

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

永嘉姑娘为远方男孩送上“生命礼物”

甜心不曾想到,4年前的一次心血来潮,竟然真的能派上用场。

“感觉生命得到了升华,希望那个小朋友能健康。”4月2日,在杭州某医院的造血干细胞移植中心服务区,“90后”温州姑娘甜心躺在床上。她双臂打着吊针,血液经过右手臂上的导管进入血液分离设备,提取造血干细胞后,又经左臂导管流回体内。“不疼,没什么感觉。”甜心讲话的声音十分轻柔,但一颗救人的心却异常坚定。

从早上8点开始,3个半小时,154毫升造血干细胞混悬液被成功分离,甜心完成了使命。这袋带着甜心体温的生命种子,即刻被送往那位急需救治的小朋友那里。

4年等待 8针动员剂 她成为造血干细胞捐献者

3月29日,甜心到医院做准备工作,护士为她注射了第一剂动员剂。至4月1日,甜心共注射了8针动员剂。甜心说,“对于捐献有一点紧张,但是我已经做好了心理建设,医生给我打好针开始捐献后,我就不会紧张了。”

为了这三个半小时的捐献,甜心的准备工作可以追溯到2015年。2015年,还在北京读书的甜心参加了一次学校组织的献血活动。原本只想稍作休息的她,随手翻看了红十字会的宣传手册,看到了捐献造血干细胞资料。她随即登记信息、完成血样采集,成为了中国造血干细胞捐献者资料库的志愿者。

“家里老一辈一开始不是很支持,但是年轻的一辈对这个比较

懂,也比较支持,就说服了爸妈。”甜心说,“我毕业之后,从北京回到了浙江,换了手机号码。红十字会通过学校,联系到了我妈妈。”甜心拨通母亲转述的联系电话后,杭州江干区红十字会告知,她与一名血液病患者初配成功。2018年上半年,甜心遵从红十字会指导,做了HLA高分辨检测,看高分辨结果是否相合。

今年1月,当甜心知道配型成功,受捐者是一名小男孩,感到欣慰与荣幸。甜心说:“孩子对一个家庭的重要程度,是什么都取代不了的。如果真能帮助到小孩的话,对他们家庭来说也是幸事。希望小朋友能早日康复。”

3月,江干区红十字会工作人员带着一份特殊的“请假条”到甜心工作的单位农行,希望可以让甜心请15天假,方便她去医院注射动员剂及造血干细胞采集。单位领导很快就同意了这份特殊的公休假。

万分之一的缘分 农行却与造血干细胞再三结缘

“造血干细胞匹配成功的概率是万分之一,整个流程也是比较漫长的,从初选通过,到高配删选,再到体检、捐献,一般需要半年时间左右。”省红十字会造血干细胞管理中心负责人表示。万分之一的概率,甜心却已是农行第三位捐赠者。

在甜心的病房里,不仅有她至亲的骨肉亲人,还有她工作上的亲人和前辈。为了给甜心加油鼓劲、放松心情,农行特别安排了该行曾经捐献过造血干细胞的章焱、陈德



坤两位同事陪同。“我是浙江省第一例捐献的,当时也是运气好,从加入资料库到接到通知,大概只有两三个月。”农行杭州上泗支行的章焱坐在甜心的病床边,交流着自己的捐献经验。而农行另一位捐献者温州平阳水头支行陈德坤,也到病房看望甜心,“我们农行有这样的氛围,甜心好样的。”

捐献造血干细胞 真的没有那么可怕

“疼吗?有什么感觉吗?”从甜心开始打动员剂到造血干细胞采集完毕的这个期间,这几乎成为了她每天的必答题。“很多人都有误解,以为捐献造血干细胞是要穿刺的,其实不是的。”杭州市红十字会的工作人员说,“捐献造血干细胞和捐献成分血是差不多的方法,都

是静脉采血,经过仪器分离,血液再回到身体里。”

“我以为是需要穿刺捐献的,所以对捐献造血干细胞有点害怕。”在甜心的病房里,不少人都表达了这个疑虑,而看到甜心的捐献过程后,这样的疑惑均得到了解答。同时,据省红十字会工作人员介绍,浙江造血干细胞的库容率在全国排名是数一数二的,“从数据上来看,浙江人民的捐献意愿也越来越高,前十年全省捐献了100例,现在是2年就有100例。”

“干细胞配型成功的概率如此之小,居然让我碰上了。世上有个人和我如此有缘,我不能不救。”甜心说道。目前,甜心的造血干细胞已经点燃了生命的火种。“我为女儿感到骄傲。”甜心妈妈动情说道。(为保护隐私,文中甜心为化名)

王晨

百姓故事

弥留之际,他仍放不下捐献遗体的心愿

83岁的金锡富老先生在弥留之际已口不能言,他紧紧的盯着老伴,嘴巴嗫嚅着,似还有话要说。“老人家还心事了啊”,张奶奶伏在丈夫床前,“是挂念孙女吗?”金老微微摇头,“那是在担心外甥女”,还是摇头,“家里能挂念的也就这些,怎么都不是呢”,张奶奶也纳闷了,“不是想说遗体捐献的事情”,直到问到这,老先生这才艰难的点了点头。

三十年前他就有了这种想法 家人并不同意

金老常说“工作中要努力,要肯下功夫,肯钻研”。在杭州人民玻璃厂工作时,因为积极钻研,吃苦肯干,获得过“杭州市优秀青年突击手”的荣誉称号,并受到登报表彰。

“他一直都是我们的顶梁柱”,张奶奶说。2018年9月,身体一向硬朗的金老查出了胃癌。手术后,他第一

次向家人提出了遗体捐献的事情。“我活着的时候没有对国家做多大的贡献,死后我要将遗体捐献出去,为国家的医学事业做一点贡献。”

“我一直是不同意的”,张奶奶回忆起和丈夫的对话,现在想来却是有些后悔当时的态度了。

术后一个月 他只身去拿了捐献志愿书

尽管家属不同意,可性格温和的金老在这件事情异常执拗,“我一定要捐献遗体,这件事你们一定要帮我办成。”拗不过老人,金老的儿子找到了西湖区红十字会,不巧正值培训,全员外出。家人一合计,正好也不愿意老人捐献,便回去告诉金老,找不到登记的地方,让他放弃这个念头。

让家里人没想到的事,术后一个月,金老自己骑着电动车去了浙

大医学院办理了登记手续。金老看着绿色的登记卡片,笑的格外舒心,他偷偷的告诉老伴,“三十年前,我就有这想法了,现在总算是能实现了”。

追思会上 一朵白菊寄哀念

随着清明节的到来,考虑到遗体捐献的特殊性,捐献者家属在这三年内无处凭悼,4月4日,杭州市西湖区红十字会和桂花园社区一起举办了“感恩捐献,传递美意,缅怀亲人”为主题的追思会。两位遗体组织的捐献者(郑惠琪老先生、金锡富老先生)家属来到现场,区红十字会专职副会长刘建国、桂花园社区书记陈建、副主任冯丹凤、红会工作人员、社区志愿者和党员代表等十余人一起为两位老人默哀,并送上白菊。

安翠艳与他的丈夫王立波一同前往马鞍池公园赏花。突然听到“噗咚”一声,随即传来了大声的呼救声。在离他们约30米左右的地方,有人落水了。王立波没有丝毫犹豫便立即朝着事发地狂奔,安翠艳也随即赶上。

待落水者被众人救起时,第一位落水的女游客已失去了知觉。安翠艳由于此前学习过应急救护知

识,便赶紧为她做了心肺复苏术等急救措施,直至女游客的呼吸平稳后,他们夫妇方才消失在人群中。

事后,夫妇两人回忆起初时的情景,“当时听到呼救声,第一反应就是冲过去救人,别的也顾不上……”夫妇两人面对两位女士的酬谢,只是腼腆地连连摆手谢绝,“人没事就行,这钱我绝对不要。”

“赠人玫瑰,手有余香。”这对夫妇的举动也有汇成了“大爱温州”的一股涓涓支流。事后,被救的女士还把一面印有“盛赞温州好心人,共谱救人英雄曲”字样的锦旗送到了他们的手中。

谭尧杰

信息点击

舟山:爱心敬老服务队获评优秀志愿服务集体

□通讯员 蒋朝进

近日,舟山市文明办、团市委、志愿者协会联合发文,表彰了2018年度舟山市创建全国文明城市志愿服务“最美”系列暨优秀志愿服务集体、优秀志愿者和优秀志愿服务项目,其中舟山市红十字会爱心敬老志愿服务队被评为优秀志愿服务集体。

舟山市红十字爱心敬老志愿

服务队成立于2013年5月,至今已经走过了5年多时间。志愿者们积极融入“红十字参与养老试点”工作,利用业余时间去敬老院、社会福利院、边远小岛、渔农村社区等,为老人和弱势群体讲授急救知识、传递心理关爱,开展为老人理发、剪指甲、测血压血糖、保健按摩、家电维修等送温暖活动。2018年,组织志愿服务近60次,200多小时,8000人次受益。

德清:积极打造“第一响应人”救援品牌

□通讯员 陈宇俊

德清县红十字会与县红十字会山鹰救援队多次商讨,决定通过“培训、建队、演练、宣传”的模式,探索基层救援队伍建设,切实在基层构筑起快速反应的以党员为引领的“第一响应人”应急管理体系。

在有条件的镇(街道)和村(社区)迅速成立应急救援队伍,目前武康城区范围成立社区救援队6

支,莫干山镇范围成立社区救援队22支;县红十字会与相关部门制定了《德清县党员应急救援先锋队建设方案》,组建党员应急救援先锋队,充分发挥党员的先锋引领作用,逐步将救援队伍力量向下延伸;深入开展“第一响应人”培训,以多种形式让救援培训进农村、进社区活动,普及事故灾难预防、避险、报警、自救、互救等知识,提高公众应对各种突发事件的意识和能力。

温岭:党建+红建 党员学急救

□通讯员 施文治

4月18日,温岭市城西街道党工委组织辖区内的100多名中共党员开展红十字应急救护知识培训,拉开了温岭市“党员‘救’在身边”为主题的中共党员学急救系列活动的帷幕。

在培训会上,红十字会救护师和红十字应急救护的队员们先让村居、社区的党员学会CPR(心

肺复苏),通过PPT对心肺复苏进行详细的介绍,按照环境安全、判断意识、翻转体位、判断呼吸、高声呼救、胸外按压、开放气道、人工呼吸等步骤,逐步进行讲解和演示,党员干部们还进行实践操作,并让救护师和队员们进行指导和点评。大家通过反复练习,通过救护师的考核后,接下来还将再组织一次培训,两次培训考核都合格后,给予发放《红十字救护员证》。

仙居:驴友失联,多方合力大救援现生机

□通讯员 顾敏华

4月6日,来自台州温岭的驴友刘先生驾车到台州仙居公孟村徒步时于西侧山脊失联。下午4时,他向朋友发出的最后一条短信“马上到”之后手机一直处于关机,汽车一直停靠在山下。

当天21时,刘先生的朋友迟迟没等到他归来,随即向警方求助。接到消息后,仙居县公安局

民警以及浙江省红十字(仙居)应急救援队等7支救援队近70余人立即上山搜救,至15时30分,搜救队队员发现刘先生处于公孟岩海拔1050米左右的位置,伤情严重,几乎无法搬运。救援人员立即联系台州市应急管理局协调直升飞机进山营救。下午17时50分,在多方配合下,救援成功。据了解,这是我省首例景区航空救援。

救护知识

心绞痛时的急救处理原则

首先,要原地休息,保持安静。其次,解开病人的衣领、领带、腰带,以利于呼吸。接下来,立即拨打急救电话,并且帮助病人吃他自己带的药。

关于硝酸甘油的使用:硝酸甘油不能贴身存放。应装在密封的深色玻璃瓶中,并放在随身携带的包里,以免受到阳光照射和潮湿而使药物失效。必须舌下含服,且只能服用一次。不宜去买药服用,需坐着服用,不

能站着服,也不宜睡着服用。如果5分钟后胸痛不能缓解甚至加重,立刻拨打急救电话。

关于阿司匹林的使用:所有无禁忌证者,初次口服阿司匹林负荷量100~300mg,75~100mg/d长期维持。不能耐受者,可用氯吡格雷(300~600mg负荷量,75mg/d维持)替代。如果不确定胸痛的原因,或患者不愿意服用,那么急救人员不应该鼓励患者服用阿司匹林。黄伟江

在危难时刻 他们与“死神”抢人

日前,温州市鹿城区南汇街道春秋社区二区公园内,突然传来“砰”的一声。循声而去,只见一名路过的老年人倒在了附近的花坛中。他一动不动,脸色渐渐变暗,身体也渐渐僵硬,情况十分危急。

在场的热心居民第一时间拨打120,社区工作人员帮忙疏散围观群众,并急切寻找周边是否有懂急救知识,可以参与救助的人员。此时,正在附近抢修施工的城南市政建设维修有限公司的工作人员胡伟听到消息后,第一时间赶到老人身边,俯身参与救助,他运用自己学到的应急救护知识为老人施救,老人口中

吐出一小块糯米饼。随后,老人憋得青紫的面孔就顿时舒展了。

据了解,这位老人边走边吃糯米饼,因吞咽不慎,导致卡喉,造成梗塞。之后到达现场的120救护医生讲,当时病人情况相当危急,多亏胡伟在关键时刻通过及时、正确的急救方式,为老人赢得了宝贵的抢救时间。

“没想到之前掌握的急救知识,这会儿能派上用场。我很高兴,因为自己所学的急救知识帮助到了别人。希望有更多的人能够掌握急救知识。”胡伟说。这场爱心救助,让大家倍感温暖,胡伟用行动诠释了

善良与担当,传递了浓厚的社会正能量。

无独有偶。女市民安翠艳也把自己学到的应急救护知识用在了救人的紧急时刻。

安翠艳与他的丈夫王立波一同前往马鞍池公园赏花。突然听到“噗咚”一声,随即传来了大声的呼救声。在离他们约30米左右的地方,有人落水了。王立波没有丝毫犹豫便立即朝着事发地狂奔,安翠艳也随即赶上。

待落水者被众人救起时,第一位落水的女游客已失去了知觉。安翠艳由于此前学习过应急救护知

识,便赶紧为她做了心肺复苏术等急救措施,直至女游客的呼吸平稳后,他们夫妇方才消失在人群中。

事后,夫妇两人回忆起初时的情景,“当时听到呼救声,第一反应就是冲过去救人,别的也顾不上……”夫妇两人面对两位女士的酬谢,只是腼腆地连连摆手谢绝,“人没事就行,这钱我绝对不要。”

“赠人玫瑰,手有余香。”这对夫妇的举动也有汇成了“大爱温州”的一股涓涓支流。事后,被救的女士还把一面印有“盛赞温州好心人,共谱救人英雄曲”字样的锦旗送到了他们的手中。

谭尧杰

面对脑卒中患者,我们该怎么办?

- 1.快速识别;
- 2.快速拨打急救电话;
- 3.取半卧或前倾位,避免晃动;
- 4.如患者昏迷,解开其衣领、取出假牙,予稳定侧卧位(颈椎未受伤者),保持呼吸道通畅,防止窒息;
- 5.有条件可予吸氧;
- 6.观察生命体征,如出现心跳呼吸停止,应立即CPR;
- 7.暂时禁止给患者进食及水。

对于急性缺血性卒中患者,在发病4.5小时内进行溶栓治疗是目前最有效的救治措施之一。

中风是严重危及身体健康、导致死亡的常见急症,预防是关键。

预防措施主要有:清淡饮食,控制血糖、血脂、血压在正常水平,避免酗酒、劳累、过度兴奋、情绪激动、寒冷刺激等。有中风病史者睡觉时最好有人陪伴。

龚青云