

讲红十字好故事 传人道正能量  
“红十字感动人物”爱心事迹展播

## “95后”辅警用大爱点燃他人生命曙光

11月12日,徐云飞在浙江省中医院顺利完成298毫升造血干细胞的捐献,成为浙江省第730例、全国第12318例造血干细胞捐献者。“6年前的愿望终于实现了,希望这袋‘生命的种子’能尽早输到患者身体里,祝愿他早日康复、拥抱阳光、享受生活。”徐云飞说。

### 缘分降临 入库六年终配型成功

“你愿意加入中国造血干细胞捐献者资料库吗?也许有一天可以帮到需要帮助的人。”2015年7月,刚工作没多久的“95后”辅警徐云飞来到血站献血,在医护人员询问是否愿意加入中国造血干细胞捐献者资料库时,他毫不犹豫地答应了。让他意想不到的是,在加入资料库后的第六年,也就是今年2月,徐云飞接到红十字会的电话,得知他的造血干细胞初步配型成功。

“当时就是觉得很幸运,因为在没有血缘关系的陌生人之间,造血干细胞配型成功率为千分之一至十万分之一,时间过去了这么久,没想到还有救人的机会。”回忆起接到配型成功电话时的心情,徐云飞说,“我是一名公安系统的工作人员,‘为人民服务’的想法是刻在骨子里的,对我来说此次捐献就是换了一种方式救人。这次捐献把我和素未谋面的患者联系在一起,感觉自己要去完成一项光荣的使命。”接到电话得知配型成功的消息后,他没有丝毫犹豫便答应下来。

### 义无反顾 捐献298毫升“生命种子”

11月12日早上10点,记者在

浙江省中医院造血干细胞采集爱心工作室见到了徐云飞。此刻的他正躺在病床上,两只手臂均插着无菌橡胶管,一旁的采集器发出“滴滴”的工作声,承载着生命希望的血液缓缓地流进他的手臂中流出,顺着橡胶管又流入机器。经过分离机的处理,深红色的造血干细胞被一点点采集出来。漫长的时间里,徐云飞始终维持着一姿势,他知道,他的每一滴血液中都蕴含着一份生的希望。历经4个小时的采集,这些“生命的种子”被工作人员放入专用储存箱,送到远在千里之外的患者手中。

为了这次成功捐献,徐云飞可是吃了不少“苦头”。2021年3月,区红十字会与徐云飞取得联系,随后安排他进行高分辨检测,高配结果合格。9月,徐云飞因为转氨酶过高没有通过体检。为了让自己的身体达到捐献造血干细胞的要求,徐云飞制定了严格的饮食和锻炼计划。在很长一段时间内,单位的篮球场和小区公园内的跑道上经常能看到徐云飞的身影,通过不懈努力,他的体检结果终于达标。

“除了手脚有一点点麻木,头有点重,没有其他不适。”徐云飞躺在床上笑着说道。11月8日,徐云飞赶赴浙江省中医院开始打动员剂,连续打5天。“其实,一切都还好。只是打动员剂第一天和第二天,身体会有感冒的感觉,晚上偶尔失眠,后面几天就没什么特别感觉了。”徐云飞表示。

### 同心协力 共同传递生命的力量

“刚开始做下捐献的决定后,



本来还担心身边的人不支持。”徐云飞坦言道。他担心老一辈不能接受,心里顶着巨大的压力,但让他意料不到的是,家人一下子就同意了。“虽然父母也担心我的身体,但是他们更尊重我的决定,其实今天也是我父亲做手术的日子,原本作为儿子应该守在父亲病床前,但是父亲让我安心救人,不要担心。”谈起家人,徐云飞红了眼眶。

“在我打动员剂的这几天里,我在医院里看到了很多血液病患者,很大一部分人等不到生的希望,因为匹配成功的概率真的很低。”谈及此次捐献之旅,徐云飞说,“有许多人为了帮助别人不惜牺牲自己,而我只是尽了一份微薄之力。赠人玫瑰,手有余香,为社

会奉献绵薄之力的同时,也让自己实现了人生价值,我将会把这次捐献之旅,作为我一生最美好的回忆珍藏。”

据悉,截至2021年11月12日,中国造血干细胞捐献者资料库库容达300多万人份,月均患者申请查询达9万多人,捐献造血干细胞例数只有12318例。“人体的造血干细胞具有很强的再生能力,捐献造血干细胞1-2周内,血液的各种血细胞恢复到原来水平,因此捐献造血干细胞不会影响健康。”湖州市吴兴区红十字会秘书长虞渔平告诉记者,同时也希望有更多的志愿者愿意加入造血干细胞库,为等待的患者带去生的希望。

李梦琪

## 八旬老人失联,“北斗”成功搜救



11月16日20时8分许,杭州市临安区红十字会北斗救援队中队长班群接到消息:太湖源度假村有一名85岁的老奶奶失联,急需搜救。救援队员们立即整理好装备出发救援。

据悉,11月16日13时,老人从家里离开后就一直未归。监控显示,老人最后出现的位置在村后公墓山附近的路上。42名救援队员和派出所民警、民兵、村民,迅速赶到现场展开搜救行动。

11月17日,随着搜索区

域的扩大,救援队员骆玉超、章铁道分别携带无人机、搜救犬配合搜救。

11月18日8时52分,在村后海拔232米的湖宝山岗上听到有叫喊声,又发现了老人的鞋子,北斗救援队员立刻赶了过去,看见老人躺在半山腰的树林里,庆幸的是老人生命体征平稳。

救援人员一起帮老人整理好衣服,协力将老人成功护送至山下,抬上120救护车,送往医院接受进一步检查治疗。

罗满霞

## 群众雨夜迷路山林,红十字救援队紧急救援

11月21日18时40分许,杭州市富阳区红十字狼群应急救援队接到110电话:银湖街道唐家坞附近的山上有5人走失(1个大人和4个小孩),急需搜救。救援队立即组织26名队员,迅速携带照明灯、对讲机、柴刀等救援设施集结搜救。

到达搜救现场后,救援队员们了解到,走失的5人是去爬山体验生活的,由于天黑的快又下着雨,在山中迷了路。

经分析研判后,救援队员

们与民警分成若干小组上山搜救。副大队长陈峰也与迷路的大人互相加了微信,获取实时位置信息,并叮嘱他们不要盲目走动,保持联系。

经过3个小时的紧张搜救,救援人员终于找到5名迷路者。晚上山间气温低,还下着雨,5人的衣服已经湿透,也有些体力不支。救援人员立刻为他们做好保暖,并联系救援队大队长徐全坤将车子开上山,把5人安全送到山下。

王群华

## 一等功! 致敬见义勇为的红十字英雄

11月22日,在省人民大会堂,浙江省为2021年度见义勇为先进人物记功奖励。其中,温州市洞头区红十字溢香应急救援服务中心(洞头溢香应急救援队)队长杨森权荣获一等功。

2020年9月1日,正值台风“美莎克”来袭,海面风高浪急,在岸边礁石

上拍婚纱照的乔某等4人被卷入海中。杨森权带领3名队员前往救援。几个人首先合力将抓住救生衣的乔某救上快艇。随后,杨森权解开救生绳,两次跳入波涛汹涌的海中,将两名已无意识的女子救上船。

杨森权在群众遇险的危急关头,不顾个人安危、竭尽全力勇救落

水者的英雄事迹被CCTV12、央广网、浙江新闻、中国文明网、平安时报、浙江日报、温州日报等众多媒体进行了广泛的宣传报道。

自救援队组建以来,杨森权多次带领队员们参与救灾救援行动,仅在洞头海域就成功救援落海群众17人,其中13人得以生还。

平时的杨森权也热心公益、乐于助人。他曾荣记见义勇为个人三等功,还被评为浙江省“优秀红十字志愿者”、新时代浙江省“万名好党员”、浙江省志愿服务工作先进个人、浙江省防台救灾优秀共产党员、温州市“担当作为好支书”、首届温州市“最美志愿者”等。

杨森权

## 年轻小伙不幸车祸去世,家人忍痛实现他最后的愿望

11月14日,年仅28岁的小伙谭德鹏捐献了肝脏、双肾脏和心脏将挽救4名器官衰竭患者的生命。

11月7日,谭德鹏因车祸被紧急送往景宁县人民医院(浙大一院民族分院)抢救,被诊断为“重型颅脑损伤”。

11月12日晚,一直昏迷的谭德鹏已趋于脑死亡,悲痛万分的谭家人在得知医治无望后,想到谭德鹏以前看到人体器官捐献者的事迹时,曾跟他们说过,如果有一天自己发生意外,也要捐献器官,让更多人活下去。为帮助谭德鹏实现人生最

后的愿望,亲人们一致同意捐献谭德鹏的可用器官。

11月13日,经过专家的一系列严格评估,判定谭德鹏符合脑死亡诊断标准,符合器官捐献条件。当日下午15时,在丽水、景宁两地红十字会工作人员的见证下,谭德鹏

父母及配偶签订了人体器官捐献亲属确认登记表,同意捐献器官。

11月14日,在景宁县人民医院(浙大一院民族分院)手术室内,谭德鹏完成器官捐献手术,他捐献的肝脏、双肾脏和心脏将挽救4名器官衰竭患者的生命。

朱峰峰

### 百姓故事

## 红十字救护培训师“救”在身边



“有同学晕倒了,有没有人啊!”一名同学惊慌失措地大声呼喊着。这时正在为绍兴马拉松赛医疗志愿者做培训的红十字救护培训师喻立娣、顾林娟、冯秀萍、陈建钢、张小英、陈文娟、潘建波听到呼喊后立即赶到现场。

到达现场后,只见一名女生躺在湿滑的路面上,旁边是横倒在地电瓶车及散落一地的物品。红十字救护培训师们迅速行动,判断伤者意识和呼吸,进行检伤,发现她尚有意识,但是讲话吃力含糊,于是立即拨打了120,并通知学校的老师。

因地面湿滑,红十字救护培训师们用瑜伽垫垫在伤者身下,并撑起雨伞为她遮雨。红十字救护培训师们一直陪着伤者,时刻观察其生命体征,直到安全将伤者送上救护车才离开。

陈佳佳

### 健康知识

## 如何提防危险的低血糖

糖尿病患者的自我健康管理在糖尿病的治疗中至关重要。几乎所有的糖尿病患者都知道“管住嘴”与“迈开腿”两大法宝,但同时也应该关注另一个在糖尿病的管理与治疗过程中绕不开的话题——低血糖。有些病程较短的患者不知道或者不重视低血糖,而另一些出现过严重低血糖的患者则对低血糖过度担忧,害怕低血糖可能导致意外的发生,以至于血糖控制不佳,从而影响正常生活。

### 低血糖的症状是什么

低血糖是由于各种原因所导致的血液中葡萄糖水平过低的状态——对于普通人,即非糖尿病患者,血糖<2.8mmol/L为低血糖;对于糖尿病患者来说,血糖<3.9mmol/L即为低血糖。

低血糖不仅会增加老年痴呆、心血管疾病、跌倒及骨折等疾病发生的风险;同时,对低血糖的恐惧反过来也会导致血糖控制不佳,所以我们要提高对低血糖的认识,更好地预防它的发生。

### 导致低血糖的原因有哪些

第一,饮食习惯变化。由于食欲不佳进食较少,或被其他事情耽误而没来得及进餐等原因,会使进食量减少、进餐时间延后,可能导致低血糖的发生。

第二,运动规律变化。在没有做好充分准备的情况下,突然增加活动量,使能量消耗增加,会导致低血糖。

第三,过量饮酒是在日常生活中经常被忽视的低血糖的诱因。

第四,不恰当使用降糖药物也会导致低血糖。其中,胰岛素的种类繁杂——长效胰岛

素、短效胰岛素、预混胰岛素。不同胰岛素注射时间不同、搭配方式不同、疗效不同,糖尿病患者如果自行变更胰岛素的种类,很容易引起低血糖。如果患者想更换胰岛素,一定要在内分泌专科医生的指导下进行调整。

### 出现低血糖如何应对

1. 如果在家中或者医院,建议立即测量指尖血糖,明确是否是低血糖,以及低血糖的程度如何。如果血糖≤3.9mmol/L,立即“吃15~20”糖(吃15~20克葡萄糖或糖类食品,葡萄糖为佳),然后“等15”(等15分钟再次监测血糖),如血糖值还没达到正常;再吃15~20克糖类食品,然后等15分钟再监测血糖;如血糖>3.9mmol/L,但距离下次进餐时间超过1小时,可以吃含淀粉或蛋白质的食物。

2. 如果正在服用α-糖苷酶抑制剂类药物(例如阿卡波糖、伏格列波糖、米格列醇等)时出现低血糖,需用葡萄糖或蜂蜜纠正,不宜采用食用蔗糖或淀粉类食物的方法,因为此时用这类食物纠正低血糖的效果差。

3. 如果患者在进食升糖食品后仍无法纠正低血糖,或者出现意识模糊等更严重的症状,建议立即呼叫救护车,尽快就医。切记低血糖时不要自己驾车去医院。

4. 低血糖反应消失后,如果在午夜或离下一餐1小时以上,可以加餐一次,但应避免摄入过多热量使血糖升得过高。

5. 在记录本上写明低血糖发生的日期、时间,低血糖反应情况及血糖值。

6. 原因不明、频发低血糖时,需及时就医,以便查明原因,调整治疗方案。

(来源:健康中国)