

讲红十字好故事 传人道正能量  
“红十字感动人物”爱心事迹展播

救护知识

## 新时代的“赤脚医生”

——记新杭州人红十字志愿服务队队长李东华

李东华,男,1977年生,杭州市江干区彭埠社区卫生服务中心全科医师,江干区新杭州人红十字志愿服务队队长,致力于改善困难群众的就医、生活状况,曾先后被评为“杭州市劳动模范”、“杭州市十大平民英雄”、“浙江省劳动模范”。

## 热心公益不言烦

2002年,李东华从皖南山区来到江干区彭埠社区卫生服务中心工作,作为社区责任医生,同时也是一位外来务工者,他深知出门在外奔波的不易,并立志将服务的人群定位在来杭务工的“新杭州人”,努力为改善困难群众的就医、生活而努力。

四川籍患者顾长红在一次体检中,查出患有白血病,高额的治疗费让他望而却步,在绝望中他给李东华打去了求助电话。李东华详细了解情况后,立即把他接到浙医二院治疗。知道顾长红没钱看病,他前后三次发动党员、团员和志愿者为顾长红募捐,共为其筹集爱心医药费4万余元。经过积极治疗,顾长红病情得到缓解,回四川前特地送来锦旗感谢“新杭州人红十字志愿服务队”。

“5·12”汶川大地震发生后,李东华第一时间联系上了已经回到绵阳老家的顾长红。当得知顾长红家房屋因地震坍塌,而他自己的病情也急需化疗的时候,李东华立即汇去5000元,并一再安慰他党和政府一定会帮助战胜灾难。如今,顾长红健康状况稳定,去年下半年还结婚成家,面对媒体记者,他流着眼泪激动地说:“是李东华给了我第二次生命”。

## 创新服务不言多

2007年5月,在李东华的提议下,在“新杭州人”较多的御道村成立了“民工医院御道红十字服务站”。为了让外来务工者享受和本地居民同等的医疗服务,他发放“便民联系卡”,给外来务工人员建立健康档案,承诺24小时免费上门服务。他开的处方都是廉价药,



并且实行药品拆零销售,从总量上控制费用,尽量降低患者负担。以他的名字命名的“李东华社区责任医师团队”深入民工家庭、学校、工地,无偿为外来务工人员进行体检、义诊、咨询,免费监测乙肝、艾滋病、梅毒等传染病。李东华和他的团队以默默无闻的行动守护着辖区“新杭州人”的健康。

为了让辖区外来务工人员的孩子能健康、平安成长,他还组建了“江干区新杭州人红十字志愿服务队”,连续7年为“小候鸟”免费开展急救培训。2016年1月,为了让“小候鸟”平安返乡,服务队根据1-9年级不同年龄段学生特色,有针对性地制作了通俗易懂、活泼生动的PPT,为全校师生开展20场“春节返乡安全知识”培训讲座,内容涉及常见意外伤害处置、春节返乡途中安全小贴士、防范暴力伤害、如何抵制春节期间不良习俗等,受到了大家的一致好评。他还牵头联系省医师协会专家志愿者队下基层开展公益服务,让更多

人在家门口享受到“省级专家服务”。

## 牵挂病患不言累

李东华深知民工兄弟轻易不看病,但又很需要掌握健康知识。了解到很多民工都在网吧度过业余生活,他便在网上开通了民工医院网络答疑专栏和“新赤脚医生”博客,帖子点击率短期便达到数万次。为更快捷地应答咨询,他还公开手机和办公室电话,与同事建立了四个24小时在线的QQ群,接受健康咨询。几乎每个双休日,他都是在接电话、回短信、回帖中度过的。

一个暴雨倾盆的傍晚,民工子弟徐文锦小朋友的妈妈打来求助电话,说孩子感冒发烧了,丈夫不在家,她又不认得去医院的路。李东华放下饭碗,在雨中骑着电瓶车摸索了许久,才在杭州火车站附近找到他们的出租房,治疗结束时已经晚上九点多。一天深夜,李东华接到民工徐丽津发高烧的电话,起床赶到

他家后因为经济原因患者不愿意去医院就诊,他二话不说直接把患者“架”到诊室输液,并垫付了400元医药费,一切安排妥当后已经凌晨3点了……李东华用自己的付出得到了当地“新杭州人”的认可,留下了很好的口碑。

2014年4月,由中共江干区委、江干区人民政府主办的“中国梦·美丽江干”主题演讲在江干区政府综合楼三楼大会堂举行。演讲者邱京晶以《新时代的赤脚医生》为题,介绍了江干区“新杭州人红十字志愿服务队”队长李东华的事迹,引起听众共鸣。

如今,在江干区彭埠镇的五堡社区,只要说起李东华的名字,几乎无人不知,无人不晓。打电话来咨询的,甚至慕名从大老远赶来求医的患者更是络绎不绝。面对取得的荣誉,他一如既往、不改本色。周围人一致评价他是一个大好人,都说能和李东华一起工作、生活是最幸福的!他用自己的言行,践行着“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

## 儿童走失悲剧如何避免?

浦江县大畈乡建光村3名走失儿童大搜救行动牵动着全社会所有人的心。走失孩子终于获救了,但引起社会关注的问题讨论还没有结束。

近年来,孩子走丢、被拐事件发生频繁,除了孩子贪玩好动、人贩诱拐手段多样等原因外,家长防范意识缺失也是孩子被拐的主要原因。如何避免此类事情的发生?面对失踪的儿童将如何救助?怎样才能降低孩子走丢的机率?

## 时刻谨防身边的人贩子

- 1.除自己家里人外,不能相信任何接近孩子的人。
- 2.不要以为抢夺孩子的人一定是恶狠狠的,有些人贩子为达目的甚至会潜伏一段时间,等你麻痹大意放松警惕,寻找机会下手。
- 3.少带孩子到没有安全措施的地方去。
- 4.儿童外出穿鲜艳的衣服便于寻找。父母可以与孩子商定一个基本原则:比如去商场,如果万一走失,不要到处乱走,直接去商场的大门口等父母。
- 5.最关键的一点,就是带着孩子时,不论什么情况,都要小心谨慎,不能让孩子离开视线之外。

## 孩子走丢后,家长该咋找

孩子走失的第一个24小时,是最关键的寻找期。统计以往的儿童被拐卖案件,错过此段时间,孩子大都被倒手转卖,对后期的寻找是极为不利的。除了原地不动和广播寻人外,中国

人民公安大学教授的“十人四追法”目前在网已广泛流传。

启用“十人四追法”,前提必须是母亲原地不动、父亲发动亲友10人向四个方向寻找。搜寻分成粗细两层,第一层粗的搜寻就是在2公里以内,沿着大路赶快去追,这要安排4个人,就是一个方向起码1人以上赶快出去追;细的搜寻就是在2公里之内,到主要的火车站、汽车站去找,也是4个人以上。

之所以这样做,是因为有时候歹徒把小孩抱走后,他会火速赶往火车站、汽车站,买张票马上就上车,所以我们要争时间抢速度。

## 教会孩子4个自救技能

- 1.教孩子记住自己的居住地,不仅要记住自己和父母的名字,还要让孩子记住自己住的城市名字以及小区名字和门牌号。
- 2.教孩子熟记亲人的电话,尤其是爸爸妈妈的电话和家里的电话,同时还要教会孩子如何使用电话。
- 3.教孩子拨打紧急电话号码110、119、120。紧急情况下,父母电话长容易忘记,这些紧急号码比较好用。不过一定要记住告诉孩子,这些电话只有在紧急时刻才能拨打。
- 4.教孩子识别好人和坏人。在孩子最无助的时候,以下5类人可以优先求助:穿军警制服的群体;大的机关单位或超市商场里统一着装的工作人员;孕妇和带孩子的父母;学生群体;老人。

## 生活百科

## 乍暖还寒要春捂

中医养生保健学中讲究“春捂秋冻”,即早春的时候不要急着脱掉冬装换春装,预防倒春寒。早春时常有寒冷气候的反复,穿着宜偏暖些。对调节能力较差的孩子、老人或体质较弱者来说,应根据气候寒热变化,随时增减衣服。

## 春捂要持续多久?

一般情况下,立春后最短也要捂10天—15天。这是因为虽然立春代表春天的来临,但冬季的低温并不会立刻回升,需要至少10天—15天的过渡时间。在此期间,气温变化较大,如果过早脱掉棉衣,头部、下肢、手部、咽喉等都很容易在一冷一热的气温变化中,因为不适应而受寒,从而导致感冒、气管炎、关节炎等疾病。

## 捂有哪些标准?

**看温度。**通常来说,15摄氏度是一个临界值。低于这个气温时,最好继续“忍受”一下厚重衣物带来的不便;而当超过这个温度时,则可以考虑脱点衣服了。  
**凭感觉。**每个人的体质不同,耐受冷热的程度也不同。如果“捂”着时不觉得咽喉燥热,身体冒汗,即便气温稍高于15摄氏度也不必急着脱衣;如果感觉“捂”了

身体出汗,就不妨早点换装,否则“捂”出了汗,万一再被冷风一吹,反而容易着凉。

**注意昼夜温差。**这也是判断捂不捂的标准之一。早春时节,应该多多关注天气预报,提前一两天了解气温变化,适当增减衣物。这能在很大程度上使身体免受冷空气突至的刺激,从而减少疾病的发生。特别是当天气预报昼夜温差超过7—10摄氏度时,就该小心防寒了。

## 哪些部位最该“捂”

在中医专家看来,“春捂”的重点在于背、腹、足底的保暖。“背部保暖可预防疾病,减少感冒几率;腹部保暖是保护胃、脾、肠,预防消化不良和拉肚子;脚部神经末梢丰富、敏感,保暖才能使身体适应气候变化。”因此,专家提醒市民,入春后不要急着摘掉帽子、取下围巾、脱掉厚袜及手套,否则很容易降低身体免疫力,导致疾病入侵。  
“传统养生主张春时衣着宜‘下厚上薄’。”专家表示,人体下身的血液循环要比上部差,寒多自下而起。“捂”好下半身,是避免感冒、气管炎、关节炎等疾病发生的有效手段。

## 百姓故事

衢州魏建中捐献造血干细胞挽救病孩生命  
元宵节的特殊礼物

2月22日,正当全国各地群众以各种各样的形式庆祝元宵节的时刻,魏建中在省中医院成功捐献了造血干细胞。随后,医务人员将这些“生命的种子”护送到江苏,用于挽救一名22个月孩子的生命。

今年48岁的魏建中在衢州市区钟楼下经营一家小吃店,主要卖鲜肉包。5年前,魏建中通过媒体了解到造血干细胞可以挽救他人生命。在后来的一次献血时,他便主动填写了《造血干细胞捐献者登记表》,留了样本,加入中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库),成为了一名捐献志愿者。

去年9月,魏建中接到衢州红

十字会的电话,他的造血干细胞与一名重症血液疾病患者初配成功,问他是否愿意捐献。“愿意,我愿意。”魏建中没有丝毫犹豫,当时就答应同意捐献。

初配成功后,他还需要抽血进行高配—高分辨率配型。经过1个月的等待,高配成功。按照程序,魏建中到医院进行了全面体检、复检,确认身体健康。经过5个月的准备后,今年2月18日魏建中来到了省中医院,开始做捐献前的准备。

2月22日上午,经过三个多小时,魏建中完成了160ml造血干细胞混悬液的采集,成为衢州市第9位、浙江省第264位造血干细胞捐

献者。

对于捐献造血干细胞,魏建中全家都很支持。妻子潘玲也是一名器官捐献志愿者,她非常支持魏建中捐献造血干细胞,这毕竟是一件帮助他人的大好事。读初二的儿子魏殿明在这次捐献过程中,一直陪伴在父亲魏建中身边。“我支持爸爸,爸爸是个英雄!”儿子魏殿明表示,他对于父亲的行为很支持,也很骄傲,要向父亲学习,长大后也要加入造血干细胞捐献志愿者队伍。

魏建中希望,能有更多的爱心人士参与到捐献造血干细胞的行列中来,为病患者点燃生命之光。

阮维修

李永存捐器官救五人  
让生命和爱心永存

2月3日,来自黑龙江的李永存因工伤离世,家属忍痛捐献其一肝两肾及一对眼角膜,为他来不及好好书写的生命终篇增添了一道华美的色彩。

49岁的李永存老家在黑龙家齐齐哈尔。一年前,李永存一家五口人来到象山打工。李永存一家机械厂工作,因为工作勤快,为人热心,颇受领导、同事好评。平时,他看到别人有困难,总是尽力帮忙,邻居对他也是交口称赞。一家人虽然算不上富裕,但小日子也过的其乐融融。

前段时间,妻子刘玉芝已备好了年货,全家人打算在象山过新年。谁知1月27日,噩耗突然降临,李永存在厂里装车时不慎从车顶跌落,头部摔伤,一直昏迷,送医救治后未见好转,便被转院到宁波李惠利医院抢救,最终仍未能挽回他的生命。

几年前在老家时,李永存就和妻子讨论过捐献器官的事。“他当时说,有太多的人饱受病痛折磨,万一哪天他走了,就把器官捐献出来,帮助有需要的人,为社会作点贡献!”刘玉芝表示,丈夫过世当天象山红十字会的工作人员找到了她,她不但替丈夫签下了《人体器官捐赠登记表》,自己和儿子也同时签了,“他做了一辈子好事,我们帮他做完最后一件,也圆了他生前的夙愿!”

李永存捐献的角膜、肾脏和肝脏分别移植给了5名患者。对此,刘玉芝很是欣慰:“永存帮助5个家庭重获幸福,他不但活在我们心中,还真切地活在这个世界上!”

孙晖 洪笑然 洪秀芳