

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

爱心传递在萧然 人间博爱暖人心

——记杭州市萧山区红十字传林志愿服务出租车队

杭州市萧山区红十字传林志愿服务出租车队是一支充满爱心和正能量的车队,车队成立于2009年,现有队员30人。车队成立以来,长期结对残疾学生、抗战老兵、困难学生,保障G20峰会、参与无偿献血、帮扶残疾人、接送血透病人等,每年义工公益总时长达2000多小时。

车队曾荣获萧山区工人先锋号、萧山区最美车队等荣誉称号,现有萧山区美德标兵2名、杭州市优秀共产党员1名,各类星级司机占车队队员百分之九十五以上。近日,萧山区红十字传林志愿服务出租车队还入选了2019年浙江好人榜。

爱心送学

关爱智障残疾学生

2009年,车队队员沈传林了解到一位智障孩子,因父母残疾无法接送而失学的消息后,经过车队管理层一致决定,由车队承担免费接送这个孩子的任务。每个星期一早,根据车队安排的接送计划,爱心司机准时到孩子家门口等候,把孩子送到萧山区特殊教育学校,每个星期五下午按时接回家。寒暑往来,四季更替,车队接送孩子坚持了将近10年。说实话,现在开出租车本来酬劳微薄,工作也很辛苦。有时候,在去接送孩子的途中难得会碰到有客人去机场等其

他生意,但为了不耽误孩子,他们总是放弃“好生意”。看着孩子一天天长大,现在见到接他的爱心司机,总会说“谢谢叔叔/阿姨”,孩子懂得了感恩,队员们说:“与孩子的成长相比,我们少做一笔生意不算什么,只要孩子能健康快乐成长就行。”一路爱心,一路阳光,一路坚持,正是他们把自己无私的爱,奉献给了需要关心和帮助的特殊孩子。

爱心结对 关怀弱势困难群体

关爱弱势困难群体也是车队一直在做的事,车队在全行业中发起了为出租车同行身患白血病女儿进行爱心募捐,两天时间共募捐人民币30260元;车队结对了4名抗战老兵,不定期为他们提供免费接送就医等志愿服务,在每年抗战纪念日、重阳节等时机,车队都会去看望结对的老兵,让他们感到温暖和亲情。从2016年开始,车队结对了9名贵州贫困山区困难学生家庭,资助每人每年2000元的助学款,直至大学毕业为止,为伯庆希望小学贫困生点燃希望梦想。结对一户残疾人家庭,每月定期和开出租车本来酬劳微薄,工作也很辛苦。有时候,在去接送孩子的途中难得会碰到有客人去机场等其

活服务。

爱心送考

温暖送给莘莘学子

每年高考期间,车队总是冲在爱心送考第一线,为广大考生及家长提供“爱心送考”,他们采取免费定点接送、特困帮扶接送、无限时接送等方式,在烈日炎炎的高考期间,车队成员放弃赚钱的机会,在高温下坚守,为学生们保驾护航。2018年6月7日,是高考的第一天,8点45分的时候在萧山技师学院门口一位神色慌张的学生向驻扎的校门口的车队应急保障车跑来,说自己因为的疏忽,以为考点就在萧山技师学院这边,现在离开考试时间只有20分钟了。当天值班的胡

尧炎队长马上让学生上车,脑海里立马规划好最佳路线,虽然快9点了,但早高峰还没完全结束,路上的车依然很多,按往常这段路开估计得30分钟。依据平日里开车的经验,绕开拥堵路段,终于在8点58分将考生安全送达考点,看着考生奔向考点的背影,大家悬着的心总算放下了。考生在考试结束后特地买来鲜花和锦旗送给车队。

多年来,传林车队的爱心义举不胜枚举。虽然他们没有什么豪言壮举,但在平凡的岗位上,他们用自己的行动,践行着不平凡的爱,展示着出租车司机的风采,车队已成为我区城市文明窗口的一张名片!

杨海波

救护知识

发生脑卒中,我们该怎么救?

院前急救是卒中急救生命链的重要环节,懂得脑卒中的现场急救方法很重要。

对于急性缺血性卒中患者,在发病4.5小时内进行溶栓治疗是目前最有效的救治措施之一。

- 1.快速识别
- 2.拨打急救电话
- 3.脑中疑似者,取半卧或前倾位,避免晃动。
- 4.昏迷者,解开衣领,取出假牙,予稳定侧卧位(颈椎未受

伤者),保持呼吸道通畅,防止窒息。

- 5.有条件可予吸氧。
- 6.观察生命体征,如出现心跳呼吸停止,应立即心肺复苏。
- 7.暂时禁止给患者进食及饮水。

卒中的救治效果具有极强的时间依赖性,可以说“时间就是大脑”。急性缺血性卒中约占卒中的70%,其治疗时间窗窄,且越早治疗效果越好。

黄伟江

生活百科

太阳在流浪,药品受潮怎么办?

近期连续湿冷多雨,药品不易储存,让我们来聊一聊家庭药品贮存那些事。

哪些常用药最怕受潮

- 1.冲剂及颗粒剂,是干燥颗粒状(或块状)内服制剂,在潮湿环境中极易潮解、结块。
- 2.散剂,是一种或多种药物均匀混合制成的粉末状制剂,吸湿性较显著。
- 3.泡腾片剂,因在制作中添加了助溶成分,遇水即产生气体,导致泡腾片膨胀、变形、破裂,极易潮解变质。
- 4.中药材,一般没有特制的包装,保存不当,容易发生霉烂、虫蛀等现象,导致变质。

药品贮存条件有讲究

- 1.密闭保存。有些药品怕

空气,特别是潮湿的空气,暴露在空气中容易潮解、变质,应放置干燥处。

2.低温保存。对有些怕热的药品应储存在2~15摄氏度的地方(如冰箱)。

3.避光保存。有些药物注射剂遇光就会发生变化,应放在垫上黑纸的纸盒里或棕色瓶内保存,或放在阴凉不见光的柜子里。

4.酒精、碘酒、薄荷锭、风油精、红花油等易于挥发的药品除使用后必须密闭外,还应放在30℃以下的阴凉处保存。

5.气雾剂装有抛射剂,且具有一定的压力,一旦受热、受撞击后易发生爆炸。应存放在阴凉处,避免受热和日光直射,防止挤压和撞击。

百姓故事

红十字志愿者陈科与无偿献血的不解之缘

上世纪八十年代中期,一个爱凑热闹的孩子随着大人们急促的脚步,来到祝家渡卫生院,费劲地钻过围观的人群,来到了急救室的门口,看见医生翻开伤者血肉模糊的伤口,露出了白森森的大腿骨,那孩子两眼一黑,倒在了急救室门口……

斗转星移,男孩长成了青年,成为一名人民教师。在单位组织的无偿献血活动中,青年积极报名参加。来到老人民医院,看着身上的血液缓缓流入针筒,那一种陌生而又熟悉的感觉涌了上来:脸色苍白,呼吸困难,额头冒出豆大的汗珠,两眼发黑。医生告诉青年:“这症状叫晕血症,不适合献血,今后不要再报名参加了!”医生的话解开了十几年前昏倒的疑云,也给青年的爱心之路筑起了一道沉重的铁闸。而这青年,就是陈科。

偶然间观看的一部电影,让陈

科改变了对晕血症的认识,影片中小男孩因看到射杀猎犬的血液出现了晕血症,在父亲的悉心调教下,最后成功克服了晕血症。原来晕血症可以克服,随后陈科在网上查阅了晕血症的克服方法,持之以恒地加以练习,终于在2000年6月12日,如愿完成了人生第一次无偿献血。一次成功的捐献,让陈科与无偿献血结下了不解之缘。

2007年,陈科离开教师队伍,来到余姚市三七市镇教文卫办,从一个无偿献血的参与者,变成了奉献爱心的组织者。接下来的几年间,红十字的触角延伸到基层,每个乡镇和行政村都成立了红十字会,让陈科有机会接触到更多奉献爱心的“新鲜事儿”,诸如造血干细胞捐献、人体器官(遗体、组织)捐献、成分血捐献等。在红十字工作者的努力宣

传下,聚沙成塔、小善大行,镇、村、企事业单位形成了固定的献血队伍,总会定期出现在采血车前,更有群众自觉参与献血,从不让献血车“空腹而归”。

陈科组织的志愿服务活动有很多,但最让人印象深刻的是“秘制红枣汤”的故事。为了让广大无偿献血者在献血后营养得到快速补充,熬制红枣汤,成了陈科在献血活动前一天的必修课。一台电磁炉、一个不锈钢锅、几袋大枣、白木耳、莲心、桂圆肉,炖上十多小时,其间要不停地搅拌,以防红枣、白木耳等沉底烧焦。烧至红枣核脱落,枣肉、白木耳、莲心、桂圆肉变成了糊状,就可以加入红糖,电磁炉转入保温状态,一锅香气四溢的“秘制红枣汤”就这样做成了。几年下来,大院子里有了一个不成文的默契:政府大楼飘起了红枣香,第二天就是三七市镇

组织无偿献血活动的日子。

铁打的营盘流水的兵,2018年初,陈科离开了教文卫岗位,到基层行政村做“一把手”。临行前,陈科把那口用了十年的老锅和写有秘制红枣汤配方的纸片交到了继任者的手里,希望爱心事业得到更好的传承。

到新的工作岗位上,陈科发现经过这几年的大力宣传教育,农村已经成为了培养红十字志愿者的沃土,当他提出捐献成分血的意愿时,村里几十个年轻人一拍即合,组建了余姚市第一支村级成分血捐献志愿者队伍。在2018年5月,一同前往宁波市献血中心捐献人生中的第一次成分血。

从无到有,积少成多,每一个跨越都是一种成就。随着岁月的推移,“无偿献血”的种子已经在陈科周围扎根、萌发、成长……

余红

开化县器官捐献者家属詹水坤入选“最美开化人”

2月18日,在开化县第六届“最美开化人”颁奖典礼上,开化县第12例器官捐献者詹立纯的父亲詹水坤成功入选“最美开化人”,朴实的父亲用特殊的方式延续了孩子的生命,用坚强撑起一方大爱的天空。

当我们离开这个世界时,是选择带走一切还是留下些什么?每个人都有不同的答案。詹水坤告诉我们:“生命可以以另一种方式延续。”平凡的家庭,伟大的决定,他们的善举得到了所有人的尊敬。

2018年1月22日,马金镇金溪村析岸自然村村民詹水坤用颤抖的手在“人体器官捐献同意书”上郑重地

签下名字,同意将儿子詹立纯的器官捐献,他以满腔的爱,让儿子的生命以另一种形式得以延续,让大爱精神得到发扬。

2018年1月15日,32岁的詹立纯遭遇车祸致伤,随即被送至浙江大学附属邵逸夫医院进行紧急救治。“医院主治医师告诉我,根据医院CT显示,立纯脑干出血比较明显,情况非常严重。”据其母亲黄凤女讲述。

“儿子一直处于昏迷状态,不能说话了,后来一直没有醒过来,1月22日晚上就不行了。”詹水坤夫妇强忍泪水告诉记者,在得知儿子没有救治希望时,他们夫妇俩忍着悲痛,最

终做出了将儿子器官进行捐献的决定,让儿子的生命以另一种方式延续。

2018年1月22日18时30分,年仅32岁的詹立纯走了,但他的器官给其他患者带去希望。在浙江大学附属邵逸夫医院,詹立纯的肝脏、肾脏和眼角膜,成功地挽救了3个人的生命,并使2个人重见光明。

“儿子是家人的骄傲,他在厂里上班时就很喜欢帮助别人。在家里他也是一个很孝顺的孩子,出事的头一天晚上他还告诉我准备回家过年了,谁知道……”母亲黄凤女眼含泪水哽咽着,眼睛看向远方,似乎在回

忆些什么。

父亲詹水坤说:“我心里是这样想,立纯活着时乐于帮助别人,我捐了他的器官也是帮助别人。而且我听医生说,这些器官能救5个人,其中3个人可以获得生机。我觉得,这也算是儿子生命的另一种延续了。”

詹水坤夫妇的文化程度均不高,以务农为生。长年的劳作使得詹水坤的身体长期处于疲劳状态。失去儿子后,詹水坤一家成了失独家庭,家里丧失了主要劳动力,生活条件极为艰苦,但这并不影响詹水坤对生命的感悟。

朱婷婷

杭州市江干区「交警红十字流动急救点」再救人

2月3日,在杭州市江干区的德胜东路红普路口,江干交警大队九堡中队协警金云忠等人依然像往常一样坚守岗位,认真关注路口的交通状况。一场不期而遇的爱心急救接力正在上演。

“快来人啊!我老婆倒下了!”顺着这声急促的呼叫声,金云忠他们看到在路口西北口,一名妇人躺倒在地,旁边是一位焦急的男子。没有多想,金云忠等人马上奔到两名群众身边。“我老婆已经60多岁了,她有心脏病……我们还要回家过年!”男子已经有些言语模糊。

“已经无呼吸、无心跳、无意识了”经过区红十字会专场培训,取得红十字救护员证书的金云忠立即评估现场,开展急救:划定安全区域、指定人员拨打120、向附近同事求助、摆好心肺复苏体位、清理口腔分泌物、开放呼吸道、胸外按压……一个个步骤在金云忠和随即赶到现场赖开达之间有条不紊地记进行着。

30次按压,2次人工呼吸;30次按压,2次人工呼吸,两名交警用自己的责任担当为抢救赢得了时间。120急救车20分钟后到达了现场,民警、协警协助医生把患者抬上了急救车。此时,他们才松了口气,松发酸的手臂和膝盖,舒了口气。目前,该患者已康复。

据悉,2016年7月杭州市江干区启动交警红十字流动急救点项目建设。交(学、协)警通过所学急救知识,所携装备第一时间开展有效现场急救287次,交警从“现场第一目击者”升级为“第一施救者”,有效补齐了专业急救人员到达前的“急救真空期”,受到群众的好评。目前,该做法已由公安部交管局向全国推广。

王晨