

讲红十字好故事 传人道正能量  
“红十字感动人物”爱心事迹展播

## 余姚好人为双胞胎捐献造血干细胞

“想想这对因疾病而遭罪的孩子,想想为孩子操碎心的父母,我就这点造血干细胞算什么。希望我的造血干细胞能帮助孩子,让她们早日康复。”

12月8日,余姚裘先生在宁波造血干细胞定点医院为一对双胞胎捐献造血干细胞,成为宁波市第113例、我省第635例造血干细胞捐献者。据了解,受捐者为双胞胎的情况属于全省首例。

裘先生大学毕业后一直在农村基层工作,现是一名劳保协管员。熟悉裘先生的人都说,他是一位热心人。工作中,裘先生用心用情为村民服务,他会花大量时间陪伴村里的独居老人,为了让老人们学会智能手机办理业务,他还一家一户地上门,并手把手地教。平时,裘先生也经常参与公益活动,并每年坚持无偿献血。

2017年5月,裘先生在乡镇的组织动员下,主动报名参与血液采样,加入中国造血干细胞捐献者资

料库,成为一名造血干细胞捐献志愿者。2019年11月,他的造血干细胞与一对3岁患地中海贫血的双胞胎患儿初配成功。2020年1月中旬,他顺利通过高分配型,并于9月完成体检。12月4日上午,裘先生入住采集医院,正式进入捐献流程。

“当时红十字会工作人员通知我说初配成功,我没多想就答应了。无损自己的健康,又能挽救生命,是多好的事呀!”躺着捐献造血干细胞的裘先生回忆说,声音洪亮爽朗,“非亲属之间的造血干细胞配成功率只有十万分之一,而与我配对成功的竟然是一对双胞胎,我太珍惜这次机会了。”本就不喝酒、不抽烟的裘先生,比以往更注意饮食和睡眠,希望早日给双胞胎输送高质量的“生命种子”,重燃生命希望。

裘先生有一个可爱的女儿,18个月大。“女儿有个感冒发烧,我都会很担心。将心比心,那对孩子的父母肯定为生病的孩子操碎了心。”



裘先生说,高配成功后,他心心念念牵挂着孩子,生怕孩子扛不住。可是受疫情影响,迟迟没等来捐献的通知。他好几次打电话,询问红十字会的工作人员,得知孩子这病是慢性病,身体也还能扛得住,他这才放下心来。

“我父母、媳妇都很支持我。”裘

先生说,“刚开始,家人还以为要抽骨髓,后来得知捐献造血干细胞就像献血一样,无损健康,就都支持我了。”“捐献成功后,两个孩子身上就会流淌着和我一样的血液!我一下子多出了两个儿女,希望两个孩子都能早日康复!”裘先生说着,难掩激动的心情。

王艳波

### 志愿者故事

## 我的无偿献血“三部曲”

岁月如梭,光阴荏苒! 无知不觉中,从1998年秋第一次参加无偿献血到现在,与“无偿献血”结缘已有二十余年。从原先的手写无偿献血证、机打证书到现在的电子证书,从固定血站、流动献血点到现在的智慧献血屋,无偿献血成为这个时代的智慧献血屋,无偿献血成为这个时代的智慧献血屋,也记录了自己从“精神小伙”到“初为人父”再到“二娃奶爸”的成长经历。

### 学生时期 参加献血是一份“特权”

1998年9月,我在医学院读大二。开学后不久,作为班长的我,从学校年级辅导员刘苏杭老师那里领到了一个“特殊的任务”:学校红十字会组织无偿献血活动,让我组织动员同学们积极参加。

填表、体检、化验、献血……我按部就班地完成了人生中的第一次无偿献血。当时,很多同学第一时间和家人沟通了自己要报名参加无偿献血的事情,一时间“红桃K”口服液、红枣、红糖等营养品纷纷寄到宿舍。当得知我和团支书已经献血后,这一大堆营养品也“悄无声息”地出现在我的床头。每当回想起这件事,依旧心怀感恩。

### 成为医生 参加献血是一份“责任”

医学院毕业后,我顺利成为一名外科医生。职业的原因,让我对无偿献血所传递的那份生的希望有了更深刻的印象。

2005年的一天,我们收治了一名高龄胃出血患者李大伯,当时病人身体很虚弱、病情危重,需要尽快做手术。医院血库备血紧张,李大伯的子女也不在身边,老伴的年纪根本不适合献血。一边是万分焦急的家属,一边是情况紧急的病情,当时我下意识地对家属说:“阿姨,您不用着急,血我们来想办法!”当天,我献了400毫升全血,献完后就直接上手术台为李大伯做手术。由于手术及时,患者愈合后恢复得很好。

现在的我已经记不清为患者献了多少次,但“我可以救出更多”也成为了我十年从医经历中自觉恪守的工作理念和行为准则。

### 作为红会人 参加献血更是一种“情怀”

2009年,通过公务员招考,我成为杭州市江干区红十字会的一员。工作场景从无影灯下手术台边变成了窗明几净的办公桌,身份从无偿献血“参与者”变成了无偿献血的“组织者”,对无偿献血事业也从“职责”上升为“情怀”。

围绕“无偿献血参与者”这个最为关键要素,我和团队进行了广泛地走访调研:纸质无偿献血证书不易保存,是否能将无偿献血免费乘坐公共交通的功能绑定在市民卡中,能否在商场等地建立氛围轻松的无偿献血点等一大批意见建议被收集上来。

在省、市、区红十字会的悉心



指导和区委区政府关心支持下,一系列“升级版”举措应运而生:2016年,江干区无偿献血应急志愿服务队正式成立,262名医疗系统志愿者“时刻准备着”撸起袖子奉献爱心;2017年9月,全国首个区级《关于推进红十字关爱生命工作的指导意见》正式实施,对无偿献血捐献者综合褒奖激励政策以区政府文件形式予以明确;2018年,无偿献血电子证书上线,整合了免费公共交通等功能;2019年,江干区在地铁等人流密集地区投放12块无偿献血公益宣传画;2020年7月,全市首个智慧献血屋落户江干区天虹购物商场。

在浙江,身份证读卡就能完成无偿献血信息录入,不再需要填写

冗长的纸质表格,支付宝小程序也能便捷查询各类无偿献血信息;在杭州,一张小小的市民卡为无偿献血荣誉证书获得者集成了就医、公共交通、公园、剧场优惠减免权益;在江干,在商场购物间隙,您可以到“无偿献血智慧小屋”逛逛,与智能机器人“阿布”来一场“亲密接触”,在一体式服务机上实时打印自己无偿献血时的“高光时刻”。“越来越好,越来越便捷”成为广大无偿献血参与者和我最深的感受。

苔花如米小,也作牡丹开,我相信,在志愿者们的默默付出和社会各界的关心支持下,无偿献血这项人道主义事业的明天一定会更美好!

王晨

## 76岁老人捐献遗体 留下生命最后“馈赠”

“我走了就走了,不用做没必要的抢救。你们都按照我的想法来,帮我完成遗体角膜捐献的事,就是我最的心愿。”12月11日凌晨,徐丽仙老人因肿瘤晚期、多脏器功能衰竭,在余姚市三院逝世,享年76岁。

早上8点30分,宁波眼科医院医生第一时间赶赴受捐者处,取下了老人的角膜;早上9点40分,一众亲友和医护人员在简单的遗体告别仪式后,将老人送往杭州师范大学医学部。至此,老人的全部心愿得以完成。

徐丽仙老人是余姚人,终生未婚,膝下没有子女,生前居住在下姜新村。年轻的时候,她在居委会任职多年,热心公益事业,常常帮助别人。

退休后,她依然心系邻里,担任了楼道长等职务。由于早年落下了病根,老人的身体一直不好,患有房颤、慢性阻塞性肺气肿等疾

病。今年6月,老人因身体不适到市三院就诊,被确诊为肺恶性肿瘤。10月,老人因病情加重,住进了市三院老年病房。

8月,徐丽仙老人给市红十字会打电话咨询遗体捐献的操作流程。随后,她把自己成为遗体捐献志愿者的想法告诉了亲人。

9月4日,徐丽仙老人和妹妹、外甥三人一起来到市红十字会,郑重签署了遗体(组织)捐献登记志愿书。老人当时思路很清晰,明确要将遗体提供给医学院做研究,为医疗事业做一点力所能及的事,同时提出将角膜捐献给盲人。她说,这样不仅能给盲人带去光明,还能通过对方的眼睛继续看到世界。

“遗体告别的整个过程很温馨,老人走的时候仪容完整,神态安详,我们亲属感到很安慰。”徐丽仙老人的外甥表示。

王艳波

## 九旬阿婆险送命! 美女邻居伸出援手

提起温岭的传统小吃,香软可口的“温岭圆”是很多人的一大爱,但经常有老年人在食用时不小心噎住,一旦处理不当,甚至有生命危险。

近日,刚吃完午饭的冯丽娜站在家门口稍作休息,突然听到隔壁房间里传来一阵紧急的救命声,她赶紧冲了进去。

冯丽娜一进去就看到一位阿婆瘫坐在椅子上,眼翻白,鼻翼发紫。阿婆女儿在旁边惊慌失措。

阿婆今年90多岁,平时都是一个人住,当天中午她女儿特意做了“温岭圆”送过来给她吃,谁想到还没吃几口,阿婆就噎住了。见状,冯丽娜立即判断这是因气道异物梗阻导致的窒息。于是她立即采用海姆立克急救法(俗称海氏法)对阿婆进行施救。

刚开始持续了一两分钟,情况并未好转,冯丽娜心里也挺着急的,担心怎么还不吐出来,于是又继续尝试了一次。

叶琳

## 女子山中被困 温州市红十字海鹰救援队紧急救援

12月20日晚上19时50分许,温州市红十字海鹰救援队值班室接110指令,称一女子在独自穿越三江至乌牛东蒙山时迷失方向,无法走出,现又冷又饿,急需救援。

接警后,红十字海鹰救援队长章国和立即部署施救方案,命海鹰突击队队长朱胜利带队,组织6名突击队员携带防寒服、水、食物和救援装备快速出动施救。

当时山上气温已接近0度,队员们迎着寒风,用经纬度定

位锁定目标,分两组进行包围式搜索,23时许,终于在一处丛林中找到了该女子。当时女子腿部受了点伤,加上饥寒交迫有点体力不支,其他并无大碍。

在女子裹上队员为其准备的防寒服,吃了点食物稍作休息后,队员们见女子受伤的脚不好走路,便轮流背着她下山,想让她尽快见到焦急等待的亲属。

历经3个多小时,海鹰队员圆满完成救援任务。

金小智

## 红十字北斗救援队深夜救援



12月6日,临安区潜川镇麻车埠白马寺新居民秦某某,傍晚发现朋友上山还没回家,就联系朋友王某安,王某安说在山上找不到手机快没电了,六点左右再次联系说马上回家,可王某安一直到晚上9点还是没回家,电话处于关机状态,秦先生觉得事情不妙就报警。北斗于潜中队接警后马上组织队员搜寻,由于区域过大搜寻队员不够,晚上11点临时指挥部于潜中队请求支援,大队部马上组织11名队员赶往白马寺。

凌晨0点30分,上山几组队员下山汇总情况。凌晨1点,指挥部再次分3组队员搜寻。凌晨1点30分,指挥部收到对讲机传来人已经找到了,经过一个多小时的徒步下山,队员们终于将王某安带到指挥部。

历时六个多小时,临安红十字北斗救援队的队员们从深夜九点出发至凌晨三点多不间断努力,成功搜救潜川镇麻车埠村白龙寺走失山间的王某安。

李小群

### 健康知识

## 降温啦 这些知识你必备

### 寒冷天气或气温骤降期间哪些人群更需要特殊关注?

老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管疾病(高血压、脑中风、冠心病等)、呼吸系统疾病等慢病患者以及长时间在户外工作或活动的人群,容易受到寒冷天气影响,需要特殊关注。

### 寒冷天气或气温骤降的敏感性疾病有哪些?

(1)心脑血管疾病:低温刺激会使血管收缩、血压升高、心率加快、心肌缺血、血液黏稠度增高促使血栓形成,因此环境温度的骤变会加重心脑血管疾病患者的病情,导致高血压患者血压急剧上升而发生脑卒中;也可诱发冠状动脉痉挛而导致心肌梗死。

(2)呼吸系统疾病:冷空气可使鼻咽喉部的局部黏膜变得干燥,以致发生细小破裂,病毒、细菌容易乘虚而入,造成呼吸道感染疾病高发。气温骤降可以诱发哮喘等疾病的加重。

(3)其他疾病:长时间在寒冷地带工作、生活或气温骤降期间长时间在室外工作和活动的人群,容易引起冻伤、腰腿痛和风湿性疾病病情加重;对孕妇和胎儿也会造成不良影响。

### 不同地区的居民如何应对寒冷天气和气温骤降?

南方地区居民由于没有保暖措施,防寒意识较差,容易出现冻伤,甚至冻死事件,应关注天气预报,及时购置衣物及保暖用品用具,相关机构也应宣传健康防护知识。

北方地区居民虽然有相关保暖设施,但寒潮来临气温骤降时应进一步加强对保暖防护,同时预防一氧化碳中毒。

极寒地区居民关注天气预报,注意室内和自身保暖,预防一氧化碳中毒,提前储备足够的保暖物品和食物,尽量

不要外出。  
脆弱人群对寒冷天气风险感知能力差,如何应对?

寒冷天气(寒潮)会对人体健康造成一定影响,尤其是老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管疾病、呼吸系统疾病等脆弱人群。但这些脆弱人群,对于寒潮风险的认识并不高,自身防护意识不强,在寒潮来临前或寒潮期间,应加强对脆弱人群寒潮风险的科普宣传,提高脆弱人群自我防护意识。

例如关注寒潮来临前的预警,注意根据温度变化,加强室内和自身保暖等。

### 寒冷天气下出现身体不适时怎么办?

寒潮期间居民出现身体不适,尤其是老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管病人、呼吸系统病人等慢性病患者等脆弱人群身体出现不适,应及时到医院就诊。如有公共卫生和健康方面的问题需咨询,可拨打公共卫生热线电话12320。

### 寒潮天气或气温骤降时有哪些防护措施?

(1)当气温发生骤降时,要注意添衣保暖,特别是要注意手、脸的保暖。

(2)关好门窗,固紧室外搭建物。

(3)外出当心路滑跌倒。

(4)老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管病人、呼吸系统病人等慢性病患者应注意保暖,加强营养,适度锻炼,减少外出。

(5)注意休息,不要过度疲劳。

(6)采用煤炉取暖的家庭要提防煤气中毒。

(7)大风天气,外出注意高空坠物。

(8)关注天气预报,关注相关部门发布的寒潮消息或警报。

(摘自“中国疾控动态”公众号)