

讲红十字好故事 传人道正能量

“红十字感动人物”爱心事迹展播

健康知识

德清小伙因车祸去世 父亲含泪捐献儿子器官

“儿子,你的生命已在他人身上延续,作为你的父亲和战友,我为你骄傲……”10月2日上午10时,接到德清县红十字会关于儿子熊胡德捐献的器官已成功移植到受捐患者身上的电话,熊显刚流着泪走到儿子遗像前,小声喃喃。

1987年出生的熊胡德是贵州人,在德清工作。9月27日晚上,熊胡德遭遇车祸,被紧急送往德清县人民医院,虽经全力抢救,但生命仍然无法挽回。

9月30日,熊胡德被确认为脑死亡。得知这一情况,省红十字会

和德清县红十字会的器官捐献协调员一同与熊胡德的家属沟通,询问他们是否有捐献他的器官的想法。经过一天的考虑,父亲熊显刚做出了令人钦佩的决定,同意将儿子的器官捐献。

“我们曾经是军人,只要对他人有利,我们都会挺身而出。”10月1日上午,签完器官捐献确认书,熊显刚说,这一定也是儿子的意愿。

熊显刚是一位退役军人,1978年入伍,1979年曾参加对越自卫反击战。熊胡德从小就是听着父亲的战斗故事长大的,父亲也是他心中

的英雄和偶像。2006年,在父亲的鼓励下,熊胡德应征入伍,从此,父子俩又互称对方为“战友”。在部队期间,熊胡德多次受到嘉奖。

退役后,熊胡德一直在外打工,3年前,他来到德清,在一家物业公司当保安。在熊胡德的同事张聪印象里,他是一位热情、善良的小伙子,和同事们关系都很好,还经常帮助有困难的同事。工作之余,熊胡德还参与志愿服务,并多次无偿献血。

10月1日下午2时10分,熊胡德的器官捐献手术即将进行,熊显

刚紧紧握住儿子的手,最后一次和他“谈心”:“儿子,你安心地去吧,生前,你为国家和人民站岗放哨,现在你走了,还能够救助他人,你是光荣的……”

半小时后,熊胡德被推进德清县人民医院手术室,医生为他进行了心脏、肝脏、2个肾脏和肺的捐献获取手术,他捐献的器官随即被送往了受捐者所在医院,为5位器官衰竭患者换得了生的希望。在这个阖家团圆的日子里,这对父子用大爱为他人带去团圆。

王晨祥

志愿者故事

“70后”医生:只不过是换一种方式救人

“两年等到十万分之一的机会,这既是那位患者的幸运,也是我的幸运!”

9月21日,宁波市鄞州区某医院的王医生历经2个多小时采集,成功捐献120余毫升造血干细胞混悬液,成为我省第611例造血干细胞捐献者。他捐献的“生命种子”也成为一名白血病患者点亮“生命之光”。

就想着能给患者送去希望

王医生的妻子也是一名造血干细胞捐献志愿者。两年前,王医生与同是医务工作者的妻子一起采样登记入库,双双成为造血干细胞捐献志愿者。

早在大学时代,王医生就在学习中了解到白血病给患者带来的巨大伤害,也深知造血干细胞移植是一种治愈急性白血病的重要手段。2002年参加工作后,曾在血液科工作的王医生眼看着一些生命因找不到配型成功的捐献者,还没来得及绽放就已凋零。

今年7月,王医生接到区红十字会工作人员的电话,得知他和一位白血病患者初步配型成功,询问他是否还愿意捐献。王医生回忆

说:“我当时就毫不犹豫地答应了,一想到自己的一点付出能够挽救一条生命,为一个家庭带去希望,我就激动不已。”

给孩子做个好榜样

8月底,在当地红十字会工作人员陪同下,王医生在定点医院做了高分辨和体检。几天后他接到通知:配型很理想,可以进行后续的捐献。当红十字会工作人员再次征求他意见时,王医生坚定地回答“我愿意”。

王医生14岁的儿子得知父亲要捐献造血干细胞救人的事,除了支持爸爸的决定,还满是自豪地说:“我长大后也要像您一样,成为一名志愿者,去帮助别人!”

9月17日,王医生前往定点医院注射动员剂,将造血干细胞大量动员到外周血中,为捐献做最后的准备。“打完动员剂,感觉腰背和四肢有点微酸,不过没关系。而且跟患者的生命相比,这些都不值得一提。”王医生说。

21日,王医生成功捐献120余毫升造血干细胞混悬液,这些“生命种子”第一时间被送往患者所在的医院。两个素昧平生的人,从此将



以一种特殊的方式“血脉相连”。

只是换一种方式救人

与普通捐献者相比,从医近20年的王医生更加淡定,“治病救人本就是医生的天职,这次只不过是换一种方式救人,没什么的。”

“我想通过自己的亲身经历告诉更多人,造血干细胞捐献其实没有那么可怕,也没想象中那么复

杂。”王医生说,捐献前,他也查阅了一些资料,目前造血干细胞采集技术已经相当成熟,并不会对捐献者的健康造成影响。

“希望能有更多人正确认识造血干细胞捐献,并加入到捐献志愿者队伍,让那些在绝望中苦苦等待的病患们有机会好好活下去。”王医生说。

叶海英

第三次组团!“宁波好人”王华峰带动50人登记器官捐献

近日,又有一群红十字志愿者来到宁波市北仑区新碶街道芙蓉社区,集体签署人体器官捐献登记表。这是新碶街道芙蓉社区红十字博爱志愿服务队第三次“组团”来登记人体器官捐献。至此,该志愿服务队登记人体器官捐献的志愿者已达51人。

“短短一年多的时间,这么多人转变观念,来登记器官捐献,离不开一个人,他就是我们的王队。”芙蓉社区负责红十字会工作的工作人员马贵素说。

她口中的“王队”,就是该红十字博爱志愿服务队的队长王华峰。王华峰今年46岁,2018年3月加入芙蓉社区红十字博爱志愿服务队,同年年底接棒成为队长,经培训考试获得红十字救护员证。

路遇车祸,红十字急救培训培训师勇救伤者

9月27日下午,鄞州区红十字急救培训培训师王胜男路遇车祸现场,第一时间伸出援手,发挥自身急救技能,及时开展现场救护,为伤者入院救治赢得了宝贵的时间。

救护地点在鄞州区滨海工业区沿海中路上,事故的双方是汽车和电动车。当时,电动车被汽车撞得粉碎,电动车骑车人倒在公路上昏迷不醒,汽车司机被突发的车祸吓懵了,在路边拨打救援电话。这一幕刚好被经过的王胜男看到。眼看

成为队长后,王华峰几乎将所有时间和精力都献给了志愿服务,逢工作日就去社区“打卡上班”,却不拿一分钱,成了社区的“编外社工”。去年10月,王华峰获评“北仑好人”,两个月后摘得“宁波好人”荣誉。

“人体器官捐献是一项造福社会、荫及后人的善举,受传统观念影响,主动愿意捐献遗体器官的人还是很少。”王华峰说,这两年,他将人体器官捐献登记作为服务队的重点内容和主攻方向。

人体器官捐献登记的前提是必须获得家人的同意,为了说服妻子,王华峰足足“磨”了三个月。

“作为队长,自己要以身作则,做好榜样带头作用。只有自己先做到了,才能去影响别人。”王华峰笑

着说。

在王华峰的影响下,越来越多的队员对器官捐献这项工作的认知发生了转变,参与到捐献器官的爱心行动中。

“以组团的形式进行集体登记,就是进一步扩大影响力,感染更多人加入到人体器官捐献事业中。”王华峰坦言,这种方式产生了不错的效果。“来报名的志愿者人数一次比一次多,就是最好的说明。第一批报名人数为12人,第二批报名人数为15人,这次共有24人。”

马贵素就是其中一位,在当天的集体捐献登记仪式现场,她毫不犹豫地登记上签下自己的名字。她说:“今天恰好是我39岁生日,这是送给自己最有纪念意义的生日礼物。”

陈红

活动现场基本上都是年轻人,一位老人引起了大家的注意。他叫周超侯,今年84岁高龄,来自温州。和老人结伴同行的还有老人的儿媳杜玉兰。

杜玉兰表示,她早就有登记器官捐献的想法,听了王华峰组织开展的器官捐献主题分享会后,她不仅自己报了名,还动员公公一起报名。“因为公公平时住在温州,我就通过电话跟他沟通,本以为他要骂我,没想到他爽快地答应了。为了参加集体登记活动,他特地从温州赶了过来。”

周超侯老爷爷表示:“人总有一死,与其死后化成灰,不如把器官捐出去,拿去救人也好,做研究也罢,总比一把火烧了强。”

陈红

部有呕吐物。再查看时发现颈部下面有一块电瓶车的钢片,是否刺入颈部情况不明。因为是车祸,怕伤者有脊柱损伤的危险,因此不能轻易移动。继续查看发现伤者双手反手压在腹部,也不适于检查,背部有伤,双下肢目测没有明显骨折、外伤现象。综合判断后,由于现场救援力量不足,不适合移动,于是决定先暂时处理有出血的部位,让伤者保持原来的体位,观察生命体征和保持呼吸道通畅,在原地联系和等待120救护

车到来。

经过这番教科书式的急救救护后,现场变得有条不紊。120救护车赶到后,王胜男又协助医护人员进行伤者搬运,还很贴心地把伤者的手机等随身物件放上救护车,以便确定伤者身份,及时联系其家人。这场及时科学的急救救护处理,避免了二次事故的发生,力所能及地为伤者采取了现场救治措施,为入院抢救赢得了宝贵时间。

鄞州红

秋冬季如何预防伤风感冒?

季节的交替转换,也是病菌容易肆虐之时,随后而来的冬季正是感冒的高发季,小儿机体不够成熟完善,御邪能力较弱,有“易虚易实、易寒易热”的病理特点。

如何让他们在秋冬季节抵御伤风感冒?

缓添衣

建议家长随着天气转凉,逐渐给孩子增添衣服,添衣不要太多、太快。秋天适度经受些寒冷有利于提高皮肤和鼻粘膜耐寒力,也对度过冬季有益。

调饮食

已入深秋,容易出现咽干、鼻燥、皮肤干燥等症状,这个时节的饮食调养应以滋阴润燥(肺)为宜,适当多食甘、淡滋润的食品,既可补脾胃,又能养肺润肠,提高孩子的抵抗力,来应对季节的变化。

在食物的选择上,家长可以根据孩子的喜好进行选择。比如银耳、玉米、藕、红枣、莲子、山药等,豆类、菌类也可以酌情增加。天气渐冷,饮食要乘热温食,含有粳米或糯米的粥类,有较好的健脾胃、补中气的作用。

鸡蛋、鸡脯肉、鱼类、猪(牛)肉等含有丰富的蛋白质,是对抗疾病的守护卫士。

慎起居

天气渐凉,家长们要注意

经常开窗通风、拖地清洁,必要时用消毒纸巾擦拭门窗桌面。从预防的角度来说,这些措施切断了病毒的传播途径,也能让孩子养成良好的卫生习惯。不要在室内吸烟,防止香烟中的尼古丁对孩子呼吸道造成损害,同时也防止烟雾对过敏体质的患儿造成影响,出现喘息胸闷。

要让孩子保持充足睡眠,学龄期的孩子不要熬夜写作业,合理安排作息时间,必要时可以用写手账的方式规范孩子的学习时间表,劳逸结合,保持精力充沛。在晚间入睡时,建议刷牙后用淡盐水漱口,保持口腔黏膜的清洁,提高疾病预防能力。

合理运动

深秋季节,合理运动有助于加快新陈代谢,提高肌肉力量,增强免疫力。这里提醒家长注意运动的强度不要太大,让孩子达到微热的程度即可,以防大汗淋漓造成感冒。

在运动方式的选择上,年长儿童可以选择慢跑、骑单车、跳绳等,控制锻炼时间在1小时以内,运动后注意补充水分,以免缺水。

幼年儿童应在家长陪伴下做简单的锻炼,如简易操、双人投球、滑滑梯等,半小时内为宜,建议尽量不到人口密集的公共场所,如果是在室内进行锻炼,应当选择宽敞通风的场地。

点赞! 132名“准护士”加入造血干细胞志愿捐献者队伍

23日,宁波卫生职业技术学院护理学院的132位“准护士”,一起登记成为中华骨髓库造血干细胞捐献志愿者。

当天,鄞州区红十字会联合宁波卫生职业技术学院护理学院在该校开展造血干细胞志愿捐献者招募活动。活动现场,同学们踊跃填写《志愿捐献者同意书》并现场抽血。

最终,132位学生符合捐献条件,顺利完成血样采集,

成为中华骨髓库造血干细胞捐献志愿者。

参加采集的同学告诉记者,作为医学生,他们了解造血干细胞捐献具有专业的优势,秉承学校“仁爱、健康”的校训,积极加入中华骨髓库,为血液病患者带去新的希望。

截至目前,鄞州区红十字会共有1800名左右造血干细胞志愿捐献者,实现造血干细胞捐献19例。

叶海英

德清90后小伙捐献造血干细胞为生命续航

汪佳程,德清经济开发区(新市镇)一位普通的90后机关干部,早在西南交通大学就学时,他就积极献血并且加入了中华骨髓库。他表示,之所以选择加入中华骨髓库,是希望能让更多的患者可以早日摆脱病魔,同时他还希望能够通过自己的爱心行动,鼓励更多的人加入到爱心队伍中,让更多需要帮助的人能够感受到来自社会的关爱与温暖,让他们更加有信心去战胜“病魔”。

配对成功,毅然踏上捐献路

冥冥之中自有缘分,在这个国庆前夕,汪佳程的“髓”缘就到了。8月19日,汪佳程接到了县红十字会的电话,工作人员告诉汪佳程,他与一名患有白血病的患者初配成功。如果他愿意捐献造血干细胞,县红十字会将安排他进行体检和高分辨检测。如果体检合格,高配成功,就会安排他捐献造血干细胞。想到可以救活一个人,汪佳程毫不犹豫地答应了。

在进行捐献之前,汪佳程经历了一系列的高配、体检等环节。9月25日上午,他正式

9月29日,汪佳程躺在病床上进行造血干细胞的最后流程,双臂插着采集管,血液顺着管子从右臂经由造血干细胞分离机器提取造血干细胞混悬液后,又经由左臂输送回体内。

一直在旁照顾汪佳程的是他的父亲汪根祥,武康中学的一位教师,他告诉记者,这不是儿子第一次接到配对成功的消息,之前由于种种原因没有配对成功,所以这次一接到县红十字会的电话,汪佳程便一口答应,家人也全力支持。

挽救一名21岁病患者的生命

在经过了4个小时的造血干细胞采集后,浙江省中医院血液内科的医生成功从汪佳程的血液中采集到了265ml造血干细胞混悬液,这份生命种子在当天下午被紧急送往患者所在医院,注入白血病患者体内,完成生命延续的接力。

“今年抗‘疫’大战中医护人员拼尽全力挽救每一个生命的事迹让我很受触动,我也想过自己小小的努力,为一个生命延续生的希望,希望那位不知名的朋友能够尽快痊愈。”躺在病床上略显疲惫的汪佳程说道。

陈佳佳