

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

“救人命的事,拼命也值得”

6月9日,历经3个多小时,赵国信书记成功捐献176毫升造血干细胞混悬液,成为我省第572例造血干细胞捐献者。

坚定地选择先救命

他是一个村的党总支书记,原本村里“五星3A”评比正进入收尾阶段,刚好是他正忙的时候。一边是忙碌的“五星达标,3A争创”工作,一边是岌岌可危的生命呼唤,赵书记坚定地选择先挽救生命。

回想6月4日,赵书记坦言:“救人命的事,拼命也值得!”当天傍晚,正在进村环境整治工作的他,突然接到了诸暨市红十字会的电话:“是赵国信吗?和您配对成功的男孩病情突然发生变化,情况非常危急,需要您马上捐献,请问方便吗?”

人命关天!赵书记没有丝毫犹豫:“方便,我就出发去杭州!”放下电话后,他只拿了一张身份证,就直接前往杭州,当晚就住进了省中医院,开始捐献前的准备。

据了解,之前有另一位志愿者与男孩的造血干细胞配对成功,由于疫情原因,无法捐献。但男孩病情刻不容缓,马上就要移植手术

的最后期限了,赵书记临危救命。

无偿献血长达15年

他从2005年开始参与无偿献血,至今已长达15年之久,也曾多次帮助生活有困难的群众。

2017年2月8日,在一次无偿献血活动中,他了解到关于造血干细胞捐献方面的知识,随即加入了中国造血干细胞捐献者资料库,成为一名造血干细胞捐献志愿者。从那时起,他就盼着成功捐献的那一天。

去年12月,赵书记接到省红十字会的通知,得知他和一位身患血液病的男孩造血干细胞初配成功时,他就非常激动。

今年5月,他通过高分辨和体检。“我当时还以为会等很久,没想到到会这么紧急。”赵书记说,希望自己的造血干细胞能够重新点亮那位男孩的生命之光!

让更多人加入爱心事业

村干部的工作非常繁忙琐碎,3年多来,在他的带领下,村里发生了很多改变,乡风文明不断推进,文化长廊、文化礼堂先后落成;村容村貌持续改善,曾经的臭水沟成了清水



潭,垃圾场成了体育公园,该村成为当地闻名的和美乡村。疫情防控期间,赵书记更是连续两个月坚守在抗“疫”一线。他也被村民们称为“拼命书记”。

采集完造血干细胞,赵书记想

着村子里还有好多事,就急着想回家,在医生劝阻下,他才答应留在医院休养。他表示,等这次回去后,要把捐献的体验告诉村民们,动员更多的人加入到这项爱心事业中来。

王晨祥

百姓故事

她觉得自己是个小人物,唯一能做的是捐献遗体回报社会

今年50岁的胡闰华走了,这一生也定格于此。她生前决定把遗体捐给浙大医学院用于医学研究,家人帮她实现了心愿。胡闰华是富阳第14位遗体捐献者,在她的影响下,小女儿高楚也签订了器官捐献协议。

离婚后,她独自带着两个女儿打拼,生活真的不易

10多年前,胡闰华与丈夫离婚,大女儿归她抚养,小女儿归丈夫抚养。为了养活自己与女儿,她选择离开万市镇平山村老家,来到富阳城区打工。彼时,她当过茶馆洗碗工、保险公司销售员、物业公司保安,只要能赚钱,她什么都做,甚至同时打几份工。直到2011年12月,胡闰华才算稳定下来,进入天意物业,成为清风万和苑的一名女保安。前些年她把小女儿也接到身边照顾,母女三人就租住在清风万和苑附近的一间民房。

在小女儿高楚眼中,妈妈极尽节约,整年看不到买一件新衣服;买东

西讲价会讲到老板无法坚持自己的立场;家里几乎没有扔掉的废品,所有用剩的东西都可变废为宝。

经年累月,胡闰华除抚养两个女儿外,攒下了30多万元,2016年在春华村买了一套顶楼的房子。2018年,眼见着大女儿将要工作、小女儿也要读大学,原本以为日子快苦尽甘来了,可一阵阵腹痛改变了幸福来临的轨道。

在区中医院住院检查后,医生建议她到上级医院做进一步检查和治疗。那份确诊报告单像是一份死亡宣告书——输卵管癌晚期。高楚说,妈妈不像其他癌症患者那样害怕与恐惧,她坦然地接受了命运。

“2016年,她通过富阳区红十字会签订了遗体捐献协议,生死早已看开。”此时,她的生存欲望来自两个女儿,不能让她们再次没有了家。买房已用完了家中所有积蓄,走投无路的胡闰华不得已在某平台发起了筹款。10个小时,筹到了10多万元,这远远超出了她的预估。妹妹胡群华说,姐姐什么都怕多,连钱都

怕多,想着一个普通人一下子能筹到这么多钱,心里很不安,就想着提早结束筹款。

她在临走前多次交代,要在第一时间联系浙大医学院

筹得10多万元善款,胡闰华开始接受治疗,开刀、化疗、放疗,一个疗程结束,她的脸上失去了原先的精气神。妹妹胡群华说,只要姐姐身体还行,就会独自一人在杭州住院治疗,其他人去了,她就要赶他们回家。胡群华知道拗不过姐姐,就隔三差五烧些好吃的托人带过去。

艰难熬过了一个治疗疗程,2019年3月,胡闰华的输卵管癌复发了,且转移到淋巴上。之后,她便不愿再接受正规治疗。妹妹胡群华知道她的心思,她是怕大家被拖累,最后人财两空。

治疗很痛苦,但这期间也有开心的事发生,一件是小女儿高楚考上了湖州师范学院护理专业,另一件是大女儿结婚了。小女儿高楚说,护理专业是她心仪已久的专业,

就是觉得能直接帮助别人,为别人健康服务很有意义。

今年5月22日,胡闰华走了。身后事,她在临走前多次交代,要在第一时间联系浙大医学院。5月24日下午,浙大医学院接走了她的遗体。在离开的那一刻,高楚向工作人员说道:“请好好对待我的妈妈”。

对别人愿意付出所有,却从不愿麻烦别人

孝顺、坚韧、豁达、无私、善良……胡闰华身边的亲朋好友这么评价她。可她也有一个最大的“缺点”,就是怕麻烦别人。

临终前,她说,捐献的遗体不用再领回,由国家统一处理,不要浪费一块土地安放自己。她说,遗体带走后,请女儿与妹妹把一楼到七楼的楼梯与扶手都擦干净,不要给上下邻居添麻烦。她说,谢谢这辈子关心过她,帮助过她,给过她温暖的人,尽管还不了大家的恩情,但她可以带着这份善意平静地离开这个世界。

周晓露

用爱与奉献延续生命——一家三口签下遗体捐献志愿书

“谢谢你们一家人的善举,帮助这个社会需要帮助的人。”近日,宁波市镇海区骆驼街道箭港社区和镇海区红十字会的工作人员一起来到辖区居民姚建波家中,为其一家三口送来遗体捐赠志愿者身份ID卡和鲜花,点赞他们的大爱精神。

今年48岁的姚建波是一名社区工作者,他们之所以会加入到捐献遗体志愿者队伍来,是因为受到了女儿的影响。

姚建波的女儿王雨倩是一名大三学生,就读于南京特殊教育师范学校学前教育专业。专业的关系让她接触到很多特殊的孩子,她认为,生而为人,这些特殊的孩子们也应该有平等的机会去享受普通人的生活。而正因这样的学习经历,让她对生命的感悟更加深刻。

“能够健康快乐地成长,拥有完整的一生,是一件多么幸运的事,应该将这份‘幸运’传递下去,尽可能地帮助更多需要帮助的人。”在学校里,王雨倩经常会参加一些志愿活动,尽自己所能帮助他人。

3月份的某一天,王雨倩刷朋友圈,偶然间看到一个同学转发了“遗体捐赠”的相关链接,这让她突然想起了高中时期捐献遗体的念头。

“我在高中的时候就有了捐献遗体的念头,那时候我看到一个新闻,江苏的一个女孩去世后捐献了自己的六个器官,挽救了六个陌生人的生命。但是当时我还没有成年,思想还不够成熟,也就是一个瞬间的念头,没有深入地思考。现在我长大了,有做决定的能力了,于是我就马上点进链接报名了。”王雨倩说。

提交完遗体捐献的报名表后,王雨倩没有第一时间告诉父母,担心父母会反对。后来,王雨倩思来想去,还是觉得应该把这个充满爱心的决定告诉父母,于是在与妈妈一起散步的时候,向妈妈讲述了自己报名遗体捐献的事情。

“当时我女儿跟我说这件事后,我第一反应就是‘很好啊,妈妈支持你。’”姚建波告诉工作人员,自己的思想比较前卫,之前也听说过遗体捐献,但是不知道怎么个流程,



这次知道女儿报名了,自己也一起加入了。

回家后,姚建波又把老公也拉进了爱心队伍,一家三口集体签下了遗体捐献志愿书。

“我和丈夫平时就跟女儿人说,哪怕我们不在了,也想多看看祖国的大好河山,最好能让我们的各部分都存活在这个世界上,所以说把遗体捐赠出去的话能帮助更多的人,看

到生命在延续,也能让生命走得更远,更长。生命平等,我们愿用爱与奉献延续它。”姚建波说。

“这么年轻的一家三口一同报名志愿捐献遗体的事例在当地很罕见。他们一家三口的奉献精神令人感动。”箭港社区工作人员说,无论是捐献遗体还是做志愿者,都是造福社会的善举。

颜宁 郭力

高血压患者如何安然度夏?

夏季,高血压患者自身血压波动性较大,增加了发生心脑血管事件的风险。正因如此,夏季往往是高血压病情加重或并发症高发的季节。

高血压患者到底该如何安然度夏?

一、勤测血压
如果家中有高血压的患者,那么在生活中一定要多加注意,要备有血压仪测量血压,随时关注血压情况,掌控血压变动情况,出现状况的时候可以自我控制,或及时去医院就诊。

二、科学饮食和运动
低盐低脂饮食,每餐七分或八分饱,多食蔬菜,多喝水,戒烟限酒。适量运动,可选择早上或傍晚运动,避免剧烈运动。控制体重,避免超重或肥胖,保持心情舒畅。

三、遵医嘱科学调整用药
夏季天气炎热,一方面睡眠质量下降,夜间血压升高的

现象不在少数。另一方面,由于家中空调广泛使用,人体周围温度变化大,容易导致血压大幅度波动,引起高血压并发症,甚至危及生命。

此时,如果高血压患者随意停药,同样会诱发心脑血管疾病而危及生命。由于每个人对血压升高的耐受性不同,用药一定要因人而异,决不可一律照搬别人的经验,套用别人的处方。

治疗原则首选长效降压药,可使24小时内血压保持稳定,能更好地控制夜间血压,长期达标,从而减少心脑血管病的发生,当然也要遵循个体化治疗原则。同时,高血压患者要在医生的指导下科学调整用药。

24小时平稳控制血压尤其是夜间血压是夏季血压管理的关键。夏季血压控制比冬季更容易实现,所以夏季高血压患者坚持服用降压药非常重要。

中暑急救知识指南

中暑是指人体在高温烈日下,引起体温调节功能紊乱、散热机能发生障碍,致使热能积累所致的高热、无汗及以中枢神经系统症状为主的综合征。日常生活中,中暑病死率可高达20%-70%,所以在炎热的夏季,人们更需要积极预防中暑。

中暑多易在高温、高湿、风速小的环境下发生。据研究,连续三天平均气温超过30摄氏度和相对湿度大于73%时最易发生中暑。要注意有时虽然气温不高,湿度不大,但由于环境通风较差,也容易发生中暑。

容易中暑的体质大多数为缺乏体育锻炼、睡眠不足、饮酒、饥饿以及突然进入旅游热区和高温环境。部分有散热障碍的也容易中暑,如过度肥胖,穿紧身、透气性差的衣裤,先天性汗腺缺乏症以及服用抗抑郁药物等等,都是容易导致中暑的重要因素。

当有人中暑时,需迅速将患者转移到通风、阴凉、干爽的地方,使其平卧并解开衣

扣,松开或脱去衣服,如衣服被汗水湿透应更换衣服。

患者头部可捂上冷毛巾,可用50%酒精、白酒、冰水或冷水进行全身擦浴,然后用扇或电扇吹风,加速散热。有条件的也可以用降温毯给予降温。但不要快速降低患者体温,当体温降至38摄氏度以下时,要停止一切冷敷等强降温措施。

患者仍有意识时,可给一些清凉饮料,在补充水分时,可加入少量盐或小苏打水。但千万不可急于补充大量水分,否则,会引起呕吐、腹痛、恶心等症。

若病人已失去知觉,可指掐人中、合谷等穴,使其苏醒。若呼吸停止,应立即实施人工呼吸。

对于重症中暑病人,必须立即送医诊治。搬运病人时,应用担架运送,不可使患者步行,同时运送途中要注意,尽可能地用冰袋敷于病人额头、枕后、胸口、肘窝及大腿根部,积极进行物理降温,以保护大脑、心脏等重要脏器。

老人上山走失 红十字救援队连夜成功搜救



到,老人身体一直比较健康,当天下午2点左右独自上山采摘野菜,家人和村民在山上搜寻一圈没找到,才向救援队求助。”救援队秘书长陈晓晗说。

了解相关情况后,陈晓晗迅速将20多名队员分成5组,对目标区域进行网格化搜寻。当时,天一直在下雨,天色也渐暗,考虑老人年事已高,担心其在山上发生意外,各搜救组多带了一个急救包和后勤补给物品,冒雨上山开展搜救。“我和马立正、徐宝良等人沿着山路一起寻找,走了很远,发现一条简易的隧道,考虑到老人可能在隧道里避雨,大家一直走到隧道另一头,却没发现老人踪影,正打算往回搜寻。此时,马立正在隧道口附近发现几根采摘下来的苦麻菜,以此为线索,继续向前搜寻,果然发现一名老人正坐在路边休息,经确认正在是失联的王奶奶。”救援队员马立强说道。

救援队员发现老人身上已被雨水淋湿,体力已经不支,但精神状态还算不错,就先给老人喝了点热水,并立即向指挥部报告,其他搜救组的队员收到消息后陆续赶来支援。在队员的保护和帮助下,老人被安全地送回家中。

事情还要从4日下午5点说起,救援队接到老人家属的求助电话:城东街道东屏村一位97岁的老奶奶,当天下午2点左右,独自上山采摘野菜一直未归。接到求助后,救援队迅速发布出动通知,许多队员没顾上吃晚饭,立即赶往事发

现场。

“接到通知后,我和南马附近的几位队友立即驾车赶往东屏村附近,当时雨下得很大,我们在确保安全的前提下,第一时间到达东屏村,从其家人处了解

万伟刚