

我与红十字的故事

编者按:

2016年10月中旬,省红十字会在杭州举办了“康力迪”杯全省红十字应急救护培训师教学技能大赛。大赛上,参赛的红十字应急救护培训师以“我与红十字应急救护”为主题,声情并茂地讲述了他(她)们参与红十字救护培训和实施现场救护的感人经历。现摘录一部分故事,以飨读者。

与爱同行,共筑生命的钢铁长城

绍兴市越城区鉴湖镇卫生院 冯秀萍



我是一名来自基层卫生院的护士,同时也是
一名红十字救护培训师。在医院工作的这几年来,
我亲眼目睹了许多因现场急救不及时而失去生命
的人,这让我感到深深的痛心和遗憾!正是与红
十字的结缘,让我决心要走出象牙塔,走进群众,将

所学的急救知识分享给他们,让他们在意外发生
的第一时间,能够保护自己,保护亲人,挽救生命!

还记得我的第一堂急救课,是受我女儿的邀
请给她们班级同学去上的。当时我非常紧张,生怕
讲得不好被她班上同学笑话。在做足功课课后,我
怀着忐忑不安的心情走上了讲台,结果课堂上孩子
们听得兴趣盎然;课后孩子们都围着我问东问西。
女儿回到家非常高兴地对我说:“妈妈,你真棒!班
上的同学都非常羡慕我,说我有天使妈妈!长大
以后我也要和你一样,穿上白大褂,加入红十字
会,和你一起守护生命!”

女儿稚嫩的话激励了我,于是在急救授课
的道路上越走越坚定。从2012年上第一堂急救课
起,我已经记不清为多少人讲过课。让我印象深刻
的,那是一个寒冷的冬日午后,我和红十字会的工作
人员在去下乡开展志愿服务的路上,前方突然
发生一起车祸,紧急关头,我们立即停车对伤员展
开现场急救。整个急救过程持续了近40分钟,直
到把伤者送上120急救车,我们才如释重负地继
续赶赴山村开展志愿服务。两个月以后,我们意外

接到了媒体的电话,说被我们救起的伤者已经基
本痊愈,他希望媒体能帮他寻找那天救他的“红
十字会小姑娘”,第二天,也就是出院的日子,他第
一时间带上了锦旗和水果,来到红十字会,向我们致
谢。他的主治医生告诉他,如果不是现场采取了正
确的急救措施,送到医院可能就没救了。是啊!急
救,是一种守护的能力,更是一种不放弃的心态。
而我们,作为应急救护培训师,就是在播洒生命
的火种!我坚信,在不久的将来,星星之火必将燎原!

曾经有人问我,你的本职工作已经够忙了,还
要放弃自己的休息时间做公益培训,有时甚至还
要备课到深夜,难道不觉得累吗?我笑着回答说:
“虽然有些累,但是我很快乐,很幸福!”我时常在
想,当我老去的时候,我一定会为自己曾经帮助过
多少人,传授了多少急救知识而感到由衷的满足。

我想大声说:这是个充满爱心、充满正能量的
组织!请允许我为红十字代言,我愿意和所有有志
于红十字事业的人们一起,用我们的爱心与行动
去擦亮它的名片,让闪耀人道光辉的红十字光照
万里、穿透亘古!



讲述我与红十字的故事,
我感到既激动又兴奋。这种感觉就像是一个处在热恋中的
男孩子,在和大家诉说自己
和心爱的女朋友是如何相识、相
知的一样。2010年一次偶然的
机会,我参加了杭州市红十字
会组织的应急救护师资授课
大赛,并侥幸获得了三等奖。
从那天起,我就和红十字结下
了不解之缘。在随后的日子
里,但凡有休息时间,我都会
积极参加红十字会组织的各
项公益活动。七年来,我走进
社区、学校、机关及企业单
位近60家,开展救护培训80
余场,获益人群近8000人次。
而在这过程中,我对红十字
的认识也在不断加深。

150多年前,亨利·杜南先
生,这位伟大的人道主义者,
以开展战地救护为初衷,发起
了红十字运动。无论是在硝烟
弥漫的战场、民不聊生的灾
区,还是在瘟疫肆虐的疫地,
人们都可以找寻到红十字人
的身影。而这七年来,我也深
深体会到做一名红十字会志
愿者的幸福和光荣。这些幸福
和光荣,源于红十字给了我志
愿服务的平台,让我在本职工作
以外,能够利用专业特长,向
社会各界人士传授急救知识,
为社会公益事业贡献自己的一
份力量。

当然,对于救护培训,我也
产生过彷徨,产生过怀疑。我
曾不止一次地看到类似这样的
画面,在危急时刻,我们总是
可以看到外国人义无反顾地
出手救人,却很少看到国人出
手。难道是因为我们的救护培
训做得不够到位,还是我们的
国人过于冷漠?这些想法,甚
至已经打击到了我的信心和
积极性。直到有一天,一件事
情彻底改变了我的想法。

事情发生在两年前我区的一
家体育中心。当时有一名市民
朋友意外溺水,等被人发现并
救起时已经没有了呼吸和心跳。
危急时刻,现场的救护人员
立刻对她实施了心肺复苏。两
分钟后,这名市民又重新恢复
了呼吸和心跳。等我闻讯赶到,
这名救护员紧紧抓住我的手,
激动地说:“蒋老师,您教我
们的急救知识今天派上大用
场了!我就是按照您教的先通
气、再C.A.B的程序做的。太
感谢您了!”当时这番话彻底
感动了我!我顿时发现,我之
前所有的彷徨和怀疑都是多
余的,之前所有的付出都是
值得的。虽然和家人欢聚的时
间少了,但周围获益的人多了,
社会的正能量多了,这就足够
了!我暗自下定决心:对于这
份事业,我会一直坚持不放
手,这就像对心爱人的承诺,
执子之手、与子携老。

刚刚过去的G20杭州峰会,
全世界的眼光都聚焦在中国。
中国的成就,举世瞩目。的确,
我们的国家正在大步地走向
文明国家,我们的国民正在
树立起地球优秀公民的形象。
所以我们要学习急救知识,
我们要推广应急救护技能。只
有这样,我们的国民才能健康
安全,我们才能真正弘扬和体
现中国作为世界先进国家的
文明形象。当有一天,当再次
发生类似于心跳呼吸骤停这
样的突发事件的时候,当有外
国人问起:“Can you?”时
候,我们都能大声而自豪的
说:“Yes I can!”并迅速地
投入抢救。让外国人对我们
竖起大拇指,说:“中国人,
Good!”

救护,于千钧一发之际,争
分夺秒与死神赛跑;救护,于
迫在眉睫之时,把握黄金四分
钟;救护,与危机关头,给予
最有力的呼吸和心跳!让我
们一起学习急救知识,普及
急救技能。来吧,让我们一起
行动!

我和红十字的「相识相知」

杭州市滨江区长河街道社区卫生服务中心

蒋全龙

我与红十字的三个十年

湖州市电力局 闵华

我现在是电力局的一名医生,也曾是部队的
一名卫生兵。那时,白底红十字就是我醒目的
标志。80年代中期,我离开部队进入电力局,成
为最早的一批红十字会会员。今天,我想用三
个十年的时段,来说说我与红十字应急救护
的故事。

从上世纪80年代中期开始,是我开启红
十字应急救护培训的第一个十年。

记得刚到电力局时,我常扛着铺盖卷,与
线路工人一起下乡,执行医疗保障任务。看
着工人们爬到30米的高空架线,我就想“万
一发生意外怎么办?”,“可否让每个工
人都懂一点急救技能,在事发现场开展
自救互救呢?”这样的问题反复萦绕在
我的脑海,挥之不去。

1989年5月,我参加了湖州市红十字会
举办的仅有13名学员的首期救护师资培训
班,这让我脑洞大开,深受启发。我开始在
没有统一标准、没有教材、没有教具的
行业救护培训的空白领域,摸着石头过
河。有幸的是,在我苦苦探索时,一直得
到市红十字会的鼎力支持,他们自编教
材,选派师资,手写板书,深入基层……
让我找到了“家”的感觉。

找到了“家”就有了方向,从90年代
中期开始,经过第二个十年的坚持和努
力,应急救护培训得到了行业的重视。

直到今天,我还依然清楚地记得第一次
授课

的情景。尽管做了充分准备,但到上课
时却还是“两腿发抖”。要把枯燥乏味的
课上得通俗易懂、妙趣横生、易于掌握,
这对我来说是一个全新的挑战。但认准
了的事,多花点心思总会有办法。我把
心脏按压时的机理,比喻成变电站的工
作原理,这使工人们豁然开朗。

课能听懂了,但工人们一向认为这是
专业急救医生的事,跟自己关系不大,
来听课就是完成个任务。尽管如此,我
还是一直坚持扛着50多斤重的模型,与
市红会的老师一起奔波于基层电力站、
所。因为我坚信,总有一天,工人们
的思想观念会转变。在这十年里,电
力系统把救护培训纳入规定科目,建
立了复训机制,其他行业也开始重视
起来。2005年11月,时任中国红
十字会常务副会长江亦曼来湖州调
研红十字工作,专门安排听过我的
救护培训课。

第三个十年也就是最近的十年,急
救救护得到了大家的广泛认同。救
护培训老师从寥寥数人发展到近400
人的队伍;“要我学急救”变成了“我
要学急救”;我们市里已连续6年把
红十字应急救护培训列入政府民生
实事项目。这是多么喜人的变化,作
为红十字救护培训师,我感到由衷
的高兴!

三十年的坚守。我呢,被推选为2014
年度最美湖州人,国家电网公司优
秀共产党员、劳动模范



等,单位领导还为我建立了“闵华工
作室”,我还上了广播电视,专门开
设了“闵华讲急救”栏目。如今,
我有了自己的志愿团队,也有了自
己的“铁杆粉丝”,单位里很多年
轻的理工男都想跟我一起传播救
护知识,连女儿也是我的队员。更
值得骄傲的是,经过我们培训的很
多人都敢于出手相救了:路人
癫痫发作、上海游客心脏骤停、
5岁男童异物阻塞、13岁女孩
溺水、环卫工重度中暑等等,这
样的现场施救案例层出不穷。

应急救护并不难,我们可以没有
高深的医学背景,但我们需要胆
量、爱心、技能和体魄。

三十年,沧桑巨变,感慨万千。
感谢红十字会,感谢和我一样的
红十字应急救护培训志愿者。我
会一直和你们一起,不忘初心,
继续前行。

为了不再因“手足无措”而失去好兄弟

宁波市江北区红十字会 张建霖



学。他先后荣获了浙江好人、最美
浙江人、中国青年志愿者优秀个
人等荣誉。

由于在志愿服务方面志同道合,我
们成了好朋友,好兄弟。

2014年春节前,他在他的QQ空
间里给我留言:大哥,我回老家了,
提前祝你春节快乐!我在下面回
了一条:一路顺风,回来带点好吃
的!

然而,就在新年钟声敲响的前三
天,他的QQ空间里突然跳出了一
句话:我是哥哥,我的弟弟太累
了,去天堂休息了。

当时我的头皮一下子就炸了,一个
电话追过去,接电话的是他的哥
哥,他说:朱治平已经走了……

在他突发心肌梗塞的时候,由于
地处偏远,身边人又手足无措,等
送到医院,一切都晚了。

他走了,年仅32岁的朱治平,走
了……

生命,因其短暂而无价;生命,又
因其脆弱而需要悉心呵护。也许,
我们不能完全躲避天灾,不能完
全避免意外,更不会去追求什么
长生不老。但是,有幸生活在这
个富裕而文明的年代,我们要怎
样避免那些因为“手足无措”而
导致的无尽悔恨与悲痛呢?

我是2009年通过培训成为一名
红十字救护员的。然而无论我的
救护技能多么精湛,无论我

多么想去救我的兄弟,我也不能
避免这场悲剧。

从此之后,我明白,单单我学会
了这项技能是远远不够的,于是
我参加了红十字应急救护培训
师的培训。拿到师资格证,走上
讲台的第一天,我就给我的学员
定下一个规矩:作为我的学生,
你培训合格后,一定要通过各
种途径方法再去教会五个人,
最少五个人。我只想让更多、
再更多的人掌握这项技能。因
为我们需要的是与时间赛跑,与
死神抢夺生命!

两年多过去了,我的学生的学
生的学生有多少,应该有五位
数了吧。

治平兄弟,今天我有三个好消
息要告诉你:

第一:应急救护培训已经连续
两年列入宁波市政府十大民生
实事工程,得到全力推进。

第二:宁波市委市政府在《关
于加快发展红十字事业的意见
》中明确规定,各地按户籍人
口数每年每人不少于0.5元建
立救护培训专项保障资金。

第三:我,你的大哥,已经成
为我市第一位专职应急救护培
训师了,第一位!

怎么样,高兴吧?大哥没给你
丢脸吧?

虽然今年已经50岁了,但我
只愿用我的余生,做好一件事:
让越来越多的人学会急救,不
再因为“手足无措”而失去我
的好兄弟!

在讲述我与红十字的故事之前,
我想先向大家介绍一位我的好
兄弟。

他叫朱治平,安徽人,1982年
出生。2004年他带着家人来到
我所在的城市,起早摸黑经营一
家早餐店,维持生计。

此后的9年多时间里,他积极
参与各种志愿服务活动,共计
2000小时,无偿献血近两万毫
升,他还从自己微薄的收入里挤
出一些用于结对助