

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

德清小伙为10岁儿童捐献造血干细胞

3月9日上午,经过了三个小时的造血干细胞采集,省中医院血液内科的医生成功从德清小伙郎启甜的血浆中采集到198ml造血干细胞混悬液。他成为德清县今年第1例造血干细胞捐献者,也是该县第7例、全省第658例造血干细胞捐献者。

在省中医院病房中,97年出生的郎启甜神情轻松,血液从左手抽出,经过血细胞分离器提取造血干细胞后,再从右手循环回身体里。他笑着说:“没想到竟然这么简单。”

郎启甜告诉记者,自己的亲属就有血液病患者,当时非亲缘造血干细胞配型成功,他人的出手相助在他心里就种下了一颗善的种子。他不仅积极参与公益志愿活动,还主动加入了中国造血干细胞捐献者资料库。

“我在2017年的时候就入了中国造血干细胞捐献者资料库,想为这

个社会尽一份自己的力量。”

去年9月,郎启甜接到了县红十字会的电话,得知自己的造血干细胞与一位血液病患者配型成功,当即表示愿意捐献。

之后,经过一系列的高配、体检等环节,注射五天的动员剂,用于促进造血干细胞大量生长释放到外周血中。

“在我力所能及的范围,我肯定要去这样做好事,赠人玫瑰,手有余香。”采集过后,郎启甜还收到了一封来自受捐者父亲的感谢信,得知对方是一位10岁的孩子,郎启甜还为对方准备了一份小礼物,希望对方能够早日康复。

郎启甜说,自己的女友不仅是一位医护人员,也是一位造血干细胞捐献者,自己和女友就是在造血干细胞捐献志愿者交流群中相识相恋的,他



们不禁感叹,是爱心让他们相遇。现在郎启甜和女友一同期盼着10岁的

受捐小患者,能够健康快乐地成长。
俞虹

全国红十字志愿服务 先进典型名单揭晓

3月8日,中国红十字会总会公布“全国红十字志愿服务先进典型”名单。我省方浙等14名红十字志愿者名列其中。



方浙
浙江省红十字(仙居)
应急搜救队队长



陶一军
浙江省红十字会志愿者



李治
浙江省红十字急救护
师志愿者服务队副队长



马益民
杭州市临安区红十字
北斗救援队队长



缪亚春
宁波市奉化区红十字
博爱志愿服务队队长



张若
温州医科大学附属第二医院医务人员
浙江省红十字一级急救救护培训师



沈鑫铭
德清县红十字
众安救援队队长



章非
海宁市博爱365
志愿服务队负责人



郭秀珍
绍兴市生命阳光
红十字志愿服务队队长



倪朝刚
浦江县红十字会
生命关爱志愿者队副队长



据江美
常山县红十字应急救援队队长



蒲晓剑
舟山市红十字会
爱心敬老志愿服务队队长



张哲军
台州市椒江区红十字救援队队长



蓝雷军
丽水市红十字应急救援队队长

百姓故事

救人,救火,他们挺身而出



3月10日中午,德清县新市汽车站的公交车上,一位老人突然倒地,在附近巡查的新市派出所巡特警归红亮听到群众呼救,连忙上车查看情况。经过检查,归红亮发现老人已无心跳和呼吸,情况十分危险。他一边让周围群众帮助拨打120电话呼救,一边立即为老人实施“心肺复苏”,几个循环后,老人情况有所好转。救护车也及时赶到了现场,把老人送往医院进一步抢救。老人慢慢恢复了心跳呼吸,生命体征平稳。
沈鑫铭

3月6日上午10点30分许,兰溪市永进路盛世闲庭小区一间临街餐饮店内冒出滚滚浓烟,火花飞溅。着火的餐饮店门口围满了人,但火势很大,谁也不敢靠近。

这时,一名过路男子拎上灭火器就冲进店里,熟练地扑灭火源,从进店到灭火,前后不到三分钟,上演了一场“教科书式”灭火救援。

这名灭火男子叫马庆宏,是兰溪市红十字应急救援队队长,也是红十字救护员。他不光熟练掌握了消防器材使用、火灾扑救等消防和急救知识,还经常到企业、学校等普及急救和消防知识。

当时,他正好驾车路过,看到这一幕,便立刻下了车赶上前并报了警。得知着火的厨房内还有煤气瓶,马庆宏又当机立断,快速跑到小区里拎了两只灭火器出来,冲进餐饮店厨房,将明火灭掉。

“当时火势蔓延速度非常快,第二次把明火灭掉时,我的喉咙跟嘴巴已经被烟熏得很难受了。”马庆宏说,就在几秒钟之后,明火再一次复燃,“厨房内有两只煤气瓶,

如果灭火不及时,很可能会发生爆炸。”当明火第三次燃起时,他还是毫不犹豫地拿着灭火器冲进店中,灭掉明火。

此时,小区居民徐胤等人使用消防栓,也一起参与救援,火势在大家的齐心协力下受到控制。随后,消防车到达现场,彻底扑灭明火,所幸这起事故并未造成人员伤亡。

“当时在炒菜,灶烧得太旺,火就喷上来了,锅盖上又有点油,一盖上反而火就越烧越大了。”据餐饮店老板徐女士回忆道,“幸好有这么多的好心人来帮我灭火,太感谢他们了。”

“类似的火灾我遇见过好几次,又熟练掌握了灭火技巧,我才有勇气拎着灭火器冲进去,但不建议大家这样做。”马庆宏跟大家分享灭火心得,油锅着火是厨房常见的一个火灾,碰到这种情况,大家首先应该立即把火源关掉,然后盖上锅盖,万一还是控制不住火势的话,应该立即撤出火灾现场,并马上拨打110或119报警。
姜一峰 席剑威

余姚一普通村民唱响生命赞歌,离世后捐献遗体(角膜)

3月5日上午9点10分,与肺癌斗争了5年的王克难在家中突然离世,享年59岁。在余姚市红十字会、宁波市眼科医院和杭州师范大学医学院工作人员的见证下,他的家人帮他完成了生前最大的愿望:将自己的角膜和遗体捐献出去,帮助他人复明以及用作医学研究。

王克难是丈亭镇寺前王村的一名普通村民。生前,他除了忙于工厂的日常工,还兼任了村民小组长一职。“医保宣传、人口普查、整修

路面、统计土地面积……他把村里的每项工作都当成自己的事情在做。”在王克难的女儿小王眼里,父亲一直是一个很热心、乐于助人的人。

2015年12月,王克难被检查出早期肺癌,随后接受了手术治疗。术后第三年,王克难肺癌复发,开始定期到医院做化疗。2020年,他在家庭会议上提出了捐献角膜和遗体的想法,得到了家人的支持。“虽然在我们村里和镇上,还没有人这么

做过,但我们都赞同父亲的想法。因为这是在为医学研究作贡献,还能为他人带去光明,挺有意义的。”小王随即陪着父亲到村里咨询了遗体捐献的具体流程。

1月14日,在宁波市第二医院刚结束一个化疗周期的王克难没有回家,而是和女儿一起,直奔余姚市红十字会,签署遗体(组织)捐献登记志愿书。他当时刚出院,身体虚弱,嗓子很哑,声音很轻。但为了完成自己的捐献愿望,他还是坚持亲自过来进行登记。

“明年,我父亲就到退休年龄了……”虽然早有心理准备,但父亲的离世还是让小王哽咽落泪了。3月5日下午2点半左右,在简单的遗体告别仪式后,王克难的家人来到杭州师范大学医学院,帮他进行遗体捐献。“希望有更多人能够加入到捐献遗体、角膜的志愿者队伍中来,造福国家、造福医学。”小王说。
王艳波

健康知识

这些疾病易通过呼吸道传播,孩子们在春季尤其要当心

万物复苏的春天,细菌、病毒也随之活跃起来,稍不留神,各种呼吸道疾病就找上门。尤其是小朋友们抵抗力差,更要做好防护。

以下10种疾病请注意

1.流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,病原体为甲、乙、丙三型流行性感冒病毒,尤其以甲型多见。主要临床表现为:寒战高热、且持续时间可达一周以上,并伴有全身肌肉酸痛、关节痛、而呼吸道症状轻微或不明显,病程比普通感冒长。

2.甲型H1N1流感早期症状与普通流感相似,包括发热、咳嗽、喉痛、身体疼痛、头痛等,有些还会出现腹泻或呕吐、肌肉痛或疲倦、眼睛发红等症。

3.急性上呼吸道感染包括普通感冒(俗称“伤风”)、病毒性咽炎和喉炎、疱疹性咽峡炎等;急性上呼吸道感染常见病原体为病毒,少数是细菌。主要临床表现为:喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕,有些有发热,伴有咽喉

痛、扁桃体肿大等。

4.急性支气管炎是由生物、物理、化学刺激或过敏等因素引起的气管-支气管黏膜的急性炎症。临床主要症状有咳嗽和咳痰。常见于寒冷季节或气候突变时。也可由急性上呼吸道感染蔓延而来。

5.肺炎是指终末气道、肺泡和肺间质的炎症,可由病原微生物、理化因素、免疫损伤、过敏及药物所致。肺炎的症状虽有不同,但咳嗽、咳痰、胸痛、发热、呼吸困难常为共同症状。

6.肺结核是由结核杆菌通过空气飞沫传播所致,严重危害人类健康的主要呼吸道传染病。目前我国有高感染率、高患病率、高死亡率现象,主要症状为咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、呼吸困难、午后潮热、乏力、盗汗等。

7.麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,经空气飞沫传播,传染性强。主要临床表现为:发热、咳嗽、流涕、眼结膜充血、口腔黏膜斑、皮肤斑丘疹。

8.风疹是由风疹病毒引起,症状较轻,发热一日出疹,从面部开始至全身,一日出齐,三日后退疹。

9.流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性传染病,经空气飞沫传播。主要临床表现为:腮腺非化脓性肿痛、发热等,可累及其他腺体和脏器,常见的继发性有脑膜炎、胰腺炎、睾丸炎、卵巢炎等。

10.流行性脑脊髓膜炎简称流脑,是由脑膜炎双球菌引起的急性化脓性脑膜炎,经空气飞沫传播。主要临床表现为:突发高热、头痛、呕吐、皮肤黏膜瘀点及脑膜刺激征。早期隔离治疗可提高治愈率,减少并发症、控制疾病传播。

如何预防?

养成良好的卫生习惯,采取科学的预防措施,可以大大地减少季节性传染病的发生。根据呼吸道传染病的传播特点,大家要从以下几个方面做好防病工作。

1.注意保暖,及时添衣,防止着凉。

2.注意休息,避免过度劳累,注意均衡饮食,及时补充营养,多食新鲜蔬菜、水果。

3.多到户外活动,呼吸新鲜空气,增强体质,提高机体免疫力。4.保持每日开窗通风换气次数,每次通风15分钟,使居室空气新鲜、流通。

5.打喷嚏或咳嗽时,应该用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人。

6.不用不洁的手摸、揉鼻子和眼睛。

7.洗脸等清洗用品一人一用,以防直接或间接传播。

8.在流感高发季节(冬、春两季),尽量不要到人群拥挤、空气污浊的公共场所。避免接触流感样症状(发热、咳嗽、流涕)或肺炎等呼吸道病人。

9.积极参加计划免疫,如有呼吸道疾病,应尽早到医院就诊,做到“五早”,即早发现、早报告、早隔离、早排查、早消毒。
(来源:健康中国)