

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

跨国夫妻在杭作出“最美”决定 马克离世后将器官捐献给六位中国人

日前,杭州市人民政府新闻办公室官方微博“杭州发布”发出消息,追授马克·奥斯本杭州市外国专家“钱江友谊奖”。这是杭州市人民政府授予外国专家的最高荣誉奖项。

马克为什么会获得这一最高荣誉奖项?因为马克和王女士的跨国恋情以及捐献器官的大爱之举感动了这座城市。

第一次踏上这片土地,就没离开过

马克是英国人,今年才49岁。6年前,他第一次踏上杭州的土地,就爱上这里没有离开。之后,他有了心爱的妻子,做了杭州女婿,并找了热爱的工作——英语外教。

他醉心中国剪纸,爱逛河坊街,看西湖喷泉,陪妻子看《中国好声音》。他是个有爱心的人。去餐厅看到打工者的孩子做作业,会主动上去教他们英语。

2008年两次自己掏钱前往秘鲁支教,有半年时间都待在那里。他还养了3只鸟,都是在钱塘江边捡回来的受伤飞不高的鸟儿。

然而体检一直正常,平时身体健康的他却遇到了意外。

我要回家,回杭州的家

“性格乐观,小孩子们都很喜欢他。那天,他和学校请假说身体不舒服,谁知事情发生得这么突然。”马克的同事说。

3月3日,马克因为身体不舒服被送到了浙医二院急诊,很快出现了昏迷,医生的诊断是“蛛网膜下腔出血”。简单点说,就是脑溢血,很严重,很致命。

马克之后再也没有醒过来。这对跨国恋人来说,一切都变了,家里的狗

狗每天晚上9点就会准时蹲在门口,等待着马克,这是他下班回家的时间,可超过100次的等待,也没能等来主人熟悉的拥抱。

王女士开始每天往返于工作单位和医院,晚上回家后,她要独自遛狗、照顾虎皮鹦鹉、喂一群热带鱼,这些原本都是马克最爱干的事情。

马克住院后,稍有意识时曾说过一句话:“我要回家。”他要回的不是英国,而是自己和妻子在杭州的小家。

ICU病房里,特殊的结婚纪念日

经过几个月的治疗后,医生认为马克的病情预后很差,且已经处于脑死亡状态。是时候考虑马克的身后事了,她和他心里其实早有答案,只是比预想中要早太多。

6月8日,是马克和王女士的结婚6周年纪念日。为了让丈夫和亲朋好友进行最后的告别,王女士在ICU病房里办了一次小型结婚纪念派对。

当天,马克的病床前,悬挂着护士们折好的30只五颜六色的纸鹤。王女士穿着马克最爱的紫色旗袍。病床床边摆着一大把鲜花,床桌上放着两人的红色剪纸画像、一只蛋糕、几盒费列罗巧克力。

王女士带着笑容,因为这是她和马克的第6个结婚纪念日;他们的家人、朋友、同事们都抹着眼泪,因为经常和他们开英式玩笑的马克不久就要离他们而去了。

“你看,这是我和他。”王女士拿起那小幅红色的剪纸画说,“我们在河坊街上找人剪的。”画上的他和她有着深深的皱纹,看上去比现实中苍老不少,“我们特得要这种老了的感觉,就是我们很多年后的样子。”

可49岁的马克还没来得及苍老,就要离开她了。



他捐的器官,至少能救6名中国人

马克的父母均已过世,母亲曾做过心脏移植手术,移植让她的生命延长了20余年。患病前,马克曾说起过,假如有一天自己不幸离开了,希望能将器官捐献。在英国,马克与前妻育有一个女儿(25岁,已婚),王女士将马克的病情及捐献器官的想法和他女儿做了沟通,得到了对方的支持。

6月29日上午,马克的生命走到了尽头,王女士和家人朋友们向马克鞠躬致意后,扶着他的病床,将他从ICU送到手术室。

此后,马克的心脏跳动在一位56岁的杭州男人胸膛里,他患有终末期心脏病,全身浮肿,如果没有这颗心脏,他接下来的生命只能用“小时”来度量了。

马克的一对肾脏,分别移植到了一位48岁的杭州女人和一位56岁的男人体内,他们都是尿毒症患者,前者已经得病5年,后者得病3年,他们贫血

严重,在所有坚持血透的尿毒症患者当中,他们的生活质量也处在很低的状态。

马克的肝脏被移植到一位肝癌复发的男人体内,他的肝功能面临着全面衰竭,除了移植,常规的方法已经没法医治了。

而马克的角膜,至少能让两个人重见光明。

马克是我省第512例器官捐献者,也是今年的第81例,同时也是浙江省第二例外籍人士器官捐献者。

6月29日,马克的妻子王女士也正式填写了自己的《中国人体器官捐献志愿登记表》,按了红手印,用这张登记表和丈夫马克紧紧联系在了一起。

生命的烛火熄灭,这原本是悲伤而寂静的,然而当马克的生命走到尽头时,他仍然带给别人生命和希望,这样超越自我、超越国界的爱,让原本一个悲伤的故事化为人们对生命的尊重,对生活的热爱,对人性的思考。

张苗 尹炳炎

“心”言“心”事 ——一颗心脏的移植经历

我,一颗男人的心脏,出生于1974年3月。在我42年的生命里,每天躺在他的身体里,不停跳动。我不曾见过他,也不曾见过阳光、不曾听闻鸟语花香,但他总能让我感受这周围的一切,感受他的喜怒哀乐。

有一天,我突然感受不到他!我担忧、害怕,不由自主地慌乱。与我血脉相连的人哪,你是怎么了?

我努力想听清楚周围的一切。我听到不停地脚步声和人声,紧张而有序,“高血压、脑出血”、“通知麻醉科、气管插管”、“心电监护、去甲肾上腺素维持”……

后来,我还听到一个男人对一个女人说:“你的先生已经不行了,你要做好心理准备。”然后是哭声、请求声。那个他爱的女子,他每一次的软语、等待、触摸,那流经他四肢百骸的电流总能到达我的每一个细胞、每一个腔隙,使我轻轻的颤抖。现在的他,面对心爱的她的哭泣是否心疼?我不再知道!

又一天,那个熟悉的男声再次传来:“你先生已经脑死亡,如果想让他的生命以另一种形式延续,可以考虑器官捐献,但需要你们全部亲属的同意。”短暂的沉默后,我听见那个女子、他的妻子咽呜着,但坚定地说:“可以,我是一个器官捐献志愿者,我同意在先生过世后捐献他的器官。”那声音既柔弱又响亮,犹如从绝望的黑暗中透出一道耀眼的曙光。

器官捐献于我来说陌生而熟悉,我会离开他而活着,尽管我是那么地希望依旧为他跳动。

不知过了多久,听到一群人来到他的身边,说:“向捐献者默哀、致敬!”不久,有一束光传来,我第一次见到了光,第一次见到一群人,而不是感受。

随后,我离开了曾经温暖而宽阔的胸膛,被一个“全副武装”的人带到了另外一个房间。那个房间里紧张中带着轻快,似乎只为了等待我的到来。我听到他们在谈论,我知道这是我的下一个他。他已经50多了,原先的心脏出了问题,很严重,已经完全不能再为他服务了。

那一群“全副武装”的人,正在为他处理,鲜红的、代表着生命的血液在机器的管道里流转。我第一次和他的亲密接触,不是他宽容的胸膛,而是他的血液。他的血液带着凉意又似乎温暖了我的身体,他和他在我的身体里不断融合。我知道,我会是一个全新自己。

我左边的“兄弟”就是他原先的心脏,一颗尽心尽力到无能为力的心脏。我们在一起合影,这更是一种仪式。左边的兄弟对我说:“交给你了,兄弟!”那话里,透着无奈和希冀。我知道,我可以!

似乎一切又重归平静。我在一个新的身体内开始跳动!两个人,两颗心,以一种全新的方式,让生命绽放出诗一般的光彩!

省人体器官捐献管理中心 曹燕芳

救 护 知 识

暴雨天出行如何避险自救

近些天,不少地方暴雨频频,有些地方还很严重,出现洪涝灾害。暴雨天气出行应该如何避开安全隐患?不幸遇险时,我们又该如何自救?

我国的暴雨预警信号分四级,分别以蓝色、黄色、橙色、红色表示。在大陆,红色暴雨预警信号为最高级。在香港有三级,黑色暴雨预警信号为最高级,表示在刚过去的3小时内本地部分地区降雨量已达100毫米以上,且雨势可能持续。这时候可以停工、停课,并做好山洪、滑坡、泥石流等灾害的防御和抢险工作。

遭遇暴雨洪灾的防御与自救

一旦室外积水漫进屋内,应及时切断电源,防止触电伤人。可采取“小包围”措施,如砌围墙、大门口放置挡水板等进行防护。也可立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙等地方暂避,或者就近迅速向山坡、高地、避洪台等地转移。如洪水继续上涨,则要充分利用准备好的救生器材逃生,或者迅速找一些门板等能漂浮的材料扎成小筏子逃生。

需要强调的是,不可攀爬带电的电线杆、铁塔,也不要爬到泥坯房的屋顶。发现高压线铁塔倾斜、电线低

垂或断折,切不可触摸或接近,防止触电。

车辆落水怎样逃生

如车辆落水,立刻打开车门逃生是最直接、快速的自救方法。逃生的最佳时机是车门钢板刚刚被淹没一点点,车里还没水的时候,此时可以轻易将门打开。

当水慢慢进入车内,水压渐渐变大,再开车门就非常费劲了。这时可以敲碎侧窗逃生,或者将主驾驶、副驾驶座椅上的头枕拔下来,撬动车侧窗。若车内有羊角锤,也可以直接敲碎车侧窗。需要注意的是,前挡风玻璃使用夹层玻璃,即使用羊角锤也无法击碎。

暴雨来袭这样停车避险

暴雨来袭,车辆如误入水深超过排气管积水区,应低档行驶,提高引擎转速,稳定油门,保持行车速度,过水后,要留意制动性能是否有效。车辆进水熄火后,切勿试图启动发动机,应设法将车推到安全地带。停车避险时,不要打开车内空调。

需要提醒的是,如果车辆门窗均为电控关闭,且驾驶者力量孱弱,还是尽力控制车辆,避免落水为上。

宗禾

百 姓 故 事

13岁儿子帮助父亲完成遗愿 我不想别人和我一样痛苦

7月16日,49岁的缙云县壶镇镇龙川村村民应土军因病离开了这个世界,但他捐献的眼角膜将光明留在了人间。他成为缙云县首例眼角膜捐献者。

“这几年,特别感谢政府对我们的帮助。”应土军姐姐说,“在缙云县中医院治疗期间,县民政局不仅帮我们解决住院费,还经常探望我们,真的非常感谢。我们希望能尽自己的一点力,去回馈社会。”

应土军2013年被查出十二指肠癌,此后到处求医,为治病花光了所有的积蓄,还欠下不少债务。但最终,仍然没有留住他的生命。

当地媒体对因车祸离世捐献器官挽救他人的江伟龙事迹的报道,让应土军姐姐萌发了捐献的想法。随后,她经应土军本人同意并和应土军的儿子商量后,决定捐献弟弟有用的器官,去帮助需要帮助的人。“我不想别人和我一样痛苦。”应土军13岁的小儿子说。

7月14日,应土军姐姐找到缙云县红十字会,进行了器官捐献登记。由于应土军的疾病,许多器官无法捐献。经医院检查确认,他的眼角膜能够捐献。

7月16日上午,应土军逝世。缙云县红十字会工作人员、温州医科大学视光医院医生立即赶到医院,进行眼角膜获取手术。

下午15点30分,手术成功完成。应土军捐献的眼角膜被立刻送往温州眼库。

“我也舍不得爸爸,但是为了救人一定要捐,捐了可以帮助别人。”应土军的小儿子说。

应土军给他人带去了光明,但对原本靠他手艺吃饭的一家人来说,他的离去无疑是经济和精神上的双重打击。他的妻子已经去世多年,家里的老人也已经不在了,留下一个22岁二级智力残疾的大儿子和一个13岁还在上学的小儿子。

“他是家里唯一的劳动力,现在去世了,留下两个小孩,真不知道怎么办。”应土军的姐姐感慨道。

施莹

26岁小伙捐造血干细胞救人 法医专业的他说跟献成分血“没区别”

日前,温州医科大学附属第一医院血细胞分离室里,来自苍南县钱库镇的26岁帅小伙林秀聘,平静地接受造血干细胞采集,脸上一直带着笑容。

经过4个小时的采集,林秀聘成功捐献160毫升造血干细胞。这些“生命种子”第一时间被送往北京儿童医院,给一位10岁的白血病男孩带去生的希望。

“没感觉和平时有什么不一样,就是躺得久了手臂和腰有一点点麻。”林秀聘说,“想到自己的举手之劳,能挽救一个小男孩的生命,心里非常高兴,希望他能尽快恢复健康。”

“将有意义的事当作有趣的事来完成”

见到林秀聘时,他精神状态看上去很不错。身高1.78米的林秀聘,挺拔、结实。

“2008年高中毕业后,我考上了

温州医学院,学了法医专业。”说起这次捐献的缘起,林秀聘说,“2009年学校开展造血干细胞宣传,我觉得能在关键时刻救人挺好,就登记成为一名造血干细胞捐献志愿者。”

今年3月,林秀聘接到苍南县红十字会工作人员电话,得知他与一名患者配型成功。他二话没说就同意了捐献。紧接着,高分辨检测及体检都合格了。

大学期间,林秀聘非常喜欢户外运动,曾经到青海湖骑行。毕业接手家族生意后,他非常忙碌,没有时间开展户外活动,便渐渐喜欢上了跑步。前年,他参加了上海马拉松比赛;去年,他又参加了杭州马拉松比赛。“自从配型成功,除了坚持每周两到三次的长跑,我还注意尽量不要感冒,为捐献保持最好状态。”林秀聘说。

这是林秀聘第一次“住院”,不是来看病而是为了救人。他每天看书,

