

生命尽头,延续最后的爱

我省两个月实现17例人体器官捐献

自5月13日母亲节,患脑胶质瘤身故的夏晨萱捐献器官后,我省又实现了17例人体器官捐献。其中15位捐献者因交通事故、溺水等意外离世,2位捐献者因患病无法救治撒手人寰。

截至2012年7月13日,我省共登记自愿捐献者1100余人,成功实现捐献42例,共捐献肝脏、肾脏和心脏等大器官125个,角膜30只。捐献者中,本省籍贯的12例,外省籍贯的30例;男性36例,女性6例。总捐献数仅次于开展这项工作较早的广东省。

捐献者:大爱使人永远铭记

有些捐献者家属或因心情太过悲痛,或因病情发展太快等原因,没有接受媒体采访。他们选择默默地捐献身故亲人的器官,把这份大爱悄悄放在心里。但他们的故事一样感人,一样让人铭记。他们承受失去亲人的莫大悲痛,作出捐献身故亲人器官的善举,挽救素不相识的患者,用无私和大爱诠释着“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

天津的李淑华女士,因突发性脑溢血,于6月28日19点左右身故,捐献了肝脏、2只角膜,成为我省第34例人体器官捐献者。

四川的唐德峰遭遇车祸,因伤势过重,于6月30日上午8时20分身故,捐献了肝脏、2个肾脏,成为我省第35例器官捐献者。

贵州人龚维斗,因遭遇车祸致严重颅脑损伤,于6月30日14时49分身故,捐献了肝脏、2个肾脏,成为我省第36例器官捐献者。

此外,安徽省临泉的邱克雷、贵州盘县的邓文付、江苏淮阴的孙春美、安徽阜南的朱月华、浙江宁波的褚亚峰、云南富



红十字会工作人员见证捐献过程

源的张林、贵州的何开举等人也都因为交通事故等原因,致颅脑严重损伤,陷入深昏迷状态,生命体征不可逆转,在身故后捐献了有用器官。

家属:因为爱,所以捐

读初一的儿子马阳峰走了,父亲马云升哭了两回。第一回,是在儿子溺水之后,看着不省人事的儿子送到医院抢救,这个中年男人哭了,儿子才15岁,正是豆蔻年华。第二回,是儿子离开人世,他和妻子决定捐出孩子的器官。

6月29日下午4点多,刚刚放暑假的东阳男孩马阳峰和同伴到村边池塘游泳,均不幸溺水。村民发现后,急忙下水救人,同伴很快被救起,但马阳峰过了很久才找到。经抢救,马阳峰虽然恢复了心跳,但由于缺氧时间过长,仍处于深昏迷状态,无自主呼吸,脑干反射消失,病情不可逆转。当了解身故后捐献器官能挽救他人生命时,“尽管我们很舍不得,但我家的不

幸,能换来3个家庭的幸福,我们就同意捐献了。”母亲陈萍芳满眼含泪说。7月4日零点15分,15岁的阳光男孩马阳峰走了,他身故后捐献了肝脏、2个肾脏,成为我省第38例器官捐献者。

42例捐献中,每一例捐献者的家属都像马云升夫妇一样,在绝望和大爱的挣扎中做着艰难的抉择。他们迫切盼望亲人能早日醒来,心里却知道亲人的生命无法逆转。经过激烈的思想挣扎和慎重的考虑,他们最终决定捐献亲人器官,这不仅让亲人的生命得到延续,也让其他的病人得到了重生。

工作人员:忘我工作,无私奉献

星期六上午8点到医院,星期天凌晨4点回家,上午8点去殡仪馆,星期一准时上班。这是省人体器官捐献办工作人员小曹的一个周末。

在器官捐献者感人事迹的背后,是器官捐献办和当地红十字会工作人员默默无

闻的辛勤付出。人体器官捐献在我省开展试点还不到两年,没有机构编制,没有经费预算,一切从零开始。最近两个月来,我省人体器官捐献人数快速增长,省人体器官捐献办公室的几位专兼职工作人员不顾疲劳,不分昼夜,分头行动,连续作战,放弃了无数个和家人团聚的夜晚,放弃了一个个好友聚会、外出旅游的节假日。

为了顺利完成器官捐献,他们经常面临紧急出差,深夜见证,在酷暑炎夏来回奔波,邀请评估专家为病人评估病情,为捐献者家属讲解捐献流程,签订器官捐献同意书,安抚悲痛的家属,在捐献者进行器官捐献时留取相关影像资料,协助处理捐献者殡葬服务等善后工作。有时为了取得身处外地捐献者家属的知情同意,不远千里、长途跋涉,远赴云贵高原,深入大别山区……他们以高昂的工作热情、忘我的敬业精神、严谨的工作态度,默默践行着“保护人的生命和健康”的红十字宗旨和“人道、博爱、奉献”的红十字精神。(李伊平)

百姓故事

撒播生命种子 给他人点燃希望

我省近期实现多例造血干细胞捐献

近期,我省连续实现多例造血干细胞捐献。这些捐献者中,有干警、有教师、有公务员、有法医,不论他们来自哪个行业,他们的愿望都是一样的:为他人点燃生的希望。

靳毅:省内首位捐献造血干细胞的司法干警

6月25日,在浙江省中医院造血干细胞采集室里,一见到红十字会的工作人员进来,省第四监狱干警靳毅就微笑着站起身来和大家打招呼。看得出,对于即将到来的造血干细胞捐献,已经有过18次献血经历的靳毅显得淡定而轻松。

今年39岁的靳毅,平时就热心参与公益活动。1992年第一次参加无偿献血后,20年中他先后18次无偿献血,总献血量超过4000毫升。2010年11月,他加入了中华骨髓库,成为造血干细胞捐献志愿者。

2012年1月底,一位白血病患者和靳毅血样初配成功;2月8日,高配成功。因为全面体检,采集造血干细胞需要,从不找组织提要求的他,首次向组织上提出请假。省四监党委班子了解此事后,迅速指示政治处全力支持靳毅的善举。

为了捐献更优质的造血干细胞,靳毅开始戒烟戒酒,调整生活作息。6月21日上午,靳毅入住省中医院,经过注射4天的动员剂后,成功捐献造血干细胞混悬液282毫升,为白血病患者带去了生命的希望。

“人的生命只有一次,当一个力所能及的举动就可以拯救一条生命,并让一个家庭不再悲伤时,我想,每一个有爱心的,都会这么做。作为一名党员,更应该这样做。”靳毅说,在党的生日来临之际,他要在这段珍贵记忆作为特殊礼物献给党。他也成为全省106例、省内首位捐献造血干细胞的司法干警。

潘克勤:我省第二位跨国捐献者

25岁的海宁姑娘潘克勤是省听力语

言康复中心的一名教师。2010年的教师节,是小潘入职一周年的纪念日,她献了第六次血。就在这一次,她留下了5毫升血样,加入了中华骨髓库,成为造血干细胞捐献志愿者。

今年2月22日,小潘接到了浙江省造血干细胞捐献者资料库管理中心工作人员的电话,她与一名韩国白血病患者初配成功。那天,她在微博写下:“一个平常的号码,一个普通的声音,因为2年前的一个决定,这一切变得不再普通……但愿,可以帮到你,虽然我们相隔几千里。”

低调的小潘并没有把这件事告诉身边的亲朋好友,直到高配成功后,她才告之父母。

由于受捐者是韩国人,采集过程必须在北京完成。6月27日,省红十字会工作人员陪同潘克勤父女来到北京空军总医院。6月28日,潘克勤在医院开始注射动员剂,以保证造血干细胞顺利采集。

7月2日至3日,经过两次采集,一共采集了272毫升造血干细胞混悬液,总共用了6小时,过程很顺利。采集完毕当日,浙江省红十字会工作人员将造血干细胞送到韩国受捐者一方。

说起这次捐献,小潘有点兴奋:“当初成为志愿者,没想到真的有机会能够去挽救一个人的生命。希望这一次能帮他渡过难关。”

王梁盼:黄岩首位造血干细胞捐献者

7月9日上午,26岁的小伙子王梁盼静静地躺在省中医院病房,开始采集造血干细胞,这些造血干细胞将用于挽救一名武汉青年的生命。这是黄岩区第一例造血干细胞捐献,也是台州市第6例、全省第108例。

当天上午,黄岩区红十字会人员专门赶往杭州看望王梁盼,了解造血干细胞采集情况。在病房里,正在采血的王梁盼身体麻麻的,嘴巴有些干,他的女友正用一

根湿棉球擦拭他的嘴唇,医务人员在旁安慰着,“这些都是正常现象,并不会产生不良反应。”

在采血过程中,王梁盼显得很轻松,不时与周围的人开玩笑。在交谈中得知,王梁盼以前经常参加无偿献血活动,在一次献血过程中,他申请成为了一名造血干细胞捐献自愿者。今年5月,他接到了黄岩区红十字会的电话,被告知与武汉一名患者初配成功。

“突然间接到电话还是比较意外的,因为谁也没想到那么快,有些人一辈子都没配上,登记才一年多就配上了,真的蛮吃惊的。”刚刚得知这一消息的王梁盼心里有些紧张,毕竟是第一次。“目前对于这个患者来讲,也就我一个人能配上捐给他的。如果不捐的话就没有人捐他了,那我们总要给他一个希望。”王梁盼说,希望受捐者早日康复,开始新生活。

苏海和:捐献只是举手之劳

32岁的苏海和是温州市瓯海区三垟街道办事处副主任。2006年,为了帮助一名患白血病的高中女生,他与朋友、同事组织募捐,但由于没有配型相合的造血干细胞,这名少女遗憾地离开这个世界。此事深深震撼了苏海和,当年,他成为造血干细胞捐献志愿者,血液样本加入中国造血干细胞捐献者资料库。

今年2月,苏海和接到了省红十字会工作人员的电话,得知他的血液样本与一名白血病少年配型成功。“配型成功是万分之一的概率,这种缘分坚定了我捐献造血干细胞的决心。捐献干细胞,不会影响身体健康,又有挽救一个白血病患者生命的可能,举手之劳,何乐而不为?”苏海和说。

7月6日至7月10日,苏海和每天注射2针动员剂,为造血干细胞采集做准备。他说,在杭州的这几天,心情比较轻松,每天打完动员剂后,就

和家人在西湖边逛逛,睡眠也十分充足。

7月10日下午3时许,浙江省中医院血液内科的病房里,血细胞分离机启动,苏海和开始了3个小时的干细胞采集。从他体内分离出来的“火种”第一时间空运至北京,拯救一名17岁的急性淋巴细胞性白血病患者。苏海和成为温州市第9例、全省第109例造血干细胞捐献者。

王晓刚:余杭法医捐髓救人

“平时,都是我给躺着的尸体做检验,今天我躺着,周围的全站着呢。”话音未落,周围顿时哄堂大笑。爽朗的笑声传遍了省中医院住院部12楼病区。

35岁的王晓刚来自东北吉林,2001年毕业于中国刑警学院,同年被分配至杭州市余杭区公安分局工作,一直奋战在法医检验岗位上。2010年7月1日,他参加余杭区“我为七一献热血”活动,毫不犹豫地留取血样,加入造血干细胞志愿捐献者队伍。

今年2月,王晓刚的血样与一名白血病患者初配成功,3月进行高配体检。确认配对成功后,王晓刚戒烟戒酒,锻炼身体,成功减肥20斤。

16日上午9点20分,伴随着血液分离机嗡嗡地转动声,采集工作正式开始。开朗地他一边用右手捏着皮球确保血流的速度,一边跟大家开着玩笑。当有人问起感受时,他笑着说:“觉得很兴奋,感觉买彩票,从来不中,这个能中,蛮好的,至少我知道可以帮到一个人”。经过3个多小时,王晓刚的造血干细胞捐献顺利完成。

应王晓刚要求,捐献的造血干细胞混悬液达到了190毫升,比需要的170毫升多出了整整20毫升。他说:“我身体壮实,没关系,只要能救活患者,再多捐一次都行。”王晓刚由此成为我省第110例造血干细胞志愿捐献者。

(贺佳晶 蔡步文 金晖 周蓉)

救护知识

家中老人噎食 该如何紧急处理?

食物团块完全堵塞声门或气管引起的窒息,俗称“噎食”,是老年人猝死的常见原因之一。阻塞气管的食物常见的有肉类、芋艿、地瓜、汤圆、包子等。

老年人易发生气管食物阻塞,应引起人们的高度重视。噎食的发生往往具有以下特征:

- 一、进食时突然不能说话,并出现窒息的痛苦表情;
- 二、通常用手按住颈部或胸前,并用手指口腔;
- 三、如为部分气道阻塞,可出现剧烈的咳嗽,咳嗽间歇有哮鸣音。

老年人预防噎食,除了及时治疗各种诱因疾病之外,还应注意做到“四宜”:食物宜软、进食宜慢、饮酒宜少、心宜平静。

有80%的人噎食发生在家中,病情危重。抢救噎食能否成功,关键在于是否及时识别诊断,能否分秒必争地进行就地抢救。

美国学者海姆里斯发明了简便易行、人人都能掌握的急救法。其具体操作方法是:意识尚清醒的病人可采用立位或坐位,抢救者站在病人背后,双臂环抱病人,一手握拳,使拇指掌关节突出点顶住病人腹部正中中线脐上部位,另一只手的手掌压在拳头上,连续快速向内、向上推压冲击6-10次(注意不要伤其肋骨)。昏迷倒地的病人采用仰卧位,抢救者骑跨在病人腰部,按上法推压冲击脐上部位。这样冲击上腹部,等于突然增大了腹内压力,可以抬高膈肌,使气道瞬间压力迅速加大,肺内空气被迫排出,使阻塞气管的食物上移并被驱出。这一急救法又被成为“余气冲击法”。如果无效,隔几秒钟后,可重复操作一次,造成人为的咳嗽,将堵塞的食物团块冲出气道。

“海氏法”还可以用来自救。如果发生食物阻塞气管时,旁边无人,或即使有人,病人往往已不能说话呼救,病人必须迅速利用两三分钟左右神志尚清醒的时间自救。此时可自己取立位姿势,下巴抬起,使气管变直,然后使腹部上端(剑突下,俗称心窝部)靠在一张椅子的背部顶端或桌子的边缘,或阳台栏杆转角,突然对胸腔上方猛力施加压力,也会取得同样的效果,使气管中的食物被冲出。(王璇)

养生之道

怎样健康过“三伏”

步入三伏天,中暑也进入高发期。在许多人印象中,在烈日下劳作才容易中暑。对此,专家提醒大家,其实在高温且通风效果不好的环境下,人体最容易受到暑邪侵袭;而频繁穿梭于高温环境和低温空调场所的人,更容易患上暑湿感冒。

避开阳光未必能躲过中暑

中暑是指在高温和热辐射的长时间作用下,机体体温调节障碍,水、电解质代谢紊乱及神经系统功能损害的症状的总称。只要是在高温、通风不良且湿度较高的环境下呆久了,同样容易“中招”。因此,在温度较高的环境中,保持通风尤为重要。

值得注意的是,现在人们的生活和工作环境中很多都有空调,空间过于密闭,而且气温与室外的高温反差很大。专家指出,人们频繁在室外的高温环境和室内的低温环境中往返,机体忽热忽冷调节不过来,就很容易患上暑湿感冒。大热天人们在室外行走时,皮肤上的汗腺大开,突然进入空调环境中,这时体内的暑热还没来得及排完,寒气就突然袭来,很容易出现各种不适和病症。另外,过于贪恋冰冷食物会引起的肠胃不适,长期吹电风扇、洗冷水澡来降温,都易引发暑湿感冒和各种毛病。这些都是暑湿引起的健康问题,也是不同程度中暑的表现。

少吃温热食物

三伏天有人称之为“桑拿天”。炎炎夏日,不仅让人心烦气躁,就连食欲都大大减退,吃不下又睡不好,烦躁、疲乏无力,甚至头晕、胸闷,中医讲是“暑伤气”,民间则说是“苦夏”。这个时候对饮食要格外关注。

饮食要清淡,注意夏季卫生,避免夏季传染病。同时,伏天是食物霉变高发期,要注意食物保质、保鲜。夏季生食、凉拌菜比较多,要特别关注饮食卫生。餐具、砧板、抹布要生熟分开。吃新鲜的食物,剩饭剩菜不要舍不得倒掉,谨防因饮食不清洁而引发食源性疾病。

体质偏热的人在三伏天尤其要注意少吃温性、热性食物,比如羊肉、狗肉等。此外,饮料和含水量丰富的水果会使人尿频,尤其在晚餐或晚餐后大量进食这些食物,使人夜尿频多,影响睡眠质量。平时体质虚弱,经常自觉四肢发凉的人更不宜过多吃冷饮和冷冻的绿豆汤。(徐晓宇)