

浙江省红十字急救救护知识竞赛试题

- 世界急救日是每一年的()
 - 12月29日
 - 9月份的第二个星期六
 - 8月8日
- 为避免异物伤害,避震时可以()
 - 用枕头、被褥或书包保护头部
 - 用木板铁板、玻璃板保护头部
 - 用塑料布、毛巾、床单保护头部
- 正常成人心跳每分钟()次
 - 50次
 - 60-100次
 - 110-120次
- 现场救护的“生命链”中第二个环节是()
 - 早期心肺复苏
 - 早期高级心肺复苏
 - 早期心脏电除颤
- 现场心肺复苏包括 A、B、C三个步骤,其中第一步骤是()
 - 开放气道
 - 人工呼吸
 - 胸外心脏按压
- 对于呼吸、心跳骤停的伤病员现场救护的黄金时间是()
 - 4分钟
 - 10分钟
 - 15分钟
- 现场进行徒手心肺复苏时,伤病员的正确体位是()
 - 侧卧位
 - 仰卧在比较舒适的软床上
 - 仰卧在坚硬的平面上
- 现场进行心肺复苏时,通常用下列()方法打开气道
 - 仰头举颏法
 - 托颌法
 - 迅速将口腔打开
- 下列()器官属于呼吸道
 - 鼻
 - 口腔
 - 肺
- 现场对成人进行口对口吹气前应将伤病员的气道打开()为
 - 60度
 - 120度
 - 90度
- 对成人进行口对口吹气时,吹气的频率为()
 - 10-12次/分钟
 - 20-24次/分钟
 - 5-6次/分钟
- 现场心肺复苏时,按压与吹气之比为()
 - 30:2
 - 15:2
 - 20:3
- 现场对成人进行胸外按压时的部位是()
 - 胸部正中乳头连线水平
 - 胸骨中下1/3交界处
 - 胸骨上1/3
- 现场进行胸外心脏按压的频率为()
 - 60次/分钟
 - 至少100次/分钟
 - 80次/分钟
- 现场对成人进行胸外心脏按压的深度是()
 - 至少5厘米
 - 2-3厘米
 - 7-8厘米
- 现场救治成人气道异物梗塞,进行腹部冲击的部位是()
 - 胸骨下部
 - 脐上二横指
 - 脐下二横指
- 现场救治婴儿气道异物梗塞时,应将婴儿置于下列()体位
 - 头低脚高位
 - 头高脚低位
 - 平卧位
- 成人血液约占自身体重的百分之()
 - 8
 - 15
 - 12
- 成人失血量达到()毫升时即可出现休克表现
 - 200-400
 - 800-1000
 - 1600-2000
- 对于小动脉、小静脉、毛细血管出血,现场首选的止血方法是()
 - 止血带止血

- 填塞止血
 - 加压包扎止血
- 用绷带包扎上下粗细不等的肢体时应当选用()方法比较合
 - 环形包扎
 - 螺旋反折包扎
 - 八字包扎
- 钢筋、尖刀扎入机体深部时现场处理原则是()
 - 立即拔出异物
 - 固定异物、简单包扎、速送医院
 - 拔出异物后止血再送医院
- 现场处理腹部外伤,肠管溢出伤病员的原则是()
 - 立即将脱出的肠管送回腹腔
 - 大块敷料覆盖伤口,加压包扎
 - 敷料覆盖伤口后做圈,用碗扣住伤口,再用三角巾包扎
- 对于开放性气胸的伤病员的现场处理,最重要的措施是()
 - 将开放性伤口尽快变为闭合性伤口
 - 简单包扎速送医院
 - 拨打120等待救护车到达进行治疗
- 遇肢体离断伤时,现场处理好伤员后将离断的肢体()
 - 放入冰块中保鲜
 - 用水冲洗干净后包好随伤员一起送医院
 - 用干净的布包好,放入塑料袋后再放在装有冰块的塑料袋中保存(摄氏2-3度的环境)
- 对于头部外伤有脑脊液,血液自鼻腔耳道流出时,现场处理原则是()
 - 不堵塞,利于流出
 - 用冷水冲洗干净后送医院
 - 用冷水冲洗干净,用棉球塞住再送医院
- 遇有触电的伤员现场救护时应首先()
 - 将伤员搬出现场
 - 断电
 - 呼叫120
- 家中油锅起火正确灭火方法是()
 - 立即将锅盖盖上,关闭煤气圈门
 - 尽快向油锅内泼水
 - 用干毛巾覆盖油锅
- 发生火灾时正确的逃生方法是用()
 - 湿毛巾捂住口鼻,沿安全通道弯腰或匍匐前进
 - 立即躲入电梯
 - 赶快自窗户跳出
- 对于烧烫伤的伤病员现场处理方法()
 - 立即脱掉衣服,包扎伤口
 - 立即用干净的冷水冲洗烧烫伤部位
 - 尽快送往医院
- 遇雷击后最严重的伤害是()
 - 心跳呼吸停止
 - 失去记忆
 - 全身抽搐
- 突发地震时在楼房内应采取()避震
 - 立即逃出楼房
 - 立即跑到阳台上高声呼救
 - 立即躲入较小开间,保护头部、稳住身体
- 对于意识清醒的食物中毒的伤病员,现场救护原则是()
 - 速送医院
 - 立即催吐排毒同时呼叫120
 - 观察2-3小时后再决定是否送医院
- 当发现室内有大量煤气泄漏时,救护员进入现场进行救护应注意()
 - 严禁点火和开启照明设备
 - 用湿毛巾捂住口鼻,以免中毒
 - 以上两项均应做好
- 遇有高压电线落地时,应()处理
 - 立即进入现场,救护被电击的伤病员
 - 看管好现场,10米内严禁人畜进入并立即报告有关部门
 - 立即拉闸断电
- 被犬、猫等动物咬伤后应()
 - 不用处理

- 立即用肥皂水或清水彻底冲洗伤口15分钟,并就近到狂犬病免疫预防门诊就医
- 在伤口上涂抹酒精即可
- 肢体冻伤时应()
 - 立即用雪搓
 - 用高温烘烤以尽快复温
 - 将伤肢放入摄氏38度-40度的温水中加温至患肢颜色转红
- 遇有中暑的伤员应迅速()
 - 将伤员移至阴凉通风处休息
 - 给轻者饮淡盐水或淡茶水,重者立即呼叫120
 - 上述两项均是处理中暑伤员的方法
- 在拥挤的人群中,当你被推倒地时应()
 - 大声呼叫,求助他人将你扶起
 - 平躺等人群过后再爬起来
 - 把身子卷成球状,双手紧扣置于颈后,以保护身体的重要部位和器官
- 遇有酸碱烧伤时,现场的处理方法是()
 - 立即用大量流动的清水彻底冲洗
 - 不用冲洗直接送医院
 - 寻找中和液体进行冲洗
- 下列()地方易发生拥挤踩踏
 - 高速路
 - 球场、商场、狭窄的街道、楼梯、影院等
 - 宽敞的公园
- 在地铁里遭遇照明系统停电时应()
 - 尽快扒开车门逃生
 - 保持冷静,原地等候,不要随便走动,等待工作人员前来处理和疏散
 - 迅速挤入其它车箱去找电源
- 在野外遇到下雨打雷时应()
 - 赶快拨打手机求救
 - 及时披上雨衣,双脚并拢,蹲下并双手抱膝降低身体重心
 - 躲入大树下以防被雨淋湿
- 在野外遇到泥石流时应()逃生
 - 避开由高处滚落的山石,立即向河谷两侧山坡或高地跑
 - 立即停留在低洼处或向河沟下游走
 - 立即攀爬到树上躲避
- 以下()不是现场处理毒蛇咬伤的方法
 - 大量饮酒后,奔跑以促进毒素排出
 - 减少活动
 - 用布带在伤口近心端15公分左右,结扎紧,并使伤肢低于心脏
- 皮肤晒伤后现场处理的方法是()
 - 冰敷或湿敷降低局部皮肤温度
 - 晒出水泡后,立即挑破涂药
 - 局部做热敷
- 踝关节严重扭伤时,应()
 - 尽快按摩局部以减少肿胀
 - 立即用冷水或冰块进行冷敷
 - 立即在局部热敷以促进血液循环
- 一氧化碳重度中毒时,伤病员的口唇应为()颜色
 - 樱桃红色
 - 苍白色
 - 青紫色
- 家庭防震包的基本物品应有()
 - 照相机、笔记本电脑、小型录音机
 - 矿泉水、保鲜食品、半导体收音机、电池、电筒、急救用品
 - 炊具、台灯、计算器、信纸信封
- 室内较为安全的避震空间有()
 - 承重墙的墙根、内墙角;有水管和暖气管道处
 - 吊顶、吊灯下或阳台上
 - 玻璃镜子或大窗户旁
- 在教室上课时遇到地震,应()
 - 听从老师指挥及时躲避或有序疏散
 - 坐在座位上不动,等待地震结束
 - 和周围同学手拉手,一起跑到室外
- 在行使的公交车上遇到地震时,要()

- 立即跳车逃生
- 牢牢抓住拉手、柱子或座椅等
- 趴在地上或座椅下面
- 如果废墟中烟尘弥漫,避免窒息的方法有()
 - 用毛巾或手帕等捂住口、鼻,如可能用湿毛巾
 - 大口呼吸,保持呼吸道通畅
 - 用毛巾或手帕等扑打灰尘,减少吸入
- 在等待救援时,保存体力的方法有()
 - 听到救援的声音时也不必呼救
 - 不管是否听到救援的声音,都要呼救
 - 没有听到救援的声音时,不大声呼救
- 当无力呼救或外面的人听不到呼救时,可以()
 - 用石块或铁具敲击木板或塑料物品
 - 用双手握拳打击金属管子或墙壁
 - 用石块或铁具敲击金属管子或墙壁
- 在废墟中为了维持生命,等待救援,要想方设法寻找()
 - 铁锹、铁镐等能清除废墟的物品
 - 衣物、被褥等能保暖的物品
 - 水和食物,必要时可以用自己的尿液应急
- 抢救幸存者时,要先使其()
 - 全身都暴露出来,以便检查受伤情况
 - 手脚暴露出来,以便协助抢救
 - 头部暴露出来,并迅速清除口鼻内的灰土,防止窒息
- 对于埋压时间较长的幸存者,要先喂()
 - 大量矿泉水,以补充体内水分的丢失
 - 糖类和肉类,以尽快恢复体力
 - 适量含盐饮料,不可马上给予大量食物
- 幸存者若长时间被困在黑暗的废墟中,抢救出来时,应()
 - 让幸存者尽快见到阳光,有助于恢复正常视力
 - 将幸存者的眼睛蒙住,避免强烈光线刺激
 - 给幸存者用保护视力的眼药,可防止紫外线照射
- 对疑有骨折或脊柱受伤的人,抢救时()
 - 要尽快将伤员拉出,并立即送往医院
 - 不可强拉硬拖,要设法暴露全身,再整体搬运
 - 要由抢救者搀扶或背负到担架上再搬运
- 对抢救出来的受伤者,应首先()
 - 给予充足的饮食和衣物再送医院
 - 采取各种适当的方法进行现场救护再送医院
 - 得到亲友的陪伴和照料再进行抢救和治疗
- 火灾造成人员伤亡的主要原因有()
 - 跳楼不及时,或没有及时打开窗户和房门
 - 被烟雾和毒气窒息,或逃生行为不当等
 - 楼内缺少电梯,不能及时逃生
- 一旦发现火势不易控制,要立即()
 - 报警后在火灾现场等待消防人员来灭火
 - 撤离火场转移至安全地带,尽快拨打119报警
 - 躲到衣柜里或桌子底下避免被烧伤
- 遇到火灾拨打119报警时,一定要说清楚()
 - 确切的失火地点和建筑物特点、火势大小、联系人的姓名、电话等
 - 失火现场救火的人数和救火的方法
 - 失火引起的原因和没能及时扑灭的原因
- 如果自己的衣服着火,来不及脱衣时,可()
 - 立即躺倒,让别人用毯子或水将火扑灭或浇灭
 - 马上跑到安全的地方,把着火的衣服脱掉
 - 一边跑一边呼喊,找人来扑灭身上的火
- 如果火势不猛,有可能冲出火场的时候,可()
 - 向头上和身上淋水,或用湿毛毯包裹身体,冲出险区
 - 用双手抱住头或用衣服包住头,跑出火场
 - 边用衣服扑打火焰,边向火场外撤离

- 如有浓烟,不能直立行走撤出火场时,可()
 - 弯腰贴近墙壁前行,并用湿口罩或毛巾捂住口鼻,穿过浓烟
 - 打开窗户,通风换气,避免窒息
 - 跑到阳台呼吸新鲜空气,或从阳台跳下逃生
- 当门外已被烈火封住时,保存生命的方法有()
 - 紧闭房门,如有可能向门上泼水,以延缓火势蔓延和争取救援时间
 - 不管火势如何凶猛,打开房门逃离火场
 - 向门上泼水后再打开房门,逃离火场
- 为防止洪水涌入室内,有效的方法有()
 - 将大门紧闭,必要时把一楼的窗户也关严
 - 在门槛外侧堆上沙袋,并将大门下面的空隙用旧毛毯等堵住
 - 多准备脸盆,如有洪水进入,可马上把水再泼出去
- 如果洪水严重,可代替木筏自救逃生的用品有()
 - 铁门、窗户、玻璃板、铁板等
 - 门板、床板、木箱子、木柜子等
 - 汽车、自行车、平板车、马匹等
- 在街上遇到抢劫时,避险的措施有()
 - 寻找机会求救,看准时机向人多的地方奔跑,寻找机会拨打110报警
 - 在夜间要向没有灯光的地方跑,利用黑暗的掩护逃脱
 - 不管是否有人路过,都要大声呼救
- 在公交车上防止盗窃的方法有()
 - 把随身携带的包置于胸前,以防小偷割包、掏包
 - 上车时尽快争抢到座位,避免拥挤时被偷盗
 - 把钱包和手机放在外衣兜或裤兜里,以便随时查看
- 遇到紧急情况拨打110报警时,一定要说清楚()
 - 事件发生的时间、确切地点、现在的情况、报警人的姓名和联系电话
 - 被抢劫了多少现金和什么物品
 - 到达发生暴力袭击地点的行车路线
- 近期我国部分地区发现的禽流感类型为()
 - H1N1
 - H2N3
 - H7N9
- 四川汶川地震的震级是()
 - 8.0级
 - 7.9级
 - 8.1级
- 如果在公共场所被挤进人群,自我保护的方法有()
 - 双手插在口袋里,保护好个人财物
 - 将双手交叉在自己的胸部,尽量用肩背部承受挤压
 - 用力冲撞,尽量挤到人群外边
- 上下学时为防止发生交通事故,应()
 - 遵守交通灯的提示,走人行横道,不要和机动车辆抢行
 - 在马路边上跑边玩,让机动车或自行车容易发现并躲避
 - 在机动车还没有开到的时候,迅速横穿马路
- 当遇到歹徒入室抢劫、盗窃时,要()
 - 冷静、不慌张,记下歹徒的体貌、口音等特征,为公安机关提供破案线索
 - 为了自身安全一切任由歹徒摆布,在脱离危险时也不报警
 - 立即与歹徒搏斗,不管歹徒是否持有凶器
- 当火势很小时,灭火的方法有()
 - 用扫帚、铁锹等扑打火焰,将火扑灭
 - 用水、灭火器、沙土等将火浇(压)灭,或用毯子将火焖灭
 - 关闭煤气开关,搬开易燃物品,让火自然熄灭
- 遇到洪水来临,可迅速向()转移,等待救援
 - 空旷处,如操场、广场、田野里
 - 高处,如结实的楼房顶、大树上
 - 人多的地方,如商场、影剧院、大街上

参 赛 须 知

一、竞赛日程

参赛者可在2013年4月28日至6月8日期间参赛答题,答题卡在6月8日前寄出有效(以当地邮戳为准)。

二、竞赛内容

竞赛试题涉及的救护知识可在本期《浙江红十字报》三版上查阅。

三、参赛规则及注意事项

- 竞赛试题共80道,全部为单项选择题。
- 试题后附答题卡,请在答题卡上答题,在试卷上直接答题无效。
- 答题卡上必须填写参赛者姓名、身份证号码、通讯地址、联系电话、邮编等详细信息。答题

卡复印有效。信息填写不详或字迹不清的答题卡视为无效。

4.填写答题卡时,可用钢笔或圆珠笔在对应试题序号下的“□”内填写正确答案选项。

5.答题卡填好并裁剪后请寄至:杭州市凤起东路29号农村信息报社专题部;邮编:310020;联系电话:0571-86757190。邮寄答题卡邮资自付。

四、奖励办法

活动结束后,主办方将从答题全部正确的答题卡中邀请公证并随机抽取一等奖5名、每人奖励奖金500元,二等奖10名、每人奖金300元,三等奖20名、每人奖金200元。同时,对组织参赛工作出色的县级以上红十字会等单位颁发优秀组织奖。

“浙江省红十字急救救护知识竞赛”答题卡

	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
请在对应试题序号下方的“□”内填写正确的答案选项	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
姓名												联系电话								
身份证号码												邮政编码								
通讯地址																				