

讲红十字好故事 传人道正能量  
“红十字感动人物”爱心事迹展播

# 美丽而善良的淑宝，谢谢你！

12月31日，在宁波市第二医院EICU病房里，王先生摸着逝去女儿的脸，泪水早已模糊了视线。

就在几天前，被王先生称为“淑宝”的21岁女儿王淑，遭遇意外后脑死亡。曾接受过肾脏移植手术的王先生主动提出捐献女儿的器官，这例捐献为5个家庭带来新的希望。

### 16年前陌生人的器官捐赠 曾让这个家庭重燃希望

12月24日晚，正准备休息的王先生接到一通电话，随即和妻子紧急奔赴医院。当晚，女儿王淑不幸遭遇意外后，被送往医院抢救。

抢救室外，夫妻俩经过漫长的等待，却等来那个最不愿听到的消息：“王淑伤势严重，再也醒不过来了。”王先生不禁用手捂住眼睛，控制不住痛哭起来：“我的命真的太

苦了！”王先生夫妇老家在江西乐平，他们在浙江宁波生活了近30年，经营一家理发店。对于这个小家而言，这已不是第一次遭遇不幸。

16年前，28岁的王先生被查出患有尿毒症。就在因为病情一筹莫展时，王先生遇到了宁波市鄞州二院肾移植专家翁国斌。翁国斌告诉他，只要有合适的肾源，就可以进行移植手术。但在这之前，要持续治疗，坚定活下去的信心。

望着整日以泪洗面的妻子和一双年幼的儿女，王先生为自己打气，一定要坚持下去。两个多月后，终于盼来“有肾源”的消息。移植手术很顺利，之后王先生每月按时复诊，现在的身体状况也很好。在他心中，一直感恩着那位捐献者。

### 从不敢相信到被迫接受 这位父亲决定捐献女儿的器官

本以为一家人终于苦尽甘来，没想到命运再次给了他们致命一击。女儿王淑大学毕业后考取了教师资格证，正在准备招聘考试。就在全家人准备迎接新年之时，却收到女儿病危的消息。

得知噩耗以后，王先生一家从不敢相信到被迫接受。随后，王先生心里萌生出一个念头——把女儿有用的器官捐献出去。

于是，王先生找到了医生，“我最清楚等待移植是什么心情，(当年我)手术之后，用‘给了第二次生命’来形容真的一点都不夸张。”

### 在捐献器官志愿表上 夫妻俩含泪按下手印

接到消息后，宁波市鄞州二院器

官获取组织主任章婷立即赶往宁波市第二医院。当她到达医院时，王先生一眼就认出了她：“你就是当年在病房里照顾我的护士，我还记得！”

回忆起当年的经历，章婷也非常感慨。经过一系列流程和手续，12月31日，章婷和同事再次告知王先生一家捐献流程和捐献政策，并让他们确认签字。在章婷看来，这是王先生作为受捐者做出的“爱的回馈”。

在移植手术前，王先生夫妻俩来到病房向女儿告别。看到曾经漂亮可爱的女儿插满了管子，夫妻俩的情绪再次接近崩溃。两人最后一次摸了摸女儿的脸庞、双手和双脚，跟女儿告别：“淑宝，爸爸妈妈不会忘记你的。”

王先生妻子拿出一袋衣物，用沙哑的嗓音向医护人员交代：“这件外套和围巾是淑宝新买的，准备过年穿，就让她带走吧。” 陈敏

## 路遇车祸，红十字救援队员挺身而出

1月5日凌晨0点，路上冷冷清清，余杭小伙李祖谦开车路过翁埠路，被眼前这一幕震惊了：电瓶车全都散架了，碎片洒满一地，一名满脸是血的阿姨倒地不起，一只手捂着腿，呼吸急促，旁边是不知所措的年轻开车男子。因为流血不止，阿姨的神志有些模糊，虚弱地念叨着：“我不行了”“要走了”……李祖谦立即下车查看情况。经过初步检查，阿姨伤势不轻，需要急救。他立马对驾驶员说：“把人放平，头侧着放，去拿点衣物盖在阿姨身上。你叫救护车，我

报警！”看阿姨头部血流不止，有路人急忙去边上的小超市，买了干净的毛巾递给李祖谦。李祖谦立马开始给阿姨止血。

因为失血和受惊，阿姨浑身在发抖。为了让她保持清醒，缓解她紧张的情绪，李祖谦一直和阿姨说话，并问来了她丈夫的电话，通知其先去医院等待。

5分钟后，救护车赶到了事发地，他又向随车医生作了伤情交流，并协助将老人抬上担架，送往医院做进一步检查治疗。

施怡

## 健康知识

### 寒潮来袭，预防脑卒中知识早知道

脑卒中就是人们常说的“脑中风”，由于大脑里面的血管突然发生破裂出血或因血管堵塞造成大脑损伤或缺血、缺氧所致的急性疾病。在我国，每12秒钟就有1位脑卒中患者，每21秒钟就有1人死于脑卒中，脑卒中已成为我国第一大致残和致死疾病。

只胳膊，两只胳膊向前平举，如果5秒钟内有一侧无力下垂，就可能是脑卒中(中风)征兆；0(聆)听语言：听不清别人说话，说话“大舌头”，甚至失语也是脑卒中(中风)症状之一。

#### 处置

1. 将伤病员安置在一个舒适的位置(半卧或前倾位)，要求其不要活动。如出现呕吐应将头偏向一侧，以防误吸或气道堵塞。尽量减少不必要的搬动。
2. 保持通风。
3. 观察生命体征，尤其是意识和呼吸，如出现心跳呼吸停止，应立即进行心肺复苏。
4. 暂时禁止进食及进水。
5. 拨打120急救电话，送医救治。

#### 预防

- 冬季，保护血管的第一要素就是不让血管受刺激。
1. 天气一转冷，要注意保暖，保护好头、脖子、脚等容易受冷的部位。因为保暖可以防止血管受冷收缩、血压升高造成意外。
  2. 冬季，外面冷，室内热，温差很大，老年人的不适合这样的刺激，不妨将锻炼时间挪到中午，有阳光的时候，再外出锻炼，或者是选择健身房锻炼。长时间在户外的话，即便有太阳，也最好戴帽子，以保护头部血管。

孙文澜

#### 预防和救治脑卒中 要做到“四早”

1. 早管理，预防脑血管病，首先要养成健康的生活方式，合理调整饮食结构，并加强户外体育锻炼，保持心情舒畅。
2. 早筛查，可能诱发脑卒中的危险因素包括疾病家族史、高血压、高血脂症、糖尿病、肥胖和不良的生活习惯(如吸烟、饮酒、久坐等)。
3. 早发现，一旦出现嘴角歪斜、言语不利、头晕、行走不稳、一侧肢体麻木无力、单眼失明等，患者要引起高度重视，尽早到医院就诊。
4. 早救治，如果发生疑似脑卒中症状，应第一时间到达具备多学科综合救治的高级卒中中心。如果在发病后3-4个小时之内到达医院，医生会根据病情，选择静脉溶栓或动脉取栓。越早治疗，患者获益越大。

#### 现场急救三要点

#### 识别

要记住“120”口诀：1张脸：观察患者是否发生嘴角歪斜，看东西模糊眩晕的情况；2

## 百姓故事

# 为患者送去希望，她说：我愿意！

1月12日，在省中医院的造血干细胞采集房里，李阿姨的电话响个不停。“不好意思哦，这两天我女儿有点事情在医院里，我走不开。”在她身旁，女儿余\*琴静静地躺在病床上，转头看看妈妈。

当天下午，余\*琴成功捐献240毫升造血干细胞混悬液，成为我省第646例造血干细胞捐献者。

### 确认电话真仍后 她下决心帮助陌生患者

余\*琴是一名“95”后，2020年夏天刚刚大学毕业，在浙江工作。

2020年10月，一个寻常的工作日下午，余\*琴在忙碌中接到湖南省长沙市红十字会的电话，“您好，这里是长沙市红十字会，您的造血干细胞与一名血液病患者初步配型成功，请问您现在还在长沙吗？”

小余以为是诈骗电话，草草回了句自己已经在浙江生活，匆忙挂了电话。不过，心里却久久不能平静。2年前，在长沙上大学时加入中国造血干细胞捐献者资料库的画面，随着这通电话清晰起来。

“时间过去2年多了，我都快忘记这回事了。很意外，但转念一想，仅仅2年就初配成功，对患者、对我都是一种幸运。”小余说。

11月，小余的初配信息转到了杭州市西湖区红十字会。小余表达了自己的决定：“我愿意。”接着，她顺利通过了高分辨配型和体检环节。

### 刚刚进入职场不久 有点“进退两难”

年底是小余单位最忙的时候，每天要忙着办会议，多的时候一天要办六七场。

眼下的情况，让小余有些犯难：后面接着还有好多会议，正是办公室人手紧缺的时候，自己也才刚刚工作半年，如果去捐献造血干细胞，就要请15天的假，是不是有点过分？

她向分管主任提起，主任的回复让她彻底地安了心：“你不要担心。这是你们当下年轻人的社会责任。我给你批假，你放心去。”

### 拔牙都要哄的她 一夜长大了

1月8日至12日，小余打了动员剂，以促进干细胞到达外周血，“腰酸腿酸胀的，但能忍受。”她轻描淡写地带过了这个过程。

而实际上，前一天晚上她难受得一宿没睡好，第二天一早7点就又到病房了。

在造血干细胞的采集过程中，



李阿姨一直陪在女儿身边，那个在她眼里连拔牙都要哄的小女孩，好像一下长大了！

此时，小余两只手臂都扎着牙签般粗的针头，鲜红的血液从左手臂流出，通过采集器的运作，一点点分离出造血干细胞混悬液，剩余的血液通过另一根软管回输到她的体内。

小余在自己的朋友圈里写道：“2020年是很不寻常的一年，疫情之后，我觉得没什么比一个人健康活

着更重要。茫茫人海中，我只是短暂地付出，就可以让一个人健康地活下去，让一个家庭回归安宁，让他们继续做父母的儿女、孩子的父母、朋友的朋友、工作的搭档，我愿意，去做呀！”

1月12日，小余成功捐献240毫升的造血干细胞混悬液。这些“生命种子”，第一时间被造血干细胞护送员小心翼翼地放进保温盒，为那位等待新生的血液病患者送去生的希望。 钟玮

# 光荣榜

## 2020年度“浙江红十字”优秀作品和优秀通讯员名单

为进一步提升红十字宣传传播工作整体水平，激发我省红十字通讯员写稿、投稿的积极性，省红十字会组织开展了2020年度“浙江红十字”优秀作品和优秀通讯员评选活动。现将获奖名单公布如下。

### 一、优秀作品(30篇)

#### 一等奖(2篇)

- 1.“参与疫情防控工作，红十字人在行动”系列报道
- 2.用心用情做好抗疫捐赠“后半篇文章”  
作者：黄慧远  
单位：浙江省造血干细胞捐献者资料库管理中心

#### 二等奖(8篇)

- 1.厚积“博”发 凝心聚力——杭州市江干区红十字会全力打好疫情防控“组合拳”的四点举措  
作者：张秋萍  
单位：杭州市江干区红十字会
- 2.95后小伙夏振辉二次救人登上人民日报  
作者：钟玮  
单位：杭州日报社

- 3.吴飞英:中国红十字会会徽设计者  
作者：严明强  
单位：嘉兴市红十字会
- 4.天使在人间！10年，浙江，1462例捐献  
作者：徐婷  
单位：浙江日报社
- 5.“看不见”的志愿达人姚海强  
作者：彭玲  
单位：潮州市南浔区文化传媒发展有限公司
- 6.余杭：成立“饿了么”——“骑手”救护培训基地  
作者：林少芳  
单位：杭州市余杭区红十字会
- 7.致敬600例 我们再出发  
作者：贺佳品  
单位：浙江省造血干细胞捐献者资料库管理中心
- 8.他们曾是英雄，今为无言良师  
作者：曹燕芳  
单位：浙江省造血干细胞捐献者资料库管理中心

#### 三等奖(20篇)

- 1.91岁“白衣天使”完成遗体捐献  
作者：王艺潼  
单位：浙江日报社
- 2.巅峰战士 再次诠释“最美逆行者”  
作者：顾敏华  
单位：浙江省红十字(仙居)应急救援队
- 3.桐乡18岁女孩的特殊成人礼  
作者：龙凌  
单位：嘉兴日报社
- 4.哪里有需要，哪里就有救援队员的身影  
作者：叶芳  
单位：衢州市衢江区红十字应急救援队
- 5.一片“丹”心战疫情——宁波市江北区红十字会救护培训师潘晓丹  
作者：胡琳  
单位：宁波市江北区红十字会
- 6.她觉得自己是个小人物，唯一能做的是捐献遗体回报社会

- 作者：周晓露  
单位：杭报集团富阳文创大厦
- 7.开门办会 依法治会——绍兴市红十字会举行第二届社会监督委员会成立暨“红十字公众日”活动  
作者：陈丹妮  
单位：绍兴市红十字会
- 8.嘉兴红十字生命体验馆让生命安全教育生动起来  
作者：施兰  
单位：嘉兴日报社
- 9.7岁的他，以另一种方式“长大”  
作者：王晨辉  
单位：浙江日报社
- 10.金华立法鼓励见危施救  
作者：谢云挺  
单位：新华社浙江分社
- 11.新昌：让每一份捐赠都是一笔“放心账”  
作者：陈良玉  
单位：新昌县红十字会
- 12.丽水：助力乡村振兴，打造五分钟社会应急救援圈

- 作者：李晨希  
单位：丽水市红十字会
- 13.二次捐献造血干细胞，他直言：救人救到底  
作者：蒋雯  
单位：东阳日报社
- 14.“公益直播间”开拓农村地区博爱家园建设新思路  
作者：屠丽敏  
单位：杭州市富阳区红十字会
- 15.无偿献血三部曲  
作者：王晨  
单位：杭州市江干区红十字会
- 16.防汛救灾——红十字人在行动、“黑格比”台风救援——红十字人在行动系列报道  
作者：亮出身份——我是红十字救护员”系列报道
- 17.浙江速度：6小时调集10万只口罩、3000件防护服 连夜驰援意大利  
作者：李源  
单位：浙江省红十字会
- 19.把红十字应急救援融入城市血脉

- 作者：程金  
单位：华语之声传媒(杭州)有限公司
- 20.红十字“救”在身边|红十字救援队积极参与沈海高速槽罐车爆炸事故救援  
作者：温岭市红十字应急救援队、永嘉红十字海鹰救援队、永康红十字救援队

### 二、优秀通讯员(10名)

- 王晨(杭州市江干区红十字会)  
方瀚达(湖州市红十字会)  
陈丹妮(绍兴市红十字会)  
徐文杰(浙江省红十字会)  
任嘉(浙江省红十字会)  
王晨辉(浙江日报社)  
叶海英(宁波市红十字会)  
应沪平(金华市红十字会)  
林少芳(杭州市余杭区红十字会)  
顾彩祥(长兴县红十字会)