

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

救护知识

创伤出血该怎么处理

生活中,我们总免不了磕磕碰碰,一不小心就有创伤的可能。严重的创伤常引起大量出血而危及伤病员的生命,在现场及时、有效地为伤病员止血是挽救生命必须采取的措施。那么,碰到有人创伤出血该怎么处理呢?

少量出血止血方法

1. 救护者先洗净双手(最好戴上防护手套),然后用清水、肥皂水把伤病员伤口周围洗干净,用干净柔软的纱布或毛巾将伤口周围擦干净。
 2. 表面伤口和擦伤,应用干净的水冲洗,最好用自来水,因为水压有利于冲洗。
 3. 用创可贴或干净的纱布、手绢包扎伤口。
- 需要注意的是,不要用药棉或有绒毛的布直接覆盖在伤口上。夏天可采用暴露疗法。

严重出血止血方法

严重出血的止血方法有直接压迫止血法、加压包扎止血法和止血带止血法。使用止血带必须接受过专门的急救训练,因此不危及生命时一般不使用止血带止血法。这里介绍一下常用的直接压迫止血法。

1. 救护者快速检查伤病员伤口内有无异物,如有表浅小异物可将其取出。
2. 将干净的纱布、手帕或其它干净的布料,作为敷料盖到伤口上,用手直接压迫止血。注意,必须是持续用力压迫。
3. 如果敷料被血液湿透,不要更换,再取敷料在原有敷料上覆盖,继续压迫止血,等待救护车来到。

鼻出血处理

生活中,经常有人鼻出血。民间有很多止血鼻的方法,比如仰头法、堵塞法等,正确的做法是什么呢?低头,用拇指食指紧捏鼻翼5—15分钟。严重的鼻出血,要尽快上医院诊治。

生活百科

“尝鲜”应有所选择

一般都认为食物越新鲜营养价值越高,所以吃东西要趁新鲜。但这一原则并非适合所有食物,有些食物越新鲜越有副作用,贪图新鲜吃完可能还会对健康造成不利影响。那么,有哪些食物不要赶着新鲜就食用呢?

新茶。所谓新茶是指采摘下来不足一个月的茶叶,比如当季的春茶。刚采摘制成的春茶中,含有活性较强的鞣酸、生物碱等物质,若大量饮用,能使人神经系统极度兴奋,似醉酒一般地出现血液循环加快、心率加快等症状,使人感到心慌。因此,饮新茶应注意不宜过浓、过量,最好能将茶叶放置一段时间,待茶中的多酚类物质部分氧化后再喝。

牛奶。现在有许多人喜欢买现挤的牛奶,诚然,这种现挤现售的牛奶,既新鲜价格也不贵,又可防止牛奶掺水,但这种做法其实并不可取。因为现挤的牛奶有布氏杆菌、结核杆菌等,容易引起人畜共患传染病。此外,这种“新鲜牛奶”无法保证挤奶的环境卫生,也不了解容器消毒情况以及挤奶员的健康状况等。因此,消费者还是去超市买正规厂家生产的牛奶比较安全。

黄花菜。黄花菜又名金针菜,新鲜黄花菜中含有一种秋水仙碱,这种物质本身无毒,但经胃肠道进入体内后,就变成了有毒的氧化二秋水仙碱。一次吃较多的新鲜黄花菜后可能出现嗓子发干、心口发烧、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等中毒现象,严重的还会出现血便、血尿及尿闭症等症状。而干黄花菜在加工过程中,其中的秋水仙碱已被破坏,故不会引起中毒。

咸菜。新鲜蔬菜都含有一定量的硝酸盐,在腌制过程中,它会还原成有毒的亚硝酸盐。一般情况下,盐腌后4小时亚硝酸盐开始明显增加,14—20天达高峰,此后又逐渐下降。因此,要少吃4小时内的暴腌咸菜,否则宜吃腌制30天以上的咸菜,以避免亚硝酸盐中毒。

金针菇。新鲜的金针菇含有毒素秋水仙碱,会使你在短时间内出现腹痛、呕吐、腹泻的症状,还可以轻易地破坏细胞核,令细胞彻底死亡。经过加工处理的金针菇或干金针菇反倒无毒。

木耳。鲜木耳含有“叫啉”。叫啉是一种感光物质,食用鲜木耳后,人体经太阳的照射,会引发植物日光性皮炎,可引起皮肤瘙痒,皮肤暴露部分出现红肿、疼痛。

祝建材

36岁诸暨青年完成“双捐”最后心愿 引发全社会关注和致敬



何赛军与其母亲合影。

一阵撕心裂肺的哭声,从手术室门外传来,让原本嘈杂的空气瞬间凝固,留下一位母亲跪地不起,悲戚欲绝。

5月9日上午10时20分,浙大一院。年仅36岁的诸暨教师何赛军被推进手术室,大门自动关闭,手术室外为他送行的父母、亲人,再也抑制不住悲痛,嚎啕大哭起来。

这个在自己生前再三嘱咐父母“一定要签字同意捐献”的善良男子,捐出心、肝、肺、肾、胰腺、眼角膜所有大器官用于移植,捐献自己的遗体供浙江大学医学院进行科学研究。

“我们整个家庭被这个病折磨得太痛苦,作出这个决定是为圆孩子最后一个梦,也希望这样的悲剧不要再在其他家庭上演。”何妈妈用夹杂着诸暨方言的普通话一字一顿地说,黑瘦的她显得格外疲惫。

英气青年与胶质瘤抗争9年

如果没有疾病突然来袭,何赛军或许已妻儿绕膝。作为独生子女的他,早就圆父母抱孙子的心愿。

可命运就是如此难以捉摸。2008年,27岁的何赛军常觉头晕难耐,去医院后被诊断患有脑部胶质瘤,病情在1—2级水平。

“这属于一种良性肿瘤,但胶质瘤极易复发,病情恶化非常快。”浙大一院ICU主任方强说。

随后,一家人便踏上求医之路。在上海华山医院做手术后,何赛军的病情有所好转,很快就能下地走路,跟正常人一样。

出生于上世纪80年代的何赛军,打小就是个善良的孩子。何妈妈告诉记者,小时

候他有东西吃,一般都先分给小伙伴,心里惦记的不是自己,而是他人。

大学毕业后,何赛军做了一名初中体育老师。可为追逐年轻的梦想,一年后,他辞职创业,就在创业的第二年,因患脑胶质瘤,命运就此改写。

上海手术后,何赛军在家人的照顾下生活步入正轨。

可没持续几年,情况在2013年发生改变。何赛军当时被一只狗咬伤,打狂犬疫苗之后,何赛军感觉身体不太对劲,觉得病情要复发。

定下3个心愿却都是为别人

“随后,他就跟我商量,说希望捐献所有器官。”何妈妈说,当时她非常生气地对儿子说,“你一定会康复的,现在不要说这些!”

但是,2013年下半年,何赛军觉得自己时日不多,又一次向母亲提及此事,并说了自己的3个愿望:

第一个心愿,修房子。家中房屋漏水,希望父母可以尽快修缮,他怕自己走后父母更不舍得修,想要在自己活着的时候看着爸妈把屋子修好;第二个心愿,放弃手术,他想要有尊严地离开;第三个心愿,如

果他走,希望父母务必要在器官捐献同意书上签字。

所有的心愿,都为母亲,为他人,为与疾病抗争。他告诉母亲,不希望其他家庭、其他病人,承受像他这样的痛苦,希望他的器官延续着更多人的生命,希望他捐献的遗体能够为攻克脑胶质瘤医学难题尽些绵薄之力。

这个善良的青年,甚至为不影响不连累他人,在长达10年的生活中,没有谈恋爱,更谈不上谈婚论嫁,当亲戚给他介绍对象时,他总是那句话“我不想害别人”。就这样,他一直孤独地与父母为伴,与疾病抗争。

他是诸暨首例生前自愿双捐献的青年

当儿子再次讲出心愿后,心疼孩子的父母为实现儿子的心愿一一照办。他们先对家中房屋进行简单的修整。

生命在奉献中延续

记吴志夫和他的遗体捐献俱乐部

“发现‘最美浙江人’——浙江好人榜”5月名单日前揭晓,吴志夫获评“助人为乐”好人。

吴志夫是谁?在杭州,不少人知道他,一方面因为他与癌症抗争了40年,鼓舞了很多癌症患者;另一方面,则因为他发起成立的杭州市遗体捐献俱乐部,已有千余人签订了捐献协议。而今年3月6日,吴志夫走完84年的人生旅程,将遗体捐献给了浙大医学院,用于医学教学和科研。

“遗体捐献手续非常简单,但需要当事人和家属很大的勇气和支持,这些年,吴老做了很多工作,我们非常感谢他。”浙江大学医学院解剖实验室负责人说,10多年前,浙大医学院每年接受的遗体捐献数量是个位数,这几年增长较快,去年有58人捐献了遗体。

一边抗击病魔,一边投身公益

说起“癌症”二字,不少人会将其和“死亡”联想在一起,而吴志夫,却顽强地和它斗争了40年,创造了奇迹。

1977年4月,44岁的吴志夫被查出淋巴瘤晚期,医生说最多还有6个月生命。这个突如其来的打击,曾让他一度陷入崩溃状态。幸好,在医生的开导下,作为家庭顶梁柱的吴志夫,明白自己不能轻易放弃,并积极配合治疗。

6个月以后,吴志夫的癌细胞从喉咙转移到口腔,不久后又复发。此后的40年里,癌细胞顽固肆虐,吴志夫共复发了5次。

病魔的残忍激发了吴志夫的斗志,“顽强地活着,做点什么。”从1988年到1996年,吴志夫在杭州西湖区的翠苑社区做服务工作,每年都是街道先进工作者。此外,他

4小时800多公里的“生命速递”

5月19日下午,收到远在青岛的欣欣(化名)托志愿者传来的“谢谢阿姨”四个稚气的大字后,宁波爱心妈妈李海丹终于露出了微笑,“这是我收到的最美的礼物”。这一天,李海丹为欣欣捐献了150毫升造血干细胞,由于时间紧迫,杭州、青岛两地社会各界爱心人士为运送造血干细胞,展开了一场距离800多公里、耗时4小时的“生命速递”。

去年11月,欣欣的病情加速恶化,主治医生告诉他们,造血干细胞移植是孩子唯一的希望,而且要快,否则病情会继续加重。

造血干细胞移植,非血缘HLA(白细胞抗原基因)配型成功率是十万分之一,茫茫人海,短时间去哪里找合适的呢?

可能,欣欣明眸中流露的不舍,又或是父母的含辛茹苦和默默祈祷感动了上苍,孩子与千里之外素昧平生的80后宁波妈妈李海丹配型成功了!

但原本计划11时前完成的采集任务严重超时。时间一分一秒流逝,市区拥堵的路况更让人担心,会赶不上13时10分杭州飞往青岛的航班。怎么办?在场的红十字会工作人员拨通了杭州电台的求助电话。

11时32分,造血干细胞终于采集完毕。志愿者潘克勤从工作人员手中接过装着“生命种子”的箱子。潘克勤曾经两度为韩国患者捐献造血干细胞,此时她成为一名光荣的护送志愿者。

这时,距离航班起飞只剩1小时38分钟。好在,杭州电台联系了市交警部门,确定了最优路线,由警车全程开道。与此同时,在电台的号召下,路上车辆纷纷主动避让。12时15分,护送专车仅用时20分钟就从省中医院赶到了萧山机场。

当天,机场获知消息破例开辟了安检直通车,为生命让出绿色通道。了解到原定厦门航空从杭州飞往青岛的航班将延迟起飞后,机场在最短时间办妥航班改签手续,安排潘克勤乘坐12时50分起飞的航班直飞青岛。

14时15分,飞机降落青岛流亭机场。青岛交通之声记者早已在爱心专车旁等候。15时22分,在专车护送下,携带“生命种子”的潘克勤一行终于抵达患者所在医院。

爱心驰援,无缝接力。因为社会各界的爱心协力,全程守护,李海丹捐献的造血干细胞以最快的速度送抵青岛,为欣欣重获新生赢得了宝贵时间。

沈吟 贺佳晶