

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

新荣的故事

半个月前接到新荣的短信,本月20日在老家南浔三长灯塔村举行婚礼,邀我们去喝喜酒。

新郎信新荣,是我在职时湖州市红十字会的救助对象。为救助这位贫困的少年,从2002年起往后的七八年间,从湖州市区往南浔三长灯塔村狭长的乡间公路上,多少次留下湖州市人大、市红会等好心人的匆匆身影,他们爱怜地拉着黑瘦的小新荣的手,秋长问饥饱,冬寒问冷暖,谆谆叮嘱、语重心长,家长般的关切这位贫寒少年的成长,直至大学毕业、工作自立,这帮扶工作才告一段落。但新荣大学毕业工作后,仍通过微信与我们联系。

新荣是个苦命的孩子。9岁那年,爸爸干完农活在回家的路上被车撞了,司机逃逸。待乡亲发现,爸爸已命丧黄泉。家里本来仅靠几亩薄田艰难维持生计,爸爸这根顶梁柱一倒,庄稼收割都成了问题,艰难的生活一日甚于一日。爸爸去世两年后,新荣又先后经历了妈妈出走、爷爷亡故的打击,只能和祖母相依为命。

新荣又是个幸运的孩子。在艰难的生活就要压垮这苦命的孩子时,一次湖州市人大调研,市人大的一位原副主任发现了这一情况,带头为新荣筹款开展救助。湖州市红十字会了解到情况后,经审核确认后跟进,将新荣纳入长效帮扶机制。从此,苦命的新荣似枯木逢春,否极泰来。

新荣是个坚强而勤奋的青年。经历了种种辛酸后的他,依然习惯在学习中寻找快乐,学习成为他生活的动力。一个孩童时就无爹缺娘的青年,咬紧牙关,从灯塔村村小到初中、高中,直至绍兴文理学院……这需要格外的坚强和毅力。“我有过放弃的念头,但这时脑子里会出现帮过我的伯伯阿姨们……我没有放弃的资格”。那个考取大学的夏天,为挣大学学费,在工地上晒得如“酱爆蛋”的新荣这样说。

坚强和勤奋的人格外受苍天眷顾。在广东努力打拼,不仅使他有稳定的工作和收入,而且还赢得了一位东莞姑娘的芳心。经过长达七年的相恋,今天终结连理,一切都瓜熟蒂落。

门前有人老远喊:“新娘子来了……新娘子来了!”只见车停门开,新郎信新荣挽着新娘款款而来。顷刻,锣鼓喧天,鞭炮齐鸣。

霁天的爆竹、喧闹的锣鼓是对贫困的告别;

咧嘴的欢笑、大红的彩妆是对未来的信念。

今天的喜酒,似是对往事的福报。当日的慷慨解囊,成就了今天的新荣。新荣的喜事是社会关爱、帮助困难群体的一个缩影。我们帮助了需要帮助的人,社会因此少了些阴暗,多了些欢笑。

金新安

生活百科

入冬后这样吃,长寿又健康

冬季进补吃什么?这是与个人身体健康相关的大事。其实入冬后只要常吃这几种食物,就能让你长寿又健康!

土豆

别小看这不起眼的土豆,作为冬季常见易储的蔬菜,它是养气的首选食物。土豆味甘、性平,对脾、胃很好,长期食用有解毒消炎、降糖降脂、强身健体、美容防衰的功效。

萝卜

冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方,长寿的人在冬天一定离不开萝卜。萝卜水分充足,能化积滞、消食积、消渴、止痢等;想止渴化痰、助消化,可以生吃;想消食健脾,就煮熟吃,相当补益。

小米

冬天家里一定要备一些小米,它绝对是极好的滋补佳品,适合脾胃虚弱的人食用,对体弱生病的老人更有益。小米熬熟后放置几分钟,待变温后最上层凝聚一层膜状物,就是“粥油”,具有保护胃黏膜的作用。

红薯

冬吃红薯的吃法很多,每一种都对身体健康有益,但是不能多吃。红薯含有大量黏蛋白,能增强免疫力,消除活性氧。红薯中含钙、镁较多,所以能防治骨质疏松症。蒸、煮红薯或者熬红薯粥,都能发挥红薯补益脾胃之气的功效。

韭菜

韭菜四季都有,但冬季食用最好,最有益于贮藏人体阳气。冬季气温较低,韭菜性温,可以补益肾气,旺盛精力,增补阳气。

胡洪江 胡程远

“草根”的博爱,彰显人间正能量

——记舟山市红十字会爱心敬老志愿服务队

在舟山,有一支由纯“草根”组成的红十字爱心敬老志愿服务队。他们用细心的服务和真挚的笑容,换来困难群众舒心的笑容和内心的称赞,他们的博爱精神如春风吹拂着群岛新区。

温馨服务,送给岛城最需要帮助的人

2013年6月11日,舟山市红十字会爱心敬老志愿服务队队员们来到定海区白泉敬老院,为老人们送上自购的慰问物品,并为他们剪指甲、理发、测量血压。此后,每周固定一次上门志愿服务,他们把爱心撒遍了定海和普陀区本岛所有乡镇的33所敬老院。

为何要帮敬老院老人剪指甲?原来,敬老院很多老人手脚不灵活,自己剪不了,平时也没人为他们剪,有些老人不仅袜子常被钩破,甚至在睡梦中因趾甲钩住被子而被惊醒。

为此,志愿者们决定帮老人们解决烦心事。他们先把老人的双脚浸泡在温水中,志愿者们蹲在地上,把老人浸泡后湿漉漉的脚搁到自己的腿上,开始修剪脚趾甲。考虑到或许这是他们这一生最后一次享受剪指甲了,志愿者们修剪得格外细心。

理发、测量血压也受到了老人们的热情欢迎。其实,一些志愿者原先并不会理发,但为了老人们有个清爽的发型,他们专门请专业理发师进行技能培训,而其他的志愿者则主动让他们在自己的头上练手艺。

知道老年人特别喜欢小孩,一些志愿者到敬老院做义工时,就带上读小学、初中的儿女一起去孝敬老人。看到孩子们唱歌、跳舞,敬老院老人的脸上乐开了花。“你们真是太好了,比亲人还要亲啊!”每一次享受志愿者的贴心服务,老人们都要称赞一番。

当得知定海区大猫、盘峙、长白岛上的敬老院老人缺乏生活护理服务时,志愿者们克服岛间交通不便,自备电动车、自行车等交通工具,租小船上岛为老人们服务。小岛上的老人享受到他们热情细致的服务,个个喜笑颜开,并叮嘱他们以后常来。

2014年3月,志愿队拓展了为舟山市



第二医院的精神病人和老年康复病人服务的内容。他们经常为病人进行理发、剪指(趾)甲等服务,并多次送去水果、食品、旧衣服等爱心物品。队长马玲、队员乐君芬、杨康菊还分别与3位病人结对,每月为他们资助数百元的生活费和生活用品,直至他们康复出院。

危急时刻,队员们挺身而出

爱心敬老志愿服务队的队员们,基本上都参加过红十字现场急救救护培训,在紧急时刻,都能随时出手相助。

2013年8月,家住定海北园小区的吴大爷独自出门散步,走到马路斑马线中央时,突然感到体力不支,摇摇晃晃地向后退了四步,倒了下去。此时,恰好爱心敬老服务队队员们从定海马巷敬老院返回,在等红灯时看到了这一幕。在吴大爷刚一屁股跌坐在地上时,队员乐君芬、洪维萍、钱立华等人冲到了,一人护住他的后脑,一人拨打120电话,另几位托他的背部。当时如果

吴大爷后脑着地,将带来二次伤害,很可能引发中风。所幸,他得到了及时正确的救护。

除了积极参加急救救护培训和无偿献血,一些志愿者还加入了造血干细胞捐献志愿者队伍和人体器官捐献志愿者队伍,时刻准备为社会做好事,做善事。他们还带动身边的亲朋好友,加入志愿者队伍。

服务队队员,个个都有动人的故事

舟山市红十字会爱心敬老志愿服务队虽然成立时间不长,但不少队员已是资深红十字志愿者。

队长马玲,在2008年汶川大地震时就加入了红十字志愿者队伍,一连数天到舟山市红十字会报到,整理、打包市民捐赠的救助物资,为抗震救灾出力。至今,她和丈夫依然与5名汶川籍学生结对,每年助学1.5万元。

副队长叶伟民,是定海岑港中学的驾

驶员,每当参加敬老服务活动时,他总是为服务队提供驾车服务,并为老人们理发、刮胡须。早在2005年他就荣获“舟山市文明市民”称号,2012年又获评“最美舟山人”。

在2014年舟山广播电视台联合浙江之声举办的“最美浙江(舟山)人”大型公益活动——“万朵鲜花送雷锋”活动中,长年从事红十字志愿服务的马玲、叶伟民、钱立华三人作为“身边的雷锋”,都收到了代表敬意的鲜花。

这群志愿者通过做善事结识,并成立爱心敬老志愿服务队。在志愿服务中,他们成为志同道合的朋友,收获了很多快乐和关爱。成员从首批的18人发展到目前的42人。不过,除了队长马玲家庭经济条件还不错,大部分成员的家庭经济条件都一般。但他们没有沉沦在生活的困顿和挫折之中,而是秉承博爱之心,将爱羽化为温暖的阳光,照进了孤寡老人、贫困学生和残疾人等弱势群体的心田。他们相信只要拥有一颗火热的心,也能谱写人间正能量,为美丽舟山添上一道靓丽风景。

百姓故事

20岁大学生捐献“生命种子”

祝定辉成为台州最年轻的造血干细胞捐献者

“您是她血脉相连的恩人,感谢您向我们伸出援手。您捐献出的造血干细胞,对我妹妹而言,是一份生命的希望,是一份战胜疾病的坚定信念。”这是一封白血病患儿姐姐写给祝定辉的感谢信。

生命接力开启

1996年出生的祝定辉,是台州科技职业学院的一名学生。平日里,这位大男孩热心公益,经常参加无偿献血活动。2014年10月的一次无偿献血,让祝定辉与造血干细胞捐献结下了不解之缘。当时他完成无偿献血后,留取了血样,加入中华骨髓库,成为了一名造血干细胞捐献志愿者。

今年8月4日,祝定辉接到台州市黄岩区红十字会工作人员的通知,告知他的血样和一名血液病患者配型成功,征求他是否愿意捐献。深知非亲缘关系人群完全匹配几率极低,祝定辉觉得“配型成功是一种缘分,又能救人一命,非常有意义”,便毫不犹豫地答应了。

经过专项体检,他的各项指标都符合捐献要求。一场生命接力就此开启。

爱心相“髓”传递

11月11日,祝定辉在黄岩区红



十字会工作人员的陪同下,来到杭州进行捐献。经过前期注射动员剂,11月15日上午,祝定辉开始捐献造血干细胞。鲜红的血液从采集管中缓缓流出,经血细胞分离器,又缓缓地流回他的身体里。

“采集干细胞的过程和采集血小板类似,只是过程复杂一点,时间长一点。造血干细胞有很强的再生能力,正常情况下,成年人绝大部分的造血干细胞处于休眠状态,捐献造血干细胞可以刺激骨髓加速造血,一般捐献后休息三到五天就行了,对身体健康没有影响。”造血干细胞捐献者黄钢锋专程来看祝定

辉,并在捐献现场为大家科普。

“想喝水吗?”“饿不饿,要不要吃点东西?”陪在祝定辉身旁的两位同学不时问到。

“这次陪护,让我了解到造血干细胞捐献是一件对自己无害又能救人性命的好事。回去后,我也要留取血样,成为一名造血干细胞捐献志愿者。”祝定辉的一位同学说。

当天,经过近5个小时的采集,祝定辉捐献出262毫升造血干细胞混悬液,为广东的一名血液病患者送去生的希望。他也成为我省第316例造血干细胞捐献者,同时也是台州市目前最年轻的捐献者。

邵青

18岁成人礼:成为一名遗体捐献志愿者

日前,林家晨在母亲的陪同下签下《遗体、器官、角膜捐献志愿书》,成为象山县最年轻的器官、遗体捐献志愿者。“有这个想法很久了,今天是我18岁生日,想借此送给自己一份特别的成年礼物。”

这个帅气阳光的小伙对遗体捐献的事早有耳闻,但真正萌生捐献想法是因为他的母亲。今年2月,林家晨和母亲聊天,偶然得知母亲去年初登记捐献器官,又是震惊又是敬佩。林家晨说:“当时觉得妈妈特别伟大,她的形象跟那些救人英雄一样高大。我特别受鼓舞,就说等我成年了,也要跟你一样成为捐献志愿者。”

转眼18周岁生日到了。当天,林家晨一口气签下了遗体、器官、角膜三张捐献志愿书,决定等将来某一天到了生命的终点时,把自己的全部都捐献出去。

当时以为只是一句戏言,如今却变成了承诺。母亲章女士感到儿子真的长大了。“儿子十分懂事,平时包揽了大部分家务,饭后还经常拉着我去散步锻炼。”章女士说,前不久有朋友家要收桔子,儿子主动提出过去帮忙。出去实习工作赚的钱,他也都悉数上缴。听到母亲的夸奖,林家晨腼腆地说:“以前不懂事,调皮捣蛋让妈妈操了不少心回想起来觉得特别愧疚。现在长大了,最好什么事情都由我来干,让妈妈坐着好好享福。”

对于未来生活,18岁的林家晨有着比较详细的规划。“我从小喜欢军人,特别向往军营生活,接下来我准备参军入伍。”林家晨说,如果不能如愿成为一名军人,毕业后就找一份工作,踏踏实实工作、养家,承担起一个男人的责任。

“我的妈妈是这样(指志愿登记捐献遗体、器官),我是这样,我希望等以后有了孩子,他成年了也能做出这样的决定。”林家晨说,这个具有特殊意义的成人礼,他有延续下去的想法。

洪笑然 洪秀芳