防队和猎鹰救援队,先到达谷口。原本进谷的小径已被洪水淹没,经询问知情人,得知被困人员在回程途中因溪水暴涨被困谷中。当晚8时30分许,救援人员发

现了被困人员。

救援人员要求被困人员,安静地原地等待,他们将架设紧急生命通道,在洪水稍微退却后,将他们一一救出。当晚9时20分许,被困人员被成功救到安全地带。

省红十字(仙居)应急搜救队队长方浙表示,他们将等待救援的13人全部带到安全地带后,原以为遇险人员已经全部救出。但他们告诉救援队员,还有3人被洪水冲走了。

3人被激流冲走,2人遇难

这些驴友,13人来自上海,由领队统一组织,还有3人来自苏州,路上碰到,结伴同行。

在等待救援的时候,一部分驴友觉得水退了,自己能过去。约莫七八人下了水,结果3人被冲走。后面的人看情况不对,不敢再涉水过河了,跑回岸上等待救援。

方浙说,听到3人被冲走的消息,救援队员的心一下揪了起来,大

家徒步涉水,继续搜寻失踪人员。

当晚10时许,在距离落水位置5公里左右,1名被冲走的人员找到了。这位男性驴友来自苏州,已无生命体征。

经过连夜的搜救,丽人谷范围内,没有发现另外两名失踪人员的踪迹。7月7日凌晨,丽人谷下游十八都坑沿线各村村干部,组织人员加入到搜救队伍中。数以百计的人员,对辖区内河道进行摸排式搜救。上午9时40分许,在丽人谷下游对坑自然村河段发现一名女性驴友(已无生命体征)。

还有一名失踪人员呢?万幸的是,她已经自己爬上了岸。

她叫晶晶(化名),上海人。据了解,她当时看着前面的人都抓着安全绳往对岸走,她也鼓起勇气下了水。走到大约接近河道中央位置的时候,水流骤然加急,一下子将她跟安全绳冲开。和她一起被冲走的,还有在她身后的同事丽姐(化

名)。丽姐就是遇难的那名女驴友。救援人员表示,晶晶落水的位置和上岸的距离,大约5公里左右。她之所以能自救,背上的防水包和身上的救生衣,起了决定性作用。

上山途中,有多处安全提示

丽人谷是仙居古孟岩附近峡谷,是一段没有开发的自然河道,山陡坡滑路难行,因其山清水秀,风光优美,备受外地驴友的青睐,特别是上海江苏那边的驴友。

很多驴友只看到丽人谷的美,不知道它的险。丽人谷有着极其复杂的峡谷环境,多悬崖峭壁,高低落差大,经常会因为突发暴雨导致水势上涨、水流加大,并引发山洪暴发。

据了解,从丽人谷区域路口往山里走,一路上至少有8处明显标注的安全警示牌,提醒进入峡谷的驴友切勿涉险,但往往被人忽视。

赵虹 应芳露

强领导 明任务 压责任 省红十字会部署开展专项整治工作

(紧接第1版)要以“壮士断腕”的决心聚焦发力,一抓到底、整治到位。主题教育期间能解决的问题,要即知即改,做到“问题清零”;对一时解决不了的,要紧紧不放,做到不解决不放手、群众不认可不罢休。通过专项整治,对现有制度规范做一次“全面体检”,修订、完善一批行之有效、真管能用的工作规范和管理制度。

三是压紧任务,压实责任。本次专项整治实行领导小组成员牵头,各处室单位负责制,要求统筹推进,突出重点,协调解决相关问题,要细化实施方案,做到目标任务细化到人、工作责任细化到人、问题检查细化到人、整治追踪细化到人。其他处室单位要主动配合、抓好落实。前不久,陶竞带领省红十字会调研组赴台州、宁波市等县(市、区)调研,对第二批开展主题教育单位按省领导小组意见进行部署,要求在主题教育理论学习、问题检视等方面先学先悟、先行先动,做好全省红十字会系统第一批与第二批单位主

题教育的衔接。其它调研组下去时也要指导落实到位,加强上下互动、横向联动。

四是边学边改,树好形象。会主题教育领导小组和办公室同志要学习在先、领悟在前,加强工作的前瞻性、计划性和协调性;领导干部要以上率下,上级为下级起好步、带好头、树好样。赴基层调研,要轻车简从、低调出行,防止迎来送往,严格接待标准。调研要注重实效,坚持开短会、讲短话,深入一线,真看真问真听,要善于发现问题,通过调查研究,查找自身问题,防止“甩锅”基层。要开展问题整改“回头看”,加强对专项整治情况的跟踪督察和追究问责,确保专项整治工作扎实有效高质量推进。

自开展主题教育以来,省红十字会已组织“调研解难题、深化‘三服务’”活动21次。向基层单位、合作单位和群众收集意见建议11条次。新发现基层发展建设难点问题3个,已协调有关单位正在帮助解决。本单位自查问题2个,正在按计划抓紧整改。

入党20周年 党的生日她送了一份特殊礼物

“期待这一天已经很久了,作为一名党员,在党的生日这天能够完成捐献十分有意义。”

7月1日,郑睿成功完成了造血干细胞捐献,有着20年党龄的她,希望能给患者送去生命的希望。郑睿是全省第488例造血干细胞捐献者,同时也是嘉兴市南湖区首位女性造血干细胞捐献者。

当天上午9时,郑睿在丈夫的陪伴下从容地开始捐献,鲜红的血液从她的手臂缓缓流出,通过一台血液细胞分离器,逐渐变成了一袋“生命种子”。在她身上提取的132毫升造血干细胞混悬液已“乘坐”下午的

航班“飞”往远方,为一名白血病患者送去生的希望。

“造血干细胞能够配型成功是非常不容易的,这既是做好事,也是我和另外一个生命的一种缘分。”早在2010年,郑睿借着单位组织献血的契机,主动登记加入了中国造血干细胞捐献者资料库。

2018年底,她的血液数据完成了初配。“这种概率是极小的,据说成功概率只有万分之一,也是生命的奇迹。”之后的半年多时间,她先后通过了高分辨血型检测、健康体检、制定采集计划等各个流程。同时,为了提高捐献质量,她坚持每天

锻炼,保持良好的身体状态。

6月27日,郑睿赶往杭州,连续打了5天动员剂。虽然这让她出现头疼恶心和类似感冒等症状,但她内心救人的信念自始至终没有动摇过。“这些症状是一时的,只要能给对方带去生命的希望,一切都是值得的。”郑睿坚定地说。

每一例造血干细胞捐献的背后,都离不开家人的支持与理解。儿子得知母亲正在捐献造血干细胞,曾特地给郑睿发来信息:“要是我能配对成功,我也愿意捐献。”看到儿子如此支持自己,她露出了欣慰的笑容。

工作忙碌和热心公益并不冲突。除了这次造血干细胞捐献,郑睿多年来一直热心参与爱心公益活动。翻开她的两本献血证可以看到,从2014年至今,郑睿已经参与爱心献血5次,累计1600ml。

同时,单位组织的各类慈善捐助活动,但凡她知道,每次都会积极参与,碰到真实的网络捐款活动,她同样会献上爱心。

据了解,造血干细胞具有很强的再生能力,1到2周内,血液中各种成分能恢复到原来水平。“随着人们对造血干细胞移植的了解逐渐增多,捐献氛围越来越好。”

张佳丽