

公益企业风采

东明公司:善尽社会责任 追求可持续发展

浙江东明不锈钢制品股份有限公司成立十余年来,已发展成为国内不锈钢紧固件的领航者。“鸟巢”、“水立方”、中央电视台大楼、长江三峡大坝、秦山核电站、上海世博会等国家重大建设工程项目,该公司都参与其中。目前,该公司不锈钢连接件及线材的年产量已达3.1万吨,居国内不锈钢紧固件产品的龙头地位。

东明公司在努力向不锈钢制品卓越企业的长期战略目标迈进的同时,将追求与社会共同进步、支持社会建设和公益事业,作为企业社会责任的重要一翼。在抗震救灾、捐资助学、扶贫济困等领域承担起企业社会责任,用爱心回报社会。

抗震救灾:
血浓于水 倾心援助

2008年5月12日,四川省汶川发生8级地震,给当地人民的生命和财产造成巨大损失。这场突如其来的灾难时时牵动着东明公司领导和全体员工的心。该公司迅速启动地震灾区捐款活动,通过嘉兴市红十字会向四川地震灾区捐款50万元。

2010年4月15日,青海玉树7.1级地震后的第二天,嘉兴市红十字会工作人员一大早就接到东明公司董事长蔡清东的电话,表达了向青海地震灾区捐赠50万元的愿望。“我们有着血浓于水的

同胞爱、同胞情,这笔钱不多,但我们希望能为受难的青海同胞贡献一点力量,减轻他们的伤痛。”

爱心助学:
播下爱心 点亮希望

东明公司视人才为宝贵的财富,在重视企业人才引进和员工的培养发展的同时,公司一直致力于爱心助学活动。2007年6月,公司与台湾爱基金合作,在甘肃省白银市一中设立“东明珠珠班”,资助学习成绩特别优秀、家庭又特别贫困的初中毕业生完成三年的高中学业。

“希望同学们怀有一颗感恩的心,勇攀知识高峰,将自己学到的知识和本领回报社会,让自己成为爱心使者,并将爱心的火炬永远传递下去。”这是2011年8月23日上午,2011年“红十字助成才、爱心代代传”活动助学金发放仪式上,该公司相关负责人对受助的寒门优秀学子的希望。

几年来,东明公司先后为四川灾区学校捐款,资助嘉兴一中、嘉兴学院、平湖新华中学的贫困生,参与嘉兴市红十字会的爱心助学等活动,爱心助学资金逾百万元。

助残助困:
奉献爱心 善尽责任

在公司董事长蔡东清“感恩、



东明公司负责人向嘉兴市红十字会捐款

爱心、和谐”思想的引导下,该公司积极参与社会公益活动,每年组织一次大型义务献血活动,员工们都积极主动参与。2011年,该公司赞助省运会100万元,支持全民体育运动,员工积极组织拉拉队参与赛事活动。

东明公司加快产品开发和企业发展,在注重企业自身安全生产和职业防护管理的同时,更是勇于担当行业龙头老大的责任,积极倡导宣传企业职业安全。2010年12月,嘉兴市“职业病人困难救助基金”在东明公司等

家爱心企业的倡议和捐资下成立,两年来,东明公司已带头为基金捐款20万元。

东明公司在不断取得发展的同时,更是不忘反哺嘉兴的贫困群众,公司已经连续3年主动捐款参与红十字“博爱送万家”活动,进村入户为贫困和残疾家庭送去关爱,帮助困难群众过上祥和的新年。

2011年6月,“网络事件”发生后,东明公司就捐款10万元支持红十字爱心事业。“阳光总是给人带来光明和温暖的,我们不能

因为下雨天,而说没有太阳,没有光明!”。该公司负责人说,他们将坚定支持红十字事业。2008年至今,东明公司通过嘉兴市红十字会捐款达156.41万元。

到目前,该公司先后荣获2010年度“嘉兴市红十字杰出奉献奖”、2011年度“嘉兴市红十字博爱功勋金奖”等荣誉称号。如今,该公司和员工以爱心和行动不断丰富完善“诚信、敬业、创新”的企业文化,引领公司实现可持续发展。

(陈林华)

百姓故事

最有意义的生日

5月8日,农历四月十八,正是袁正林的生日,也是世界红十字日。这一天,袁正林和妻子双双向新昌县红十字会填写了人体器官(遗体)捐献自愿书,过了一个最有意义的生日。

袁正林是一名下岗工人,已无偿献血34次,献血小板24次,无偿献血志愿服务400多小时,他还是一位造血干细胞捐献志愿者。

袁正林捐献器官(遗体)的想法由来已久,他从电视上看到,现在捐献器官(遗体)的还比较少,而人体器官的需要量很大,当时袁正林就想着要捐献器官(遗体),进行器官(遗体)捐献自愿登记,怕万一什么时候有疾病,就来不及填写捐献自愿书,完不成这个愿望了。

袁正林的女儿在读大三,开始女儿不同意父母双双登记捐献器官(遗体),袁正林耐心地做了女儿的思想



工作。他是这样说的,人死了,什么都没了,如果这个躯壳还能发挥一点作用,能帮助需要的人,那是一件多么让人欣慰的事。袁正林还表达了女儿愿不愿意都要捐献器官(遗体)的决心。女儿见父母已经铁了心,渐渐地也为父母的爱心所感动,最后欣然同

意了。“我是个下岗工人,我喜欢帮助别人,但我经济上不宽裕,没有能力捐钱,我就捐点自己身上的东西,这样尽己所能,奉献下爱心,让自己安心。”这就是袁正林,一个下岗工人的价值观。(张玉秋)

一份特殊的“遗嘱”

“这是我多年的心愿,今天终于实现了。”日前,在丽水市人民医院的病房里,58岁的吴夏明立下了一份特殊“遗嘱”——在捐献遗体表格上庄重地签下了自己的姓名。这意味着,老吴去世之后,他的遗体包括全部的器官都将被用作医学研究,或者帮助有需要的人。

“我做这个决定可不是一时冲动,死了以后能把器官留给需要的人,对我来说,也是生命的延续。”吴夏明说,好多年前他就萌发了死后捐赠遗体的想法。前阵子,得了肝脓肿的吴夏明住进了市人民医院,因为病情严重,医院给他下达了病危通知书。经过医护人员的救治,目前吴夏明的病情总算稳定了。但自从从鬼门关绕了一圈回来,老吴决定要抓紧时间给自己立份“遗嘱”,把捐赠遗体的念头变成实际行动。“我要在自己健康、清醒的时候尽快完成登记,不要



让自己留下遗憾。”吴夏明说。

“现在好了,老吴可以安心养病了。”吴夏明的主治医生徐胜前说,吴夏明一直念叨着他的捐赠“计划”,“他的精神感动了我们医务人员,大家积极与丽水市红十字会联系,帮助老吴实现愿望。”

“遗体捐献的观念正被越来越多的人接受。这几年来,我市自愿登记遗体器官捐赠的人数也不断增多,目前全市已有近50人登记捐赠。去年,我市还成功实施两例人体器官捐赠。”丽水市红十字会专职副会长项金平介绍说。(严晶晶 胡晓君)

生命走到尽头
他们惟愿大爱留驻人间

4月下旬,我省连续实现多例人体器官捐献。虽然捐献者来自不同的地方,工作在不同的岗位,但当生命走到尽头,却都愿意捐献自己的器官,把最后的爱留在人间,让生命更有意义。

梁永兴:
上爱爱心大接力

继4月7日江西籍在象山务工人员夏功昌捐献器官后,陕西籍在宁波务工人员梁永兴于4月25日捐献器官,成为宁波市第5例、浙江省第23例捐献者。

4月19日,25岁的陕西籍务工人员梁永兴不幸遭遇意外,再也没有醒来。4月25日,经人体器官捐献评估专家综合评估,认为梁永兴的生命体征已经不可逆转。深处失子之痛的父母做出了一个感人的决定:把梁永兴的器官捐献出来,挽救他人的生命。

梁永兴是一名退伍军人,生前曾参加过无偿献血,是一个非常有人爱心的人。梁永兴的父母说,以前多次在电视和报纸上看到宁波第1例捐献器官者孙永海的事迹,感触很大,觉得这样做很有意义,于是决定把儿子的器官也捐献出来。虽然不知道接受器官的患者是谁,但想到孩子的生命能在别人身上得到延续,也是值得的。

4月25日晚,梁永兴的亲属在人体器官捐献登记表上郑重地签下自己的名字。23时07分,梁永兴的心脏停止跳动,实现器官捐献。26日,宁波市红十字会为梁永兴举行了遗体告别仪式。梁永兴把拯救生命的大爱献给了宁波这个

充满着爱心的城市,他的名字被镌刻在宁波市遗体捐献纪念馆陵园的碑墙上!

修永友:
养路工人筑就大爱

今年56岁的修永友是重庆奉节人,他是乐清市公路管理段一名普通的养路工人。4月17日上午8时许,修永友与往常一样在乐清市104国道四环路清扫路面,被一辆无牌三轮电动车撞倒,紧急送至乐清市人民医院抢救,但修永友一直处于脑功能衰竭和深度昏迷状态,脑干反射消失。

4月24日,主管医生向修永友的亲属提起了器官捐献。“经过诊断和观察,医院评估患者已经救治无望,但其器官功能基本正常。”他建议家属考虑捐献人体器官,挽救他人生命。家属经过慎重考虑,同意在修永友身故后捐献器官。

4月26日,省人体器官捐献评估专家对修永友的病情进一步评估,结论和主管医生的意见一致,符合潜在捐献者的条件。由于修永友的父亲在重庆奉节县老家,省人体器官捐献办公室又及时联系重庆市红十字会,协助重庆市奉节县红十字会帮助办理其父亲的有关知情同意法律手续。“弟弟的命救不回来了,但器官捐出来能救别人,这是好事,我们全家都同意。”哥哥修永山抹着眼泪说。

4月28日下午2时许,在乐清市人民医院重症监护室里,修永友的心脏停止跳动。他捐献了肝脏、2个肾脏和1只眼角膜,成为温州第2例、我省第24例人体器官捐献者。(殷建国 朱艳丹)

救护知识

夏季四类肌肉拉伤急救招

夏天是运动减肥的最佳时机,但准备活动没做到位,很容易拉伤肌肉。下面介绍一些简单的急救措施。

脚踝扭伤

在运动中扭伤,首先就是要立刻停止运动,不要再转动已受伤的关节,否则只会让关节受到更大的伤害。其次是冰敷,可以用塑料袋装一些冰块,再加水敷在受伤的地方,每敷15分钟后休息5分钟,这样重复一两个小时左右,然后再用弹性绷带包住受伤的关节。此外,每天要把受伤的部位抬高,以避免发生肿胀。脚踝扭伤一般需要2-3个月的恢复期,一定要等到完全康复后才能再跑步,否则还可能会再度扭伤。

手指挫伤

手指刚挫伤的时候,医学上称为急性期,应马上用冷水或冰块对伤处冷敷半小时左右,这样可使毛细血管收缩,减轻水肿。一般急性期会持续24小时,其间每隔一段时间冷敷一次,大约要敷2-3次。急性期后,可以用一些活血化淤的药物如红花油、云南白药喷剂等擦拭患处并轻轻揉搓。如果手指伤势很严重,最好在简单处理后到医院进行治疗。

腰部扭伤

腰部扭伤后,最重要的是休息,要静卧硬板床休息,腰两侧最好用枕头或沙袋挤挡,使其少动。双手自抱双膝,可以减轻疼痛。同时,局部热敷或做手导引,可增进血液循环,加速水肿、血肿的吸收。如果疼痛感没有减轻,最好到医院接受脊椎复位治疗。腰部受伤后,一定要及时就医,一旦拖延时间太长,很可能造成腰肌劳损,延误最佳治疗时机。

肌肉抽筋

引起抽筋的原因很多,主要原因是肌肉用力过度、血液中盐分流失过多、局部温度变化太大等。比如没有经过充分热身便跳到冷水中游泳,就会出现肌肉抽筋的情形。

手指痉挛可以先握紧拳头,然后用力伸开,迅速动作数次直至复原为止。手掌痉挛,首先握住双手使手指交叉,反掌掌心向外,用力伸开,多次运动后即可复原。脚趾痉挛,要将腿伸直,用发生痉挛的脚趾抵住另一只脚的脚背,用脚背尽力压迫脚,使脚背尽量向后弯。大腿痉挛,使腿屈于腹前,用双手抱住小腿,用力内收数次,然后将腿伸直,如此反复多次。(唐爱凤)

养生之道

趴桌睡觉当心辐射斑

有些上班族因为单位离家路程较远,中午无法回家休息,就采取趴在办公桌上小憩来解决午休问题。对此,有专家告诫,尽量不要头枕手臂趴桌休息,这会使得多处神经受压迫,时间久了,视力受损,而且还可能演变成局部性神经麻痹或脸部变形。

另外,每天长时间使用电脑,小心皮肤泡在辐射里,有专家对都市上班族发出警告。

电脑在工作时,会持续发出电磁波辐射,对我们的皮肤造成损伤。数据显示,一台普通台式机工作时产生的辐射量为:键盘1000V/m、鼠标450V/m、屏幕218V/m、主机170V/m。更值得注意的是,办公室中电脑、复印机等高辐射设备较为集中,环境相对封闭,极易导致辐射聚集在室内,对人体健康造成全面威胁。

辐射会加剧皮肤表面水分的蒸发,从而使我们的皮肤干燥无比,为斑点、痤疮和粉刺生长提供了便利条件,加剧皮肤的老化程度。肌肤暗沉、易斑点、毛孔粗大、外油内干都是长期受电脑辐射所致。

有专家指出,辐射危害虽然不会立刻对肌肤造成伤害,但这种危害是可以持续积累的。办公室一族往往会趴在桌上午休一会儿,有些人会把屏幕关掉,但主机的辐射依然存在。因此,中午睡觉时,哪怕是半小时或二十分钟,也要养成关机的好习惯。此外,日常加强运动,健康饮食,也将有助于对抗辐射。(徐晓宇)