

幸福的方向

当世界都在喧嚣的时候,你的一个微笑让我的心立刻安静了下来。我知道,这就是我寻觅幸福的方向。——题记

周末的清晨,雷雨交加,大颗大颗的雨滴打落在我的车窗上。这一幕让我想起了那一次的爱心助学。那是2010年的冬天,我与向日葵爱心助学的伙伴们正在前往武义的路上。突然,挡风玻璃上出现了两颗很大的“爱心”。雾气形成的“爱心”,占据了整块挡风玻璃三分之一的地方,在风雨中伴随着我们直达武义。

就在此刻,我正回忆着那次“爱心”奇遇时,玻璃上居然再次出现了两颗硕大的“爱心”,就在原来的地方,依旧是那样清晰。“爱心”常在!看着车上的“爱心”,我瞬间悟到许多!

生命方向盘在我们的手中,从未离开过。我们在成长过程中植入了许多价值观,它们根深蒂固地跟着我们,决定了我们所要去的方向。我们固执地前进着,寻求着自己所谓的快乐,可是随着时间的转移,我们真的长大了,顿时觉得自己压力很大。面对房子、孩子、家人的问题,皱着眉头、深深叹气的人们很久没有感觉到快乐了,更加谈不上内心愉悦。

转过头去,我发现孩子们依然快乐。儿子用深情的声音告诉我:“妈妈,我感觉我很幸福,因为我没有遇到地震,没有遇到海啸,我还和妈妈在一起!”孩子的心是最认真和真诚的。每次去做爱心助学,孩子们认真倾听,全身心投入到游戏中,真诚表达,让我们所有人时刻处在感动中,

似乎当下只有让他们全力以赴时,他们才会尽心,才会对自己表示满意。孩子的世界中没有金钱,没有地位、没有尊卑的概念,来到成人的世界里,是我们创造了这些,我们还不断地灌输给孩子们。

记得一个12岁的孩子在面对摄像机镜头时说:“我爸妈说我读书就是为了长大做大官!”望子成龙的心态自古就有,可是这样的压力和期望,却让孩子背上了重重的壳,孩子的内心从此戴上了一个与实际能力差距巨大的枷锁。

我们一辈子在追求幸福与快乐,可幸福和快乐似乎时而近、时而远,越是努力追求,越是感觉不到方向。

朋友,我们一起来调整一下,好吗?

让我们一起站立,抬头、挺胸、收腹,双手自然向两边伸展,做深呼吸,感受心胸敞开的感觉。让我们再次深呼吸,感觉大自然的能量与身体的结合。让我们聚集更多积极向上的能量,和世界同呼吸,和谐发展。

其实幸福从未离开我们,我们一直朝着幸福的方向努力,从未放弃。今天我们只需要用心体验,深深地呼吸,感受生命最基本的呼吸的幸福,体验一吸一呼之间的幸福,我们更能感受到亲情的关注,感受到生命的愉悦!今天我们只需要坚定信念,一直朝着幸福的方向前进,机缘来临时,一切皆有可能!

祝愿向日葵爱心助学的伙伴们信心满满,为孩子们奉献我们的智慧和力量!

(何涵)

公交车起火如何自救

7月6日,杭州西湖边的公交车上,有人人为引燃香蕉水,造成包括犯罪嫌疑人在内的30人受伤。8月20日,山东烟台一辆公交车无故起火,事故造成1名女性当场死亡,19人受伤。近期,公交车起火事件频发,如遇大火我们该如何自救呢?

1. 寻找逃生出口。首先,司机应保持清醒的头脑,立即打开门窗就近迅速撤离乘客。当门窗无法正常开启时,乘客可利用安全锤破窗逃生。除此之外,天窗、车厢后部设置的逃生门和逃生气窗都是可以逃生的通道。

2. 衣物遮住口鼻。起火后,烟雾中会产生大量一氧化碳和其他有害气体,吸入后容易造成窒息死亡,此时乘客可用毛巾或衣物遮掩口鼻。若情急中找不到衣物,可在短时间内屏气,快速

找到逃生出口,冲出火海。

3. 低姿行进防灼伤。火场中,因火势顺空气上升,在贴近地面的空气层中,烟雾往往比较轻,因此应尽量保持俯身低姿行走状态。这样还可以避免火焰直接引燃衣物或灼伤身体。

4. 切忌喊叫,保持冷静。盲目喊叫不但会引起大家的恐慌,且烟雾和火焰会随着人的叫喊吸入呼吸道,从而导致呼吸道和肺脏损伤。所以在火灾现场不要大喊大叫,应保持沉着冷静,听从指挥。

5. 身上着火勿奔跑。当冲出火海时发现衣服着火,切勿狂奔乱跑。奔跑等于加速了空气的流通,氧气助燃愈烧愈烈。另外,还可能将火种播散引发新的火灾。这时应脱掉燃烧的衣幅,如来不及可就地翻滚压灭身上的火焰。

(京安)

如何防范埃博拉病毒

一个月前,被称为“黑瘟疫”的埃博拉病毒还只在西非肆虐。如今,全球已拉响“埃博拉警报”。虽然疫情尚未向非洲以外国家扩散,但人们对埃博拉病毒的恐惧却在不断增加。

埃博拉病毒会导致埃博拉出血热,是一种急性出血性传染病。因其极高的致死率被世界卫生组织(WHO)列为对人类危害最严重的病毒之一。科学界认为,埃博拉病毒最早由动物传染给人,是因为人接触了雨林中感染埃博拉病毒动物的血液、体液或尸体。因此,在出现埃博拉疫情的地区,人们一定要减少与黑猩猩、猩猩、蝙

蝠、野猪等高危动物的接触,特别是不要捡起死亡动物的尸体或对它们的生肉进行烹饪。

那么,埃博拉病毒有防范办法吗?埃博拉病毒的传染性强,目前还没有有效的治疗方法,只能对症治疗,而疫苗也因为该病毒的特性,迟迟没有研发出来。不过该病有预防的方法。埃博拉病毒在常温下较稳定,对热有中等抵抗力,60℃下灭活病毒需要1小时(30分钟方能破坏其感染性),紫外线照射2分钟可完全灭活,对化学品敏感,乙醚、福尔马林等消毒剂可以完全灭活病毒及其感染性。

(农信)

博爱无疆康吾心

“康心基金”心脏病患者救助项目首期执行情况回顾

“看着一对儿女跟正常儿童一样健康成长,我心里充满了幸福的感觉。我衷心感谢省红十字会,是他们设立了这样一个专门救助心脏病患者的基金,让很多像我们这样经济条件困难的家庭得到帮助,让我们的孩子获得重生的机会。谢谢你们!”7月31日,来自贵州山区的黎政碧在省红十字会“康心基金”心脏病救助项目第一期总结暨第二期启动仪式上,动情地诉说着他对省红十字会“康心基金”救助项目的感激之情。

“康心基金心脏病患者救助项目”是省红十字会联合东阳市人民医院于2011年8月成立的专项救助心脏病患者的项目。第一期项目为期3年,由东阳市人民医院每年筹资75万元,专项用于金华、衢州两市和丽水市缙云县以及周边部分有合作基础的县(市、区)的困难家庭、外来务工人员困难家庭的心脏病外科手术患者的医药费救助。该基金由省红十字会委托东阳市红十字会负责管理,确定东阳市人民医院为项目定点医院,承担项目有关任务。截至今年7月,“康心基金”已累计救助心脏病患者207名,救助金额达283.1万元。

巡回走进县市,竭力救助患者

杜小宁是永康人,患有风湿性心脏病20年了。没做手术之前,他身体很虚弱,一到冬季就一直咳嗽,吃药也没多大效果。那时候,杜小宁的父母住在五楼,冬季的时候,他要花半个小时才能爬到五楼,每上一层楼要歇五分钟,否则就会喘不上气来,其中的痛苦不言而喻。杜小宁说:“我父母都八十多了,我却害怕去看望他们,真觉得愧对他们。”

2012年10月20日,“康心基金走进永康”,东阳市人民医院的专家来到永康义诊。杜小宁咨询过该院陈立军主任后,得知有治愈的希望,马上做



2013年11月28日,“康心基金走进嵊州”,东阳市人民医院专家现场为患者进行义诊和健康体检。

了手术预约登记。同年11月7日,陈立军为杜小宁亲自主刀,术后两个星期,他就康复出院了。心脏病治好了,20年的痛苦日子终于结束了,杜小宁激动地说:“感谢红十字会‘康心基金’,感谢东阳市人民医院,谢谢你们让我再次拥有健康和幸福。”这次手术,杜小宁总共花费72819元,“康心基金”救助1.5万元左右,加上医保报销,他自己只承担了789元的费用。

从2012年3月起,“康心基金”项目陆续在金华、丽水、衢州、绍兴地区的13个县(市、区)开展了走进县市活动。截至2014年3月,已累计免费体检1843人次,免费B超和心电图检查674人次,发放“康心基金”资料1.11万份,筛查到有心脏手术指征患者215名。

真情感动患者,项目影响扩大

“康心基金”项目得到社会各界的广泛认可,参加过义诊、得到过救助的心脏病患者成了义务宣传员,介绍身

边符合救助条件的病友申请项目救助,第一周期捐赠资金执行率超过100%,为项目第二周期的实施奠定了基础。

黎政碧是一位来自贵州山区的农民。2011年11月,女儿馨馨在东阳出生。一次女儿在家哭闹时,突然全身发紫,呼吸困难。经东阳市人民医院检查,诊断为先天性心脏病,有室间隔缺损、二尖瓣返流,还有中重度的肺动脉高压。在东阳人民医院和“康心基金”的帮助下,馨馨做了手术,很快康复了。

一年半后,黎政碧又有了儿子锐锐。儿子8个月大的时候,也查出患有先天性心脏病。这一次他首先想到了东阳人民医院和“康心基金”。很快,儿子锐锐手术后出院,身体恢复正常。黎政碧说:“女儿住院期间医药费花了4.8万元,‘康心基金’救助了2万元。儿子住院花费28647元,‘康心基金’救助了14323元。对于我们这样靠打工谋生的外地人来说,34323元的救助真是雪中送炭。”

这样的例子还有很多。为做好心脏病患者救助工作,项目实施地红十字会与定点医院积极宣传、策划,通过电视、广播、报纸、电话、派送传单等形式发放义诊活动信息。在红十字会、医院大厅,常年摆放着项目宣传海报,以便于心脏病患者及时了解和联系。开化县红十字会每年年初,通过乡镇红十字会初筛心脏病患者,向他们介绍“康心基金”项目。新昌县红十字会筛选出符合“康心基金”救助条件的患者约100人。项目定点医院工作人员走进项目实施地20多家医院,向儿科、心内科、超声科等医生进行“康心基金”项目宣传,发放大量宣传资料,推荐介绍心脏病患者。项目实施3年来,累计走访医生549人次。

目前,“康心基金”项目影响力不断扩大,实施地由金华、衢州两市和丽水市缙云县延伸至金、丽、衢、绍四地及周边县(市、区)。7月31日,“康心基金”启动第二周期项目救助,更多心脏病患者将受益。

(虞瑞雯)

丈夫车祸罹难,妻子捐出其眼角膜和一肝两肾 大爱让生命“不息”

8月13日下午,在金华永康西城街道李店村,笔者见到了谢敏,她还沉浸悲痛中,眼泪汪汪。8月9日凌晨,儿子刚满周岁才7天,丈夫陆军发生车祸脑死亡。

而时间再往前几个月,谢敏和丈夫陆军约定,万一俩人中谁出了意外就要捐出器官。为了履行这个约定,她捐出了丈夫两只眼角膜,以及一肝两肾。

8月13日晚上,陆军的肝脏已成功移植到两名肝癌患者的体内。

丈夫车祸意外身亡 妻子按约捐出他的器官

陆军是云南镇雄人,今年26岁。4年前,他和谢敏在磐安相识、相恋,第二年结婚。8月2日,儿子刚满一周岁,夫妻俩还叫上工友,一起给儿子过了个热闹的生日。

没想到,7天后,不幸就发生了。

8月9日凌晨,陆军坐朋友的摩托车,在永康城里转悠,没想到出了车祸,两人都严重受伤。经医生诊断,陆军已经脑死亡,回天乏术。

得知噩耗,谢敏抱着儿子,赶到了永康。

几个月前,谢敏和陆军在网上看到一则少年捐赠器官的报道。“当时我和他说,如果有一天我们出了意外,可以捐献的话,也捐出去。”

当时,两人定下了这个约定。只是没想到意外真的来了,还来得这么快。

为了办成这件事,陆军的父母通过传真从云南镇雄发来了盖有村委会公章的委托书,表示遵



汤顺在女儿的陪伴下捐献造血干细胞。

8月6日,经过4个半小时的采集,汤顺在省中医院捐献250毫升造血干细胞,成功为一名在广西救治的白血病患者送去“生命火种”。

1971年出生的汤顺,是宁波市北仑区委党校的高级讲师、教研室副主任,也是民建会员、区党外知识分子联谊会会员。2011年,刚到北仑区委统战部挂职的汤顺,受邀参与组织统战部 and 区红十字会、区卫生局、区党外知识分子联谊会联合开展的一场大型造血干细胞捐献志愿者招募活动。当时,活动现场涌来数百名志愿者。经检查,最后247名合格的志愿者采集了血样。这次活动,创下当时宁波市乃至浙江省单次采集血样人数之最。

“当时人太多了,我一直在人群里忙着引导和宣传,竟差点忘了自己要登记的事”。汤顺回忆,他是当天最后一名登记的志愿者,这大概是冥冥之中注定的缘分。

今年4月,汤顺突然接到北仑区红十字会的电话,得知他与一位白血病患者初配成功。紧接着,5月完成高分辨检测,6月进行体检,7月底接到了正式捐献的通知。

汤顺给人的第一印象是消瘦,体重只有56公斤。而据了解,患者

是一位身高1.8米、体重90多公斤的19岁安徽小伙,目前在广西治疗,他还是一位武警战士。北仑区红十字会工作人员第一次见到汤顺时,担心他因为太瘦体检过不了关。汤顺说:“别看我瘦,但我筋骨好,我以前的强项是长跑。”为了能够在捐献时达到更好的身体状况,已经多年未锻炼的汤顺重新开始长跑锻炼,原来喜欢熬夜写文章的他也特地调整了自己的作息时

间。捐献的日子终于来临。8月1日,汤顺在妻子、女儿以及北仑区红十字会工作人员的陪同下来到省中医院。注射4动员剂后,8月6日上午开始采集造血干细胞。因为双方体重悬殊,医生原本已做好分两天采集的准备。但没想到消瘦的汤顺造血干细胞动员情况特别好,当天一次性就完成了250毫升造血干细胞的采集。

据了解,目前北仑区共有7人8次捐献造血干细胞(其中1人捐献2次)。这7人中,5人来自2011年汤顺组织的那次志愿者招募,这让他觉得自己三年前组织的那次活动是多么有意义。汤顺说,他希望以后还有机会组织造血干细胞志愿者招募活动,让越来越多的人和他一样成为造血干细胞捐献志

(杨丽倩)