

讲红十字好故事 传人道正能量  
“红十字感动人物”爱心事迹展播

救护知识

## 遭遇暴雨洪灾该如何自救?

我省6月中旬至7月中旬的梅雨季节,7月中旬至9月的台风季节,都易暴发洪灾,致使农田受淹,村庄被冲,房屋倒塌,财产受损,甚至造成人员伤亡。洪涝来了该如何自救?

- 1.一旦室外积水漫进屋内,应及时切断电源,防止触电伤人。
- 2.可采取“小包围”措施,如砌围墙、大门口放置挡水板等进行防护。
- 3.就近迅速向山坡、高地、避

洪台等地转移,或者立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙等地方暂避。

- 4.如洪水继续上涨,则要充分利用准备好的救生器材逃生,或者迅速找一些门板等能漂浮的材料扎成小筏子逃生。
- 5.不可攀爬带电的电线杆、铁塔,也不要爬到泥坯房的屋顶。
- 6.发现高压线铁塔倾斜、电线低垂或断折,切不可触摸或接近,防止触电。

# 从医18年 她把生命的最后一份“礼物”留给了病人

嘉兴市第一医院重症监护室里,42岁的皮肤科医生陈怿静静地躺着病床上,就像睡熟了一样,病床前年迈的父母拉着她的手泣不成声,丈夫在一旁哽咽地望着她,拉着她的手看了她一眼又一眼,仿佛要把爱人的模样刻在心里。

他们知道,这是与陈怿最后一次见面了。再往后,就是天人永隔,思念只能在回忆里。但陈怿留给了这个世界一份生命礼物:肝、双肾、角膜,它们将植入急需救治的病人体内,生根发芽、枝繁叶茂。

### 42岁女医生查房时晕倒 最终宣布脑死亡

陈怿,海宁人,嘉兴市第一医院皮肤科医生,2001年大学毕业后进入嘉兴市第一医院皮肤科工作,在临床工作18年的她工作勤勉负责,性格温和,对患者也总是轻声细语、笑容满面,多次被评为医院先进工作者。

6月4日早上08:58,稀疏平常的一天,陈怿在病房进行查房,突然倒地昏迷不醒,心跳呼吸骤停,同事们见状立即对她进行心肺复苏,10分钟后,心跳呼吸回来了,转入ICU进一步救治,头部CT诊断:蛛网膜下腔出血,血管瘤可能。当天经过治疗后,陈怿神志转清。

6月13日凌晨,陈怿再次复发

昏迷,立即进行手术,但是术后深昏迷,抢救无效,宣布脑死亡。

### 器官捐献 父亲替女儿做最后的决定

做出器官捐献这个决定的,是陈怿73岁的父亲。

这个年迈失独的老人,也是一名医生,一直以接力他“悬壶济世”职业的女儿为傲。如今,女儿不幸去世,他痛定思痛,“人烧成灰什么都没了,我跟我爱人、女婿商量了把女儿的器官捐献,把她的器官用来救活别人的命,对我们来说,也是一种寄托和念想。”

6月14日、15日,省红十字会工作人员和人体器官捐献评估专家两次奔赴嘉兴市第一医院评估和确认,最终认定陈怿符合脑死亡临床诊断标准,符合器官捐献条件。家属获知评估结果后,再次明确表达了器官捐献的意愿。在省、市红十字会工作人员的见证下,陈怿父母和丈夫在人体器官捐献确认书上签下了自己的名字。

“我闺女六岁时就说长大后想当医生,高考填志愿,五个志愿都是跟医学相关,我们把她器官捐献用来救治别人,这也是她会做的事。”陈怿父亲说,由于陈怿母亲在工厂做着三班倒的工作,没空带她,陈怿就跟着父亲在医院里长大,生命大



爱、救死扶伤的奉献精神从小耳濡目染。陈怿还是造血干细胞志愿捐献者,所以,人体器官捐献她一定会答应。

“我知道,妈妈这是在做好事。”13岁的陈怿女儿得知母亲把器官捐献给了需要的人,很懂事地说。

### 她是医生 这最后一份礼物献给事业

6月17日上午10:14,陈怿被推进嘉兴市第一医院手术室,此刻,一场生命接力将开启。

经过2个多小时手术,浙医一院的医生获取了陈怿的角膜、肝

脏、肾脏,他们将这珍贵的器官小心翼翼地存放在组织保存液中。

当天下午,热爱医学的陈怿留给了这个世界的生命礼物,成功的移植给了1位肝脏移植等待患者和2位肾衰竭患者。6月18日,陈怿捐献的1只角膜成功移植给了一位20多岁的角膜病患者。

42岁的陈怿正值职业的黄金时期,年富力强、经验丰富。工作上,她兢兢业业,处处为患者着想,把大量时间、精力用在挽救病人上,而在她意外走到生命尽头,她毫无保留把自己最珍贵的东西捐献给患者,她留给世人的,是对患者最至高无上的大爱。

金丽娜 王蕊

## 百姓故事

# 多方伸援手 白血病患者重获新生

日前,沈先生带着9岁的女儿小雅琪来到湖州市红十字会,感谢帮助过他们的湖州市红十字会及中源协和浙江省脐带血造血干细胞库。一年前,患有急性白血病的小雅琪病情再次复发,如今小雅琪已经康复,脸上洋溢着天真灿烂的笑容。

### 6年两次发病 全家倾尽心力

2013年3月,年仅3周岁的小雅琪连续三天发烧,经过详细检查,被确诊为急性白血病M5,是急性白血病里相对严重的一种。妈妈拿着化验单直掉眼泪,虽然她是一名护士,但也差点被这个噩耗击垮,原本平静的生活被打破了。

之后,小雅琪的爸妈带着孩子来到省儿保做化疗,一呆就是大半年。妈妈在医院陪护,爸爸奔波在租房和医院之间,料理一家的三餐起居。

经过8个疗程的化疗,花费了20多万元,小雅琪体内的癌细胞被清除了,医生说只要5年内不复发,基本上就算痊愈了。4岁那年,小雅琪的弟弟出生了,一家人都在祈祷能顺利度过5年的关口。

“眼看着还有半年,就要到5年的期限了,可还是复发了。”沈先生回忆去年5月,一场流感后小雅琪淋巴肿的跟鸡蛋一样大,在医院住了一个月,最后白血病还是再次复发。

### 再次治疗遇阻 多方施以援手

小雅琪之前经过化疗,对药物有了抗药性,最好的治疗办法是移植造血干细胞。

虽然弟弟出生时有保存脐带血,但复发后移植手术,用亲属的造血干细胞并不是最佳方案。而且移植有一定的危险性,移植不成功孩子可能一下子就没了,并且移植还

需要一大笔费用。

父爱大如天,加上当兵养成的坚强个性,沈先生很快下定了决心,即使是借钱也要给孩子治病。很快他们找到了安徽省立医院,主治医生替他们向中华骨髓库提出了申请,并联系了协和脐带血造血干细胞库,终于在公益造血干细胞库中找到了适合移植的造血干细胞。很快,小雅琪就被安排进入无菌仓,接受造血干细胞移植手术。

了解到小雅琪的家庭困难情况,并且符合16岁以下救助年龄,湖州市红十字会就启动了协和博爱基金。同时,还帮助小雅琪申请了中国红十字总会的小天使基金,向小雅琪这样14岁以下接受移植手术的困难家庭,可以给予5万元的补助。

### 送锦旗致谢 父女俩要当志愿者

2018年6月20日,小雅琪把它

当做自己的第二个生日。当天,在无菌仓里待了36天小雅琪顺利出仓,完成了造血干细胞移植,此后的检查各项指标也非常稳定。现在,小雅琪已经回到家中休养,身体正在逐渐恢复,下半年就能回归校园。

治病的过程也是一个考验意志的过程,小雅琪能康复的最关键是在精神上的不放弃。现在女儿康复了,一家人又恢复了以往的快乐,但一想到还有许多有着相同遭遇的人正在受着苦难,沈先生想成为一名志愿者去帮助他们。通过小雅琪康复的病例,鼓励那些患病儿童的父母,给他们精神上的安慰和支持。

“你愿意去帮助那些当时和你在一个病房里的小朋友吗?”爸爸询问女儿,小雅琪洋溢着治愈般的笑容说:“当然愿意啊!”

顾宇雯

# 曾经的红会同志“变身”生命战士 以实际行动诠释了红十字人的奉献精神

6月21日,刘常彬在省中医院造血干细胞采集室里完成了造血干细胞捐献,为一名陌生的白血病患者送去了生的希望,成为全省第486位、杭州市西湖区第11位造血干细胞捐献者。

这位曾经的红十字会工作人员,在职期间悄悄地签下了造血干细胞捐献志愿同意书,如今终于等到兑现诺言的一天。

### 四年前一次偶遇 让他埋下爱心种子

四年前,刘常彬加入了中国造血干细胞捐献者资料库,那时他进入省红十字会协助宣传传播工作刚满一年,还是个“新兵蛋子”。

一次工作上偶遇,使他产生了加入捐献者行列的念头。那天他在

单位楼梯上碰到一个来交小天使(基金)资料的中年妇女,神情很是憔悴,她眼中呼之欲出的心酸和苦楚,让刘常彬做了一个决定——成为一名造血干细胞捐献志愿者。

2015年4月26日,他特意跑去武林门码头的献血车上留了血样,拿着那张薄薄的造血干细胞捐献入库荣誉证书,他笑着拍了一张合影,了却一桩心事。

### 怕父母担心 他说“只捐二两”

四年时间过得飞快,他也离开了省红十字会,来到西湖区市场监督管理局工作。当接到西湖区红十字会工作人员初配成功的电话时,他说这就是冥冥之中的缘分。

6月17日,刘常彬入院注射射

剂。一针动员剂打完,他和我们说起和父母解释造血干细胞捐献的细节,为人父母,最在乎孩子的身体健康,刘常彬在电话里告诉远在山东的父母,捐献造血干细胞和献血差不多。刘妈妈很是心疼,“献血的针这么粗,你要抽多少啊”,怕父母担心,刘常彬一本正经地瞎说,“不多,就你们平时喝白酒的杯子一杯,二两”。一听这话,刘妈妈又为患者着急了,“这么点能救人吗”,“我父母都是农民,说的专业了也不明白,我跟妈说,这细胞繁殖就跟你养猪一样,大猪生小猪很快就满圈了。”这个接地气的比喻,把周围一群人笑到不行。

### 在他看来 这一切都是顺其自然

6月21日上午9点,采集正式

开始。长达四个多小时的采集,成功分离出264毫升的造血干细胞,护送人员小心将这袋生命的种子装进保温盒,即刻前往上海,那边,一位白血病少年正躺在病床上等待着。

拆开患者写的感谢信,刘常彬身体上连日注射动员剂和采集的不适感都被患者即将获得新生的喜悦冲淡了。信里写道:“我知道这封感谢信与您对我的救命之恩相比微不足道,但正是您的善良给予我活下去的希望,我和我的家人非常感谢您无私的帮助……”

“我希望他尽快恢复健康,享受生活,享受生命,好好照顾在他患病期间,躲在无人角落流泪最多的父母”,刘常彬说。

何佳妮

## 省红十字会召开「不忘初心、牢记使命」主题教育工作会议

(紧接第1版)不断破解红十字事业发展中的重点难点问题,确保主题教育见实效、管长远。

为切实抓好主题教育,省红十字会成立“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组,由会党组书记任组长、会党组成员任副组长、各处室单位负责人为组员。及时传达中央、省委的要求和指示精神,及时研究重大问题,把握主题教育的节奏和进度,确保主题教育工作按计划顺利推进。根据红十字会工作实际,会党组研究决定,本次主题教育重点实施“四个五”活动,做好“十项”工作,即开展“五个专题”学习教育、确定“五个课题”调查研究、组织“五个活动”检视存在问题、列出“五张清单”抓好整改落实,统筹“十项工作”进行协调推动,确保主题教育工作取得实效。

陶竞强调,这次主题教育工作,要求高、标准严、任务重,要切实增强责任感、紧迫感、使命感,加强领导,落实责任,稳步推进;要讲究工作方法,创新工作形式,不断丰富主题教育的内容;要严格工作标准,从严督促指导,落实好主题教育的各项任务;要加强舆论宣传,讲好红十字故事,传播社会正能量,营造良好的社会氛围。

尚清组长指出,省红十字会党组对主题教育非常重视,组建了主题教育领导小组,制定了具体实施方案。陶竞同志的讲话结合实际,对全体党员干部开展主题教育提出明确要求,充分体现和落实了中央和省委精神。督导组将按照省委要求,认真做好巡回指导工作,参加重要的主题活动,了解省红十字会党组班子成员的政治建设情况和政治素质表现,参与检视问题全过程,总结推广好的经验和做法,与省红十字会党组一起扎实开展好主题教育。

尚清组长强调,省红十字会要从“三地三走”的政治高度,全面深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,将其作为最突出的主线,学深悟透,落实到主题教育全过程各方面。浙江是中国革命红船起航地、改革开放先行地、习近平新时代中国特色社会主义思想重要萌发地,省红十字会要充分发挥“三个地”的优势,深入践行习近平总书记对本系统的指示要求,实现学习贯彻伟大思想往深里走、往心里走、往实里走。要把握“守初心、担使命、找差距、抓落实”12字总要求,坚守初心、永葆本色,勇担使命,走在前列,常找差距、敢于亮剑,狠抓落实、取信于民,为当前浙江和红十字会改革发展稳定提供强大的动力。要坚持把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿始终,学做结合,查改贯通,以思想自觉引领行动自觉,以行动自觉深化思想自觉。要加强领导,抓好结合,务求实效,确保主题教育扎扎实实取得实效。

省委第十二巡回指导组成员出席会议,省红十字会党组成员何乐琴、余新荷,会机关、直属单位全体党员干部、老同志代表等参加会议。

(上接第1版)

黄元龙在讲话中强调,高校红十字会是红十字会组织体系的重要组成部分,各成员单位要以饱满热烈的改革精神和热情,抓好高校红十字青少年工作。

一是要讲清讲透红十字精神,讲到学生心坎里,以红十字运动的先进文化和崇高精神引领人;二是要组织开展“国际人道法”宣传教育,在青年一代心中播撒和平的种子,引导他们树立“人类命运共同体”的理念;三是探索毕业证和急救救护证“双证”制度,鼓励倡导学生在完成学业的同时,掌握一项守护生命的技能;四是要开展红十字理论研究,切实发挥高校的师资力量优势,为推进红十字文化建设作贡献;五是要加强组织建设,进一步夯实高校红十字会工作的基础。

会议部署了下半年高校红十字会工作,一是组织实施新一轮红十字大学生社会实践项目;二是举办大学生骨干训练营;三是举办“探索人道法”项目师资培训班;四是举办急救救护师资培训班;五是继续开展“红十字点亮青春高校行”活动。

浙江大学、浙江理工大学、中国计量大学、浙江海洋大学、温州医科大学等5所高校红十字会的相关负责人,分别作了经验分享。

省卫健委、团省委、省红十字会相关处室、单位负责人和省红十字会高工委成员单位负责人等参加会议。

## 省红十字会召开高校工作委员会委员单位会议