

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

“帮助别人 提升自己” 德清县红十字志愿者沈鑫铭的助人之路

“你不来看我,只要你过得就好就行。如果一定要回报,那就等你有能力时,去帮助需要帮助的人,把爱传递下去。”每当有受助者打电话表示想前来看望、报答沈鑫铭时,他总是这样婉拒。

沈鑫铭是德清县向日葵红十字公益组织负责人,曾获得“2016年度德清县优秀红十字志愿者”和“2017年度浙江省优秀红十字志愿者”称号。

沈鑫铭的助人故事,要从七年前说起。当年,沈鑫铭刚上大学的女儿无意间说起,班上有个父母双亡的男生,家境贫寒,大热天连床凉席都不舍得买。说者无心听者有意,他决定去看看这名大学新生,“为他做点什么”。

“乖巧、懂事,朴素中带着一丝坚毅,这是他给我的第一印象。”沈鑫铭说,“通过观察和了解,我看出他的生活确实困难——学费是借来的,在食堂吃饭只要素菜。”于是,沈鑫铭决定,帮这名学生支付所有学费直到大学毕业,每月给他800元生活费。当时,他给女儿的每月生活费是700元。让人欣慰的是,接受资助的学生很懂事,不仅利用假期打工赚生活费,还主动做志愿者免费给孩子当家教。一年后,他主动要求降低生活费资助标准。

为何要资助这样一名素不相识的学生?被问及理由时,沈鑫铭总能回想起1982年的那个夏夜。那年暑假,因为家境贫困,怀揣着高中录取通知书的沈鑫铭低着头,

强忍着眼泪告诉爷爷奶奶,自己没有考上高中。到了晚上,他在被窝里偷偷大哭了一场。

沈鑫铭幼时,家庭便遭遇重大变故,多年来一直和爷爷、奶奶、妹妹相依为命,全家的生计仅靠一天挣半个工分的爷爷维持。

沈鑫铭非常懂事,读书时品学兼优。1982年初中毕业,正赶上村里实行家庭联产承包责任制,家里分了4亩地,但已经68岁的爷爷实在打理不过来,为了减轻负担,他不得不忍痛放弃学业,15岁的他是家里唯一的壮劳力。

因为头脑灵活且踏实肯吃苦,沈鑫铭家里的日子一天天好起来。现在,他拥有了自己的小企业:“虽然我现在也不是很富裕,但只要能帮到别人,我会尽己所能去帮。”

七年来,沈鑫铭先后又资助了3名大学生和1名初中生。

“一个人的力量毕竟有限,要是能把身边有共同理想的人联合起来,大家一起为身边需要帮助的人贡献力量和爱心,一定能做得更好更好。”慢慢地,沈鑫铭有了这样的想法。

2015年,沈鑫铭一位亲戚生病住院,他时常过去探望。临床病人小邱年纪轻轻就成了植物人,仅靠73岁的奶奶照顾,欠着医院大笔医药费,日子过得非常艰难。沈鑫铭一直想为祖孙俩做点什么,在微信朋友圈尝试着发了一条求助信息。借着多年来的诚信和广泛的人脉,他竟为这对祖孙募集了20余万元善款。除填补了医药费外,小邱和



奶奶今后的生活也有了保障。

这次募捐事件让沈鑫铭感受到公众力量的强大,也让他认识了帮助小邱的志愿者刘民。“在和他的交流中,我得知当时整个新市镇还没有真正意义上的民间公益组织,那我们为什么不成立一个呢?”沈鑫铭说干就干,志同道合的两人立马行动起来。

2015年11月,新市镇向日葵红十字公益组织应运而生。该组织自成立以来,已发展志愿者近200人,开展志愿服务的内容涵盖助学、导医服务、急诊陪护、善款募集、文明创建、参与治水治气、礼让斑马线宣传等活动。现在,向日葵公益服务已是新市镇一张亮丽的名片。

有了组织,就有多人参与进来。沈鑫铭的助学之路越走越宽。三年前,沈鑫铭和另外17位

向日葵公益组织志愿者,与常山县18名家庭困难学生结成了一对一的帮扶对子。

高琴峰是其中一名志愿者,她说自己走上志愿服务之路正是受了沈鑫铭的影响,“我看到沈鑫铭总是主动、无私地参加各种活动,帮助需要帮助的人,非常感动。我决定要做和他一样的志愿者。”

现在,沈鑫铭几乎没有休闲时间。除了工作,他把所有业余时间花在“向日葵”的日常工作安排和活动中。现在,“向日葵”得到了当地各级政府及相关部门的肯定和支持,同时也受到了社会各界的欢迎。

“今后,我们将继续用自己的善举和善行去影响别人,期望更多的人参与公益行动,在奉献的同时,净化、提升和完善自我。”沈鑫铭说。

于聚林

信息点击

象山:220套急救包“上线”公交车

□通讯员 洪秀芳

近日,在象山县,不少市民发现,公交车上多了一个红色的小包,通常挂在驾驶员右边或者背后的安全杆上。原来这是象山县红十字会向县城区公交车捐赠的急救包。

6月初,象山县红十字会向县公交公司捐赠了220个急救包,包内配有绷带、消毒棉棒、晕

车贴等日常急救用品。根据“一车一包”原则,截至目前,象山公交公司170辆公交车已安装完毕。

据了解,今年5月,县红十字会已经为公交公司全体一线人员进行了应急救护复训。目前,公交公司一线从业人员都具备应急救护能力,在日常运营中,发生突发情况时,均能用相关基本救护知识对伤者进行救护。

瑞安:连续18年开展“资助贫困学生上学”活动

□通讯员 孙晓波

日前,由瑞安市红十字会、农办、教育局、瑞安日报社、慈善总会和教育基金会联合发起的“资助贫困生上大学”活动全面启动。这是该项活动第18年面向瑞安户籍且品学兼优的、历届贫困大学生开展爱心帮扶,使他们圆梦大学。

这项活动开展至今,得到了社会各界的广泛支持与赞誉,已成为瑞安市的一项爱心品牌。据统计,活动开展17年来,已累计筹集资金5950多万元,资助12200多名(人次)贫困学生圆了大学梦,产生了良好的社会效应。曾经受助的学生学有所成后主动向社会回馈爱心款逾80万元,实现了爱心接力。

浦江:开展社区(村)网格员应急救护培训

□通讯员 吴倩倩

近日,浦江县红十字会与全县15个乡镇(街道)红十字会联动,为全县630名社区(村)网格员开展应急救护培训。

根据教学安排,红十字应急救护培训师在社区内常见急症入手,为社区(村)网格员讲授了各种伤病情判断、正确处理方法、注意事项等理论知识,并重点对心肺复苏术(CPR)进行操作学习,受到热烈欢迎。

社区(村)网格员是在一个社区(村)的社区网格化管理组织中承担具体任务的工作人员,是进行具体服务工作的基本力量,在社区(村)基本信息摸底、上传下达工作中发挥着积极的作用。

在社区(村)网格员中开展应急救护培训,具有十分重要的意义。猝死、触电、中暑、烧烫伤等紧急情况发生在居(村)民中时有发生,在专业医护人员到来前,需快速正确处置,以减少伤残,延缓生命。每日巡查在一线的社区(村)网格员第一时间接触到以上情况的机率极大。

通过培训,让掌握应急救护技能成为浦江社区(村)网格员服务能力标配,为社区(村)群众,特别是空巢老人、居家养老点的老人在突发事件时多一份安全保障。

温岭:出台红十字会参与养老服务实施意见

□通讯员 赵玲

近日,温岭市红十字会联合民政、卫计、老龄委等部门,出台《温岭市红十字会参与养老服务实施意见》。

意见提出,到2020年,温岭市将出台较完善的红十字会参与养老服务政策,建立稳定的工作队伍和志愿者队伍,初步建立红十字会参与养老服务的培训网络和志愿服务体系;全市建成养老服务应急救护培训基地(站点)6个;融合养老服务内容的红十字社区服务

站点6个。全市养老护理员中应急救护员取证率达到60%,养老服务工作人员应急救护知识普及率达到80%以上。

据了解,温岭市选择了5家条件相对优越的养老服务机构作为红十字会参与养老服务的试点单位,率先开始相关工作。2018年,全市将依托试点单位,建成养老服务应急救护培训基地(站点)3个,养老志愿服务基地3个;试点单位养老护理员中应急救护员取证率达到100%,养老服务工作人员应急救护普及率达到100%。

救护知识

夏日炎炎防溺水

每年到了夏季,总有关于学生溺水身亡的报道,实在让人心痛。如何避免学生溺水身亡悲剧发生?遇到溺水怎么办?省红十字会来跟中小学生补上这一课。

防溺水要做到“五绝不”。绝不在海滩、水库、河塘及其他不安全的水域边玩耍;绝不水库、河塘以及其他无安全设施、无救生员的水域游泳;绝不擅自与他人结伴游泳;绝不无家长或老师带领的情况下游泳;绝不盲目下水救人。

溺水自救牢记“三点”。一是保持镇静,不要慌张,及早大声呼救,呼救时手不要过于上举或拼命挣扎,因为这样容易下沉。二是放松全身,用脚踩水或采用仰泳法让身体漂浮将头部露出水面等

待救援。三是在水中突然抽筋,又无法靠岸时,不要惊慌,立即求救。如周围无人,腿部抽筋可深吸一口气潜入水中,伸直抽筋的那条腿,用手将脚趾向上扳,以解除抽筋,手腕肌肉抽筋,可将手指上下屈伸,以解除抽筋。

搭救落水者的方法。发现有人落水时,应第一时间大声呼救,并拨打110报警,切勿盲目下水施救。可将竹竿递给落水者,递竹竿时要趴在岸边,降低重心,以免被拖入水中。如果现场能找到泡沫块、救生圈等漂浮物,可以抛给溺水者,避免溺水者沉入水中。若现场无竹竿、漂浮物等,可脱下衣服连接在一起当绳子,抛给溺水者,切记要趴在岸边,确保自身安全。

龚青云

百姓故事

“救命神器”AED再立功! 助红十字救护员7分钟救活倒地男子

6月24日,宁波市镇海区的绿轴体育公园发生惊险一幕:一名打羽毛球的男子突然倒地,幸有持红十字救护员证的市民及时施救,加上AED(自动体外除颤器)的有效使用,得以成功脱险。

据参与急救的红十字救护员、镇海中学体育老师顾红臻回忆,当天10时40分左右,他突然听到羽毛球场馆内传来“救命”的呼喊,立即赶到现场,看见羽毛球场边一名男子倒在地上,另一名男子正在施救。周围群众已拨打120急救电话,但医护人员赶到还需要一段时间。

顾红臻此前接受过系统的红十字应急救护培训,他立即上前对倒地男子进行专业的心肺复苏。这时,正在场馆外巡逻的物业安全班班长尚学友也赶过来。尚学友也是持证红十字救护员,他立即取来场馆内配置的AED,配合正在急救的顾红臻,按照机器提示,对倒地男子实施了有效的AED电击除颤。

经过这一系列现场急救,倒地男子恢复了基本生命体征。此时,距离事发仅仅过去7分钟。120急救车赶到后,顾红臻和尚学友一起将男子送上了急救车。经抢救,该男子脱离了

生命危险。

这是一起非常典型的现场救护案例,也是宁波市使用公共场所配置的AED成功救活患者的首例。

“在这场与时间赛跑的生命救护中,受过训练的红十字救护员使用科学的急救技能,结合在公共场所配置的‘救命神器’AED的使用,在短时间内提高了挽救患者生命的几率。”宁波市红十字会工作人员说。

近年来,我省各级红十字会全面深入推进应急救护培训“进社区、进农村、进学校、进企事业单位、进机关”,扎实开展应急救护知识普及培

训和红十字救护员培训。2016年底,“普及全民急救技能”被列入《健康浙江2030行动纲要》。2017年,我省新增红十字救护员21.43万人,新增普及培训159.41万人次。

此外,我省各级红十字会通过争取财政投入或社会捐赠等方式,积极筹措资金在公共场所配置AED,开展配套的救护员或专题普及培训,提升AED配置场所工作人员和公众的操作能力。截至2017年底,我省各级红十字会共投放AED213台,培训相关人员6000余人。

王晨辉 陈彦翰

人间大爱 生命相“髓”

6月4日,省中医院造血干细胞采集室内,床前几支百合花生机盎然,奋力绽放。一旁,顾春梅正在采集造血干细胞,她是我省第414例、嘉兴市第39例造血干细胞志愿捐献者,也是秀洲区第一例女性造血干细胞捐献者。

36岁的顾春梅是秀洲区某企业的一名白领。从大学开始,她便一直保持着无偿献血的良好习惯,累计血量达3500毫升。2012年8月,顾春梅在嘉兴市血站捐献血小板时,通过红十字会工作人员的介绍,了解造血干细胞捐献后,当即留取血样,加入了中华骨髓库。

经过六年守候,一段跨越一千八百多公里的“生命邂逅”在顾春梅身上发生了,她与一名30岁的男性血液病患者配型成功。当她接到红十字会工作人员的电话通知时,没有丝毫犹豫,立即同意捐献。

由于患者病情波动,捐献日期一再推迟。顾春梅多次询问红十字会工作人员什么时候可以捐献,希望帮助病人早日摆脱病魔。尽管自己的工作多次被影响,但是顾春梅毫无怨言,尽量想办法克服工作上的困难。她说,“在关乎性命的关键时刻,我无论如何都会以患者的生命为重”。

5月31日,在秀洲区红十字会工作人员的陪同下,顾春梅来到省中医院,开始术前准备。4天里,顾春梅每天要接受注射“动员剂”,将骨髓内的造血干细胞动员到骨髓外周,以便于采集。虽然药剂带来了一丝疼痛感,但这并未让她退缩,想到另一个亟待挽救的生命,她更加坚定了捐献的决心。

6月4日,造血干细胞采集开始。由于顾春梅两侧手臂各自连接着

导管,不能弯曲手臂和翻身,手臂发麻、腰部酸痛的她,仍然保持着甜美的微笑。采集期间,嘉兴市红十字会、秀洲区红十字会相关领导前往医院探望陪同,深切关怀顾春梅的身体状况,并对她的勇气给予肯定和赞扬。

整个捐献过程持续了4个小时,共采集235毫升造血干细胞。这满满一袋“生命的火种”被装入保温箱里,立即从杭州空运至成都,为那位80后男青年送去新的生机。

据了解,造血干细胞配型成功几率常常仅为十万分之一,一旦配型成功就能够挽救白血病、地中海贫血等严重疾病患者的性命。目前,依然有很多人对此一知半解,甚至心怀恐惧。但其捐献造血干细胞并不会影响身体健康。正如顾春梅所说,“一个人能帮助别人的机会很少,能够挽救一条生命更是难得。既



然配型成功,付出一些造血干细胞和一点勇气就能给别人带去生的希望,很值得!”

周欣怡