

“国际志愿者日”——

红十字志愿者把温暖传遍城乡各个角落

今年的12月5日，是第31个“国际志愿者日”。全省各地的红十字志愿者们走进街道、社区和学校，走近“星星的孩子”，走近“小候鸟”，开展应急救护培训、防艾同伴教育等各种志愿服务活动，用爱把温暖传遍城乡各个角落。

寒冬献热血 为生命接力

12月3日，杭州市余杭区红十字会联合区献血办等单位在临平银泰广场举行迎“国际志愿者日”——“爱在身边 情暖余杭”爱心活动。现场，“我为‘12·5’献热血暨造血干细胞捐献宣传”、“红十字教你学救护”、“牵手星星的孩子”爱心义卖同步开展。

在“我为‘12·5’献热血暨造血干细胞捐献宣传”活动中，余杭区第4位造血干细胞捐献者毅然用自己的捐献经历向过往群众宣传造血干细胞捐献知识，动员爱心人士加入造血干细胞捐献志愿者队伍。过往群众驻足认真聆听，不少人在志愿者的指导下填写登记表，进行血样采集，加入造血干细胞捐献志愿者队伍。

在“红十字教你学救护”活动现场，红十字救护培训师现场为大家演示心肺复苏术，并详细讲解操作要领。余杭区红十字博爱公益形象大使浦健，带领现场群众一起跟随

红十字应急救护师学习操作。

在爱心义卖现场，余杭区汀洲学校及红十字“小手大爱”志愿服务队的小志愿者们把扎染作品精心裱装起来，和志愿者们捐赠出的学习用品、手工作品、生活用品、鲜花等一起爱心义卖。义卖所得善款，全部用来帮助困难自闭症儿童家庭。“微行致大善，希望汇聚更多爱心人士的关爱，为这些特殊的孩子们带去温暖和希望，让他们的世界充满更多色彩。”一位参与义卖的志愿者妈妈说。

“卡通版”安全知识 “呵护”小候鸟

12月5日，杭州市江干区新杭州人红十字志愿服务队的志愿者们来到御道学校，以“谨防诈骗，共筑平安”为主题，教孩子们通过绘画的形式学习常见安全事件的处置及预防知识，和同学们一起度过“国际志愿者日”这个特殊日子。

当天，志愿者们首先带同学们回顾了前期学习的怎样预防诈骗的内容，然后请同学们以聪明的“小白兔”为主角，讲讲如何识破诈骗诡计、怎样保护自己的小故事。课堂上，同学们踊跃发言，把自己学到的安全知识通过小白兔熟练运用起来，还通过自己的画笔把小白兔的故事记录下来！看到同学们画的棒棒的，志愿者们也成就感满满的。

急救技能竞赛 守护校园平安

12月2日，浙江海洋大学第四届应急救护技能大赛在该校新城校区举行。本次大赛由浙江海洋大学红十字会主办，由校团委、校医院及各二级学院协办。

当天，12支队伍参赛，每支队伍由1位带队老师和4位学生组成。他们通过现场心肺复苏、固定技能、止血技能、包扎技能4个单人项目和搬运技能合作项目的比拼，最终评出各单项的一、二、三等奖和团体的一、二、三等奖。

在历时2个多小时的比赛中，参赛队员手法娴熟，技能展示无懈可击。经过激烈角逐，经管学院、外语学院、海科学院获得团体三等奖，人文、教育学院、东科学院二队获得团体二等奖，船机学院获得团体一等奖。

据悉，近年来，浙江海洋大学红十字会扩充了师资队伍，建立了培训基地。今年有600名学生、37名保卫处员工经过校红十字会的培训取得救护员证书，38名宿管员经过了复训，并有4451名2016届新生参加了普及培训。

同心携手 科学抗艾

12月1日是第29个“世界艾滋病日”，很多红十字志愿者也在普及防艾健康知识志愿服务活动中迎来“国际志愿者日”。

12月2日，苍南县红十字会、县卫计局联合在苍南银泰城开展“同心携手、为爱而行”主题宣传活动。活动现场，红十字志愿者通过小品、舞蹈、播放公益短片等形式，从不同方面描述艾滋病感染者的恐惧、绝望、无助的复杂心理，呼吁全社会正确理解艾滋病患者，不歧视、不漠视，传播健康知识，同心携手抗艾。

浙江海洋大学举办了艾滋防控广场活动。活动现场，红十字会志愿者制作的宣传视频在LED大屏幕上滚动播出，“不能说的艾”、“发现艾”、“拯救艾”、“保护艾”等趣味性十足的游戏，让艾滋病防控知识宣传深受大学生们欢迎。

12月2日，浙江工业大学红十字会举办防艾及献血献造血干细胞献器官知识讲座。中国红十字会总会五星优秀志愿者、省红十字会造血干细胞捐献志愿服务队讲师叶卫兵应邀参加活动并作讲解。叶卫兵先通过问答游戏了解同学们对相关知识的掌握程度，接着讲授了防艾及“三献”有关常识。现场击鼓传“急救包”的小游戏更是让活动气氛高涨，答对问题的学生可以拿到急救包，获得高颜值环保袋和鼠标垫等奖品。

本报综合报道

信息点击

宁波:召开学校红十字工作会议

□通讯员 章友

12月14日，宁波市红十字会、市教育局联合在宁波市甬江职业高级中学召开全市学校红十字工作会议。宁波市红十字会党组书记、常务副会长金黎萍参加会议并讲话。

据了解，近年来该市学校红十字会工作由上至下、由点及面迅速展开，取得了明显成效。一是新时期学校红十字工作体系基本建立。市本级及各县(市)区已全部成立学校红十字工作委员会，全市中心级以上中小学全部建立红十字会。二是学校红十字工作领域进一步拓展。注重宣传引领，

红十字文化得到广泛传播；注重规划指导，应急救护普及培训广泛开展；注重人道需求，关爱生命理念深入普及。三是典型示范效应初步显现。全市共创建省红十字达标校31所、红十字示范校11所，海曙中心小学被评为全国红十字模范校。

会议强调，各级红十字会、各在甬高校和直属学校要进一步加强学校红十字组织建设、红十字文化传播、应急救护普及和培训、生命健康教育、红十字青少年志愿服务等工作。会议还要求，从2017年开始，应急救护培训列入全市职高必修课，职高毕业生都必须持有救护员证。

下城:举办红十字团体会员活动

□通讯员 席锦君

12月1日至2日，杭州市下城区150余家红十字会员单位的代表，在该区红十字应急救护国际应急装备中心培训基地参加了团体会员活动。

活动以应急救护体验为主要内容，包括车内破窗逃生、高空应急逃生、六级地震体验、生命探测体验、野外生存净水操作、无人机驾驶等。其中，最受

欢迎的高空应急逃生体验有两种形式，一种是利用高楼逃生通道逃生，感受国际先进应急逃生装备。另一种是用绳子自制简易安全带，从三层楼上利用绳索速降逃生，引导大家利用日常生活中的常见材料实现逃生。活动现场，气氛异常活跃，许多女同志克服恐惧心理，在尖叫声中完成体验。“自己学会了才能教孩子，关键时候才能更好地保护孩子。”她们说。

临安:生命安全体验馆开馆启用

□通讯员 王刚

日前，临安市生命安全体验馆举行开馆仪式。杭州市红十字会党组书记、常务副会长周志明，临安市领导李赛文、楼国富、裘小民、周玉祥出席开馆仪式。

临安市生命安全体验馆既是中国红十字会总会立项的生命健康安全教育项目，也是临安市委市政府实施的一项惠民工程。项目选

址在该市於潜中学，总投资300多万元，馆内面积1000余平方米，分主题馆和功能馆两大板块。主题馆内设有“人道的力量”、“生命的奥秘”、“绿筠的足迹”三大模块，旨在引导学生和群众尊重生命、关爱生命、感悟生命。功能馆设有地震模拟、地质灾害、健康生活、人民防空等8大功能区块，主要为学生和群众提供演练体验、健康安全知识培训、技能培训等。

余姚:“姚报博爱专项救助资金”关爱“余姚好人”

□通讯员 吴晶晶

近日，余姚市红十字会与余姚日报社有关领导一起，来到低塘街道低塘村看望“余姚好人”韩亚丽，为她送去“姚报博爱专项救助资金”救助款。韩亚丽成为该资金首名救助对象。

韩亚丽以微薄的收入坚持爱心助学15年，即使身患重病一贫如洗，也不向受助学生透露病情，用行动写下大“爱”。

韩亚丽的事迹在姚城广为

传播，牵动着余姚人民的心。余姚市红十字会与余姚日报社共同商议，开通捐款渠道接受市民对韩亚丽的捐助。短短一周时间，线上线下共筹集爱心款20余万元，其中有关部门和社会爱心人士直接上门捐赠10余万元。

据悉，“姚报博爱专项救助资金”由余姚市红十字会与余姚日报社联合成立，由报社负责项目的运作实施，红十字会负责财务管理，接受政府有关部门、社会各界和捐赠方的监督检查。

杭州市三墩中学 开设探索人道法课程



12月7日，杭州市西湖区三墩中学初一年级“探索国际人道法”课程开讲。课堂上，学生们分成若干小组，进行协作式学习。授课老师通过情景模拟、案例分析等方法，引导学生独立思考、集体讨论，增强保护生命和尊重人的尊严的意识。

何佳妮 摄

与生命赛跑，28年护士生涯练就“急救先锋”

□通讯员 胡宇翔 唐袁虹

急诊室可以说是医院最繁忙的地方，365天全年无休，24小时从不停歇。28年护士生涯中，唐晓岚大多数时候都在这里与时间赛跑、与病痛较量。

高强度的工作模式、紧张的节奏不仅练就了她出色的打针、输液、穿刺等基本技能，还让她拥有超常的应变、应急能力。如今，在本职工作之外，她还是浙江省一级救护培训师，她要把急救知识、技能教给更多市民。

坚持钻研从不畏难

在急诊室持续工作5年以上的护士，就可以算是“老师傅”了。现年47岁的唐晓岚在桐乡市一院急诊科工作了20多年，有着超乎常人的资历，也有着良好的人缘。

凡是别的护士遇到技术上的难题，都会找唐晓岚求教。遇到这样的求助，她从不推辞：“交给我吧。”无论是搬运患者、气管插管、心肺复苏，还是静脉注射、打针穿刺，她都冲在前面。

作为科室骨干、“老前辈”，唐晓岚知道，她承担的自然要比别人更多。因此，她特别注意自身的学习和

提升。1988年踏上工作岗位，中专毕业的她，在当时学历并不比同事差，但她一有机会就参加学习，提升自己的专业技能和学历水平。在忙碌的工作之余，唐晓岚利用业余时间，接连自学考取了大学专科、大学本科的文凭，又拿到了国家二级心理咨询师证书。

去年，她还参加了省红十字会组织的AHA(美国心脏病学联合会)最新发布的心肺复苏技术培训。学成归来，她又把学到的新知识、新技术交给年轻护士们。“我们岗位上有不少技术、技能都在不断更新，需要活到老学到老才不至于落伍。”唐晓岚说。

但凡科室里有新的设备、仪器，都是她冲在最前面，反复钻研，学透了再教给其他同事。前两年，该院急诊科引进了一台新的呼吸机，唐晓岚利用业余时间反复阅读说明书，自查字典学习按键上的英文词语，最终掌握了这台新设备。她再把自己所学的东西整理成笔记，分享给科室的同事们。

用爱和奉献谱写生命之歌

2005年一次偶然的机会，唐晓岚代表桐乡市一院去省里参加红十字救护培训师的课程。“当时只知道怎么做，却不知道该怎么教别人。”



她笑着说，回桐乡后很多单位请她去上课，她只好硬着头皮给大家讲。

第一节课，她语速过快、表情过于严肃、课件过于简单。慢慢地，唐晓岚学会了自己的讲课计时，学会做PPT课件，学会克服自己的紧张情绪。

“每次上课前，我都会在家里试讲一遍，把语速降下来，把时间卡好。”唐晓岚说，丈夫、儿子都是她的忠实听众，一遍遍帮她修正问题，甚

至在她开展心肺复苏等实际操作时充当“模特”。

如今，唐晓岚已是浙江省一级救护培训师，每年讲课近百场，几乎每周都要外出讲课。每次讲课她都在业余时间完成，从不影响工作。功夫不负有心人，近年来她先后获得了浙江省首届现场救护师资技能竞赛三等奖、嘉兴市救护师资讲课竞赛二等奖、嘉兴市红十字会系统现场救护培训优秀教师等荣誉。

她笑着问，回桐乡后很多单位请她去上课，她只好硬着头皮给大家讲。

第一节课，她语速过快、表情过于严肃、课件过于简单。慢慢地，唐晓岚学会了自己的讲课计时，学会做PPT课件，学会克服自己的紧张情绪。

如今，唐晓岚已是浙江省一级救护培训师，每年讲课近百场，几乎每周都要外出讲课。每次讲课她都在业余时间完成，从不影响工作。功夫不负有心人，近年来她先后获得了浙江省首届现场救护师资技能竞赛三等奖、嘉兴市救护师资讲课竞赛二等奖、嘉兴市红十字会系统现场救护培训优秀教师等荣誉。

如今，唐晓岚已是浙江省一级救护培训师，每年讲课近百场，几乎每周都要外出讲课。每次讲课她都在业余时间完成，从不影响工作。功夫不负有心人，近年来她先后获得了浙江省首届现场救护师资技能竞赛三等奖、嘉兴市救护师资讲课竞赛二等奖、嘉兴市红十字会系统现场救护培训优秀教师等荣誉。

如今，唐晓岚已是浙江省一级救护培训师，每年讲课近百场，几乎每周都要外出讲课。每次讲课她都在业余时间完成，从不影响工作。功夫不负有心人，近年来她先后获得了浙江省首届现场救护师资技能竞赛三等奖、嘉兴市救护师资讲课竞赛二等奖、嘉兴市红十字会系统现场救护培训优秀教师等荣誉。

□通讯员 丁爱茹

12月18日，缙云县红十字会召开第三次会员代表大会，全县各界116名代表参加会议。缙云县委书记杨秀清，县委副书记、县长李波为名誉会长。聘请县委副书记、宣传部长陈湘钟，县人大副主任李潘良，县政协副主席叶理强为名誉副会长。副县长汤碧荣当选会长。

会议审议通过了县红十字会第二届理事会所做的《不忘初心

在该市后宅街道李祖村，87岁的方炳起老人由于腿脚不便，常年卧床，只有孙媳妇照顾。王迎为老人送上毛毯、棉背心、棉拖鞋等爱心物资，并叮嘱老人要多注意身体。

据悉，“常青暖心博爱基金”由当地一位爱心人士捐赠30万元建立，主要用于帮助孤寡老人和因病致贫困家庭。今年是该市开展“常青爱心送暖活动”的第二年。

□通讯员 陈金弟

12月4日，义乌市红十字会举行2016年“常青暖心博爱基金”冬日暖心活动启动仪式。当天，88辆爱心车“兵分”50路，按各自路线为全市122个村共200户贫困家庭送去温暖。义乌市副市长、市红十字会会长王迎出席启动仪式并致辞，200余名志愿者参加活动。

□通讯员 陈金弟

12月4日，义乌市红十字会举行2016年“常青暖心博爱基金”冬日暖心活动启动仪式。当天，88辆爱心车“兵分”50路，按各自路线为全市12