

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播他躺在自己建造的医学大楼里
捐献了器官 奉献了一生

9月11日9点29分,黄秋红
的爱人,记下他心脏停止跳动的最
后一分钟,时间就此定格。

十多年前,他建造了浙医二院
脑科中心大楼;十多年后,他安详
地躺在这里,告别了人间。

然而,他的生命,却以另一种
形式延续着。

儿子坚强抉择
最终决定捐献爸爸器官

9月11日早上8点多,黄太
太和儿子一起签署了器官捐献登
记表和告知书,按完手印后,黄太
太强忍着眼角的泪水。

当人体器官捐献协调员严磊
征求家属的意愿,是进行DBD(脑
死亡器官捐献)还是DCBD(脑一
心双死亡器官捐献)时,黄太太把
选择权交给了才24岁的儿子。“你
选择吧,你做什么选择我都同意。”
儿子思考良久,最终决定DBD捐
献。

黄太太抑制不住自己的悲伤
嚎啕大哭,“我们感情很好的,我们
还有很多事情没有做。”儿子紧紧
地抱住了坚强的妈妈。

他负责建造了杭报大楼
浙医二院脑科及急诊大楼

黄秋红是浙江省一建设有
限公司最早的一批项目经理,1992
年底,由他负责建造了杭州日报第
一栋大楼。

黄太太回忆,与先生生活的这
么多年,忙碌是他的常态。儿子出
生后一年多,他还是忙着跑工地,
几乎没怎么抱过孩子。

“用杭州话来说,师傅从来不
做虚头巴脑的事情。”跟随黄秋红
多年的徒弟小胡对师傅十分敬重,
他眼中的黄秋红是一位务实严谨
的人。哪怕之后不在一个公司了,
小胡有什么问题向他咨询,黄秋红
总会认真解答。

靠着这种认真负责的工作态
度,黄秋红在公司里多次被评为先
进生产工作者和文明员工,曾荣获
浙江省建筑工程集团总公司劳动
模范称号。

经由黄秋红建造的浙江省革
命烈士纪念馆、杭州日报迁建工
程被评为杭州市优良工程。浙医二
院脑科中心工程和急诊中心工程
更是获得了浙江省建筑工程质量
最高的奖项“钱江杯”。

十年前,黄秋红慢慢从施工一
线转到管理层,今年调到上海范宇
建设有限公司担任总经理。

原本以为,这会是最好的开始,
却未料到,一切竟如此猝不及防。

高血压突发脑溢血
专家会诊“脑死亡”

8月28日,双休日刚结束,黄
秋红就从杭州回到上海工作。下
午5点半,大多数员工都下班了,
这时,黄秋红站起来,却一阵头
晕,和对面的员工没说上几句话,
就失去了知觉。员工赶紧打120,
把黄秋红送到上海市第一人民医院。

黄太太下午6点多接到电话。
还在杭州的她,8点多就赶到了上
海市第一人民医院,儿子随后9点
多赶到医院。

医生告诉家属,黄秋红是高
血压引起的出血,出血量较大,
且是脑干出血,根本不能动手
术。

医生随后问儿子:“打算在上
海办后事,还是回杭州办后事?”

儿子考虑到爸爸的哥哥姐姐
等其他家属都在杭州,哪怕要维
持生命,也得回杭州,让其他家属
再见面。在回杭州的路上,黄秋
红的血压竟然出乎意料地平稳。
之前在上海医院,他的血压居高
不下。

家人还以为,冥冥之中有了希
望。

回到自己建造的大楼
家属同意器官捐献

当天晚上9点多,黄秋红躺
在了自己建造的浙医二院急诊
中心大楼里。为了让所有家人都
能见黄秋红最后一面,医院一直
用药物和呼吸机维持着他的心
跳。

这时候一位值班医生询问,家
属是否考虑器官捐献。

儿子想到爸爸平时对自己的
教育就是要“帮助别人”,对社会
多做贡献。他觉得如果爸爸有意识,
一定会进行器官捐献。

儿子坚定地同意了,“爸爸突
然走了,如果把器官捐献出来,他
的生命能在别人身上延续,这也算
是一种安慰。”

黄太太决定尊重儿子的选择,
“我很难做决定,也可能以后想想
会后悔,但我知道,如果我先生能
醒来,他一定会这么做。他平日就
是个无私的人,如果死后能让自
己的器官再去救其他人,他一定会
愿意的。”

最后,黄秋红的儿子找到浙江
省红十字会人体器官捐献管理
中心工作人员,同意器官捐献。

李文芳 蔡雪纯

救护知识

秋游不慎出现意外,这样急救

近期,秋高气爽,不少人外
出旅游。出门在外,磕磕碰碰不
可避免。如果不慎出现意外,该
如何急救呢?

出行前带够装备。一瓶清
水,除了解渴,还可冲洗伤口;
毛巾、围巾,可以擦拭伤口,防
止出血,还可驱虫、防晒等;黄
连素、感冒药、创可贴、绷带、晕
车药、消毒纸巾、酒精;慢性病
患者带上常用药,老人还可备
盒速效救心丸。

如出游时遇到意外,一定
要注意急救方法。

扭伤。不慎扭伤后,应尽快
坐下来休息。如果周围有冰水或
冰袋,赶紧敷在患处2—3
次,每次大约10—15分钟,以
消肿止痛,如没有冰块,也可用
冷水冲洗。扭伤其实是内出血,
在经过紧急处理后,最好进行
加压包扎,做法是用干净的绷
带、毛巾压在患处,然后抬高患
肢,比如平躺时,给脚下垫个高
枕头等,以消除肿胀。

擦伤。小伤口先用水冲净,
如有酒精,可以涂抹伤口,然后
用力摁住受伤部位上方的血
管,几分钟便可止血,再贴上创
可贴。如伤口较大,如动脉割
伤,也需要“加压包扎(做法同
上)”。如手腕割伤,先用力掐住
上臂的上1/3处,就是靠近腋
窝侧,能摸到脉搏跳动的地方。
然后迅速用止血带或干净毛
巾、布条绑在此位置处,多绑几
圈,最大限度地抬高手臂。在送

往医院的途中,绷带必须每
40—60分钟就松开1—2分钟,
否则,可能会造成患处组织坏
死。

食物中毒。一旦怀疑自己
食物中毒,要立即停止进食,用
手指、筷子等刺激舌根催吐。如
已经开始呕吐,要注意在上吐
下泻之后及时喝水,以免缺水
导致休克。要提醒的是,如果因
食物中毒引起腹泻,并伴有面
色苍白、出虚汗、手脚冰凉等症
状,即便年轻体力好,也一定要
终止旅游,及时就医,否则可能
导致晕厥。

虫咬、蜂蜇。登山前,最好
穿上长衣长裤,这是防止蜂蜇、
虫咬的最好办法。如果不慎被
蚊虫或蜜蜂叮咬,可以涂点氨
水或肥皂水,因为大部分蚊虫
所带的毒素都呈酸性,用碱性
物质一中和便能解毒。但马蜂
是例外,如果被马蜂蜇了,要涂
抹专门针对蚊虫叮咬的药膏(药
店能买到),涂氨水反而会加重。

过敏。过敏体质的人外出
前,一定要带好药物。皮质类激
素药治过敏见效快,但很多人担
心其副作用大,其实大可不必。
专家解释,紧急时用一次不会
带来什么危害。皮质类激素应
在三天之内马上停用,突发哮
喘时,无医生指导下,自己最多
用两次。出现过敏症状时,口服
自己的常用药就可以了。过敏
厉害,如哮喘发作导致呼吸困
难,应及时就医。 齐轩文

百姓故事

生活百科

霜降过后,警惕五大高发疾病

俗语有“寒露不算冷,霜降
变了天”的说法。霜降已是秋
末,气候转凉,露结为霜,草木
枯黄。进入这个节气后,温度稳
步下降,温差继续拉大,天气开
始真正转冷。这样的天气特点
可诱发多种慢性疾病,有以下
这些疾病的患者,尤其要注意。

关节炎
关节炎的重要诱因之一就
是受冷受寒,特别是风寒湿痹
型关节炎患者的疼痛、肿胀症
状以及关节僵硬症状都会随着
气温下降而加重,个别病情稳
定的患者还易因此复发。

有关节炎、腰椎、颈椎疾
病的患者,天气转冷时一定要
注意保暖,骑车族可以通过佩戴
护膝、护肘来防止关节受凉;
多晒太阳,并适当进行一些功
能性锻炼也有助于关节的健康。

高血压
气候变化引起的冷刺激会
使交感神经兴奋,毛细血管收
缩,引起血压增高,进而导致心
脑血管疾病复发。

首先,早晚要适度增减衣
物,防止受凉;其次,适当增加
体力活动,定时休息,防止过度
疲劳;再次,有高血压史的人要
经常测量血压,及时调整用药
量;最后,应注意饮食结构,少
吃大餐,吃低盐食物,不抽烟、
不喝酒,多吃新鲜水果和蔬菜。

有冠心病等心血管疾病的
老年人最好随身携带硝酸甘
油、速效救心丸等药物,以备
发病时及早服药。

肛肠病
天气转冷后,人们喜食辛
辣,不少男性还喜欢喝点白酒
暖身。但是如果节制,很容易
引发内痔出血或肛裂等肛肠
疾病。

饮食要有节制,减少高蛋

白、高脂肪和刺激性食物的摄
入,尤其不要喝太多的烈性酒;
保持良好、乐观的心态,加强日
常规律的体育运动。

一旦出现不适应要及时就
诊,千万不要以为出点儿血没
关系,只要“扛一扛”就好了,以
免因此加重病情,延误治疗。

血管病
气温降低,一些不爱活动
的老年人会出现腿疼、肿胀,多
数人会以为是受凉了,其实这
可能是老年人下肢血管疾病的
表现。

尤其是下肢动脉硬化闭塞
和下肢深静脉血栓等,因其症
状与关节炎相似,很容易被患
者误认为是关节炎发作。不过
如果伴有疼痛、发凉或间歇性
跛行等症状时,最好去医院骨
科和普外科检查一下。

这两种血管病都可能导
致下肢供血不足、疼痛、下肢
冰凉、颜色改变、感觉减退、
溃疡或坏疽等。检查手段如下
肢血管彩超、核磁共振等可以
确诊。

脑出血
有研究显示,气温若降低
到零下5℃,每百万人的中风
死亡率每天将达到4.8人,而
在17℃时的死亡数为3.2人。
原因是寒冷刺激会使血管猛
然收缩,血压升高,使原本脆
弱的脑血管破裂而引起脑出
血,寒冷易使血黏度增高而致
脑栓。

平时患有高血压、高血脂、
高血糖的中老年人,在这个季
节一定要注意保暖,及时增加
衣被和保暖设施,睡前宜用热
水泡脚。

一旦出现头昏、胸闷、嗜
睡及一侧肢体麻木症状时,应
引起患者本人高度重视,及时
去医院就诊。

林霞

让“爱”回家

生命如此顽强,即便纤
纤弱草也能在绝壁之上攀缘
生长,就算是荒漠深处也有
无名小花傲然向阳。只要有一
丝希望,生命之花仍然可能
重新绽放。

茫茫人海中有这样一群
人,他们素昧平生,来自四面
八方,虽然大多默默无闻,却
总给人以希望。他们时刻准
备,勇于担当;救人危难,大
爱无疆。他们有个响亮的名
字——造血干细胞志愿捐献
者。

从2002年初创算起,15
年转瞬即逝,众多兄弟姐妹
在爱的感召下聚到一起,共
同致力于“挽救血液病患者
的生命”。他们虽然没有亲
缘,却同属于中国造血干
细胞捐献者资料库浙江分库
这个大家庭。

如今,新鲜血液不断涌
入,这条承载希望与爱的细
流早已浩浩荡荡,奔涌向前。

只是世事无常,时过境
迁,虽然每个人的联系方式

还都保留,但7万多人中
有的难免换了地址,断了联
系。

当你撸起袖子,伸出
手臂,任由鲜红的血液流
进采样管那一刻起,就注
定是这个光荣大家庭的一
员。就算你在时间的长河
中迷失了方向,找不到回
家的路,但家的怀抱始终
向你敞开。

现在,回家的集结号已
然吹响。不管近在咫尺,还
是远隔天涯,大家庭都一直
记挂着你们,等待你们传来
最新的消息。

回来吧,离家的游子,没
忘记最初的誓言吧,还记得
当年的热血青春吗?这里有
你们曾经牵挂的患者等着
为他重燃生命之火,有受你
们激励感召的后辈想向你们
送上崇高的敬意。

造血捐献、薪火相传,生
命有涯,大爱长存。

请与我联系,翘首期盼
与你早日团聚。

寻人启事

寻找对象:失联的造血干细胞志愿捐献者
委托人:中国造血干细胞捐献者资料库浙江分库
联系方式:
1.浙江分库“让爱回家”行动专线电话(0571-86461999)。
2.关注“浙江红十字”、“造血干细胞志愿者”(ZJHSCV)微
信公众号,将您的姓名、身份信息(身份证号或采样编号)及新
的联系方式发至微信公众号直接留言。
3.进入“浙江省造血干细胞捐献者之家”(http://www.
hscd.org)网站留言。
4.直接邮箱:420131482@qq.com
更多咨询请加入“浙江造血干细胞捐献咨询交流QQ群”
(群号:14860735)。

陈彦瀚

无私奉献,实现生命价值

——记宁波市镇海区第7例造血干细胞捐献者陈志敏

陈志敏,1977年5月出生,1996
年5月参加工作,现为中国石化镇海炼化公
司炼油一部某班见习班长。在基层倒班
22年的他,协助班长管理340万吨/年
催化裂化联合装置,始终以高标准、严要
求,尽职尽责做好班组每项工作。2014
年5月8日,他登记成为一名造血干
细胞捐献志愿者。2017年3月,与一
名3岁的白血病患者儿初配成功,并于
9月29日成功捐献造血干细胞。

2009年,由于内窥镜监测盘久坐,
陈志敏患上了腰椎间盘突出,此后
动了两次手术,手术康复后他
开始坚持每天运动,强身健体。
在他的影响下,全家人都热爱运
动,妻子带着小孩连续三年参
加了“九龙湖(宁波)国际半程马
拉松赛”。

患过病的他,深知健康的重要
性,也更愿意奉献爱心去挽救
他人的生命。2014年5月,陈
志敏和公司同事一起参加了镇
海区红十字会举办的纪念日活动,
现场采集血样,加入了中国造血
干细胞捐献者资料库。

未曾想,今年3月,红十字会通
知他的血样与患者初配成功。得
知配型成功后,陈志敏感到责任
重大,积极进行准备工作。从那天
开始,平时偶尔喝酒的陈志

敏开始戒酒、少吃肉,继续坚持
锻炼身体,尽全力达到捐献造血
干细胞的标准。

陈志敏是父亲眼中的孝子,孩
子眼中的慈父,全家的顶梁柱。
获知可能捐献一事,起初家人
不太了解,产生了诸多顾虑。
父亲说“你在基层一线倒班,本
来就比较辛苦,万一捐献以后体
质变差了,自己遭罪,也连累家
人呀”。作为孝子,父亲的话
很有份量,但他也想:将心比心,
我们这些健康人在追求更高的
生活质量,而对于那些患者,只
是简单的生存渴望,见死不救
内心过不去,后来得知患者是
一名3岁的孩子,这更坚定了他
救人的决心。

经过咨询,他们全家了解到,
现在采集技术成熟、安全,捐
献后造血干细胞恢复快,采集
后1—2周血液即可恢复到原
来水平,捐献造血干细胞并不
会对人体产生危害,家人最后
也决定全力支持。

9月25日,陈志敏赴杭州捐
献造血干细胞,区红十字会联合
镇海炼化为其举办了欢送仪式,
副区长、区红十字会会长刘立
群,镇海炼化公司领导,区造
血干细胞捐献者代表等为他送
行。9月29日,陈志敏捐献了
156毫升造血干细胞混悬液,
点燃了患者生的希望。