

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

巅峰战士 热血人生

——记省红十字(仙居)应急搜救队副队长吴敏智

近日,一本红彤彤的证书送到了吴敏智手里:2014—2015年度全国无偿献血奉献奖金奖。从1997年开始献血的20年来,吴敏智每年坚持献血,献血量达11200毫升,相当于全身血液换了将近3次!

曾经当过兵,现在是一名新闻记者,还是中国红十字搜救救援队队员,浙江省红十字(仙居)应急搜救队副队长,吴敏智的人生经历比别入要丰富得多……

军人作风 他冲在岗位一线

从入伍至今,“善良热心的兵哥哥”的评价就一直伴随着吴敏智。

1986年10月,吴敏智应征入伍。三个月的入伍训练,六个月的专业学习后,他来到了福建省平潭岛,成为海军某观通站的一名雷达操纵员,在老兵的带领下开始学习对台湾海峡水面上航行的各类舰艇、船只、低空飞行器进行搜索、判别、跟踪、导航和维修雷达。

钢铁不是一朝炼成的。海军观通站大多建在海岛、高山之巅,生活环境比较艰苦,云雾笼罩十天半个月见不到太阳是常有的事,到处都是湿漉漉的,一年四季都要开电热毯为被子驱潮,在机房烘干衣服是那时观通站的特点,艰苦的环境造就了吴敏智吃苦耐劳的精神。训练、值勤之余,他抓住空闲时间刻苦学习文化,参加自学考试,加强雷达专业知识的学习积累……很快,吴敏智就成为了一名技术尖兵,入党、多次立功受奖、被评为优秀士兵。随着兵龄的增长,转志愿兵继续服役。

因为过硬的雷达专业知识,加上丰富的雷达操作经验,1994年3月,吴敏智跨兵种调到公安边防水面船艇学校(现中国海警学院前身),担任雷达专业的教员。也就是在校期间,学校组织了志愿献血,作为老师的吴敏智带头献血,“从那后我就献血‘上瘾’了。”吴敏智回忆着。

八年的海军、八年的武警,2002年,吴敏智复员转业回到家乡,成为仙居电视台的一名记者。在同事的眼中,吴敏智身上有着爽直干练的军人作风,埋头苦干、不计付出、不问收获,像一头老黄牛默默耕耘。“吴敏智特别能吃苦,责任心强,安排的任务都非常主动去完成。”多年的老同事莫明富这样评价他。

作为电视台一线记者,随时会面对台风、冰雪、暴雨等极端恶劣天气。提起工作中遇到的这些挑战,吴敏智的老搭档黄慧浙至今仍印象深刻:2004年“云娜”台风,听说横路丁村有村民被困,我和吴敏智赶去采访,当时台风威力还在,我们坐在冲锋舟上,洪水很大,水已经淹没了房屋的一楼。吴敏智扛着摄像机,那个时候用的摄像机还是很笨重很大型的,坐在船上控制住自己的平衡已经是件不容易的事。为了抢拍武警官兵救助被困老人的珍贵镜头,吴敏智扛着沉重的摄像机冲在前头,抢拍到了一线现场画面,当年这条新闻也获得了台州市新闻长消息类一等奖。

巅峰战士 他上山下水救援

“个人素质没得说,有军人的气

质,又有文化人的底蕴!是个有战狼精神的巅峰战士!”提起吴敏智,搜救队的队员们赞不绝口。

吴敏智拥有军人的体魄,身体素质过硬,平时爱好登山。仙居山水风光好,近几年,来仙居游玩的驴友也越来越多,好几次远足时碰到了受伤或迷路的驴友,热心的吴敏智都会及时伸出援手。这样的情况多了后,2011年,吴敏智和同样热爱户外活动又热心公益的方浙一起,商量着手成立了韦羌行者救援队,并开展了几次具有影响力的救援行动。在政府部门和社会各界的大力支持下,2013年3月5日正式成立了仙居山地救援队,2014年9月与新昌救援队一起共同组成了浙江省红十字应急搜救队,吴敏智担任浙江省红十字(仙居)应急搜救队副队长。

救援不能靠匹夫之勇,而是要综合考虑各种因素,一次救援不亚于一次战斗。军人出身的吴敏智思路清晰、缜密细心,无论是驴友迷路、受伤,老人走失,还是丽水里东地质灾害等救灾现场,他都和队友们密切配合,完成搜救任务,他所在的救援队多次在省内重大救灾现场被称为“最具有战斗力红十字救援力量”。到目前,浙江省红十字(仙居)应急搜救队无偿承担救援保障等志愿行动208次,成功解救被困人员306人,累计服务时间近7万小时,多次在艰难条件下,不放弃不抛弃完成救援任务,成为“最美仙居人”名片的组成部分。2016年被中央宣传部等多部门联合评为全国学雷锋先进典型,浙江省最美公益组织等称号,搜救队的救援事迹被中央电视台、新华社等



吴敏智(右一)与搜救队同事一起研究部署寻找失踪人员方案。

各级媒体多次报道,以搜救队为原型的中国首部救援题材公益数字电影《巅峰战士》前期拍摄工作已经完成。

2014年2月,仙居发生一起“猎人迷踪山林事件”:一位猎人在官路镇木槐岗失联,搜救历时7天,先后有省内各地的10支民间救援队伍参与搜救。由于搜救区域地形复杂、面积广,当时下雨起雾导致能见度低,林间还有来不及清理的野猪夹、多处电猫等,救援相当困难。但各救援队团结协作,克服各种困难,科学细致地搜救。到了猎人失踪的第八天,吴敏智在木槐岗以西海拔451米的峡谷中段,离小径约30米的一处水沟边的茅草丛中发现了早已失去生命的猎人。下山途中,吴敏智将搜寻情况告诉猎人家属时,其家人哭着要下跪。每次说起这件事,吴敏智都很激动。

为了总结经验,搜救队每次大型救援行动后都要写总结报告,分

析原因、寻找不足与优点,以期为以后的搜救行动积累资料。身为搜救队分管接警和宣传的副队长,他甚至一度把自己的手机号作为救援队的求救热线,以便随时能够接警。他说:“我们的热线24小时待机,但希望它永远不要响起。”

此外,吴敏智还是搜救队的GPS导航员、急救员。2015年7月31日,他代表浙江省红十字搜救队接受全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长陈竺的接见和慰问。

热血人生 他是仙居的活雷锋

“无偿献血,心存善念,已经深入我的骨髓!”吴敏智自己则说,“高调做事,低调做人,我会把献血坚持下去的!”

对于献血的事,吴敏智自己从不张扬,记者联系他,说想要采访时,他却再三推辞……

“第一次献血时还在部队,大概是1997年吧!当时就想尽自己所能为社会做点事,多帮一个人,这种感觉幸福满满!”2005年,吴敏智还加入了中华骨髓库,“很遗憾,到现在还没人跟我配上型呢!”

“无论是救援还是献血,就意味着对家里人的付出会少一些。对此,家人还是表现了最大程度的支持,我几乎没有好好地陪过儿子。”说到这些,吴敏智非常愧疚。

在吴敏智家里,摆放着各种各样救援活动的衣服,这些救援服在无声地告诉我们,它们的主人曾参加过多少次应急保护,和多少次的搜救活动。神仙居景区地势险要,有些垃圾飘进山崖无法处理,吴敏智和他的队友们又多次当起“蜘蛛人”,悬下山崖去捡垃圾……

对于未来,他这样计划:“我就想把救援队做好、保持每半年献血一次的频率、照顾好我的家人,还要去做很多我自己喜欢的事情……”

生活百科

冬季这样养生

最近,气温连续降低,天气是一天比一天冷了,此时该如何养生呢?

保暖防感冒

近期,强冷空气活动频繁,这时一定要注意御寒保暖,防感冒。外出要戴帽,对肩颈部、脚部等部位要加倍呵护。

少辛清内火

在寒冷的日子,人们喜欢吃热乎乎的食物,但过于麻辣的食物最好不要吃,不然会助长体内的“内火”。建议多喝热汤,如白菜豆腐汤、菠菜豆腐汤、羊肉白萝卜汤等。

汤鑫鑫

冬天干燥,五款绿植助保湿

一到冬天,很多人室内开启了取暖设备,又不经常开窗通风,总觉得特别干燥。在这样的房间呆久了,容易皮肤紧绷、干燥上火、感觉不适。此时,在室内摆放几款绿植,可以为你保湿哦。那么,哪些绿植保湿效果好呢?

富贵竹

富贵竹是极耐阴植物,在弱光照的条件下仍能良好生长。不需要特别养护,保湿效果很好。

吊兰

吊兰对空气的净化效果很好,可在室内水养,装入清水和花卉营养液就能使吊兰繁茂生长。

阳光防抑郁

近期,天气阴沉晦暗光照少,此时容易引发或加重抑郁症,这时应调节自己的心态,保持乐观,多晒太阳。常晒太阳可以补充维生素D,有利于钙的吸收,还利于克服抑郁。

早睡早起多运动

此时要顺应冬季闭藏的特性,每天多睡一小时,有利于身体的阴阳平衡。每天晚上可用热水泡脚,并按摩足底涌泉穴。此外,还可通过各种运动来锻炼身体,但不宜太剧烈。

白掌

白掌最爱温暖阴湿的环境,可帮助过滤掉空气中的苯、三氯乙烯和甲醛。要记得经常给它的叶子喷水哟!

龟背竹

龟背竹又名蓬莱蕉,喜温暖潮湿环境,生长期需充足的水分。放一盆在窗边,阳光透下来影影绰绰,十分有趣。

绿萝

绿萝可使室内空气湿度保持最佳状态,水养的话,勤换水非常必要,一般两至三天换一次。

王亦彭

“每个今天都是恩赐”

——金华三位器官接受者的新生故事

□通讯员 吴俊斐

11月5日,2017金华市金秋步行健身活动在市区湖海塘公园举行。在49支毅行队伍中,有一支队伍很抢眼,这就是“金华市红十字关爱生命队”,40余名队员在毅行的同时,向人们宣传器官捐献和造血干细胞捐献知识。

在这支队伍中,除了红十字会工作人员、志愿者外,还有3名肝脏移植接受者,他们跟随队伍轻松走完6公里,若不是事先知道,根本看不出他们是经历过生死考验的人。

我的身体里住着陌生的“他”

“你看我精神状态不错吧?除了身上的刀疤,其他生活几乎与他人没什么异样。”“我做完移植手术已经8年了。”

45岁的老周、41岁的小胡,还有48岁的老张很健谈,他们说得最多的一句话是“我们是器官捐献的受益者,它让我们重生”。

老周是诸暨人,2008年查出患有肝硬化,但做销售工作的他为了业绩,没有引起足够的重视,还是拼命工作。2013年,他被查出患了肝肿瘤,医生说活命只有一条路——换肝。

“要找肝源太难了,当时医院有30余人排队,院外还有160个人在等,好多人在等待中走掉了。”因为父母都是患肝癌去世的,当时老周有些自暴自弃,“那时候想,肯定等不到了,所以也不配合治疗”。

然而一个半月后,幸运之神降临到了老周身上,他等到了适合他的肝源。

移植手术一年后,老周重新走上了工作岗位。“原先做销售,现在做售后,每天生活很有规律,早上5点就起床锻炼。”

“我的身体里住着陌生的‘他’,尽管我不认识捐献者,但我会善待我的肝脏。”小胡是金华人,原先是名司机,2003年婚检时发现自己有大三阳。

“2009年,我刚给孩子办完小学报名手续,9月1日就住院了。”小胡说,因为是暴发性肝衰竭,住院第三天医院就下了病危通知书,随后就陷入了肝昏迷状态。

“家人把我送到浙一医院,做了两次人工肝都没清醒,后来在9月10日做了肝移植。”移植第二天,小胡清醒过来,才知道自己换了肝。“感觉自己新生了,感谢家人,更感谢捐献者。”

“那时候,我大口大口地吐血,医生说没有办法了,是亲戚从其他地方了解到可以换肝。”在2009年前,金华的老张没听说过肝移植。

“因为没有合适的肝源,我等了很久。怕我绝望,妻子过一段时间就和我谈,找到肝源了,因为某个指标不适合,放弃了或者有其他原因不能移植。”在妻子说了三次“谎”后,老张在200多名等待者中率先等来了救命肝源。

“刚换完肝,我们一家人最担心的是性情会不会发生变化,实际上这种担心是多余的,现在我和正常人差不多,除了体力差点。”换肝后,老张办起了小企业,生活过得有滋有味。

即便换了肝,也能有美好的生活

肝移植后第一年,对于老周、小

胡、老张来说是最艰难的。

首先,他们要经受排异反应;其次,每月1万余元的药费(当时规定部分费用不能报销);最后,每周必须回医院检查,这对他们和家庭来说都是一种考验。

“刚做完手术,感觉自己就是个废人,压力也很大。”小胡说,移植手术后第二年,他才慢慢感受到移植的好处,“当时以为自己无法看到孩子上学了,很不甘心。移植后,不仅自己活着,且能陪伴孩子”。

小胡开始研究如何长期生存下去,如何提高生活质量。他建起了“肝友会”微信群,让做过肝移植的朋友有个交流的地方。“据我了解,在金华市区就有40多个做过肝移植手术的人。刚做完手术的那一年,很多人会很迷茫、郁闷,而心态对恢复至关重要。这个时候,过来人的一些现身说法和安慰,可以给他们力量,让他们知道即便换了肝,也能有美好的生活。”

现在,小胡能够游泳、跑步,做一些简单的工作,还经常参加红十字会组织的志愿者活动。“接受移植后,有些人很在意他人的眼光,喜欢封闭起来,这样很不利于长期生存。”小胡呼吁,肝友们多与外界交流沟通,以开放的心态参加社会活动。

老周就是被小胡的“肝友会”吸引来的。“我们当地找不到这样的交流平台,所以金华搞活动我就赶来了。”从手术后的战战兢兢到现在,老周已经走出迷茫期,他不仅开始了更有序的生活,以前不敢让人看见腹部那大大的人字刀疤,现在他可以大大方方地去游泳。