

志愿者风采

爱心感言

关爱“夕阳” 情暖海岛

舟山是一个“千岛之城”，各岛经济发展很不平衡，在建设新区的大背景下，在“大岛建，小岛迁”的政策指导下，越来越多的年轻人选择到本岛工作生活，小岛空巢老人数量急剧增加。

秀山岛，位于舟山本岛和岱山岛之间，地理位置偏远，岛上有1045位空巢老人，医疗条件比较落后，政府有限的财政也难以满足集中养老的需求。这些老人子女大多不在身边，精神文化生活贫乏，有些年迈的老人甚至难以独自料理日常生活。

浙江海洋学院的红十字志愿者们为此专门启动了关爱海岛空巢老人项目，希望通过这个项目，引起社会各界关注居家养老问题，关注海岛空巢老人的生活、心理状况，并为当地解决空巢老人养老问题提供新的思路。

同吃同住，温馨陪伴老人

2013年7月，23位浙江海洋学院红十字志愿者踏上秀山岛，与老人们同吃同住同生活，给老人们带去最温馨的陪伴。每天中午，志愿者们分成4支小分队，走街串巷，顶着烈日，为20余户行动不便的空巢老人家庭送去饭菜。同时发放空巢老人调查问卷和救护知识手册。志愿者们还为秀山岛的老人们准备了一场夏季养生讲座，他们用舟山方言讲解养生知识，老人们积极提问，双方进行了热烈地互动。讲座结束后，老人们还参与了趣味游戏，观看了志愿者通俗易懂的急救演示。这次活动共回收空巢老人调查问卷45份，发放救护知识手册100余本，为今后项目的开展打下了良好基础。

有一位名叫厉著泳的老人给志

愿者留下了深刻的印象。老人已经67岁，与89岁高龄的母亲同住，子女都在外地打工，空荡荡的院子里只有两位老人相依为命。志愿者见此情景，每天主动为老人收拾屋子，耐心地帮助老人进食，很快与老人们拉近了距离。看着这些如自己儿孙般年纪的志愿者，老人感受到了亲人般的温暖，渐渐敞开心扉，向志愿者讲述了他年轻时候的故事。志愿者用笔、相机记录下了这些生动的画面。临别前，厉著泳老人很激动，握着志愿者的手叮嘱他们：“以后多到屋里来坐坐。”

文艺演出，为老人送欢乐

2013年10月，浙江海洋学院25位红十字志愿者再次来到秀山岛，为秀东社区敬老院的老人带去精心准备的文艺演出。《说唱脸谱》、《学习雷锋好榜样》、《南泥湾》、《天仙配》……个个都是老人们喜欢的节目。台上志愿者们卖力演出，台下老人们热烈鼓掌，文艺演出最后在慷慨激昂的大合唱《团结就是力量》中落幕。

表演虽然结束了，但是欢声笑语没有停止。郭姣绒老人已经70高龄，膝下无儿无女，平时十分寂寞。文艺演出结束后，她一边拉着志愿者来到自己房间，一边津津有味地讲起刚才文艺表演时她最爱的那首《天仙配》。讲到高兴时，还和志愿者对起了歌，温馨和谐的气氛感染了在场的每个人。当志愿者为郭姣绒递上削好的苹果，老人更是乐开了花。这些互动的画面，是制作海岛空巢老人故事册和微电影的珍贵资料，更是志愿者与老人的特殊记忆。当志愿者离开时，郭姣绒说：“好久没有那么热闹过了，因你们辛苦了啊。”



红十字志愿者与空巢老人互动。

义卖活动，让爱流向空巢

2014年5月，志愿者们在校园里发起了“把爱流向空巢”的义卖活动。活动当天虽然天下着雨，但志愿者们的热情丝毫不减。摆摊、讲解、义卖，虽然累，但一想到老人们脸上的笑容，想到辛苦所得将全部用于秀山岛的空巢老人，再苦再累都是值得的。

不久，志愿者们带着全体海洋学院莘莘学子的爱心第三次来到秀山岛，为老人们带去营养品和水果。

在对秀山岛空巢老人情况全面调查研究的基础上，浙江海洋学院红十字会与当地社区建立了长效帮扶机制，并将秀山岛的调查研究方法推广到其他小岛，不断扩大调查服务范围，为更多海岛空巢老人带去温暖和关爱。

浙江海洋学院红十字会在舟山群岛新区加速发展的大背景下，立足实际，把红十字志愿服务与学校素质教育相结合，通过开展一系列具有地方特色

的志愿服务项目，培养青年志愿者的创新精神和实践能力，服务海岛“最易受损害群体”，曾被省红十字会和省教育厅评为省红十字示范学校。

2011年，为纪念浙江海洋学院红十字会成立十周年，学院红十字会策划组织“纪念建会十年，关怀东极之行”志愿服务活动，向东极岛居民普及现场急救救护知识，开展海岛常见病调查、空巢老人义务体检、敬老院服务及健康资料发放等活动，并为驻岛官兵们带去了红十字的问候。2012年，在普陀区朱家尖岛策划组织“我的童年，我的岛”关爱海岛留守儿童志愿服务活动，与普陀区卫生局联合主办志愿者“三下乡”之关注海岛渔民医疗卫生活动。

路漫漫其修远兮。浙江海洋学院红十字会将不断开拓创新，紧密结合当地经济社会发展需求，把“人道、博爱、奉献”的红十字精神播撒到海岛各个角落，为促进舟山群岛新区建设作出自己独特的贡献。（胡山佳）

用爱培育希望

去年国庆期间，中央电视台推出了一档节目，采访普通民众心中对“爱国”的理解。每个人的回答都不一样，但都表达出对祖国的一片深情。看到这个节目时，我也作了思考，我的回答会是什么呢？我想我会说：“爱国，我会把我所有的爱奉献给祖国的未来——孩子，让他们茁壮成长，这是实现中华民族伟大复兴的中国梦的‘大时代’。”

中国梦，需要一代一代人不懈奋斗才能够实现，因此，孩子就是未来，就是希望。孩子只有在爱的呵护下，才能健康成长；在知识的哺育下，才能成为对社会有用之才。

当目光只停留在城里孩子身上的时候，我们或许更多的是羡慕他们有很好的成长环境。然而，我们千万不能够忘记那些贫困地区的孩子，他们跟城里孩子一样，有着对幸福生活的渴望，对知识的渴求，对未来的憧憬。这些孩子，只是因为生活环境的原因，他们心中这些美好的愿望只能悄悄藏起来，也许成为永远无法实现的梦想。贫困地区的孩子，是这个社会最容易被遗忘又最需要爱的群体，我们都应该用更多的目光去关注他们，用更多的爱去温暖他们。

有人或许会说，这个时代是市场经济的时代，是竞争的时代，是成功者的时代，是强者生存、弱者淘汰的年代。成功者给予弱者的善良与同情、施舍与怜

悯就是最好的补偿。但仅仅是慈悲的外衣很难温暖孩子的内心。这些贫困的孩子，他们需要的不只是物质上的帮助，更是心灵的慰藉和希望的陪护。

每每看到志愿者们远赴山区去教山里孩子读书，看到一个孤儿被好心人收养，看到留守儿童不再孤单，我禁不住为这些善良人们的善举所感动。他们的所作所为张扬了人间大爱，诠释了人间真情，让我们感受到了这个社会中的正义和温暖。

其实，这种大爱藏在我们每个人心中的某个角落。或是因为世事沧桑，日益变得世故，因而蒙上岁月的灰尘；或是沉于繁杂事务，无暇顾及而逐渐变得漠然；或是只能做到爱吾老、爱吾幼，却不能推己及人、惠及他人……无论是什么原因，我们都要让心中的大爱重新燃起，共同行动起来，承担起我们应有的责任。

孩子就是希望，孩子就是未来。只要我们每个人都奉献一点爱心，用心去呵护每颗童心，去温暖贫困地区的每一个孩子，我们的点滴爱心就会凝聚起一股强大的力量，也一定会培育出新的希望。为了山区的孩子不再流泪，为了我们的希望和梦想不再缥缈，行动起来吧！让这种浩荡博大的爱，撑起我们未来美好的梦想。

（选自《为梦想启航》，作者：孔凡惠）

生活百科

被蚊子咬了，涂点茶水

气温升高，蚊虫也“重出江湖”，咬得人们浑身痒痛难忍。近日，英国《每日邮报》刊文，教大家用茶包解决这一困扰。

被蚊虫叮咬后，皮肤表面会形成一个红色肿块，中间有个小洞，引发轻度类似过敏的反应。这是因为，一种名为组胺的化学物质被释放到周围皮肤中，让人产生瘙痒的感觉。如果用手挠痒，会抓破皮肤，形成瘢痕，甚至

导致感染。而茶水中含有的鞣酸，它是一种收敛剂，能减轻炎症和肿胀，缓解蚊虫叮咬后的这些不适。

据英国伦敦全科医生罗布·希克斯介绍，生活中他经常用茶包来缓解蚊虫叮咬。具体步骤是将茶包放在沸水中浸泡10分钟，待茶水冷却后，用棉签蘸着茶水涂抹在被叮咬处。

（安伟）

博爱项目小知识

“母婴平安”项目申请须知

【项目简介】该项目由中天集团捐赠资金设立，由浙江省红十字会负责组织实施，专项用于外来务工人员困难家庭高危孕产妇住院分娩医疗救助。项目旨在努力保障资助对象住院分娩，降低外来务工人员孕产妇死亡率和婴儿死亡率；提高外来务工人员孕产妇围产保健率和自我保健意识。

【救助对象】外来务工人员（非浙籍）困难家庭高危孕产妇，符合以下条件：（1）其本人或家庭取得浙江省居住证（或暂住证）的；（2）困难家庭高危孕产妇，其住院分娩医药费总额符合项目规定资助标准的。

【项目实施地】湖州、奉化、余杭、嘉兴、东阳、上虞、舟山、瑞安、温岭、丽水10地妇幼保健院，常山县人

民医院
【申请材料】资助对象可向项目实施地定点医疗机构提出救助申请，如实填写《浙江省红十字会“母婴平安”项目资助审批表》，并提供以下材料：

（1）本人身份证原件和复印件，浙江省居住证或暂住证原件和复印件；
（2）申请人或配偶用人单位或现居住地所在乡镇、街道出具的家庭困难证明；
（3）项目实施地红十字会规定的其它有关材料。

【救助方式】救助对象在办理费用结算时，项目实施地医疗机构按照浙江省红十字会“母婴平安”项目管理办法（试行）规定的救助对象和救助标准确定救助金额，并在办理出院手续时核减救助部分的医药费，其余部分的医药费由资助对象自行支付。

百姓故事

多一个人捐献就多一分希望

桐乡好人张剑为患儿捐造血干细胞

多一个人捐献就多一分希望

5月13日早上，张剑在妻子的陪同下下来到省中医院采集室，等待造血干细胞采集。当夫妻俩得知是9岁小孩捐献时，心情更为激动。这个桐乡的道德模范家庭，从创建桐乡爱心志愿者联盟开始，一直以救助贫困学子为主要方向。如今，他们用另一种大爱的方式帮助另一个深陷绝境的家庭，让那位白血患儿重燃生命希望。

张剑1972年出生于桐乡市，目前是桐乡市环保局的一名行政人员。2009年9月，他参加造血干细胞采样登记，成为了一名造血干细胞捐献志愿者。

早在2011年，张剑就和一名白血病患者高配成功，在等待捐献期间，他却接到因为患者无法继续的原因，而终止捐献的通知，这让张剑觉得非常遗憾。

捐献失败，却让张剑萌生了创建爱心志愿服务组织的念头，尽自己一份绵薄之力，帮助需要帮助的人。

随之，张剑夫妇创建的桐乡市爱心志愿者联盟很快成立，旨在帮助一些困难家庭的儿童，帮助孩子们完成学业。三年的时间，该爱心志愿者联盟在桐乡市乃至全国都有了一定的

影响力，爱心志愿者联盟的志愿者已达200余人。而张剑夫妇结对帮助的女学生已经留学日本，夫妻俩讲起小孩子的成长史，满脸的骄傲。

2013年3月，张剑突然接到当地红十字会打来的电话。电话中，工作人员告诉他，已经与一名昆明的白血患者的造血干细胞HLA初配成功，接下来需要做进一步配型检查。

因为第一次的错过，张剑一直期待着这个时刻的再次到来。不久，他再次被安排接受了体检。

“捐献造血干细胞，你怕不怕？”面对外人的询问，张剑笑着说：“这有什么可怕的，就和平常献血差不多。”原来，张剑还是一个无偿献血志愿者，先后参加了10多次无偿献血。

“每次从电视上看到那些因为没有造血干细胞而凋零的生命，总觉得特别惋惜，就想着自己能做些什么。”张剑告诉笔者，“虽然造血干细胞能配上型的概率很低，但多一个人捐献就多一分希望。”

5月13日上午，经过3个多小时的采集，张剑为昆明的患者捐献了140毫升的造血干细胞，成为浙江省第179例造血干细胞捐献者。

（钱小磊）

龙游大义父亲捐献爱儿器官

龙游的钟林从小与父亲相依为命，母亲在他年幼时就去世了。4月27日，钟林因车祸不治身亡。面对一手拉扯大的儿子意外身亡，钟林的父亲忍着锥心之痛做出抉择：无偿捐献爱儿的器官。29岁的钟林成了龙游县首例人体器官成功捐献者。

热心青年不幸遇难

钟林来自龙游的农村，是个懂事又让人心疼的青年。在钟父印象中，儿子一直很懂事，从小就帮着自己干农活，做家务。由于家境不好，儿子年纪轻轻就外出打工，补贴家用。他平时很愿意帮助别人，邻居们都喜欢这个小伙子。

4月27日晚，钟林骑电瓶车时与一辆三轮车碰撞摔倒，后脑部受到重伤，被送往龙游县人民医院抢救。“伤得很重，他在入院时已处于深度昏迷状态。”该院重症监护室医师介绍，钟林是重型颅脑损伤，颅内水肿、脑疝形成，颅底骨折并多发颅骨骨折，呼吸衰竭。院方虽然采取有效的急救措施，但仍回天乏术。

大义父亲决定捐献器官

得知噩耗，钟父悲痛万分。煎熬了一夜后，4月28日早晨，钟父作出了让人震惊的决定：无偿捐献儿子的器官！

“孩子走了，我比谁都痛心。他平时就是个热心的孩子，现在就让他最后再帮一帮需要帮助的人吧。”说起捐献的初衷，这位53岁的父亲泪如雨下。

获知钟父的捐献意愿后，医院和县红十字会启动后续程序。当晚21点20分，省红十字会人体器官捐献协调员和相关专家，衢州市红十字会工作人员等都赶到了，忙着展开人体器官捐献相关事项。

当晚10点多，钟父以委托人身身份，郑重地在《中国人体器官捐献登记表》上签了字。

当晚11点，钟林因抢救无效死亡。亲人及工作组人员向钟林鞠躬致敬，随后专家对他进行器官捐献手术。

4月29日凌晨，手术结束。钟林共捐献出一个肝脏、两个肾脏，还有一对眼角膜。

他的义举让3人获得重生

4月30日下午，笔者从相关方面获知，钟林捐献的器官经过手术，已移植进三名病人体内。他们分别是福建、宁波、金华籍的患者。两个肾脏被移植给两名女性，其中一人，在等到这个肾源前，已血透10年，另一人是腹透了4年。受赠的肝病患者的乙型肝炎已肝硬化，伴有消化道出血。

经过移植手术后，三人获得新生。（应当事人家属要求，钟林为化名）
（傅云燕 陆敏 吴森邦）

