

讲红十字好故事 传人道正能量
“红十字感动人物”爱心事迹展播

救护知识

坠楼损伤的急救

近期,儿童坠楼事件频频见诸报端,造成不同程度损伤,以至死亡。碰到这种情况如何急救?
依据楼层高度、着地部位、地面状况等因素,坠楼可形成颅脑外伤、胸外伤、腹外伤、四肢及脊柱骨折等损伤。
颅脑损伤是因为头部着地,形成颅骨骨折脑挫裂伤。如果病人坠楼后即刻昏迷不醒,为原发性脑损伤;如果病人有中间清醒期,即先是昏迷,后意识转清,又陷入昏迷,为颅内血肿引起。对于这类病人要严密观察血压、脉搏、呼吸变化,严密观察瞳孔变化。瞳孔一大一小,意识障碍,偏瘫,说明有脑疝发生。
胸部外伤主要是肋骨骨折。单纯肋骨骨折吸气时胸痛,不敢咳嗽。多发性肋骨骨折,则呼吸困难、烦躁不安、口唇青紫。
腹部伤多发生肝、脾破裂和肾挫裂伤。病人有内脏出血表现:面色苍白、脉搏细弱且快、口渴、腹痛、

恶心呕吐、血压下降。肾挫裂伤时出现血尿。

坠楼时臀部着地往往发生脊柱压缩性骨折、下肢瘫痪,有时合并骨盆骨折,尿道断裂。四肢骨折是坠楼常见损伤。

对坠楼病人现场处置十分重要,否则会延误病情,而不正确的处置又容易使病人“雪上加霜”。

坠楼病人往往是多发性损伤,救护时不能顾此失彼。一般有脑疝发生时,要赶快输入甘露醇、高渗葡萄糖,同时赶紧送往医院。胸部肋骨骨折先包扎固定,其方法多种多样。四肢骨折可就地取材,用木材等固定,木板长度应超过上下两个关节。脊柱损伤特别注意颈椎骨折的处理。搬动伤员时应有一人抱头牵引固定颈部抬上木板担架,用衣服、毛巾、砂袋等固定头颈两侧,以防摆动头部。用担架运送伤员时,要使伤员脚在前、头在后,这样便于抬担架的人观察病人神志及病情变化。
郭天舒

生活百科

春季保健防病莫轻视

眼下,春意渐浓,但此时正是冷暖空气冲突剧烈的时候,形成忽冷忽热的多雨天气。专家指出,这种晴雨多变的天气容易使人受凉感冒,患上扁桃体炎、支气管炎和肺炎。

此时又是呼吸道传染病,如白喉、猩红热、百日咳、麻疹、水痘、流行性脑膜炎等病症的多发季节,因此大家要注意及时增减衣服,少出入公共场所,注意防止病从口入。

春季还是多种慢性疾病,如关节炎、哮喘等病症易复发之时,有慢性病的人要忌食“发物”。所谓“发物”,从中医角度上讲就是指易动风生痰、发毒助火助邪之品,如海鱼、海虾、海蟹、咸菜、竹笋、羊肉等。

按传统中医养生理论,肝属木,木生火,火为心,而心脏在此节气中会过于旺盛,所以这一段时间也是

高血压的易发期,高血压患者对此要高度重视。在情志调摄方面,应当减轻和消除异常情志反应,移情易性,保持心情舒畅,选择动作柔和、动中有静的太极拳作为首选锻炼方式,避免参加带有竞赛性的活动,同时避免做负重性活动,以免引起屏气,而引起血压升高等。在饮食调摄方面,要定时定量,不暴饮暴食。肥胖者要限制热量摄入,多食瓜果蔬菜。老年高血压患者应特别强调低盐饮食,同时增加钾的摄入。
营养专家特别提示说,此时不可对肝脏进补,应多吃柔肝养肺的食品,如益肝和中的荠菜;利五脏、通血脉的菠菜;健脾补肺的山药。宜饮“明前茶”,以起到养肝清头目、化痰除烦渴、提神醒脑的作用。
辛华

轮椅上绽放的“春百合”

——记德清县红十字志愿者周连海

周连海,三岁时因患小儿麻痹症致使双下肢重度残疾,只能靠轮椅代步行走。但他并未因此而妥协、自卑,而是热心公益事业,数十年如一日。他用鲜血浇灌出了一支无偿献血志愿者服务队,他是德清县志愿者发展过程中的“领头人”。

“我身体好,请让我献血”

2004年2月的一个早上,室外零下六度,一眼望去,白茫茫一片。刚打开门,一股冷气袭上身来,周连海不禁打了个寒颤。在妻子的帮助下,周连海骑上残疾人电瓶车,妻子骑着自行车,两人从乾元出发前往武康。

他们从电视上看见“血库告急,希望更多人参与无偿献血”,便商量要去献血。恰巧这天武康镇上有献血活动,他们俩特意起了个早。

“冷吗?”一到武康镇的采血点,医生看着周连海问道。

“不冷。”周连海担心可能一点点小状况都会扼杀了他献血的愿望,所以他硬着头皮说不冷,实际上身子早已经冻得瑟瑟发抖。

医生看到他的情况,有点担心:“你的精神很可贵,但还是别献血了,要不让你爱人献吧。”

“我可以献!我身体没问题!”周连海一直想尽自己所能去帮助别人,想来想去,献血是他唯一能做的事,“你可以给我做个检查,我身体很好的。”

周连海执拗地要献血,现场医护人员被他感动了,并且当时国家献血法也还没有规定重度残疾人不能献血,于是医生先让他做检查。

检查结果出来,周连海的身体没有问题。但出于对他身体的考虑,医生只让他献200毫升。周连海高兴地点头答应,“献上血了,我就高兴了。”

“下次什么时候献血呀?”献完血,周连海兴奋地问医生。听说要隔半年才能再献,他笑着说:“那我半年后再来。”接下来两年,周连海和妻子每隔半年就会去献血。



春百合志愿者成功第八届全国残疾人运动会火炬手。

“我要让更多人加入无偿献血行列”

当周连海第五次去献血时,问题来了。2006年,浙江省献血办法规定,不支持亚健康人群和重度残疾人献血,周连海被拦在了献血车外。
“我这半年来都没有生病,而且以前有献血经历,为什么这次不让我献?”周连海后来拨打了市长热线想讨个说法。

第二天一大早,湖州市中心血站原站长杨卫兰来到周连海家,详细介绍了献血办法的新规定。周连海明白以后不能再献血了,感到很失落。但杨卫兰站长的一句话点醒了他。

“你一个人献血,每次最多只能献400毫升。但你身边有这么多朋友,如果你动员他们一起来献血,那不是对无偿献血事业更大的支持吗?!”杨卫兰站长说。

周连海顿时觉得醍醐灌顶。2006年6月14日,第三个“世界献血者日”,周连海带着妻子,3位有过献血经历的好朋友一起来到采血点,向过往行人发放无偿献血宣传

资料,讲述自己的献血经历,介绍无偿献血的意义,动员大家一起参加无偿献血。

由这5个人开始,湖州市第一支“红十字无偿献血志愿者服务队”应运而生。现在,周连海所带领的志愿者服务队已经壮大到1000多人。

“把所有平凡的小事做好了就是伟人”

周连海所带领的志愿者服务队有一个好听的名字——“春百合”。不为争功,不求回报,是“春百合”的宗旨。

成立之初,“春百合”主要为无偿献血服务。“只要德清有献血活动,就有我们‘春百合’的身影。”这是周连海和队友们对德清市民做出的承诺。

现在,随着“春百合”的发展壮大,无偿献血、器官捐献、眼角膜捐献、造血干细胞捐献、环保、治水等志愿服务活动,都有“春百合”志愿者的身影。“春百合”志愿者组织首次环湖州三县一市长距离低碳骑行环保宣传活动;自己筹钱在下渚湖投放三万尾鱼,改善下渚湖水环境;

连续六年来护理莫干山上的连理树;为身患重症的俞兰兰母亲及妹妹(均为残疾人)募集善款……

“只要市民有需要,我们就会出现。”多年来,周连海用勇气驱散了嘲笑和猜疑,用坚持走遍了德清的城镇和乡村,用真心温暖了自己和他人。

“别人点亮了我的生命,我要把光传下去”

这几年,周连海的身体越来越差。由于长时间坐着,血液不循环,导致肌肉坏死。医生让他住院,但周连海坐不住。

“其实我自己很多地方都要别人帮忙,像搬个煤气罐什么的我肯定做不了。但现在我找到了自己能做,还能帮助别人的事,我做得很开心,而且我身边还有了这么一群志同道合的朋友。”周连海说,因为生活中自己总受到别人的帮助,所以让他有了一颗帮助别人、服务社会的心。

“我的出发点就是去帮助别人,我不确定能帮到多少,但我会一直在这条路上走下去。”周连海说。

百姓故事

长兴妈妈为北京女孩捐造血干细胞

如果她能康复,我的心里又多了一个女儿

3月29日中午11点多,在省中医院血液科造血干细胞实验室,40岁的章秀娟顺利捐献150毫升造血干细胞。此次爱心行动是为了救助一名3岁的北京女孩。

获悉造血干细胞采集非常成功,章秀娟最大的愿望是那位未曾谋面的小女孩能够重获新生。
“我女儿已经8岁了,正在上小学一年级。那位北京女孩和我没有血缘关系,之后我们会流着一样的血,这真的很神奇。如果她能康复,我的心里又多了一个女儿。”章秀娟说。

长兴县红十字会工作人员说,录入造血干细胞库浙江分库的长兴籍人士目前有近600人,曾接受过配型的有五六人,章秀娟是配型成功第一人。

章秀娟有多年献血经历,献血量达到1800毫升。2014年10月,她在医护人员的介绍下成为一名造血干细胞捐献志愿者。2015年11月,章秀娟和那位北京女孩初筛配型成功,并在12月10日再次采样进行高分辨配型,又成功了。“初配时有五六个人符合,到了高配时我成为唯一符合条件的捐献者。”章秀娟说,从初配到高配,她的心里越来越紧张,因为担心体检条件不符,孩子治愈的希望就破碎了。

今年3月25日,章秀娟接到长兴县



红十字会工作人员电话,告诉她可以为这位北京患病女孩捐献造血干细胞时,她没有丝毫犹豫,当天就跟着工作人员赶到省中医院。“很多人的血样入库10多年后才有可能遇到需要配型的人,没想到我成为志愿者仅一年,就能帮助别人了。”章秀娟说,她是一名幸运的志愿者。

章秀娟捐献造血干细胞救人的想法,得到丈夫胡浩的全力支持。胡浩坦言,他也曾担心过,但通过查询资料,得知捐献造血干细胞并不会对身体健康造成影响,就打消了顾虑。因为工作忙,在章秀娟去杭州的这段时间里,胡浩没有陪伴妻子。电话里章秀娟说状态挺好的,胡浩也放心了。

章秀娟捐献造血干细胞救人的消息在她居住的长广小区传开了,邻居们都为她竖起了大拇指。长兴雉城街道南门社区工作人员董飞说,章秀娟平时经常带着孩子参加公益活动,人很热情,“没想到这次做了这么有意义的事。”

章秀娟捐献造血干细胞救人的消息在她居住的长广小区传开了,邻居们都为她竖起了大拇指。长兴雉城街道南门社区工作人员董飞说,章秀娟平时经常带着孩子参加公益活动,人很热情,“没想到这次做了这么有意义的事。”
俞黎新 潘建兰 顾彩祥

邵紫燕,一对双胞胎儿子的妈妈,因为妊娠期急性脂肪肝引发的多功能器官衰竭和脑水肿,抢救无效死亡。捐出心、肝、两个肾、一对眼角膜,救助了六个病人。
4月16日早上,完成捐献后,这位年轻妈妈的遗体被运回了台州市三门县,她出生的地方。她的爸爸从老家赶来,接她回家。

“我永远欠她一个婚礼”

邵紫燕的未婚夫叫陈善海,湖南人,两年前两人在嘉兴相识。

“她是个慢热的人,熟悉后,才会向你展现开朗爱笑的一面。”一年前,两人相爱,计划在下半年举行婚礼。此时,邵紫燕已怀孕了,还是一对双胞胎;“当时真的很开心,感觉世上所有的幸福都在我们家了。”

今年正月十三,怀孕8个月的邵紫燕觉得肚子有点疼,想到过两天就要产检,两口子就没多想。

一对双胞胎妈妈的“生命纬度”

然后她哭了很久。”之后,因为妊娠脂肪肝引起的肾积水,邵紫燕进行了第二次手术,这次,她再也没有醒来。
“我永远欠她一个婚礼。”陈善海很伤心。

爸爸决定捐出她的器官,就像她的女儿依然活在世间一样

4月13日,邵紫燕转入浙医一院,经过一系列权威检查,确定脑死亡。

“治疗了50多天,女儿还是走了,她都没来得及看一眼双胞胎儿子。”两边都是普通的务农家庭,东借西凑拿出了近27万元的医药费,仍没有换回年轻妈妈的生命。

“我们同意捐出女儿器官,可以让她的生命在别人身上得到延续,就像女儿依然活在人间,从来没有离开过我一样。”父亲邵万华想了再想,做了决定。

4月15日上午10点,医生宣布邵紫燕死亡;11点,邵紫燕捐献了心脏、肝、两个肾脏和一对眼角膜;经过一小时紧急匹配,心脏被送往武汉,其余器官送入浙医一院手术室;当天,邵紫燕挽救了4个人的生命、为2名患者带去光明。

“心脏、肝脏移植还不同于肾脏,肾脏病人可以通过透析,争取到更加充裕的时间来等待合适的肾脏,心脏衰竭和肝脏衰竭的病人一旦发病,只有几天时间,如这几天时间里等不到合适的肝

脏,就可能从此没有了机会。”浙医一院器官捐献办公室主任吴晓梁说,“在浙江省,器官捐献率为百万分之二,邵紫燕给别人带来了重生的希望。”

她救了别人,我们也要帮她她

由于早产,两个宝宝在新生儿ICU重症监护室住了22天。没有母乳喂养的两个孩子抵抗能力差,出院后没几天,小宝感冒感染了轻度肺炎,大宝因肠道消化细菌感染在嘉兴市第二人民医院治疗。加上邵紫燕入院前后花的近30万元医药费,家里已经捉襟见肘。

浙大一院人体捐献协调员雍涵和他们一家接触过,她说:“这一家人都老实诚恳,非常善良,我们跟他们沟通器官捐献的时候,他们做出的决定让人觉得很伟大。紫燕帮助了别人,我们也应该帮她。”

邵紫燕的感人事迹通过微信朋友圈越传越广,5000多位医护人员和热心市民,为孩子筹集到了25万元成长基金。

除了社会各界的自发捐助,省红十字会也给邵紫燕家属及时送去人道救助金。这些人道救助金,让邵万华十分为难。他和陈善海都说,当初根本没考虑过回报的事。

陈善海说,他们将用好心人捐赠的善款,把这对双胞胎男婴抚养成人,今后如果看到有人需要帮助,他们也会力所能及地积极捐赠,将爱心一路传递下去。
岳雁